

N° 187 . DÉCEMBRE 2022 - FÉVRIER 2023

HANDISPORT

Revue officielle de la Fédération
Française Handisport / 12 €

LE MAG'

SPÉCIAL PHOTOS

2022 EN IMAGES

ÉVÉNEMENTS

LES TEMPS FORTS 2023

EXPÉRIENCE

ANAÏS BESCOND

TESTÉ ET ADOPTÉ

LE CURLING ASSIS

idemasport®

BOUGEONS MIEUX

Idemasport, partenaire de vos émotions depuis 20 ans!



Bénéficiez de

TARIFS PRIVILÉGIÉS

sur toutes vos commandes de matériel sportif

Découvrez notre catalogue 2022-2023



Tous nos produits sur www.idema.com

53, Rue Albert Samain - 59650 Villeneuve d'Ascq - Tél. : 03.20.91.41.67 - contact@idema.com



HANDISPORT LE MAG' SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR HANDICAPÉS PHYSIQUES, VISUELS ET AUDITIFS - Publication éditée par la Fédération Française Handisport - 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris - Tél. 01 40 31 45 00 - n° CPPAP : 0111G87488 - ISSN. 0753-521 X.

La Fédération Française Handisport est Membre du comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF). Membre du comité Paralympique et Sportif Français (CPSF). Membre du comité International Paralympique (IPC). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour Handicapés (ISOD). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour les Personnes en Fauteuil roulant et Amputés (IWAS). Membre de l'Association Internationale de Sport pour les Aveugles (IBSA). Membre de l'Association Internationale de Sports pour les IMC (CPIRSA). Délégation Ministérielle. Arrêté du 31 décembre 1985 J.O. du 6 février 1986. Reconnue d'Utilité Publique le 17 juin 1983 (J.O. du 25 juin 1983).

Président fondateur Philippe Berthe † **Présidents d'honneur** Marcel Avronsart †, Yves Nayrne †, Pierre Volait †, André Auberger †, Gérard Masson

Directrice de la publication Guislaine Westelynck **Rédacteur en chef** Benoît Hétet **Rédactrice en chef adjointe** Angeline Guyon **Maquette originale** Agence ★ BRONX **Mise en page** Didier Echelard **Comité de rédaction** Guislaine Westelynck, Rudi Van Den Abbeele, Dominique Nadalié, Louis-Frédéric Doyez, Sandra Mauduit, Cédric Garreau, Benoît Hétet, Angeline Guyon, Didier Echelard, Hélène Haverland.

En couverture "Après deux ans d'absence, le Handisport Open Paris a fait son grand retour sur la piste du Stade Charléty à Paris, les 9 et 10 juin 2022" © D.Echelard **Crédits photos** Didier Echelard, Jonathan Iroulin, Ralf Kuckuck, Florent Pervillé, Grégory Picout, Alexis Zikria. Remerciements aux clubs, comités régionaux et départementaux handisport. **Publicité** Marc Barkats, Gil Mardel, Tél. 01 40 31 45 27 **Impression STIPA** 8 rue des Lilas, 93100 Montreuil

- 05 **ÉDITO**
- 06 **LE BUZZ**
- 08 **INSTANTANÉS**
2022 en images
- 34 **L'ÉVÈNEMENT**
Temps forts 2023
- 36 **EXPÉRIENCE**
Anaïs Bescond, se réaliser autrement
- 38 **MOUVEMENT**
L'actu fédérale
Hommage à Christian Paillard
- 42 **RÉZO**
Succès : Ambassadeurs Handisport 24
Les News du réseau
- 44 **LES EXPERTS**
Santé : psychologue clinicien dans le sport
- 48 **TESTÉ ET ADOPTÉ**
Le curling assis, jeu d'échecs sur glace
Coups de cœur
- 50 **PROLONGATIONS**
Quizz, Abonnement



Ce numéro comporte deux posters en encart.



