

HANDISPORT

Revue officielle de la Fédération
Française Handisport / 12 €

LE MAG'



INSTANTANÉS

2023 EN IMAGES

L'INVITÉE DU MAG

AMÉLIE OUDÉA-CASTÉRA
MINISTRE DES SPORTS

TESTÉ ET ADOPTÉ

PRATIQUES MULTIPLES

LES EXPERTS

OFFICIELS HANDISPORT

“LE PAPI-
LLO
LLON
C’EST DEVENU ”
MON TRUC.”

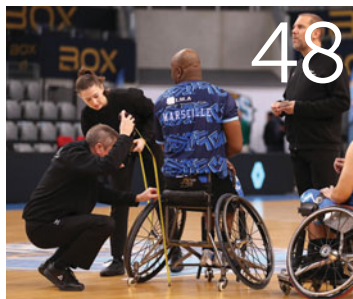


**BOSSE AVEC
DES GENS QUI TE
COMPRENENT**

REJOINS-NOUS SUR [@DECATHLONTALENT](#)   
ET RECRUTEMENT.[DECATHLON.FR](#)

DECATHLON

LA NAGE PAPILLON : Un style de nage où les bras sont ramenés en avant par dessus la surface de l'eau. Ça va faire des vagues !



HANDISPORT LE MAG' SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR HANDICAPÉS PHYSIQUES, VISUELS ET AUDITIFS - Publication éditée par la Fédération Française Handisport - 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris - Tél. 01 40 31 45 00 - ISSN. 0753-521 X.

La Fédération Française Handisport est membre des Fédérations Internationales IBSA (International Blind Sports Federation) World Abilitiesport. Membre fondateur du Comité Paralympique et Sportif Français. Délégation Ministérielle. Arrêtés du 16 décembre 2022 (Sports d'hiver) et du 28 mars 2022 (sports d'été). Reconnue d'Utilité Publique le 17 juin 1983 (J.O. du 25 juin 1983).

Président fondateur Philippe Berthe † **Présidents d'honneur** Marcel Avronsart †, Yves Nayme †, Pierre Volait †, André Auberger †, Gérard Masson

Directrice de la publication Guislaine Westelynck, présidente **Rédacteur en chef** Benoit Hétet **Rédactrices en chef adjointes** Angeline Guyon - Héléna Haverland **Maquette originale** Agence + BRONX **Mise en page** Richard Cousin **Comité de rédaction** Guislaine Westelynck, Rudi Van Den Abbeele, Dominique Nadalié, Sandra Mauduit, Cédric Garreau, Benoit Hétet, Angeline Guyon, Héléna Haverland.

En couverture Raid PDL Aventure, étape de l'EDF ADN TOUR Handisport - 3 et 4 juin 2023 à Saint-Gilles-Croix-de-Vie. © Pierre Charlier. **Crédits photos** Laurent Bagnis, Jean-Baptiste Benavent, Pierre Charlier, Guillaume David, Didier Echelard, Dominique Haab, Jonathan Iroulin, Claude Jouanserre, Yonathan Kellerman, Ralf Kuckuck, Florent Pervillé, Grégory Picout, Alexis Zikria. Remerciements aux clubs, comités régionaux et départementaux handisport. **Publicité** Marc Barkats, Gil Mardel, Tél. 01 40 31 45 27 **Impression STIPA** 8 rue des Lilas, 93100 Montreuil

- 05 **ÉDITO**
- 06 **LE BUZZ**
- 08 **INSTANTANÉS**
2023 en images
- 30 **L'INVITÉE DU MAG'**
Amélie Oudéa-Castéra
- 32 **L'ÉVÉNEMENT**
PARIS'23, le Paris gagné !
- 34 **DOSSIER**
Une multitude de pratiques accessibles
- 40 **EXPÉRIENCE**
L'Or de l'Engagement
- 42 **MOUVEMENT**
L'actu fédérale / En régions
- 44 **RÉZO**
Succès : Cécitour 2023
Les News du réseau
- 47 **DÉCALAGE**
Solène Sache, en eaux libres
- 48 **LES EXPERTS**
Arbitres, juges et officiels :
maîtres des règles
Santé : menstruations, un tabou à briser
- 52 **TESTÉ ET ADOPTÉ**
Le frame running : l'athlétisme pour tous
Coups de cœur
- 54 **PROLONGATIONS**
Quizz

LE PROGRÈS C'EST MOI

Hadda Guerchouche,
Coach professionnelle, éducatrice
sportive et préparateur mental



Et si le progrès, c'était de trouver les solutions pour que le monde du travail soit ouvert à tous ? Ensemble, continuons à faire progresser les entreprises grâce aux personnes handicapées. Rejoignez-nous, témoignez de votre engagement et partagez votre expérience sur activateurdeprogres.fr

**activateur**
de progrès

EMPLOI & HANDICAP



L'EXCEPTIONNEL AVANT L'INOUBLIABLE

Guislaine Westelynck

Présidente de la Fédération Française Handisport

Nous nous souviendrons toutes et tous de cette année 2023 comme une année marquante et prometteuse. À l'entame de la dernière ligne droite avant les Jeux Paralympiques de Paris 2024, notre chère Fédération se présente ambitieuse, conquérante et plus motivée que jamais, forte des efforts fournis, des moments partagés et des réussites acquises sur l'année qui vient de s'écouler.

En images, prenons le temps de nous rappeler des moments les plus intenses et des histoires les plus mémorables que nous avons pu vivre sur ces douze derniers mois. Je veux ici féliciter le travail mené par notre Directeur Technique Nationale et Directeur Général, Grégory Saint-Géniès, pour sa première année à nos côtés. Avant de laisser place aux images, mettons des mots sur cette année d'exception

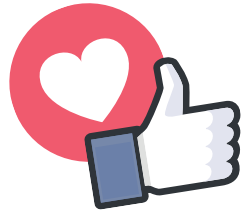
Des Bleus Handisport de gala. Lors des différentes compétitions internationales, nos équipes de France n'auront eu de cesse de briller et de porter fièrement nos couleurs et nos valeurs. Sur tous les continents, sur chacun de leur terrain de pratique, nos athlètes auront engrangé toute l'expérience nécessaire pour se permettre de rêver encore plus grand. Je pense aussi à nos équipes de France de sports d'hiver qui ont démontré toute leur montée en puissance en vue des Jeux Paralympiques de Milan-Cortina 2026.

Le partage autour de PARIS'23. En 2023, les célébrations avaient aussi, et surtout, lieu à domicile. Cette année a permis de déployer notre expertise événementielle et de constater la place grandissante que prennent nos athlètes et notre mission aux yeux de la société

toute entière. À l'occasion des Championnats du monde de para athlétisme – PARIS'23, au stade Charléty, nous étions plus de 100 000 à vibrer derrière nos sportifs dans l'arène et plus de 11 millions derrière nos télévisions, preuve que l'engouement autour de nos disciplines suscite l'intérêt du plus grand nombre. Ce constat positif ne saurait être aussi fort sans le soutien des médias et de nos partenaires, notamment l'accompagnement indéfectible de l'Agence Nationale du Sport. Votre rôle est essentiel tant vous contribuez à mettre en lumière, aux yeux de tous, chaque pan de notre histoire commune et durable.

Ensemble, partout. Dans une année déjà tournée vers Paris 2024, nous avons continué de développer et de faire vivre notre mission d'utilité publique. Clubs, commissions, licenciés, bénévoles, avec chacune de vos actions, vous avez fait rayonner un peu plus intensément notre Fédération. Au travers de tous les sports et activités proposés par la FFH, et particulièrement avec les 24 disciplines organisées grâce à nos commissions sportives partout sur le territoire, vous avez démontré la richesse de nos activités, celle-là même qui fait notre force. Votre investissement sans faille créé une dynamique qui nous rassemble et fait évoluer notre société vers un sport plus inclusif, plus féminin, plus exemplaire et pour chaque singularité.

2024, nous l'avons tellement imaginée, nous l'avons tant attendue, et désormais, nous y sommes, ensemble. Maintenant, avec l'Équipe de France, dans tous nos sports, sur tous nos territoires, dans chaque sport, avec chacune et chacun d'entre vous, ensemble, écrivons l'inoubliable. ■



#HANDISPORT

ON EN PARLE !



Retrouvez les principaux temps forts 2023 en replay sur **handisport-studio.tv**, sur la chaine **YouTube FFHandisport** ou sur votre appli **Sportall**.

HANDISPORT
STUDIO.TV



FFHandisport @FFHandisport · 2 s

BILLETTERIE

Les Jeux Paralympiques de @Paris2024 promettent d'être uniques. Vivre les émotions du sport en groupes, entre amis ou en famille, c'est possible à partir de 15 euros ! Pour vivre l'inoubliable, prenez vos billets sans plus attendre 📄 ➡️ vu.fr/kwtlP



FFHandisport @FFHandisport

PARTENARIAT 🤝

L'aventure continue entre Mouvly, la FFHandisport & sa commission randonnée, avec la signature du contrat de partenariat. 📄 Une offre exclusive sur le matériel Trace S Rando permettant une pratique active, une ouverture de l'accessibilité de la Nature. #Merci





facebook.com/
ffhandisport
57 789 fans



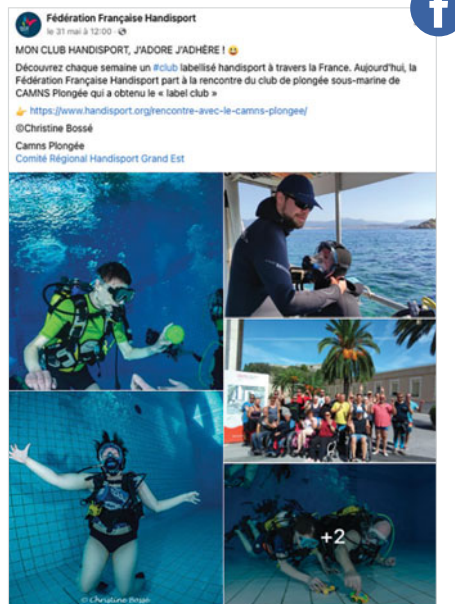
twitter.com/
FFHandisport
24 180 followers



instagram.com/
handisportofficiel
11 300 abonnés



linkedin.com/
company/ff-handisport
24 464 abonnés



FFHandisport @FFHandisport
PREMIÈRES SÉLECTIONS OFFICIELLES
 pour @Paris2024 🇫🇷
 Le Comité Paralympique de Sélection s'est réuni mercredi 4 octobre. Une liste de 10 sportifs handisport a été validée, en athlétisme et natation.
 ➡ bleushandisport.com/actualites/gag...

#BleusHandisport #GagnonsParis

#GAGNONSPARIS
SÉLECTION

ATHLÉTISME

TIMOTHÉE ADOLPHE	SAINT-DENIS EMOTION
ARNAUD ASSOUANI	MONTPELLIER ATHLETIC
VALENTIN BERTRAND	MEDITERRANEE METROPOLE
MANON GENEST	STADI FRANCAIS PARIS
NANTENIN KEITA	LA BERRICHONE CHATEAURoux
TRESOR MAKUNDA	ATHLETIC CLUB
BADR TOUZI	AVIA CLUB ATHLETISME
	AVIA CLUB ATHLETISME
	SA CERGV-PONTOISE
	ATHLETISME

NATATION

LAURENT CHARDARD	GUYENNE HANDI RAGES
UGO DIDIER	JS CUGNAUX OMNISPORT
ALEX PORTAL	CNO SAINT GERMAIN-EN-LAYE

BLEUS
 HANDISPORT



2023 EN IMAGES

Retrouvez tous nos reportages sur : photos.handisport.org

1

Retour en images sur une année 2023 intense ! Championnats de France Multisports Limoges 2023 : Elvina Vidot et Pierre Bertrand ont conservé leurs titres pour ce second championnat national officiel de Showdown (1). Côté tennis de table, belle montée en puissance des pongistes tricolores avec une évolution en termes de développement et de densité sportive (2). Compétition relevée pour le développé couché musculature au cours de laquelle six sportifs ont décroché leurs qualifications pour les championnats du monde à Dubaï au mois d'août (3).

2



3





4



5

La région Ile de France s'est démarquée en basket fauteuil et s'impose sur le Championnat de France U23 (4). Le tournoi de goalball a été remporté par Lyon, qui avait terminé 3^e la saison dernière (5). La première Citi World Para Swimming World Series a été organisée en France du 26 au 28 mai. Une belle réussite sportive et organisationnelle pour cette compétition internationale qui sera reconduite à l'Aquapolis de Limoges en 2024, à quelques mois des Jeux Paralympiques de Paris (6). Photos : D. Echelard, G. Picout.



6



Organisé par Saint-Etienne Handisport, le championnat de France élite d'athlétisme s'est déroulé le deuxième weekend de juin, une échéance importante puisque c'était le dernier point de passage obligatoire avant le mondial PARIS'23 (1). Les meilleurs cyclistes handisport français étaient quant à eux réunis à Thorigné-d'Anjou pour se disputer les maillots tricolores de champions de France (2). Les escrimeurs ont pris la direction de Sarrebourg en Moselle pour disputer le championnat national (17-18 juin) (3). Photos : F. Pervillé, G. David.





VOS BILLETS POUR LES JEUX PARALYMPIQUES

À PARTIR DE 15€*

TICKETS.PARIS2024.ORG

© Adam Pretty / Getty Images

* Dans la limite des quantités disponibles.

Partenaires Mondiaux



Partenaires Premium





1

Carton plein pour la deuxième édition du World Grand Prix de France de Cécifoot, disputée du 24 juin au 1^{er} juillet à Schiltigheim. L'équipe de France termine 4^e (1). Les 13 et 14 mai, le Bondy Cécifoot Club organisait la coupe de France catégories B1 et B2/B3. Les meilleurs clubs de cécifoot de l'hexagone s'étaient donnés rendez-vous pour cet événement incontournable de l'année. Le club hôte s'impose en catégorie B2/B3 et Precy-sur-Oise, chez les B1 (2, 3). Photos : World Grand Prix Cecifoot ; Y. Kellerman.



2



3



Développer l'accessibilité des trains et des gares,

c'est l'assurance
de répondre aux besoins

de mobilités pour tous.



www.sncf-reseau.com

SNCF
RÉSEAU



1

Un an après leur sacre européen à Paris, l'équipe de France de rugby-fauteuil remettait son titre en jeu à Cardiff (Pays de Galles) du 3 au 7 mai. Victorieux de la Grande Bretagne (55-49) en finale, les Bleus ont conservé leur place au sommet de l'Europe (1-2-3). En octobre, les Bleus seront également au rendez-vous lors de la Coupe Internationale, regroupant les meilleures Nations mondiales de la discipline, organisée à Paris à la Halle Carpentier et à l'Accor Arena. Toutes les infos, photos et résultats disponibles sur www.iwrc2023.org.



2



3



4

Les escrimeurs se sont donnés rendez-vous à Nîmes du 20 au 23 mai pour une nouvelle étape de la Coupe du monde. Organisée par la Société d'Escrime de Nîmes, la compétition était sélective pour les Jeux Paralympiques (4). Treize ans que l'équipe de France masculine n'avait pas disputé un championnat du monde de basket-fauteuil. Les hommes de Karim El Gueddari se classent 9^e de la compétition organisée à Dubaï et remportée par les États-Unis (5). Photos : L. Bagnis ; D. Echelard.



5



1

Direction les Sports de nature... Le mois de mai a permis de faire ce qu'il nous plaît, avec le top départ de la tournée nationale 2023 de l'EDF ADN TOUR Handisport, premier circuit de raids multisports en France, avec l'étape CAP à l'Ouest dans le Morbihan (1-2-3). Photos : D. Echelard



2



3



4



5

Saint-Gilles-Croix-de-Vie a ensuite pris le relais avec une nouvelle étape sur le littoral, le PDL (Pays de la Loire) Aventure. Sur deux jours en équipe handi-valide, les participants ont pu découvrir, sur l'eau ou la terre ferme, de nombreux sports de nature : canoë-kayak, surf, char à voile, FTT... (4-5-6) Photos : P. Charlier. Convivialité, accessibilité, découverte et esprit d'équipe sont les maîtres-mots de cette tournée ! Toutes les informations : edfadntour-handisport.org



6



8 juillet 2023 : cérémonie d'ouverture des Championnats du monde PARIS'23 et entrée en piste des Bleus Handisport emmenés par leurs deux capitaines Nantenin Keita et Trésor Makunda (1, 2). 4 médailles de bronze pour le clan tricolore. Manon Genest et Valentin Bertrand décrochent leur première médaille mondiale au concours de longueur T37. Timothée Adolphe, accompagné de ses guides Jeffrey Lami et Charles Renard remporte deux fois le bronze, sur 400m et sur 100m T11 (3, 4, 5). Photos : F. Pervillé ; D. Echelard.



MémoSonde™

Mon partenaire
pour le sondage
au quotidien

Téléchargez MémoSonde™

et simplifiez votre quotidien avec l'autosondage !



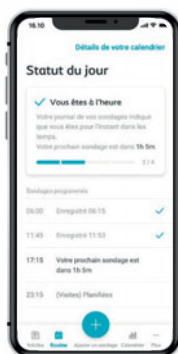
MémoSonde™ est une application conçue pour vous aider à prendre soin de votre vessie et intégrer l'autosondage dans votre quotidien !



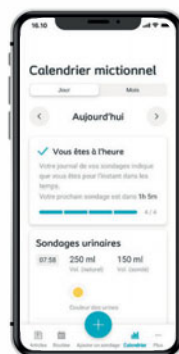
Disponible pour tous les patients sous autosondage intermittent.

Saviez-vous que respecter la fréquence de sondage, recommandée par votre professionnel de santé, contribue à diminuer le risque d'infections urinaires et améliorer votre qualité de vie¹ ?

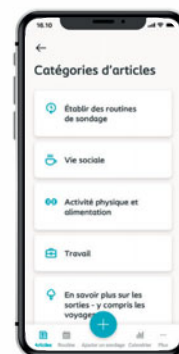
Découvrez toutes les fonctionnalités



Routine de sondage et rappels



Calendrier mictionnel



Articles écrits par des experts

Des questions à propos de MémoSonde™ ou vos produits ?

Contactez nos conseillers experts au Service Relations Utilisateurs.



0 800 01 58 68

Service & appel gratuits



contact.france@coloplast.com

1. Education thérapeutique du patient aux autosondages, Guide méthodologique, SOFMER oct 2009



6



7

Contrat rempli pour les Bleus à Manchester ! Avec 16 médailles dont 4 titres, l'équipe de France de natation handisport se classe 12^e des nations aux championnats du monde. Dans le sillage d'Alex Portal, triple champion du monde, de Laurent Chardard, sacré sur 50 m papillon, ils font mieux qu'au Portugal il y a un an et décrochent trois quotas pour les Jeux paralympiques de Paris (6, 7, 8). Photos : R. Kuckuck.



8



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

 **HandiGuide**
des sports

www.handiguide.sports.gouv.fr

La référence nationale des structures para-accueillantes.

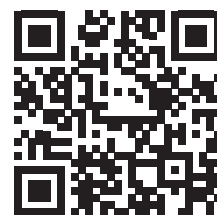
DIRIGEANT SPORTIF

Faites connaître votre offre
de pratique de proximité.



**PERSONNE EN SITUATION
DE HANDICAP**

Trouvez une activité sportive
près de chez vous !



graphisme : Aude d'Ortho



CENTRE D'EXPERTISE
**SPORT
HANDICAPS**



1

Braquage à l'écossaise ! La délégation française de cyclisme handisport est rentrée des championnats du monde de Glasgow avec un bilan historique. Avec un total de 37 médailles (dont 13 titres) et une deuxième place au classement des nations, sur la piste, mais également sur la route, les Bleus, emmenés par Laurent Thirionet et son staff, peuvent rêver grand pour les Jeux Paralympiques à domicile, l'été prochain (1-7).



2



4



3



5



Déjà rayonnante aux championnats du monde sur piste et sur route, l'équipe de France a fait l'étalage de sa puissance et de sa régularité lors des championnats d'Europe sur route, disputés à Rotterdam du 17 au 20 août. Les Bleus, dans le sillage d'Alexandre Léauté ont collecté vingt-deux médailles, dont dix en or (8) ! Photos : FFH ; J.B. Benavent.





1

Du 3 au 12 août à Munich en Allemagne, l'équipe de France de bowling sourd disputait les 5^{es} championnats du monde de la discipline. Avec quatre médailles dont deux titres, les tricolores prennent la troisième place du classement regroupant 29 nations (1) ! Manon Haab et Zélia Masse, 17 et 16 ans, ont tenu leur rang lors des Mondiaux de natation sourd, disputés du 14 au 20 août en Argentine. Les deux jeunes françaises ont emmagasiné de l'expérience et mesuré le travail qu'il leur reste à parcourir pour atteindre les sommets (2). Photos : FFH ; D. Haab.



2

TOUS NÉS POUR ATTEINDRE LES SOMMETS

Société Générale est fière
d'accompagner la Fédération
Française Handisport
et ses athlètes dans leur quête
de victoires depuis 2003.

Suivez-nous sur
[@TousHandisport](#)



Jonathan Hivernat,
Capitaine de l'Équipe de France
de Rugby Fauteuil

**C'EST VOUS
L'AVENIR**



**SOCIÉTÉ
GÉNÉRALE**



1

Rotterdam accueillait au mois d'août les premiers « European Para Championships ». Parmi les 10 disciplines au programme, la France était représentée en goalball masculin, boccia, basket fauteuil féminin/masculin et cyclisme sur route. Sonia Heckel et son assistant Florent Brachet, sacrés en BC3, ont signé une performance historique. Il s'agit en effet de la première médaille individuelle de la boccia tricolore sur un championnat majeur (1). L'équipe de France de Goalball masculine, qui disputait le championnat d'Europe en division C

2





3

termine quatrième du tournoi (2). Les féminines en basket fauteuil se classent à la 5^e place. La prochaine échéance des joueuses de Frédéric Guyot sera le tournoi de qualification paralympique (15-21 avril, au Japon) (3). L'équipe masculine, emmenée par le nouveau duo Franck Bornerand/Steve Caine, termine à la 7^e place. L'objectif était clair : se servir de cette échéance pour préparer le tournoi de qualification paralympique (12-15 avril à Antibes) avec pour ambition d'être présente aux Jeux de Paris (4). Photos : FFH ; C. Jouannerre.

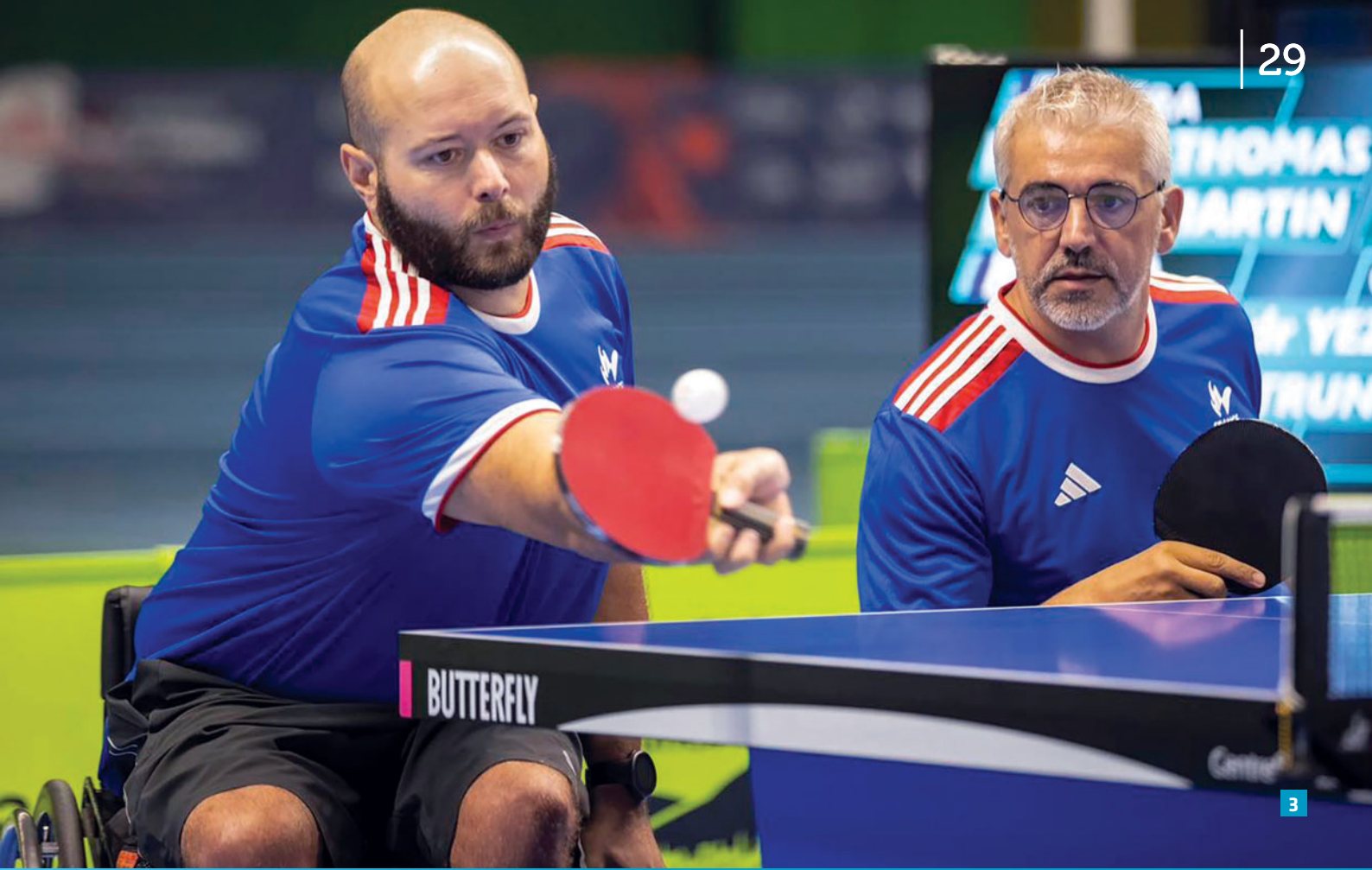


4



La France retrouve le goût des podiums avec 3 médailles au mondial dubaiote ! Souhad Ghazouani a confirmé son statut de leader des Bleus en décrochant le bronze en individuel et par équipe mixte. Autre satisfaction, le titre mondial en junior, de Grégory Schneider (1). Les hommes de Toussaint Akpweh pointent à la 7^e place du championnat du monde de cécifoot, qui se déroulait à Birmingham. Cap désormais sur Paris 2024 pour les champions d'Europe en titre (2). Photos : FFH.