**ENGAGÉ DEPUIS TOUJOURS
DANS LE SPORT FRANÇAIS,
LE COQ SPORTIF EST FIER
D'ACCOMPAGNER LES ATHLÈTES
DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE
HANDISPORT.**

**LEUR ÉTAT D'ESPRIT,
LEUR MOTIVATION ET LEUR
HISTOIRE NOUS INSPIRENT
AU QUOTIDIEN.**



EN 2023, PRÉPARONS L'INOUBLIABLE

Guislain Westelynck

Présidente de la Fédération Française Handisport

2022 aura été source de bonheurs partagés, mais aussi de pertes douloureuses. Je veux saluer la mémoire de notre ancien directeur technique national, si emblématique et fédérateur, Christian Paillard. Quelques mois seulement après André Auberger, pilier tout comme lui de notre Mouvement, il nous a quittés un triste 25 novembre. Nous lui rendons hommage dans ce numéro.

Les douze mois écoulés furent intenses et épanouissants pour nos membres, je suis heureuse de l'illustrer dans ce magazine spécial, dédié aux meilleurs moments de 2022, en images. C'est l'occasion de remettre en lumière nos sportifs, nos actions et celles et ceux qui donnent vie chaque jour à notre mission d'utilité publique sur le terrain, dans les régions, les clubs ou au sein de nos commissions sportives.

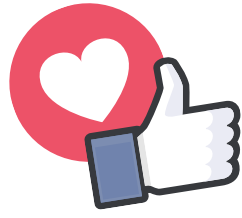
Le chapitre 2022 est aujourd'hui définitivement tourné et celui très attendu de 2024 s'annonce avec envie et palpitations. Le temps file plus vite, trop vite, l'attribution des Jeux à la France semble s'être jouée hier et nous mesurons l'enjeu qui nous fait face avant d'accueillir le Monde. Alors tentons de prendre le temps, de savourer chaque journée de 2023 pour ne rien en manquer.

En 2023, entraînons la passion sur tous les territoires et tous les terrains. Que chaque personne en situation de handicap puisse s'accomplir sans réserve grâce au sport. La pratique des activités physiques et sportives est un droit pour chacun. Le lancement du programme « Club inclusif » autour du CPSF doit être un marqueur fort des changements qui s'opèrent actuellement dans la dynamique de l'Héritage des Jeux. Cette année, veillons également à toujours plus d'égalité et à une représentation large du sport au féminin. Nos sportives de haut niveau

exemplaires, sont pour cela une fantastique source d'inspiration. Enfin, continuons de développer avec vigilance les passions les moins « visibles », celles les moins exposées, moins « paralympiques », qui constituent tout autant notre ADN chez Handisport.

En 2023, provoquons l'inattendu grâce au millier d'événements, de toute nature, de tout niveau qui rythme notre calendrier fédéral, dans toute la France. Sensibilisations, journées découvertes, compétitions locales, régionales ou nationales, Jeux régionaux de l'avenir jeunes, raids 100 % sports nature, et bien sûr les championnats internationaux avec nos Bleus... Les opportunités d'expériences nouvelles et vibrantes seront nombreuses cette année. Nos cœurs battent plus particulièrement pour nos athlètes tricolores engagés aux prochains Mondiaux de para Athlétisme, que nous sommes extrêmement fiers d'organiser au Stade Charléty, à Paris, avec l'ensemble de nos partenaires. Partageons cette aventure unique, la billetterie est ouverte !

En 2023, préparons l'inoubliable pour transformer les regards. Nous entrons dans la dernière ligne droite de cette course de fond débutée en 2017, où nous avons fixé le « CAP 24 », autour de l'accès à la pratique, du développement de notre attractivité, du partage d'expertise et de l'excellence sportive, confirmée aux Jeux de Tokyo, Pékin et lors des Deaflympics. Si le chemin fût complexe, parsemé de crises imprévisibles semant le trouble dans nos plans, nos associations sont restées volontaires et solidaires, nos sportifs irrésistibles et brillants et nos valeurs immuables et puissantes. Nous approchons de cet instant exceptionnel, qui cristallisera tous les efforts de l'écosystème sportif français et forgera l'Héritage qui fera bouger les lignes, marquera les esprits et amplifiera le champ des possibles. **Bonne année à tous.** ■■■