3

Des championnats d'Europe encourageants pour l'Equipe de France de tennis de table (4-9 septembre à Sheffield). Avec 16 médailles, dont deux titres, les tricolores ont entretenu la bonne dynamique née des Jeux paralympiques de Tokyo (3). Les médaillés d'argent aux derniers Deaflympics (Jeux mondiaux des sourds) de Caxias do Sul (Brésil) terminent à la 7^e place du mondial de football Sourds qui se déroulait en Malaisie (4). Photos : ITTF World ; Foot Sourds.

4

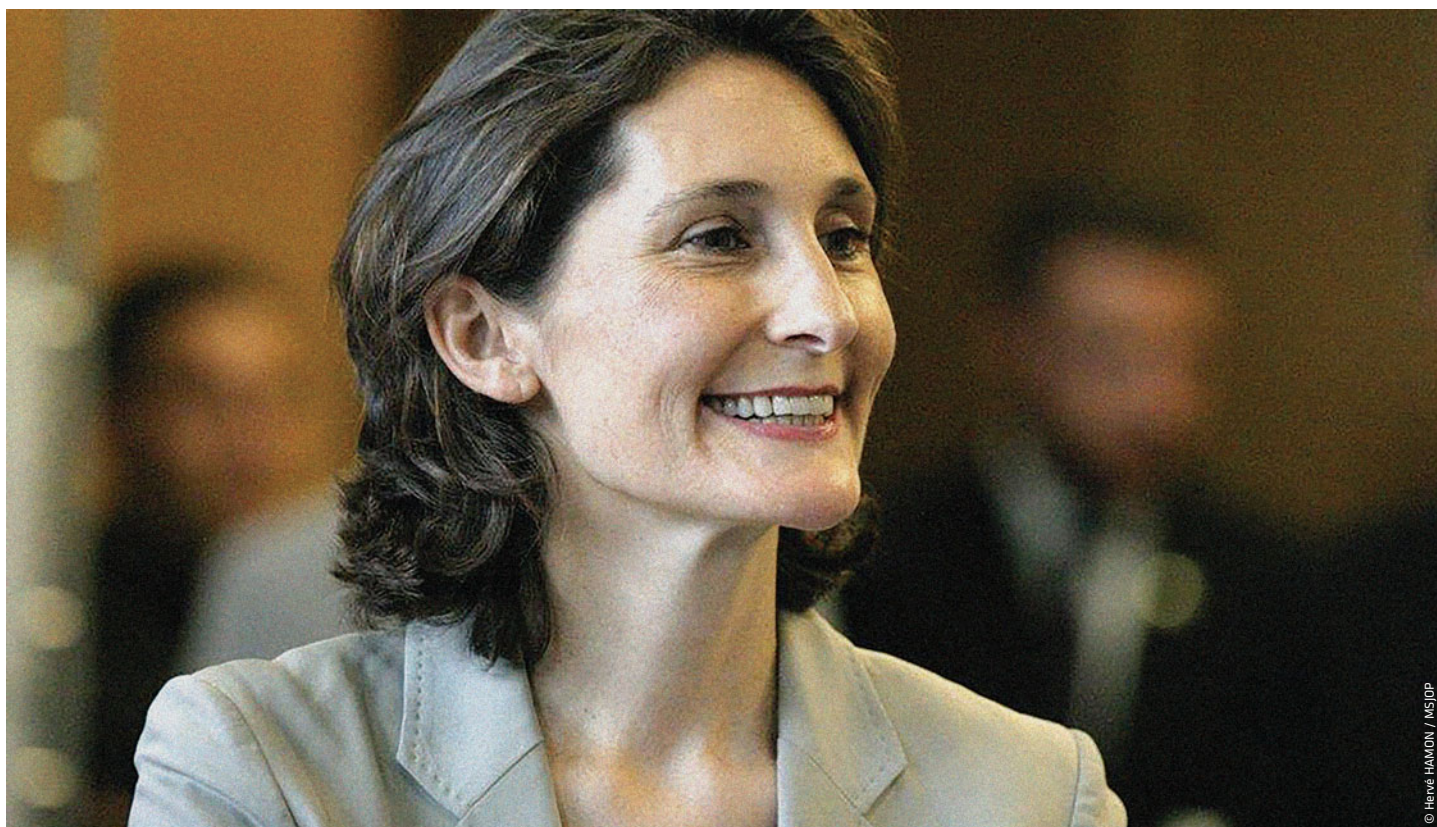


AMÉLIE OUDÉA-CASTÉRA

PARIS 2024

EN LIGNE DE MIRE

Ancienne championne de tennis et passionnée de sports, Amélie Oudéa-Castéra devient directrice générale de la fédération française de tennis en 2021, puis ministre des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques le 20 mai 2022. Avec Paris 2024 en ligne de mire et la promotion du sport pour tous, Amélie Oudéa-Castéra se livre à nos questions.



© Hervé HANON / MSJOP

Pouvez-vous nous en dire plus sur le parcours et les grandes étapes qui vous ont menée à la tête du Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques ?

Je suis une ancienne sportive de haut niveau. J'ai dédié au tennis une bonne partie de mon enfance et de mon adolescence. Je me suis ensuite engagée dans des études de science politique pour rejoindre la haute fonction

publique, avant de me lancer dans une longue expérience en entreprise. Ma passion pour le sport ne m'a jamais quittée, et c'est la raison pour laquelle je suis devenue directrice générale de la fédération française de tennis en 2021. Ma nomination en tant que ministre des Sports et des Jeux est intervenue peu de temps après, comme une manière de rassembler en un seul poste toutes les facettes de mes étapes de vie

antérieures. Je suis très heureuse d'occuper les fonctions qui sont les miennes aujourd'hui.

Selon vous, qu'apporte le sport à tous et aux personnes en situation de handicap en particulier ?

Les bienfaits de la pratique sportive, d'un point de vue physique et mental ne sont aujourd'hui plus à prouver, pour toutes les personnes. Il

représente, j'en fais l'expérience au quotidien, un puissant levier de bien-être. L'accès à la pratique sportive est bien plus compliqué pour les personnes en situation de handicap et mon ministère en lien avec d'autres ministères et d'autres acteurs publics ou privés, développe des solutions concrètes pour faciliter cet accès. Le sport doit être un vecteur d'inclusion, à l'instar de la culture ou encore du travail.

Quelle est votre vision de la place que doit occuper le sport en France, dans notre société, à quelques mois des Jeux ?

À une époque où la sédentarité progresse chez les jeunes, où l'addiction aux écrans fait ses ravages, où les espaces de rassemblement qui nous permettent de retrouver du commun sont moins nombreux qu'auparavant, le sport peut

“
**Le sport,
un puissant
levier de
bien-être”**

et doit jouer un rôle beaucoup plus important dans notre société. Cela doit être l'un des héritages les plus fondamentaux des Jeux que nous accueillons et c'est pourquoi notre grande cause nationale 2024 est dédiée à la pratique sportive dans notre pays !

Quels seront les indicateurs majeurs pour juger de la réussite des Jeux 2024 ?

J'ai pour habitude de citer quatre grands indicateurs, un carré magique d'objectifs, qui sont autant de défis à relever collectivement. Le premier est de proposer une organisation la plus irréprochable possible et responsable sur le plan écologique et social, le deuxième de favoriser la réussite sportive de nos athlètes français, le troisième de faire vivre à nos concitoyens une grande fête populaire, et le dernier – et non des moindres- laisser un héritage durable et utile à la nation.

Que représente la pratique « handisport » pour vous, et quelle place doivent occuper les parasports sur le terrain du sport français aujourd'hui ?

À mes yeux, il est important que toute personne handicapée puisse pratiquer un sport,

que ce soit dans une démarche de loisirs, de compétition, ou encore de performance. Sur le volet de la performance, l'Agence nationale du Sport mobilise chaque année des moyens supplémentaires même si des progrès restent encore à faire pour accompagner encore mieux nos sportifs dans une réussite paralympique. Concernant le développement de la pratique, je sais pouvoir compter sur les fédérations historiques comme la vôtre et leur capacité à se mobiliser sur l'ensemble du territoire pour développer la pratique. Aujourd'hui, une personne sur deux en situation de handicap ne pratique pas de sport, ce qui montre bien que l'ensemble des fédérations doit se mobiliser pour développer la pratique en n'ayant pas peur d'être des partenaires.

Quelle est la place de la Fédération Française Handisport dans cet écosystème ?

La FFH, tout comme la Fédération Française de Sport Adapté sont nos fédérations spécifiques pour le développement de la pratique sportive des personnes en situation de handicap. Elles sont celles qui détiennent la meilleure expertise ainsi que la mobilisation la plus importante, tant des bénévoles que des éducateurs pour assurer un maillage territorial de qualité. Cela se matérialise par exemple dans la conquête active des 3000 clubs inclusifs supplémentaires, ou encore dans la mise en place de grands événements sportifs internationaux (tournois internationaux de Rugby fauteuil, championnat du monde de para athlétisme). Nous comptons donc sur l'ensemble des fédérations et particulièrement sur la FFH pour faire bouger les lignes.

Quel message souhaitez-vous adresser aux athlètes handisport qui se préparent pour leurs échéances internationales décisives, avant le rendez-vous de 2024 ?

À mes yeux, il n'y a qu'une Équipe de France à Paris en 2024. La fédération handisport accompagne 11 sports paralympiques qui représentent plus de 75% des épreuves du programme. Forcément, la réussite des Jeux dépend de la réussite des sportifs de votre fédération sans oublier tout l'encadrement qui, chaque jour, les accompagne pour leur permettre de délivrer la meilleure performance possible le jour J. Je veux exprimer tout mon soutien et mon profond respect pour ces handisportifs, qui, malgré les parcours de vie qui sont les leurs, ont su trouver dans le sport et par le sport un moyen de se dépasser. Ils nous rendent collectivement très fiers, en portant les couleurs de la France, alors même que nous accueillerons, dans quelques mois,

pour la première fois de notre histoire les Jeux paralympiques d'été. Nous savons que nous avons la responsabilité collective d'une part de les accompagner au mieux dans leur performance paralympique, mais également de saisir cet élan et cette mobilisation pour inscrire la pratique sportive dans le quotidien de tous les Français en situation de handicap. Le sport, outil puissant d'épanouissement et de cohésion, doit nous permettre, et il le fera j'en suis sûre, de faire un pas de plus vers une société plus inclusive. // // **Propos recueillis par Angeline Guyon.**

BIO & REPÈRES

AMÉLIE OUDÉA-CASTÉRA

20 mai 2022 : Nommée Ministre des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques

2022 : Référente sport durant la campagne présidentielle d'Emmanuel Macron

2021 : Directrice Générale de la Fédération Française de Tennis

2018-2022 : Co-fonde et dirige l'association Rénovons le Sport Français

2018 : Présidente du Comité d'audit de Paris 2024 et membre du conseil d'administration de l'association sport dans la ville, spécialisée dans l'insertion sociale par le sport. En fin d'année, elle rejoint le comité exécutif du Groupe Carrefour dont elle a dirigé pendant plus de deux ans la marque et les activités e-commerce, data, innovation et informatique

2008 : Directrice de la stratégie, puis directrice du marketing et du digital au sein du Groupe AXA

1996 : Fin de carrière sportive et reprise d'études (Sciences Po, ESSEC, maîtrise de droit, ENA), avant de devenir auditrice financière à la Cour des Comptes

1994 : 251^e place du classement mondial

1990, 1992 et 1994 : Trois fois championne de France de tennis. Gagne l'Orange Bowl chez les moins de 14 ans en 1992.

PARIS'23

LE PARI GAGNÉ !

Des performances sportives de très haut niveau à un an des Jeux Paralympiques de Paris 2024, des artistes de renom qui ont ouvert les sessions du soir, des animations tout au long de l'événement, pari gagné pour les Championnats du monde de para athlétisme – PARIS'23.

Après de long mois de préparation pour le comité d'organisation, la 11^e édition des mondiaux de para athlétisme a été un succès sportif, populaire et médiatique. Les athlètes ont pu réaliser des performances exceptionnelles dans des conditions optimales, grâce à l'engagement collectif de World Para Athletics, des bénévoles, des partenaires et de la presse présente en nombre.

LE PUBLIC AU RENDEZ-VOUS !

Le public, averti ou novice, a également été au rendez-vous, avec plus de **100 000 personnes présents durant 10 jours dans les tribunes**, un record pour un événement handisport en France. Avec 75 % de spectateurs assistant à leur première compétition parasportive, l'enjeu d'acculturation du public avant 2024 est accompli.



UN SPECTACLE SPORTIF EXCEPTIONNEL

Au niveau sportif, les Mondiaux ont été rythmés par **164 podiums**, célébrant autant de championnes et de champions pour un total de **492 médailles** distribuées. La République populaire de Chine occupe la première place du classement des Nations, avec 45 médailles, suivi de près par le Brésil, les États-Unis se classant troisièmes. La piste Bleue du Stade Charléty est devenue le théâtre de **36 nouveaux records du Monde**, confirmant ainsi sa réputation d'adresse idéale pour réaliser des performances exceptionnelles.

CÔTÉS TRICOLORES

Malgré un bilan mitigé, avec 4 médailles de bronze, les athlètes tricolores ont suscité l'enthousiasme du public français. Manon Genest a ouvert la voie dès le deuxième jour de compétition en obtenant une troisième place au concours de longueur T37, Valentin Bertrand a brillé dans la même épreuve chez les hommes, suscitant la fierté des fans tricolores tandis que Timothée Adolphe a remporté deux fois le bronze, sur 400m et sur 100m T11.

Surtout, **la France a ouvert 9 quotas pour les Jeux Paralympiques de**



Paris 2024 (7 Handisport, 2 Sport Adapté) contre 6 obtenus au mondial de Dubaï en 2019, et a établi deux nouveaux records d'Europe. Source de satisfaction, les athlètes français ont réalisé 19 meilleures performances individuelles de la saison, établi 7 records personnels et atteint la finale dans 29 des 38 engagements.

UNE COUVERTURE INÉDITE

Le Groupe L'Équipe a proposé une couverture complète de l'événement dans les pages du

quotidien et du magazine à travers différents reportages, présentations des athlètes, suivi des performances, mais aussi sur sa plateforme digitale (site et application) en intégralité et sur sa chaîne avec 30 heures de direct. Sur les 10 jours d'événement, 524 médias ont été accrédités auprès du service de presse. Performance, plaisir et partage, les valeurs de Paris'23 ont pris toute leur dimension cet été, au travers de ces Mondiaux responsables, marquants et inspirants à un an des Jeux de Paris !

ZOOM

PARIS'23 EN CHIFFRES

Organisation & logistique

64 membres du staff
1431 volontaires
39000 nuitées d'hôtel
6000 navettes
77299 repas servis

Athlètes

1198 athlètes + 98 guides
106 nations

Records sportifs

36 records du monde
125 records des championnats

Télévision

11.4 millions de téléspectateurs sur la chaîne L'Équipe
55h de diffusion

Public

102 000 spectateurs sur les 10 jours de compétition
10 000 spectateurs en moyenne par jour
125 000 billets vendus





© D. Echelard

UNE MULTITUDE DE PRATIQUES ACCESSIBLES

Permettre à toutes les personnes en situation de handicap d'accéder à la pratique grâce à une offre multiple et accessible, c'est la vocation de la Fédération Française Handisport. Ses comités territoriaux, ses clubs et commissions sportives œuvrent, en collaboration avec les autres fédérations françaises, pour développer l'offre de pratiques sportives la plus large et adaptée aux envies d'aujourd'hui.

Dossier réalisé par J.Soyer

En mai dernier, une dizaine de personnes en situation de handicap se sont retrouvées à Argenteuil (Hauts-de-Seine) pour découvrir le vol en soufflerie, un simulateur de chute libre. Cette journée était le fruit d'une coopération entre le Comité Régional Handisport Île-de-France et Bleu Cohésion, une association multisports et inclusive, et un bel exemple de coopération réussie pour étendre le champ des possibles.

LA FORMATION AUX HANDICAPS, UN ATOUT INDISPENSABLE

Comme le canoë-kayak, le char à voile ou encore la boxe par exemple, le saut d'avion et la soufflerie ne sont pas structurés par la Fédération Française Handisport. Néanmoins, des licenciés handisport peuvent les pratiquer, via des rapprochements avec les fédérations homologues ou des clubs. « Cette année, 29 adhérents en situation de handicap pratiquent la soufflerie », détaille Bruno Casimir, président de Bleu Cohésion. « Neuf d'entre eux pratiquent aussi le saut d'avion. »

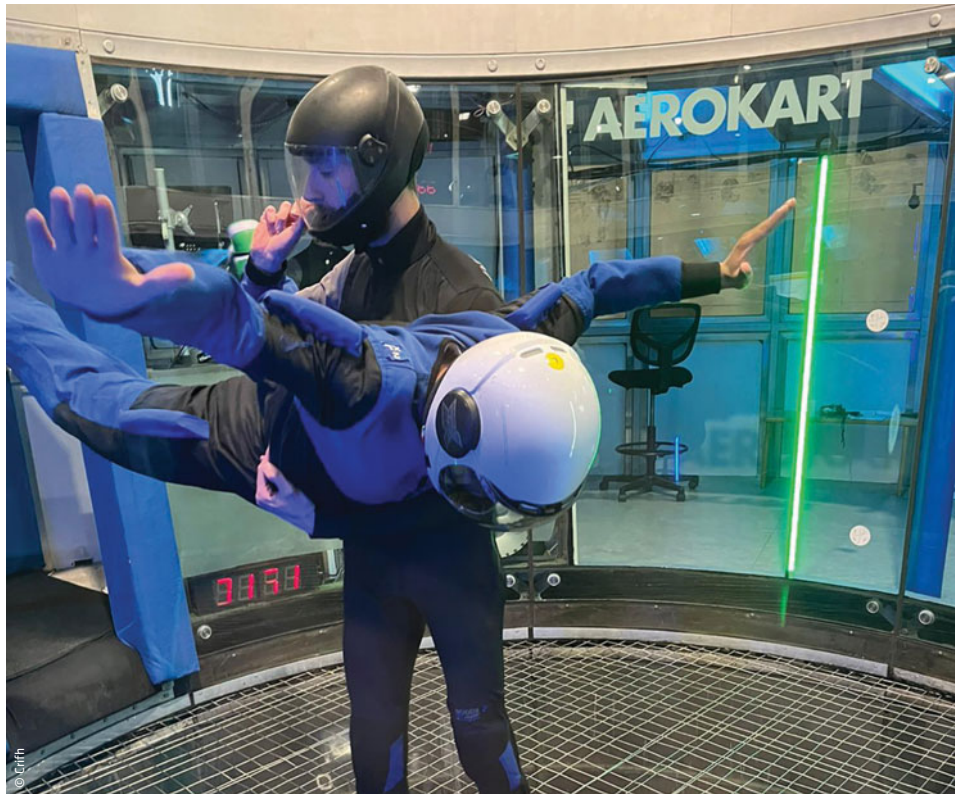
Si les compétiteurs sont titulaires d'une licence à la Fédération Française de Parachutisme, d'autres, en fonction de leur projet, ne sont engagés qu'auprès de la FFH.

Pour accueillir dans les meilleures conditions les personnes en situation de handicap Bleu Cohésion a financé à l'ensemble de ses moniteurs et bénévoles la formation handisport appelée « Les Indispensables » (anciennement « Abécédaire »). Celle-ci apporte une connaissance du handicap dans sa globalité, permet de trouver des solutions pour faciliter la participation, en toute sécurité, de tous. L'airbag et les harnais pour les tandems ou les parachutistes à mobilité réduite sont de bons exemples d'adaptation.

Laurence Durand, ex-parachutiste militaire et paraplégique depuis un accident domestique, a apprécié la bienveillance et la maîtrise des moniteurs à ses débuts. « Ils étaient très rassurants », explique celle qui est désormais présidente de la section handisport de l'association.

VISIBILITÉ, MUTUALISATION DES MOYENS

Les collaborations profitent au réseau handisport et aux fédérations homologues. Chacun gagne en visibilité auprès de potentiels adhérents, sur le plan économique, via la mutualisation des moyens, et/ou dans sa quête de partenariats publics et privés.



« De nombreux sponsors nous suivent pour notre volet inclusion », reconnaît Bruno Casimir. « D'ailleurs leurs subventions sont dédiées au public en situation de handicap. Nous demandons des attestations (CMI, RQTH...) pour qu'ils bénéficient de nos tarifs préférentiels. Ces tarifs sont rendus possibles

“ La FFH apporte son expertise du handicap ”

parce que le centre de parachutisme de Paris-Nevers (CPPN) dans la Nièvre est aussi partenaire du projet. » Les sportifs peuvent découvrir sereinement un plus grand nombre de disciplines près de chez eux. Le comité handisport de Meurthe-et-Moselle, lui, s'est appuyé sur l'école de parachutisme française d'Azélot, pour sa journée de baptêmes, le 17 juin dernier.

En Bretagne, le longe côte a trouvé son public handisport. Cette discipline consiste à

marcher, en général dans la mer, le long des rivages, avec de l'eau jusqu'au diaphragme. Amandine Andrieux a lancé l'activité en 2019 dans le cadre de son service civique, auprès de déficients visuels, dans un premier temps, intégrés aux différents groupes du club finistérien Portsall Kersaint. Plus récemment, la chargée de communication du Comité régional handisport de Bretagne a scellé un partenariat avec le club handisport de Saint-Brieuc pour ouvrir ce sport à des personnes en situation de handicap moteur (hémiprésiées, handicap des membres inférieurs...). La convention avec la FFH a facilité l'accès à la formation « les Indispensables » pour tous les animateurs, également titulaires du diplôme d'entraînement de la Fédération Française de Randonnée. Ils ont ainsi utilisé l'imposante bouée gonflable, obligatoire lors des sorties, comme déambulateur pour compenser l'usage peu ergonomique des béquilles dans l'eau. De nombreux clubs valides sollicitent le comité breton handisport pour répondre à la demande des personnes déficientes visuelles souhaitant s'adonner au longe côte et se former à leur accueil. Aussi, la Fédération Française de Randonnée, qui gère via sa commission nationale, les épreuves dédiées à ce public, seule catégorie à bénéficier de compétitions officielles (200 m solo), travaille sur la création d'un guide pour l'accueil des personnes en situation de handicap. ►►



► Créer un championnat de France officiel de pétanque pour les joueurs présentant des handicaps moteurs et visuels (500 pratiquants en France), c'est l'objectif de Thibaut Wojeik. « La FFH en gère un pour les sourds et malentendants », précise celui qui a fondé le club Handipétanque moteur et visuel à Gy (Haute-Saône) en 2022. Ce dernier est affilié à la Fédération Française de Pétanque et de Jeu Provençal et à la FFH, réunies par une

convention. « Nous l'avons aidé sur le plan administratif et sur la notion de classification », retrace Damien Monnier, chargé de mission du Comité régional Bourgogne Franche-Comté Handisport. La saison passée, une centaine de joueurs, issus de toute la France, était à Gy pour le National Prestige. Cette forte participation a permis la mise en place de catégories (fauteuil, debout, déficient visuel et handicap léger). L'organisation bénéficie, entre autres d'aides financières et matérielles des deux fédérations et du CRH concerné.

vers le Comité Départemental Handisport pour bénéficier de son expertise et me faire connaître auprès de ce mouvement », raconte Hugues Capderroque, aujourd'hui président du club de Poitiers. La section handisport de celui-ci compte 17 joueurs, dont 10 en situation de handicap. Ils possèdent donc la double licence. Le CDH a organisé des journées découverte pour le public en situation de handicap, grâce à la quinzaine de luges du club. L'obtention du Label handisport (décerné pour la qualité de l'accueil, l'accessibilité, la présence d'entraîneurs formés à la discipline et aux spécificités du handicap...) est un gage de confiance pour les nouveaux licenciés en situation de handicap. Tout comme la présence de Thierry Schneider, en charge de la section handisport et membre du CDH 86. Joueur du club, paraplégique, il est aussi garant d'une pratique sécurisée. « Il faut adapter l'écartement des lames des luges en fonction du niveau du joueur et veiller aux transferts du fauteuil à la coque », détaille-t-il. « Une chute

OÙ PRATIQUER ?