#HANDISPORT

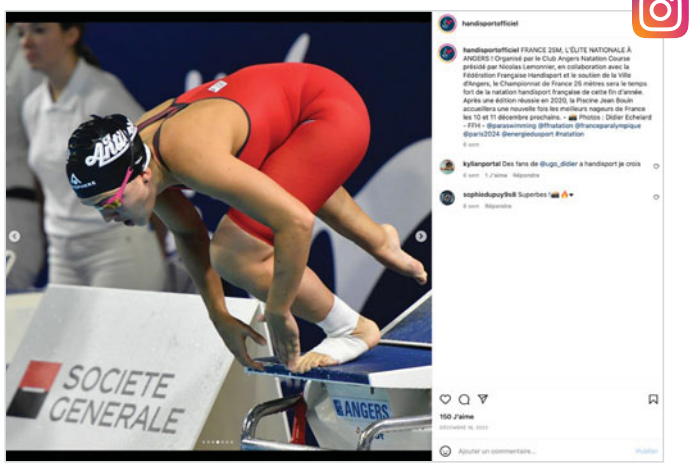
ON EN PARLE !



Retrouvez les principaux temps forts 2022 en replay sur **handisport-studio.tv**, sur la chaine **YouTube FFHandisport** ou sur votre appli **Sportall**.

HANDISPORT
STUDIO.TV

SPORTALL





facebook.com/
ffhandisport
56 444 fans



twitter.com/
FFHandisport
24 096 followers



instagram.com/
handisportofficiel
9 914 abonnés



linkedin.com/
company/ff-handisport
22 601 abonnés

Fédération Française Handisport
21 499 abonnés
5 h · 🌐

Bienvenue les Phryges 🇫🇷❤️

Paris 2024 - Comité d'organisation des Jeux Olympiques et Paral...
5 h · 🌐

On vous présente la Phryge Olympique et la Phryge Paralympique !
Les mascottes de #Paris2024 🇫🇷
Sportives, fêtardes... et françaises 🇫🇷 ...voir plus

Voilà la traduction

avec International Olympic Committee - IO...

Fédération Française Handisport
10 janvier à 22:39 · 🌐

CENTRE FÉDÉRAL HANDISPORT
RENCONTRE AVEC MAEVA

Maéva Olivier, pongiste de 18 ans, a intégré le Centre Fédéral / Pôle France Relève en septembre 2021. "J'avais pour objectif d'aller le plus loin possible et d'accéder rapidement au haut niveau. Entrer dans cette structure est un véritable accélérateur de performance."

Rencontre ➡ <http://handisport.org/maeva-olivier-le-cfh-est-un-/>

Je... Voir plus

FFHandisport @FFHandisport · 16 Janv.

LES AIGLES DU VELAY REMPORTENT LA COUPE DE FRANCE
À l'issue d'une finale disputée dans la très belle enceinte de l'AzurArena d'Antibes, les Aigles du Velay s'imposent face aux Hornets Le Cannet Côte d'Azur sur le score de 72 à 63.

Replay ➡ handisport-studio.tv

Fédération Française Handisport
22 601 abonnés
2 mois · Modifié · 🌐

LA FRANCE 3e NATION MONDIALE ! 🇫🇷

Bravo aux #BleusHandisport qui remportent 11 médailles lors des Championnats du Monde de Tennis de Table à Grenade 🇫🇷🏆

- Alexandra Saint-Pierre
- Thu KAMKASOMPHOU
- Fabien Lamirault

Maxime Thomas
Thomas Bouvais

- Lucas Didier
- Matéo BOHEAS
- Morgen Caillaud- Thu KAMKASOMPHOU (double dames)
- Flora Vautier-Alexandra Saint-Pierre (double dames)
- Matéo BOHEAS - Thomas Bouvais (double hommes)
- Clément Berthier - ESTEBAN Herrault (double hommes)

Félicitations aux sportifs de la Fédération Française du Sport Adapté pour leurs 3 médailles décrochées avec l'or pour Léa Ferrey, l'argent pour le double Léa Ferrey-Anne Divet & Timothé Ivaldi-Antoine Zhao en bronze 🏆

- ATLANTEM INDUSTRIES Partenaire officiel du Tennis de Table Handisport 🇫🇷

EDF - Société Générale - Renault Group - Agefiph - Decathlon France - Groupe Covéa - Le Coq Sportif - Groupe APICIL

ITTF World

Fédération Française Handisport
19 janvier, 07:50 · 🌐

ESCRIME FAUTEUIL, BELLE MOISSON AUX USA
Les #BleusHandisport étaient à Washington du 14 au 17 janvier pour disputer une étape de coupe du monde 🇫🇷. Bon bilan pour le groupe France qui remporte 11 médailles (2 par équipe et 9 en individuel).