Découvrez toutes les activités sportives accessibles à côté de chez vous sur notre annuaire des clubs et comités en sélectionnant la discipline souhaitée.

annuaire.handisport.org

OUVERTURE VERS UN NOUVEAU PUBLIC POTENTIEL

Dans la Vienne, le hockey luge (qui intègre des valides) ou parahockey sur glace (réservé aux personnes en situation de handicap à l'international) est à la mode. Il y a cinq ans le Stade Poitevin HG a lancé une section handisport. « Je me suis tourné naturellement



© D. Echelard



© D. Echelard



© D. Echelard



© CRH Brestagne

sur la glace peut être lourde de conséquences. » Comme pourrait l'être une première sortie en voile sur un plan d'eau capricieux. Hervé Lahrant, médaillé d'argent paralympique en 2008 à Pékin, conseille régulièrement un club valide qui inaugure un bateau adapté, comme il indique volontiers les meilleurs sites pour commencer sans risque. La coopération est mutuelle : parfois le comité handisport ou les clubs, comme Quimper handisport qu'il préside, utilisent des bateaux des structures FFVoile lors de leurs manifestations. Les collaborations avec les fédérations homologues élargissent le champ des possibles pour les personnes en situation de handicap. À Strasbourg, de nombreux jeunes de 6 à 20 ans de l'association Jehm Le Sport, réservée aux enfants présentant des handicaps moteurs (IMC, tétraplégie), gagnent en autonomie grâce à la pratique du para-karaté sous les conseils bienveillants de Myriam Wischlen, ceinture de noire de karaté et secrétaire du CDH du Rhin. ■



© P. Charlier

ENTRETIEN AVEC**JEAN-LUC BERTONCELLO**

Jean-Luc Bertoncello, responsable développement de la plongée subaquatique, une discipline totalement inclusive, valorise les liens étroits qui existent entre la Fédération Française d'Études des Sports Sous-Marins (FFESSM) et la Fédération Française Handisport. Dernier exemple en date, le voyage organisé en Égypte par la FFESSM pour 86 plongeurs, dont un tiers en situation de handicap.

Où pratiquer ?

Sur tout le territoire. La mer offre une diversité de sites. Mais on peut aussi prendre beaucoup de plaisir dans des lacs, des gravières, voire des rivières.

Comment accéder à ce sport ?

En France, il y a les professionnels et les clubs associatifs. Généralement, ces derniers sont affiliés à la Fédération Française d'Étude et des Sports Sous-Marins, avec qui la Fédération Française Handisport a une convention. La technicité et le matériel nécessaire font que la majorité des clubs accueillants des personnes en situation de handicap sont

rattachés à la FFESSM. Certaines possédant une double affiliation FFESSM/FFH. Le bon maillage sur toute la France de la pratique permet aisément de trouver son bonheur.

Existe-t-il des profils de handicap pour lesquels la plongée est inaccessible ?

La personne ne doit pas être en danger en cas de variation de pression. Cela est validé par un certificat médical. Rares sont les cas de contre-indications. La plongée est, au contraire, ouverte aux personnes les moins autonomes. Les plongeurs découvrent une certaine liberté, relative bien entendu, et réalisent des mouvements qu'ils ne font pas habituellement.

Comment se manifeste la collaboration entre les clubs de la FFESSM et les instances locales handisport ?

Lors d'une formation de moniteurs, le club de plongée sollicite souvent les licenciés des clubs voisins pour des mises en situations réelles et variées.

La formation Handisub est un cursus commun entre la FFH, la FFESSM et celle du sport adapté. Les diplômes, délivrés par la fédération délégataire, portent les trois logos. Les clubs affiliés aux deux fédérations peuvent demander des subventions auprès de Handisport, notamment pour financer des équipements adaptés ou réaliser des aménagements infrastructurels. Des manifestations (baptêmes, challenges de plongée sportive en piscine...) peuvent être organisées en commun.

Au niveau national, si les instances de la FFESSM sont des spécialistes de la plongée, les représentants de la Fédération handisport apportent leur expertise du handicap. La formation et la pratique sont individualisées, permettant l'expression du meilleur de chaque plongeur en situation de handicap dans un contexte de sécurité maximale. Les relations interfédérales étant très bonnes, l'offre de pratique est optimisée pour tous.

// **Propos recueillis par Julien Soyer**

**À SAVOIR**

La pratique des activités subaquatiques avec une seule licence FFH ne peut se faire au sein d'un club affilié à la FFESSM qu'à la seule condition que ce club soit aussi affilié à la FFH



Bénéficiez de

TARIFS PRIVILÉGIÉS

sur toutes vos commandes de matériel sportif

Découvrez notre catalogue 2022-2023



Tous nos produits sur www.idema.com

PATRICIA DEROO

L'OR DE L'ENGAGEMENT

Patricia Deroo fait ses premiers pas dans le bénévolat dans le club de gymnastique où ses filles étaient licenciées. Alors commerciale dans le domaine du négoce en produits chimiques, elle s'investit et aide le club en tant que bénévole. En 2015, elle arrête de travailler et décide de s'y investir davantage. Elle participe ensuite à des missions de bénévolat dans différentes fédérations, notamment la FFH.

C'est petite que Patricia Deroo fait la rencontre du monde du bénévolat grâce à son père. Celui-ci a toujours souhaité donner de son temps en tant que bénévole dans un club de foot, dans une

petite commune du Nord. Il a été trésorier, s'occupait d'emmener les jeunes en déplacement... « C'était une personne très impliquée dans la vie associative du club », se souvient Patricia. « Plus



DEVENIR BÉNÉVOLE

Comme Patricia et des milliers de bénévoles qui œuvrent dans nos clubs, comités, commissions ou lors de nos événements, n'hésitez pas à venir vivre les multiples expériences handisport, au plus près des sportifs. Contactez les associations proches de chez vous : www.annuaire.handisport.org

Plus d'infos également pour recruter des bénévoles dans le guide handisport (rubrique se structurer) : <https://guide.handisport.org>

“
Le bénévolat m'aide à sortir de la monotonie quotidienne”

jeune, je m'étais inscrite dans un club de basket. C'est tout naturellement qu'il a décidé d'aider le club en participant aux déplacements et en effectuant différentes missions. Il a toujours su rester auprès de moi, en aidant en tant que bénévole et en participant à la vie de mon club. »

Ce partage, Patricia a voulu en faire de même en devenant bénévole dans le club de gymnastique où ses deux filles étaient licenciées. « J'ai tout simplement fait comme faisait mon papa, j'ai accompagné mes filles. » Ses missions sont alors diverses, aider à ranger le matériel en fin d'entraînements, emmener les jeunes sur des compétitions, commander des juste-au-corps, réserver des logements lors de déplacements... « J'aidais également à passer des commandes, à négocier les prix. Je mettais à profit mes compétences professionnelles pour aider le club », ajoute Patricia.

CONTRIBUER À LA RÉUSSITE COLLECTIVE

En 2016, Patricia se lance dans une nouvelle aventure bénévole pour l'Euro de foot, pendant trois semaines, et s'essaye à de nouvelles missions. En charge des VIP, elle rencontre les sportifs et sympathise avec l'équipe des bénévoles, avec qui elle reste aujourd'hui encore en contact. Quelques mois plus tard, c'est lors d'un événement de rugby que Patricia croise la route de Thomas, responsable des bénévoles à la FFH. « Il recherchait des bénévoles, je me suis dit pourquoi pas. J'ai commencé par un accueil à l'aéroport, puisque j'habite à côté. » Depuis 2019, elle aide dès qu'elle peut la Fédération sur différents événements et missions. « Quelle que soit la mission, elles sont toutes importantes. Les bénévoles participent à la réussite de l'événement. Et puis, on y gagne. Il y a les rencontres, le sport, les découvertes. Le bénévolat m'aide à sortir de la monotonie quotidienne » confie Patricia.

Cette année, elle a été bénévole pour les championnats du monde de para athlétisme à Charléty. En amont de l'événement, elle a aidé pendant plusieurs mois au recrutement d'autres bénévoles. « J'ai réalisé différents entretiens en visio, j'ai pu leur partager ma passion, leur expliquer ce qu'est la FFH, l'événement... C'est une mission que j'ai beaucoup appréciée. J'étais également à l'accueil dans les aéroports. » Pendant les mondiaux, elle a été missionnée sur l'une des activités qu'elle a découvert et qu'elle apprécie particulièrement : les médias. Merci Patricia, merci à tous nos bénévoles.

// Rédaction : A. Guyon

CHAMPIONS MULTIMÉDAILLÉS OU JEUNES ESPOIRS

3 ATHLÈTES FORMENT LA NOUVELLE TEAM SPORTIVE DE LA MUTUELLE INTÉGRANCE

Pour encourager le développement et la promotion du para sport, la mutuelle Intégrance accompagne trois athlètes handisport multimédaillés ou espoirs.

Partageant des valeurs communes de solidarité, d'inclusion par le sport et de dépassement de soi, la Mutuelle est très fière d'accompagner ces sportifs talentueux source d'inspiration pour tous.

Depuis sa création, Intégrance soutient toutes les personnes vulnérables, handicapées ou dépendantes, ainsi que leur entourage. Tout est mis en œuvre pour renforcer leur autonomie et défendre leurs droits. Complémentaire santé, assistance, prévoyance, assurance-vie : elle propose des services innovants, des réponses concrètes et pérennes.

Les trois champions de la Team Intégrance ont aujourd'hui tous le même objectif : monter sur le podium pour les Paralympiques de Paris 2024. Toutes les équipes de la mutuelle Intégrance sont derrière les trois champions et ne manqueront pas de les encourager tout au long de leur parcours respectif aux couleurs d'Intégrance.

“En 2024, les Jeux Paralympiques auront lieu à Paris, un événement sportif exceptionnel porteur de sens et de valeurs. Pour la mutuelle Intégrance, qui œuvre depuis toujours pour l'inclusion des personnes handicapées et vulnérables, soutenir des sportifs handicapés dans leur préparation à ce rendez-vous unique était une évidence. C'est donc tout naturellement que nous avons voulu sponsoriser des athlètes déjà confirmés ou encore prometteurs.”

Patrick CHAGUE,
Directeur général de la mutuelle Intégrance



FÉDÉRATION FRANÇAISE HANDISPORT
DIMITRI JOZWICKI

26 ans, sprinteur handisport déjà champion de France et finaliste de compétitions internationales, Dimitri Jozwicki est déterminé à se placer dans le top 4 des Championnats du monde de Paris 2023 qualificatifs pour les Jeux paralympiques de Paris 2024. Dans la foulée, il a pour objectif d'obtenir un podium aux jeux paralympiques de Paris 2024 et à long terme participer aux Jeux de Los Angeles.

“ Rejoindre la Team mutuelle Intégrance à un véritable sens pour moi. Nous avons vraiment des valeurs communes, comme notamment l'aide à la personne en situation de handicap qui me tient à cœur de par ma profession d'ergothérapeute, mais aussi l'aspect humain de l'entreprise tourné vers la protection des personnes vulnérables. J'ai apprécié l'écoute que la Mutuelle a eue de mon parcours. C'est toujours plus agréable d'échanger et de partager autour des valeurs du sport dans ce cadre-là.”



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO
HÉLIOS LATCHOUMANAYA

22 ans, judoka au palmarès impressionnant sur les tatamis mondiaux : médaillé de bronze aux Jeux paralympiques de Tokyo en 2021 et champion du monde en 2022, il est numéro 1 mondial et français de para judo en - 90 kg, classé dans les 15 meilleurs combattants français en judo valide. Pour les Jeux Paralympiques de Paris 2024, il a pour objectif la médaille d'or.

“ J'ai rejoint la Team mutuelle Intégrance, car je me retrouve dans les valeurs de l'entreprise axées sur les personnes en situation de handicap et de l'inclusion. Et grâce à ce sponsoring, je pourrai préparer au mieux, mes Jeux Paralympiques de Paris, 2024 avec l'ambition de décrocher une médaille d'or !”



FÉDÉRATION FRANÇAISE HANDISPORT
AGATHE PAULI

19 ans et espoir prometteur de la natation française, Agathe Pauli est finaliste du 400 m nage libre aux Championnats du Monde à Madère en 2022, triple championne de France en 2022, et tout récemment double championne de France en 2023.

“ Je viens de rejoindre la Team mutuelle Intégrance car je pense que nous avons les mêmes valeurs, de solidarité, d'intégration en général, que ce soit dans les entreprises, les associations et même le sport. Je pense qu'il est très important de banaliser le handicap et d'intégrer les personnes handicapées dans tous les domaines.”

L'ACTU FÉDÉRALE



Déjà en action pour réussir cette nouvelle saison, les équipes fédérales, les élus, les cadres techniques et les salariés étaient réunis autour de la présidente Guislaine Westelynck pour un temps de cohésion et de présentation des grands enjeux jusqu'aux Jeux de Paris 2024. Grégory Saint-Géniès, directeur technique national (DTN) et récemment nommé directeur général (DG) de la FFH, a présenté à cette occasion les nouveaux visages arrivés au siège à la rentrée, parmi lesquels Sandrine Rabaud, DTN Adjointe en charge du développement (Territoires, Pratiques, Publics, Recherche, Expertise, Formation) et du Docteur Claire Delpouve au poste de Médecin Coordinateur du Suivi Médical Réglementaire (SMR).

1 PERSONNE = 1 LICENCE = 1 CLUB

► En application de Loi sur la démocratisation dans le Sport, l'Assemblée générale FFH 2023 réunie à Poitiers a adopté de nouveaux statuts qui confèrent un droit de vote à tous les clubs FFH. Chaque club s'exprime en proportion du nombre de licenciés qu'il a accueilli en année N-1. De même, les comités régionaux et départementaux ont désormais un poids électoral correspondant au nombre de licences enregistrées sur leur territoire respectif. Pour maintenir un équilibre dans la représentation de ces composantes, un licencié doit donc être rattaché à un club de prédilection, via une seule licence. Seuls les clubs affiliés à la FFH peuvent délivrer les licences. Les multi licenciés doivent dès lors déterminer le club qui les représentera. Les comités régionaux, départementaux et les commissions sportives fédérales ne peuvent

plus délivrer de licences. Chaque licencié trouve ses racines dans un club.

Plus d'infos Licences et affiliations :
www.handisport.org/affiliation-licences2023

HONORABILITÉ

► **Le contrôle d'honorabilité contribuera à mieux garantir la sureté des licenciés.** C'est l'obligation faite aux Fédérations de fournir les données personnelles de ses encadrants, dirigeants afin que les services d'Etat contrôlent, via un croisement avec le FIJAIS (Fichier Judiciaire Automatisé des Auteurs d'Infractions Sexuelles ou violentes) leur intégrité et capacité juridique à "encadrer" des enfants ou des adultes. "Tous les encadrants et dirigeants" sont tenus de se soumettre à ce contrôle, notamment en veillant à la parfaite exactitude des données d'identité transmises lors de la prise de licence : Nom et Prénom(s) tels qu'ils

BAROMÈTRE

2023 : SAISON DES RECORDS !

30 089 licencié(e)s : la fédération a réalisé un nouveau record du nombre de licences lors de la saison 2022/2023 qui s'est achevée au 31 août dernier, en franchissant la barre des 30 000 licences, auxquelles s'ajoutent 5 603 passeports.

Plus de 10% : c'est l'augmentation du nombre de licenciés par rapport à la saison 2021/2022

Merci aux 1680 structures affiliées, qui nous ont fait confiance cette saison.

Rendez-vous en 2023-2024 pour une saison exceptionnelle !

Source : Les Indices FFH 2023

apparaissent sur la CNI ou le passeport, date de naissance, sexe. C'est un engagement collectif et personnel pour vivre le meilleur du sport !

NOUVEAU GUIDE HANDISPORT

► Entièrement mis à jour, le tout nouveau Guide Handisport, est disponible en ligne depuis septembre 2023. Autour des axes forts du projet fédéral, tourné vers le développement, les territoires, la performance et l'expertise, les 133 pages de ce guide de référence proposent les informations essentielles pour vivre son expérience avec handisport.

Consulter le guide :
<https://guide.handisport.org>

FLAMME OLYMPIQUE

► La Fédération Française Handisport est particulièrement honorée de participer à l'extraordinaire aventure que représente le relais

de la Flamme Olympique. **Deux relais collectifs représenteront la FFH et constitueront des moments intergénérationnels uniques, se déroulant dans des lieux emblématiques de la pratique handisport.** Cette expérience exceptionnelle sera partagée avec nos territoires du Var (10 mai au Creps de Boulouris) et du Morbihan (6 juin à Lorient). Antoine, sportif handisport de 13 ans, membre de notre relais varois, sera le plus jeune porteur de la flamme olympique. Le parcours du Relais de la Flamme Paralympique aura lieu quant à lui du 25 au 28 août 2024, après avoir été allumée dans le berceau historique du sport paralympique à Stoke Mandeville.

Plus d'infos : www.paris2024.org/fr/parcours-relais-flamme-olympique

HANDI'SPOT

► Favoriser l'accessibilité des sports de nature aux personnes en situation de handicap est l'un des engagements de On Piste, plateforme digitale gratuite pour explorer des destinations et parcours sportifs développés par le Groupe Rossignol. En partenariat avec la Fédération Française de Handisport, **un nouveau label - Handi'spot - a été mis en place pour aller plus loin dans la pratique des sports de nature.** Il permet aux territoires volontaires d'intégrer ce projet d'inclusivité répondant aux besoins d'informations précises des sportifs en situation de handicap.

Plus d'infos : www.onpiste.com

CLUB HAN'DÉCOUVERTE

► Prêt à faire la différence ? Avec le nouveau statut Club Han'découverte, la Fédération s'adresse aux Clubs Inclusifs à la fin de la phase d'accompagnement. L'objectif est de conserver un lien à l'issue de la formation. Ils seront ainsi référencés au sein de la Fédération Française Handisport et bénéficieront d'un premier niveau de services. **En devenant un Club Han'découverte, ils auront l'opportunité de s'inscrire durablement dans une démarche d'ouverture à tous les publics.** Ils accéderont à des ressources et informations précieuses pour faciliter l'intégration et l'épanouissement des sportifs en situation de handicap au sein de leur club.

Plus d'infos : www.handisport.org/le-statut-club-handecouverte/

RÉTRO



Alain Bossion - François Terranova - Christian Février - Christian Paillard - Jean Minier

LES PIONNIERS ENCADRANTS

Dans les années 60 naissait handisport en France grâce à une poignée d'hommes et de femmes, véritables maçons bâtisseurs. Parmi eux, des cadres bénévoles venant du monde sportif pour certains et pour d'autres non. Tour d'horizon des hommes essentiellement à ce jour et cadres d'Etat, qui ont piloté la dimension technique fédérale et la destinée des sports aux côtés des élus à la FFH...

C'est **Alain Bossion**, kinésithérapeute, qui met en place la toute première Commission Nationale des Sports. Il s'entoure rapidement de nombreux bénévoles aux profils variés pour structurer et organiser la pratique sportive sur tout le territoire national.

François Terranova, le remplace en 1980 au poste de Directeur National des Sports (DNS). Il est ensuite le Directeur Technique National nommé et installé par le ministère des sports en 1983. Avant sa nomination au sein du mouvement il s'occupe du développé couché. Il quitte la FFH en 1992 et devient DTN de la F.F. de Boxe Française-Savate, nommé ensuite Inspecteur Général au ministère des sports.

Daniel Siry devient DTN de 1992 à 1995. Il est ex directeur des sports de la ville de Créteil (94), après handisport chargé de mission à la F.F. de Football.

En 1968, **Christian Paillard** arrive dans le mouvement et occupe la fonction de responsable formation et également de l'athlétisme fédéral. Il est DTN adjoint de 1992 à 1995 et nommé DTN en 1995 ; il restructure la direction sportive en 5 départements et prend sa retraite en 2009, il nous a quitté en novembre 2022.

Jean Minier, enseignant EPS Education Nationale dans les Hauts de Seine, intègre handisport en 1989 et s'occupe des jeunes. En 1997, il dirige le département haut niveau et compétitions avant sa nomination comme DTN en 2009 ; après handisport il devient directeur des sports du CPSF (Comité Paralympique et Sportif Français).

Christian Février, ancien agent territorial à la Ville de Paris, arrive à handisport en 1989 et s'occupe des mal-voyants ; directeur du département jeunes en 1997, DTN adjoint en 2009 avant sa nomination comme DTN en 2016 jusqu'en 2020.

// Alain Siclis

LES NEWS DU RÉSEAU

SUCCÈS



© V. Kellerman

CÉCITOUR, LA TOURNÉE DES SPORTS DV CONTINUE...

Le Cécitour est une opération inédite de sensibilisation à la pratique des sports pour déficients visuels (DV) sous la forme d'un tour de France des grandes villes débutée en 2023 et qui se poursuivra en cette année paralympique.

Le projet imaginé par la Fédération Française Handisport, avec le concours de ses clubs affiliés impliqués dans le développement des «sports DV», de ses comités territoriaux et de ses commissions sportives des disciplines concernées, est soutenu par le programme Impact 2024, lancé dans le cadre des Jeux de Paris 2024. La première édition du Cécitour s'est déroulée de juin à décembre 2023, avec des étapes réussies en Maine et Loire à Angers, en Grand Est à Schiltigheim, à Clermont Ferrand en novembre. Elle se poursuit en 2024, à Agde au «complexe sportif des 7 fonts» du 16 au 18 février 2024, complétée par des dates à venir à Lyon et Marseille. Lors de chaque escale, l'événement propose grâce à la mobilisation des associations et partenaires locaux, un village d'animation et de sensibilisation à la déficience visuelle durant 2 jours, en accès libre pour le grand public, handi ou valide,

avec une attention particulière auprès du réseau déficient visuel local. Au moins 4 activités sont proposées dont 3 disciplines paralympiques et plus de 20 activités pour cette première édition, entre les animations sportives et activités extrasportives. Chaque étape accueille des sportifs de haut niveau handisport, des ambassadeurs venus partager leur passion. L'objectif est de faire connaître la pratique sportive auprès du plus grand nombre de personnes déficientes visuelles sur chaque territoire, de susciter des vocations d'encadrement auprès du public voyant mais aussi de mettre en lien les différents acteurs majeurs autour de la déficience visuelle : MDPH (Maison départementale des personnes handicapées), grandes associations DV, établissements, structures handisport, audiodescription, ophtalmologie...

handisport.org/cecitour

KEEPCOOL, AU SERVICE DES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

► Les sportifs de haut niveau de la Fédération Française Handisport vont bénéficier d'un accès gratuit aux salles de sport Keepcool, Neones et Metabolik toute l'année. Les 3 enseignes font partie du même groupe et disposent d'un réseau de 300 clubs. Les personnels de salles vont être formés à l'accueil de sportifs en situation de handicap, et les deux structures ont pour volonté de développer leur coopération pour une meilleure accessibilité de la pratique dans les salles du réseau.

Infos : keepcool.fr

SOCIÉTÉ GÉNÉRALE, 20 ANS AU PLUS PRÈS D'HANDISPORT



© L. Bagnis

► La Fédération Française Handisport et la Société Générale ont célébré avec fierté deux décennies de partenariat solide, marquant ainsi leur engagement en faveur du handisport. Ce temps fort a eu lieu lors de la finale de la Coupe Internationale de Rugby Fauteuil, qui s'est tenue le dimanche 22 octobre à l'Accor Arena de Bercy. Ce partenariat fort a permis de soutenir le développement du handisport en France, favorisant l'inclusion et l'épanouissement des athlètes en situation de handicap. Il témoigne de l'importance de l'accessibilité au sport pour tous, renforçant ainsi les valeurs communes d'égalité et de solidarité.

LA FFH RENFORCE SES PARTENARIATS EMPLOI

► Le Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées dans la Fonction Publique, renouvelle son partenariat avec la FFH. Le FIPHFP œuvre au quotidien pour développer de nombreuses actions afin de favoriser le recrutement, le maintien dans l'emploi et la reconversion professionnelle des personnes en situation de handicap dans la Fonction Publique.

► Le Groupe Adequat, qui accompagne les athlètes et licenciés handisport dans leur recherche d'emploi et projets de reconversion, officialise son partenariat pour la première année avec la FFH.

► L'Agefiph poursuit son action aux côtés de la FFH, avec pour priorité l'accès et le maintien en emploi des personnes en situation de handicap, en valorisant leurs talents au sein de l'entreprise.



LA FF RUGBY ET LA FFH, UNE SEULE ÉQUIPE

► Mercredi 21 juin 2023, la Fédération Française Handisport, représentée par la présidente Guislaine Westelynck, et la Fédération Française de Rugby, représentée par le président Florian Grill, ont officialisé un partenariat jusque fin 2025. FFR et FFH ont mêlé leurs talents pour réaffirmer leur volonté partagée d'amplifier le développement des activités rugbystiques en faveur des personnes en situation de handicap physique et sensoriel. Une collaboration qui a déjà permis le succès, avec les équipes du GIP France 2023, de la Coupe Internationale de rugby fauteuil en octobre 2023.



FORUM EMPLOI & HANDISPORT

► Mardi 5 mars, en marge des championnats d'Europe d'escrime fauteuil, plus de 2000 candidats sont venus rencontrer une cinquantaine d'entreprises et employeurs ! Ces derniers ont reçu entre 50 et 200 candidats chacun. Au total, ce sont plus de 700 candidats qui ont débuté un processus de

recrutement. De plus, c'est également le cas pour une cinquantaine de personnes chez des employeurs publics présents au forum.

Pour plus d'informations contactez-nous : mk@handisport.org

UBER TRANSPORTE LES CHAMPIONS

► Uber et la FFH ont uni leurs forces pour soutenir les athlètes de haut niveau handisport et renforcer l'accessibilité de tous via un partenariat innovant. En 2024, le leader du VTC prendra en charge une partie des déplacements des athlètes, des staffs et bénévoles, contribuant ainsi à faciliter leur mobilité et à renforcer leur autonomie. Au delà de l'assistance logistique, Uber est déterminée à tirer parti des retours d'expérience des sportifs pour améliorer l'accessibilité globale de ses services.

MA PETITE SPONSO

**L'APPLI UTILE À MON CLUB
ET À MA TRÉSO.**

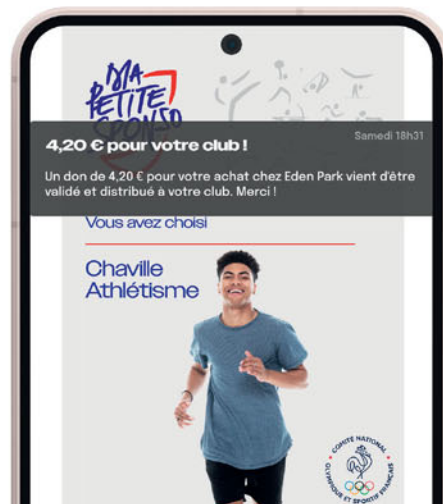


Soutenez le sport amateur !