Coupe du monde à Pise (Italie) en Mars

- Maxime Valet | Fleuret B
- Maxime Valet | Sabre B
- Laurent Vadon | Fleuret B
- Brianna Vide | Epée A
- Damien Tokatljan | Fleuret A
- Cécile Demaude | Epée B
- Yohan Peter | Epée B
- Sophie Sablon | Fleuret B
- Ludovic Lemoine | Sabre A

Epée Dames
Cécile Demaude | Brianna Vide | Clémence Delavoipierre | Sophie Sablon
Fleuret Hommes
Luca Platania | Maxime Valet | Ludovic Lemoine | Damien Tokatljan

Tous les résultats ➡ https://www.fencingtime.com/_/BBB7BE43D9FF4B28B0918...

Escrime Handisport

Fédération Française Handisport
22 601 abonnés
3 mois · Modifié · 🌐

Lors de cette belle semaine ensoleillée au CREPS CENTRE VAL DE LOIRE à Bourges, se tient du 24 au 28 octobre 2022 le stage JAP « Jeunes à potentiel » très attendu auprès de nos espoirs français.

Les sourires et la concentration sont aux rendez-vous, jeunes comme entraîneurs ! 🇫🇷

Grand mécène de la Fédération Française Handisport sur le programme jeune, Groupe Covéa était présent pour vivre une journée avec eux, au cœur du centre d'entraînement. Un grand merci pour ce précieux soutien.

Groupe Covéa... alors pas trop dur le GoalBall ? 🇫🇷

Nous souhaitons une bonne fin de stage aux jeunes athlètes.

#handisport #partenariat



2022 EN IMAGES

Retrouvez tous nos reportages sur : photos.handisport.org

1

Tout au long de l'année, les comités régionaux et départementaux ainsi que les clubs handisport mettent en place différents dispositifs à destination des jeunes et moins jeunes quels que soient leurs handicaps. Direction la Bourgogne-Franche-Comté avec le stage jeunes de basket-fauteuil. Photos / 1,2 : J.Courgey / 3 : J.Gaudiller



2



3



4



5

Les Jeux Régionaux de l'Avenir en Bourgogne Franche-Comté ont permis aux jeunes de moins de 18 ans de pratiquer quatre activités sportives et de faire leurs premiers pas compétitifs (4,5). Expérience Sports nature pour les jeunes avec du rafting lors du stage d'été organisé par le Comité de Savoie (6). Wael, de son côté découvre le parapente dans le cadre de l'école du sort avec "Les Chouettes en Voile" (7).

Photos / 4,5 : J.Gaudiller / 6 : A.Laval



6



7



1
Nouvelle édition des Jeux Régionaux de l'Avenir handisport, cette fois organisée par la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes, du 18 au 21 avril, près de Saint-Etienne. Ces trois jours d'événements multisports ont permis aux jeunes talents de moins de 18 ans, de faire leurs premiers pas compétitifs.





Ces Jeux Régionaux de l'Avenir sont une déclinaison régionale des Jeux Nationaux du même nom, événement emblématique du programme Jeunes de la Fédération. Ils permettent de fédérer les jeunes du territoire grâce à une rencontre multisports, multi handicap, riche de rencontres et de partage Photos / 2,3,4,5 : C.Detrez / 1,6 : G.Picout





1

Les activités handisport, ce sont aussi toute l'année de grands bols d'air dans des espaces exceptionnels ! Illustration avec ce week-end handiski organisé par le Comité de Haute-Garonne en mars dernier (1) lors duquel les participants ont pu découvrir les joies des sports d'hiver ou encore avec la randonnée raquettes proposée par le Comité Départemental de Savoie à la Féclaz. (2). Photos / 1 : CDH31 / 2 : A.Laval

2





Handisport on ice ! Direction Chamrousse où 50 licenciés ont pu découvrir les joies de la glisse lors du week-end handi-ski organisé par le Comité de l'Isère (3). On expérimente également le para-hockey dans la Vienne (4) et en Nouvelle-Aquitaine (5), sport du programme paralympique d'hiver en plein développement en France, tout comme le curling assis (voir notre article page 48).

Photos / 3 : CDH38 / 2 : A.Laval / 4 : A.Micelli / 5 : Solution Drone 86





Par son réseau, Handisport accompagne et facilite aussi des aventures d'exception, tout terrain, au bout du monde, où l'accessibilité devient un véritable défi. 25 juillet 2022, départ pour le Kilimandjaro. Dans le cadre de l'ascension de la montagne, le Comité de l'Isère a prêté une joëlette à l'association "On détonne pour Huttington" pour des souvenirs inoubliables. Photos : "On détonne pour Huttington"





RENAULT
La vie, avec passion

Nouvelle gamme Renault TECH

On n'en fera jamais assez pour s'adapter à votre mobilité.



RENAULT, PARTENAIRE
DE LA FÉDÉRATION
FRANÇAISE HANDISPORT.

Avec Renault TECH, Renault propose un programme de solutions adaptées pour offrir aux personnes handicapées davantage de mobilité grâce à une gamme étendue. Chaque jour, les équipes de Renault mettent tout en œuvre pour permettre aux personnes handicapées de conquérir une plus grande autonomie par des adaptations de véhicules particuliers et collectifs, des aménagements d'aide à la conduite et au transfert. Tous les véhicules adaptés sont homologués et respectent les standards qualité du groupe Renault.

Renault recommande elf

renault.fr



Qui dit handisport, dit multisports, multi-génération, multi découvertes ! L'Open Régional Bourgogne-Franche-Comté 3x3 a réuni huit équipes le 18 juin en Saône-et-Loire. Il était rattaché au tournoi FFBB organisé par le Breuil Basket Club (1). Le Comité de Savoie a organisé la 6^e édition de « La Savoie court pour Handisport ». Cette année, plus de 37 000 kilomètres ont été parcourus ! (2-3)

Photos / 1 : N.Antonini / 2-3 : V.Armand

3





Tous les mercredis après-midi, le Comité Handisport de la Côte d'Or met en place des séances de sport pour les enfants porteurs de handicaps moteurs, auditifs ou visuels. Marie-Gloire et Juliette, Auguste et Erwan ou encore Amir et Ramiza ont ainsi pu découvrir différentes disciplines handisport. Le plaisir est au rendez-vous, les regards ne trompent pas... Photos / 4-5 : A.Dourneau / 6 : J.Gaudiller





1

Que ce soit au sommet, dans les airs ou sur l'eau, il y a toujours des expériences sportives à vivre dans nos territoires ! Pour preuves, ce trek de deux jours imaginé par le Comité de Savoie (1), cette sortie en Fauteuil Tout Terrain organisée par le Comité de l'Isère (3) ou encore ce stage de voile avec l'ADAV organisé par le Comité de la Côte d'Or (2). Photos / 1 : L.Bergougnoux / 2-3 : A.Dourneau



2



En partenariat avec le Comité de vol libre, le CDH Aveyron a proposé deux stages de perfectionnement au parapente à Millau (4) pour des personnes ayant déjà volé plusieurs fois en tandem et en solo. Durant ces deux semaines, les stagiaires ont eu l'opportunité de voler plusieurs fois par jour, entourés de moniteurs experts de la discipline, afin de les amener progressivement vers la pratique en solo ! Retour sur la terre ferme avec le CDH Haute-Garonne, pour une balade non moins intense en handibike ! (5) Photos / 3 : A.Laval / 4 : CDH12 / 5 : L.Miquel





L'accessibilité tout terrain est possible grâce à l'expertise de nos comités, le prêt de matériel, l'huile de coude généreuse de nos bénévoles et la participation du réseau de fabricants spécialisés qui travaillent avec Handisport. Résultat : journée découverte du Cimgo en Ariège (1,2). L'Office de tourisme de Sauveterre de Rouergue a fait appel au CDH Aveyron pour tester un sentier accessible en joëlette. Une bonne après-midi sportive pour Jordan et ses accompagnateurs ! (3) Photos / 1-2 : La Fabrique Visuelle