En faisant simplement vos achats, vous obtenez un remboursement pour vous et un don sponsorisé pour votre club de cœur. Le cashback solidaire par le CNOSF, pour le mouvement sportif !

Rendez-vous sur www.mapetitesponso.fr

Téléchargez l'application
à partir de votre
navigateur mobile





SOLÈNE SACHE EN EAUX LIBRES

Licenciée au club de Cergy Pontoise Natation, la jeune femme a quitté le cocon familial dès l'âge de 13 ans pour s'adonner à sa passion : la natation.

La discipline, elle la découvre grâce à sa sœur aînée, elle-même inscrite dans un club. À force de travail et de rigueur, Solène rejoint l'équipe de France il y a trois ans. Rencontre avec une jeune femme déterminée et pleine d'ambitions.

Trois mots pour te définir ?

Combative, sérieuse et motivée.

Ton handicap en quelques mots ?

Je suis paraplégique de naissance. Je me déplace en fauteuil roulant, je n'ai aucune sensibilité au niveau inférieur.

Ton surnom ?

Soso, So ou Soy.

Ta plus grande réussite ?

Ma médaille de bronze aux championnats du monde 2022 à Madère. C'était mes premiers championnats du monde.

Qu'est-ce que tu aimes dans la natation ?

Je me sens libre dans l'eau. Je ne ressens pas le handicap de la même manière.

Quelles qualités faut-il pour pratiquer la natation ? Il faut être rigoureux, avoir du mental et s'entraîner tous les jours.

Que t'apporte la pratique sportive ?

Du bien mentalement et physiquement. Lorsque j'étais plus jeune j'avais des problèmes de dos. Ça m'a musclé et ça m'a aidé sur le plan physique par rapport à mon handicap.

As-tu pratiqué d'autres sports ?

Le tennis de table à haut niveau.

Le moment que tu aimerais oublier ?

Avec le recul, j'en rigole maintenant. Ce sont mes premiers championnats de France, j'avais 13 ans. Lors de ma première course, le 50 m papillon, j'ai bu de nombreuses fois la tasse. Je me suis arrêtée en plein milieu du bassin et j'ai terminé la course sur le dos. La honte quoi !

Et celui que tu n'oublieras jamais ?

Mes premiers championnats d'Europe Jeunes en Finlande où j'ai fait mes premières médailles dont deux médailles d'or et mes

premiers championnats du Monde avec ma médaille de bronze, un peu inattendue.

Qu'est-ce qui te stimule ?

Le sport !

Le plat qu'il ne faut surtout pas te cuisiner ?

Les brocolis, courgettes, choux-fleurs !

Quels super-pouvoirs aimerais tu posséder ?

La téléportation.

Ta série du moment ?

La saison 2 de Nouvelle École.

Dans la peau de qui aimerais-tu passer 24H ?

Florent Manaudou, je le trouve impressionnant. J'aimerais voir comment il s'entraîne, pense et comment il est à l'approche des grosses compétitions.

Entraînement le matin ou le soir ?

Le matin très tôt vers 6h30.

Qu'as-tu toujours dans ton sac de sport ?

Au moins trois paires de lunettes, trois bonnets, deux maillots de bain, deux serviettes...

Où t'imagines tu dans l'avenir ?

Je me vois à Paris. Puis ensuite à Los Angeles !

// Propos recueillis par Angeline Guyon

BIO EXPRESS

Née le 9 juillet 2003

Club : Cergy Pontoise Natation

Cat : S5

f Facebook : Solène Sache

📷 Instagram : _solene_9

PALMARÈS

2022 - Championnat du Monde

Médaille de Bronze 100m brasse

4^e 200m 4 nages

5^e 50m papillon

5^e 50m dos

2021 - Championnat de France grand bassin

1^{re} sur le 50 papillon

1^{re} sur le 50m dos

2019 - Jeux européens de la Jeunesse Finlande en 2019

1^{re} sur le 50m papillon

1^{re} sur 50m dos

ARBITRES, JUGES ET OFFICIELS MAÎTRES DES RÈGLES

Souvent dans l'ombre, les officiels jouent pourtant un rôle primordial dans la bonne tenue des compétitions et le respect du règlement des différents sports. Pour les Jeux de Paris, l'été prochain, plusieurs centaines d'officiels nationaux et internationaux seront engagés. Dans ce cadre, la Fédération Française Handisport multiplie les formations pour subvenir aux besoins et permettre aux disciplines de se développer.

Les Jeux Paralympiques de Paris approchent (28 août au 8 septembre 2024) et les compétitions ne pourraient pas se tenir sans les juges, arbitres et officiels, dont la dénomination dépend de la culture du sport. La demande d'officiels pour les Jeux Paralympiques est importante et chaque sport possède ses spécificités. Certains sports comme l'athlétisme ont leur équivalent valide. « Ils ont quand même besoin d'une formation supplémentaire. Par exemple,

le saut en longueur pour des déficients visuels, la planche est recouverte de chaux pour repérer exactement l'impulsion et prendre la mesure », explique Charles Hordenneau, coordinateur du service développement des pratiques handisport. Dans ces sports, il existe une liste d'experts handisport qui doivent être présents. En paracyclisme, c'est le cas de ceux qui vont vérifier le matériel. « Il y a des adaptations particulières. Un handbike, un tricycle ou un tandem, ce n'est pas la même chose qu'un

vélo solo. Et même un vélo solo possède des adaptations pour les athlètes amputés par exemple », ajoute-t-il. Charles Hordenneau effectue actuellement un recensement dans le but d'avoir « une vision sur les quantités de juges et d'arbitres spécialistes handisport dans chaque sport et quel est leur niveau de formation. Le but est de cibler nos stratégies de développement en fonction des sports identifiés. »

SE FORMER, POUR BIEN ENCADRER

Les formations sont organisées en collaboration entre le siège national, les référents formation disciplinaires et les comités régionaux : « Ce sont généralement des formateurs nationaux qui s'y rendent ; et au niveau régional, ils vont trouver les salles, le matériel et les stagiaires », explique Sandra Mauduit, coordinatrice du service Recherche Expertise Formation à la fédération. « Il n'y a généralement* pas de prérequis, c'est ouvert à tous ».

Au programme, de la théorie, mais aussi de la pratique directement sur les sites de compétition. « Lorsqu'un championnat régional d'un sport est organisé, on va mettre en place une formation pour permettre d'avoir le nombre d'arbitres suffisant pour que la compétition puisse avoir lieu », poursuit-elle.

Ce sont donc des « formations courtes, d'une à deux journées très pratico-pratiques », mais il est difficile de généraliser tant des différences entre les disciplines existent. « Certains sports sont assez proches de la pratique valide. En basket-fauteuil, par exemple, on se base sur le règlement valide et on vient y ajouter une compétence sur la partie fauteuil et les



adaptations réglementaires », renseigne Sandra Mauduit.

Stéphane Binot, directeur sportif de la commission basket-fauteuil, le confirme : « Il n'y a pas d'obligation, mais c'est plus simple d'être déjà arbitre de basket et ensuite avoir la spécificité fauteuil, que de venir sans connaissance se former au monde de l'arbitrage à la fois du basket et du fauteuil. » Le complément se fait sur deux jours avant le début de saison et varie selon le niveau du championnat : « En Élite Nationale, l'arbitrage se fait à trois et sur les autres à deux. » Chaque année, en préambule de la saison, un recyclage est organisé, et les arbitres sont scrutés tout au long de l'année : « En Élite, on a deux personnes qui vont observer l'ensemble des arbitres et leur faire des retours pour améliorer leurs prestations. ». Enfin, en basket-fauteuil, on retrouve également l'opérateur de la table de marque (OTM). « Soit ils viennent du milieu valide, soit ils sont licenciés "cadre" et suivent la formation spécifique basket-fauteuil » développe Stéphane Binot.

En revanche, dans les sports spécifiques handisport, la formation est complète. « Il y a une formation d'arbitre régional et une formation d'arbitre national. Il faut passer le niveau régional pour assister à une formation de niveau national », détaille Sophie Ternel, responsable du développement de la boccia.

LES CHIFFRES

Le nombre d'officiels nationaux demandés par discipline handisport pour les Jeux Paralympiques de Paris.

- Basket-fauteuil : **40**
- Boccia : **32**
- Cécifoot : **4**
- Escrime fauteuil : **17**
- Goalball : **8**
- Para athlétisme : **230**
- Para cyclisme : **8**
- Para développé couché : **6 arbitres certifiés et 8 porteurs/pareurs**
- Para natation : **25**
- Para tennis de table : **23**
- Rugby-fauteuil : **12**



L'arbitre principal, a le même rôle que tout autre arbitre : « Il gère son match ». La particularité : « Il annonce tout, comme le sportif qui doit jouer et sur tous les lancers, même si c'est évident. Il est vraiment omniprésent. »

Contrairement au basket-fauteuil qui ne possède qu'une formation nationale, la boccia en propose deux. « C'est une formule pertinente qui marche bien par rapport à l'offre, puisqu'il y a pas mal d'événements au niveau régional. Un bénévole en région n'est pas forcément intéressé pour arbitrer au niveau national », justifie Sophie Ternel. En effet, le niveau national demande un fort engagement de la part du bénévole. « Il faut s'investir quatre jours entiers, être présent de 8h à 19h, avec presque dix matchs d'une heure dans la journée. »

Pour permettre aux arbitres régionaux et nationaux d'exercer leur mission dans les meilleures conditions, les commissions sportives handisport peuvent proposer des stages de recyclage annuels. En boccia, cela est encore à l'étape de projet. « On y travaille parce que cela fait dix ans que la formation existe. C'est vrai que se remettre à jour c'est important... surtout pour l'arbitre régional qui n'officialie pas sur les championnats de France », explique Sophie Ternel. En effet, lors des championnats de France de boccia, la fédération en profite pour permettre aux officiels de revoir leurs connaissances avec un questionnaire. Mais rien d'obligatoire. « On ne force pas, mais s'ils le veulent, ils peuvent. On y va tranquillement car ils sont bénévoles et s'investissent, et parfois cela peut perturber de penser qu'il faut repasser quelque chose. »

RECONNAISSANCE À L'INTERNATIONAL

Les formations françaises ne sont malheureusement pas reconnues en dehors de l'hexagone. « Pour pouvoir arbitrer une compétition internationale, il faut passer une autre formation proposée par la fédération internationale », admet Sandra Mauduit. Alors la FFH encourage régulièrement ses officiels à les passer. « C'est intéressant d'avoir des officiels français à l'international, car cela apporte une veille sur la manière dont sont arbitrés les matches au niveau international et les évolutions réglementaires ».

Pour les Jeux Paralympiques, les arbitres principaux sont choisis par les fédérations internationales, mais c'est à la Fédération Française Handisport de trouver les arbitres qui les secondent (chronométreurs, table de marque, etc.). Si les fédérations internationales pourront compléter en cas de manque, « L'objectif est de pouvoir montrer qu'on est présent et qu'on peut répondre à la demande », précise Charles Hordenneau. « Les Jeux demandent un engagement de cinq jours à deux semaines selon les sports et il est complètement bénévole ». Selon les premiers retours de son recensement, une majorité des officiels ont affirmé leur volonté de se rendre disponibles. « Cela reste quand même une expérience incroyable ». Un moyen de faire les Jeux à leur manière. // **K. Tanguy**

Comment faire pour s'engager ?

Plus d'informations : formation@handisport.org

* Consulter les pré-requis des formations sur la fiche programme concernée.



SANTÉ

MENSTRUATIONS, UN TABOU À BRISER

Les règles des sportives commencent seulement à être évoquées de manière plus conséquente dans les médias comme par le monde du sport lui-même. Pourtant, elles peuvent avoir, chez certaines sportives, des répercussions importantes sur la performance. La communication avec le staff médical et technique est indispensable pour limiter les conséquences des règles, qui peuvent parfois être douloureuses ou abondantes.

Pendant de trop longues années, la période des règles ne devait pas être une excuse pour les sportives en cas de contre-performance. À tort. Il convient de rappeler que chaque cas est singulier et qu'en matière de règles féminines, il n'y a pas de règle. Certaines femmes n'ont, pendant la période des règles, aucun problème. À l'inverse, les règles féminines peuvent, si elles sont abondantes et/ou douloureuses, « clouer la sportive au lit pendant une journée entière », image Vincent Detaille, médecin de l'équipe de France de foot féminine et président de la commission médicale du CPSF.

La menstruation peut engendrer d'importantes fatigues, une forme d'irritabilité... « Les règles abondantes peuvent entraîner une carence en fer, voire une diminution de l'hémoglobine », situe le docteur. Les modifications hormonales et morales liées à la période des règles vont ajouter une fragilité supplémentaire de la femme. Sportive de haut niveau ou non.