4

Le Comité du Jura organisait le 11 septembre au Centre Sportif de Bellecin la journée "Jur'Handi Pop" afin de promouvoir les activités outdoor du département et l'ensemble de ses clubs. Cette année, une course avec des équipes handi-valides mêlant différentes activités était proposée (4). Le 8 octobre le CDH Haute-Saône proposait son traditionnel défi de «la montée de la planche des belles filles». Ouvert à tous en randonnée, trail et cyclisme, plus de 600 personnes dont 20 en situation de handicap ont défié cette redoutable ascension (5). Photos / 4 : C.Dury / 5 : P.Vaucherot



5



Vif succès cette année pour la seconde édition de la tournée nationale dédiée aux sports de nature, l'EDF ADN Tour handisport. Les 2 et 3 juillet, 39 participants se sont élancés sur les pistes de la station Valdrôme en VTT, FTT (fauteuil tout terrain) ou Cimgo pour le 10^e Challenge FTT Drôme. Au programme de ces deux jours : plaisir, challenge, convivialité, sport, entraide et partage ! Rendez-vous en 2023 pour 6 nouvelles étapes, toutes les infos sur : edfadntour-handisport.org Photos : G.Picout



“LE PAPI-
LLO
LLON
C’EST DEVENU ”
MON TRUC.”



**BOSSE AVEC
DES GENS QUI TE
COMPRENENT**

REJOINS-NOUS SUR [@DECATHLONTALENT](#)   
ET RECRUTEMENT.[DECATHLON.FR](#)

DECATHLON

LA NAGE PAPILLON : Un style de nage où les bras sont ramenés en avant par dessus la surface de l'eau. Ça va faire des vagues !



Du 12 au 18 décembre, l'US Métro, avec le concours de la commission showdown handisport, organisait le Championnat d'Europe IBSA (Fédération Internationale des Sports pour Personnes Aveugles) de showdown. Pierre Bertrand décroche une médaille de bronze en individuel. L'équipe de France se classe 6^e de l'épreuve mixte par équipe. Finales à revoir ou réécouter sur la chaîne Youtube FFH. Photos : F.Pervillé





Le Championnat de France de Boccia 2022 Catégories NE (National Éligible) s'est déroulé à La Flèche du 9 au 11 décembre (1). Photos : NiceWeather Photographie Autre sport de précision, le Championnat de France de sarbacane avait donné rendez-vous à ses spécialistes à Ancenis, le 26 novembre. Des organisations réussies, signées du Comité régional des Pays de la Loire et des comités départementaux de Loire-Atlantique et de la Sarthe, avec l'aide des commissions sportives (2). Photos : A.Zikria





Les 10 et 11 décembre, la piscine Jean Bouin d'Angers accueillait pour la 2^e fois le Championnat de France Natation Handisport petit bassin (25 mètres).





La compétition était un passage obligé pour se qualifier pour les prochains Championnats du Monde, organisés du 31 juillet au 6 août 2023 à Manchester, et servait d'épreuve qualificative pour les espoirs (moins de 18 ans). Photos : D. Echelard





Les sports dédiés aux personnes déficientes visuels sont nombreux à l'instar du Goalball, très apprécié, qui se développe toujours plus sur le territoire et qui figure au programme des Jeux paralympiques. Le Championnat de France édition 2022 de la discipline, s'est déroulé à Anthony (92) les 25 et 26 juin. Photos : J.Iroulin





Les 9 et 10 juillet 2022, le complexe sportif Moulin Carron situé à Dardilly, dans le Rhône, accueillait le tournoi international féminin de Goalball. Cette compétition fut l'occasion, pour les 7 nations participantes, dont la Turquie championne paralympique en titre, de parfaire leur préparation pour les Jeux de Paris 2024. Photos : G.Picout





Du 10 au 17 juin, l'équipe de France de cécifoot disputait le Championnat d'Europe IBSA à Pescara en Italie. Après un tournoi paralympique difficile à Tokyo, les Bleus retrouvent leurs repères avec panache et décrochent le titre continental. Ils valident ainsi leur billet pour les prochains Championnats du Monde 2023 à Birmingham en Angleterre. *Photos : Max*





11 nageurs tricolores se sont confrontés à l'élite internationale lors des Championnats du Monde World Para Swimming à Funchal (Madère) du 12 au 18 juin dernier. L'équipe de France rentre du Portugal avec un beau palmarès : 12 médailles (2 or, 8 argent et 2 bronze). Photos : R.Kuckuck





Du 6 au 12 novembre, l'équipe de France de Tennis de Table prenait part à son dernier rendez-vous international avant les Jeux de Paris 2024 lors des Championnats du Monde à Grenade. Les Bleus décrochent 11 médailles, dont trois titres et se classent à la troisième place du classement des nations. Photos : Oscar J-Barroso



2022 EN IMAGES L'INTÉGRALE !

Retrouvez également les images des Bleus aux **Jeux Paralympiques d'hiver de Pékin**, aux **Deaflympics**, lors de l'**Euro de Rugby-fauteuil**, du **HOP 2022**, du **SQY Ping International**, des **Mondiaux de ParaCyclisme en France** et de nombreux événements internationaux dans nos galeries en ligne sur photos.handisport.org et dans nos précédents numéros sur handisport-lemag.org



En parallèle du Championnat de France de basket fauteuil Elite nationale Bastide Médical, diffusé chaque week-end sur handisport-studio.tv et l'appli Sportall, la Coupe de France est un événement majeur de la discipline, disputé sur un week-end. Les 14 et 15 janvier 2023, dans la magnifique salle des Sharks d'Antibes, Les Aigles du Velay ont soulevé le Trophée Maurice Schoenacker. Ils remportent leur 13^e match d'affilée depuis le début de la saison ! Photos : G.Picout



TEMPS FORTS 2023

VOS RENDEZ-VOUS AVEC HANDISPORT

Chaque année, près de 2 000 événements nationaux et internationaux handisport sont organisés et rythment la vie de la Fédération. 2023 ne dérogera pas à la règle et s'annonce riche en rencontres sportives de loisir et de compétition. Découverte, rencontre, développement, performance et enrichissement seront les maîtres-mots de cette année, à quelques mois des Jeux Paralympiques de Paris 2024.

Retrouvez tous nos événements sur www.calendrier.handisport.org



Riche des 1500 structures affiliées, la Fédération propose tout au long de l'année une offre variée de pratiques sportives de loisir et de compétition pour toutes et tous, quelque soit son handicap et son niveau.

Jusqu'au mois de juin, les amateurs de compétition pourront suivre les différents championnats de France multisports, dans toutes les disciplines. L'année commence sur les chapeaux de roue avec les championnats du monde de ski alpin et ski nordique du 20 au 29 janvier. Rendez-vous également au mois de mai pour les championnats de France multisports proposant six disciplines de compétitions (showdown, développé couché, escrime DV, natation, goalball

masculin et basket-fauteuil U23), suivi du World Para Swimming World Serie à Limoges. Les passionnés d'athlétisme se retrouveront au mythique Stade Charléty (Paris) du 8 au 17 juillet pour les championnats du monde world para-athletics. Au total, près de 1700 athlètes de 120 nations seront présents.

Les sports de nature ne seront pas en reste avec la tournée nationale de l'EDF ADN TOUR Handisport, 1^{er} circuit de raids multisports en France soutenu par EDF. Cette année, la tournée des sports loisirs et de pleine nature proposera six grandes étapes existantes ou inédites de mai à octobre. Chaque étape offrira aux équipes mêlant personnes en situation de handicap et valides, entre amis ou en famille,

deux à trois jours de découverte d'activités, dans des espaces naturels d'exception !