LA PAROLE SE LIBÈRE DOUCEMENT

Former, informer, consulter. Ce triptyque est l'une des clés pour avancer sur cette question. « Il faut inciter les sportives de tout niveau à consulter », milite Guillemette Mignot, gynécologue médicale à l'hôpital de Lorient et membre de la cellule pluridisciplinaire initiée par Vincent Detaille ancien médecin coordinateur FFH, actuel médecin référent CPSF. La parole se libère. Doucement. « C'est récent et il y a encore beaucoup à faire », pose-t-elle. Les enjeux autour des règles des sportives sont nombreux et de tout ordre. « La question des règles est obligatoire lors des suivis médicaux réglementaires », précise Claire Delpouve, médecin coordinateur du suivi médical réglementaire (SMR) à la FFH. « Il s'agit de savoir si les cycles sont réguliers, si les règles sont douloureuses, abondantes... » Cette obligation est plutôt bienvenue quand on sait que les règles très douloureuses peuvent être un des symptômes de l'endométriose. « Et, parfois les sportives n'abordent pas forcément ce thème naturellement. » Si les plus jeunes parlent plus facilement de leurs règles entre elles, elles sont plus réticentes à évoquer ce sujet avec le corps médical et encore plus devant leur staff technique. « Cette question est plus facilement abordée par les jeunes femmes

de plus de 20 ans », constate Vincent Detaille. Guillemette Mignot : « Les plus jeunes ne mesurent peut-être pas l'ampleur des conséquences liées aux troubles gynécologiques. » On parle généralement de la triade de la sportive. Ce terme regroupe des problèmes de règles, nutritionnels et d'ostéoporose. « Chez certaines sportives de haut niveau, il peut y avoir une alimentation modifiée induisant une éviction des graisses pour répondre à des performances et/ou respecter des catégories de poids », ajoute la gynécologue médicale. « Cela est perçu comme un stress par l'hypophyse, une glande du cerveau qui commande les ovaires, provoquant des troubles de règles. » La conséquence peut être d'arrêter les règles. « C'est embêtant, parce que les ovaires

“ Il faut inciter les sportives de tout niveau à consulter ”

secrètent les œstrogènes et la progestérone. Les œstrogènes sont essentielles parce qu'ils protègent le système vasculaire et les os », poursuit-elle. « Si elles n'ont plus cet effet protecteur, ces femmes sont davantage exposées à des fractures et à des accidents cardio-vasculaires. »

LE HANDICAP PEUT COMPLEXIFIER LA DONNE

Certaines pathologies atteignent directement le système hormonal, que ce soit l'hypophyse ou les organes périphériques. « On peut ainsi se retrouver face à une sportive qui subit des dérèglements hormonaux ou qui n'a pas ses règles. » D'autres spécificités liées au handicap peuvent exister. Le comportement des athlètes présentant une paralysie cérébrale peuvent être plus difficiles à appréhender spontanément. « Les règles peuvent accroître leur sensibilité ou les pousser à se renfermer sur elles-mêmes sans que l'on sache pourquoi », ajoute Vincent Detaille. « En fonction du handicap, il peut aussi être plus compliqué pour les sportives d'évoquer le sujet. »

Il est donc primordial de communiquer. La médiatisation grandissante sur ce sujet offre davantage de points d'accroche pour les médecins à l'égard de leurs patientes. « Il faut bien expliquer, quand on ressent que le sujet est délicat pour l'athlète, les raisons des questionnements, leur démontrer que des systèmes faciles à appliquer peuvent l'aider à améliorer sa performance et la qualité des entraînements pendant son cycle », indique Vincent Detaille. L'anticipation évite de perturber les plannings d'entraînement et ainsi de créer des frustrations ou pire entre entraîneurs et entraînées. De fragiliser psychologiquement la sportive.

ANTICIPER POUR AVANCER

Si aujourd'hui, il n'existe pas de formation ou module obligatoire dédiés à ce thème pour les techniciens, ces derniers doivent se mettre au fait lorsqu'ils encadrent des publics féminins. Actuellement, de plus en plus de clubs de haut niveau intègrent lors de la conception du calendrier de préparation physique un relevé du syndrome prémenstruel et menstruel afin d'adapter au mieux le niveau d'entraînement et la compétition par rapport à l'impact des menstruations. « En fonction de la période du cycle et des variations hormonales, il peut être conseillé d'insister sur une filière d'entraînement particulière », cite en exemple le médecin. De nombreuses applications, comme FitrWoman, existent. Les femmes entrent la durée de leurs règles, les douleurs et l'application, selon ces informations, apporte des conseils en matière d'entraînement, de nutrition... « Ces outils ne tiennent pas compte des variations hormonales qui existent entre les individus et/ou même d'un cycle à l'autre pour une même personne », prévient-il. « Il faut donc prendre un peu de recul par rapport à cela. » Il existe aussi des méthodes pour lutter contre ces symptômes. « Il y a l'hygiène de vie et notamment l'alimentation. Tout ce qui est inflammatoire peut favoriser des douleurs pelviennes », notifie à titre d'exemple, Guillemette Mignot. « Les compléments vitaminiques peuvent être efficaces (vitamine D, B6 et calcium), si elles sont sujettes aux syndromes pré-menstruels. » Toutefois, certains handicaps nécessitent des traitements au long cours incompatibles avec la prise de certains autres médicaments, indiqués en cas de règles problématiques. // Rédaction : J. Soyer

LE FRAME RUNNING L'ATHLÉTISME POUR TOUS



Le frame running ou frame runner, qui se pratique avec un tricycle sans pédale, est une nouvelle activité sportive proposée depuis quelques saisons par la Fédération. Tour de piste pour découvrir les particularités de cette discipline qui vient enrichir l'offre en athlétisme.

Centré sur l'utilisation d'un vélo singulier, le frame running offre un accès à la course à pied aux personnes avec un handicap. Composé d'un guidon et d'un cylindre avec un ressort pour bloquer la direction, il est destiné à des personnes atteintes de troubles de l'équilibre, de paralysie cérébrale, de dystrophie musculaire, d'amputation ou encore d'agénésie des membres inférieurs.

Pour Ludovic Buanec, en charge du programme de développement du frame running à la FFH, il permet de « *pouvoir marcher, courir et avoir des projets sportifs sans être bloqué par son handicap* ». Le frame runner est notamment doté d'une selle, offrant un point d'appui ou d'assise à son utilisateur et d'un plastron de soutien. Ce dernier est placé sur la poitrine ou le ventre et permet au sportif de pousser l'engin avec le haut de son corps tout en maintenant sa posture.

LE DÉVELOPPEMENT DE LA DISCIPLINE

Elle a été lancée au sein de la fédération handisport en 2021. Soucieuse de rendre accessible l'athlétisme aux personnes atteintes d'un handicap lourd, un appel à projets a été soumis à l'Agence Nationale du Sport. Le dossier a été validé et la Fédération a pu, grâce au soutien de l'ANS, faire l'acquisition de 60 exemplaires désormais disponibles sur tout le territoire. De cette manière, les comités régionaux ont « *la possibilité de mettre en place des sensibilisations ou en louer directement aux particuliers* », explique Ludovic Buanec. Le développement de la discipline en France se veut aussi bien centré sur la compétition que sur le bien-être, la santé et le développement des apprentissages moteurs et sportifs. Le coureur redevient actif et peut retrouver une mobilité. C'est le cas d'une

jeune fille dans l'est de la France. Atteinte d'une paralysie cérébrale et neuromotrice, elle utilise son frame runner pour se rendre à l'école tous les jours, « *cela a un vrai impact sur son autonomie, sa vie quotidienne, sa santé, l'amélioration de son équilibre et la possibilité de se muscler* », se réjouit Ludovic Buanec. Mais ce genre de dispositif demande une formation en amont, « *nous avons dû tout d'abord régler les problèmes de sécurité, c'est-à-dire lui apprendre à se transférer correctement, positionner le plastron et le gérer* ».

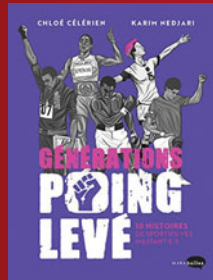
“
Cela a un vrai impact sur son autonomie”

À long terme, la commission athlétisme handisport souhaite ouvrir la discipline à la compétition. Déjà présente à l'international, la discipline n'en est encore qu'à ses prémices en France. World Abilitysport, la fédération internationale (née de la fusion de la CPISRA et de l'IWAS) a d'ailleurs déjà proposé 3 classifications (RR1, RR2, RR3) en fonction des capacités fonctionnelles des athlètes. Plusieurs épreuves sont possibles comme la course de vitesse, de 1/2 fonds et de fond, du 100 m, 1500 m etc. Le grand rendez-vous du frame running en France a eu lieu le 30 septembre 2023 à l'occasion de la Coupe des Régions à Saint-Florentin lors de l'Open National de frame running. // **O. Dormoy**

Infos & contact :
athletisme@handisport.org

♥ COUPS DE CŒUR À DÉCOUVRIR !

GÉNÉRATIONS POING LEVÉ 🇫🇷🇫🇷



Quel est le point commun entre Mohamed Ali, le plus grand boxeur de tous les temps, et Megan Rapinoe, la footballeuse badass aux cheveux roses de l'Amérique

Anti-Trump ? Ils ont atteint la perfection, ont décroché des médailles, et vécu la gloire. Mais ce sont surtout des poings levés, qui, à un moment de leur existence enviée, ont osé sacrifier leurs privilèges pour défendre une cause plus grande que leur statut de champion adulé. Riche d'anecdotes authentiques, illustré avec finesse et humour, "Génération Poing Levé, 10 histoires d'engagements dans le sport" raconte le destin de ceux qui ont ouvert la voie. Celui de femmes et d'hommes qui ont écrit l'histoire politique, sociale, ou culturelle du sport en le conjuguant au passé, au présent et au futur. **"Génération poing levé", 160 pages, scénariste Karim Nedjari, illustrateur Chloé Célérien, format numérique 12,99€, format papier 17,95€**

[marabout.com/livre/generations-poing-
leve-9782501163217/](http://marabout.com/livre/generations-poing-leve-9782501163217/)



LE GUIDE HANDITOURISME 🇫🇷🇫🇷

Le petit Futé a sorti l'édition 2023 du guide handitourisme, le guide de tourisme national consacré aux personnes en situation de handicap. Au sommaire, une large sélection d'informations pour partir le temps d'un week-end, pour des vacances à la mer, à la montagne et partout en France. À retrouver également des conseils pratiques sur les assurances, mode de déplacement, la santé... À découvrir également, une large palette d'adresses et de sites accessibles quelque soit votre handicap.

"Le Petit Futé, le guide handitourisme 2023", 15,95€, format print et numérique

LES AIDANTS, CES PROCHES INDISPENSABLES DU QUOTIDIEN 🇫🇷🇫🇷🇫🇷



Ils sont 11 millions à prendre soin d'un proche fragilisé par la maladie, le handicap et/ou le grand âge. Christine, Paul et Claire font partie de ces « aidants » qui s'ignorent, qui donnent de leur temps, leur

énergie et leur vie pour des proches, des voisins, des amis. Il faut aujourd'hui réussir à combiner travail, famille et aide à des personnes en difficulté, avec un poids affectif, physique, financier peu considéré. L'auteur a été elle-même aidante à son insu, et cela l'a interrogée. Elle nous fait découvrir son histoire et celle de nombreux aidants qu'elle a croisés sur son chemin. Des histoires d'amour, d'engagement, de responsabilité, de culpabilité et trop souvent, de sacrifices. Mais ce sont aussi de multiples informations, conseils, points d'attention qui font de ce livre un guide précieux pour tout aidant.

"Les aidants, ces proches indispensables du quotidien", 160 pages, 19€, écrit par Claudie Kulak, édition Nouvelle Cité

LE QUIZZ BIEN LU !

1. Quel était le sport de prédilection d'Amélie Oudea-Castera, Ministre des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques ?
2. Combien de spectateurs au total ont vibré depuis les tribunes du stade Charléty à l'occasion des 10 jours de Championnats du Monde de Para Athlétisme 2023 en juillet dernier ?
3. Qui était le directeur technique national de la Fédération Handisport de 1995 à 2009 ?
4. Dans quelle discipline se distingue Solène Sache ?
5. En athlétisme, quelle nouvelle discipline se développe depuis 2021 en France, spécialement adaptée pour les sportifs présentant un handicap lourd ?

1. Le tennis / 2. 102 000 spectateurs / 3. Christian Palliard / 4. Natation / 5. Le Frame running

**GARDONS LE CONTACT,
ÉCRIVEZ- NOUS**

Vous avez des suggestions,
vous souhaitez réagir ?

redaction@handisport.org





**ENGAGÉ DEPUIS TOUJOURS
DANS LE SPORT FRANÇAIS,
LE COQ SPORTIF EST FIER
D'ACCOMPAGNER LES ATHLÈTES
DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE
HANDISPORT.**

**LEUR ÉTAT D'ESPRIT,
LEUR MOTIVATION ET LEUR
HISTOIRE NOUS INSPIRENT
AU QUOTIDIEN.**

AUX JEUX DE PARIS 2024, EDF VISE LE PLUS PETIT RECORD DU MONDE.

Partenaire Paralympique et Olympique, EDF soutient les Jeux de Paris 2024 dans leur objectif d'avoir le plus petit impact possible sur le climat*.