Enfin, quelques échéances attendent les jeunes de moins de 18 ans avec les Jeux Régionaux de l'Avenir Handisport (JRAH), déclinaison régionale des Jeux Nationaux de l'Avenir. Organisés par les comités régionaux handisport, ces événements multisports de deux jours leur proposent de pratiquer quatre disciplines handisport et de faire leurs premiers pas compétitifs. Pendant les vacances d'hiver et de Pâques, les comités régionaux handisport mettent en place les stages Jeunes à Potentiels (JAP) régionaux. Ils permettent aux participants des séances d'entraînement dans plusieurs disciplines sur au moins trois jours de pratique. Les objectifs sont, pour certains, de consolider, voire de valider leur projet sportif. Pour d'autres, de découvrir des sports et de se familiariser avec l'approche compétitive. Mais aussi de vivre au quotidien avec d'autres jeunes en situation de handicap. Ils servent de sélection pour le stage national JAP organisé lors des vacances de la Toussaint. Pratiquants, aidants, bénévoles ou encore encadrants, toutes les compétitions et événements au plus proche de chez vous sont à retrouver sur le calendrier. À vos agendas !

calendrier.handisport.org // **Angeline Guyon**

Vous êtes organisateur ? Téléchargez notre guide "Réussir sa communication événementielle" :
www.handisport.org/ftp/guideevenement.pdf



AGENDA 2023

Sous réserve de changements de la part des organisateurs. **Retrouvez le calendrier complet, mis à jour régulièrement, avec tous les Championnats de France sur : calendrier.handisport.org**

JANVIER

20-29 : Chpt du Monde ski alpin, Esport, Espagne et ski nordique, Ostersund, Suède

FÉVRIER

7-10 : JRAH Nouvelle-Aquitaine
13-14 : JRAH Normandie
13-16 : Stage JAP Centre-Val de Loire
13-17 : JRAH Provence-Alpes-Côte d'Azur
13-17 : Stage JAP Bretagne
13-17 : Stage JAP Auvergne Rhône Alpes
18 : Chpt de France athlétisme indoor, Metz
18-19 : Coupe de France développé couché, Tours
21-23 : Stage JAP Pays-de-la-Loire
21-23 : JRAH Occitanie
23-26 : Chpt de France Boccia BC, Orléans

MARS

3-5 : Chpt de France cyclisme piste, Bourges
8-16 : Chpt du Monde snowboard, La Molina, Espagne
17-19 : JRAH Grand Est
18-19 : Chpt de France ski nordique, Chamrousse
25-26 : Chpt de France snowboard et ski alpin, Chamrousse
29 : Critérium torball

AVRIL

4-9 : Coupe du Monde escrime, Nîmes
8-9 : Chpt de France tennis de table multi catégorie, Chambon Feugerolles
11-13 : JRAH AURA
11-13 : JRAH Centre-Val de Loire
12-15 : Journée Nationale Handisport, Poitiers
17-20 : Stage JAP Nouvelle-Aquitaine
17-21 : Stage JAP Provence-Alpes-Côte d'Azur
18-19 : JRAH Pays de la Loire
18-20 : JRAH Bretagne
21-24 : Stage JAP Grand Est
24-26 : Stage JAP Normandie
24-28 : Stage JAP Occitanie
20-30 : Coupe de France goalball masculin et féminin

MAI

2-7 : Chpt d'Europe rugby-fauteuil, Cardiff, Pays de Galles
6-7 : Chpt de France tennis de table jeunes et vétérans, Brest
12-14 : Coupe de France cécifoot, Bondy
19-21 : Chpt de France showdown, Limoges
20 : Chpt de France développé couché / escrime DV, Limoges
20/21 : Chpt de France basket-fauteuil U23 / goalball hommes, Limoges
22-29 : World Serie natation à Limoges

27-29 : Chpt de France natation et tennis de table, Limoges
27/28 : CAP à l'Ouest, Étel - EDF ADN TOUR Handisport

JUIN

3-4 : PDL Aventure, St-Gilles-Croix-de-Vie - EDF ADN TOUR Handisport
3-5 : Chpt de France goalball féminin, Lyon
9-10 : Chpt de France athlétisme élite, Saint-Étienne
9-20 : Chpt du Monde basket-fauteuil masculin, Dubaï, Émirats Arabes Unis
10-12 : Chpt de France Cyclisme route (49)
17-25 : Chpt du Monde développé-couché, Dubaï, Émirats Arabes Unis
17-18 : Chpt de France escrime-fauteuil, Sarrebourg
17-18 : Coupe de futsal sénior, Rethel
23-25 : Raid handisport 31, Labège - EDF ADN TOUR Handisport
24-25 : Chpt de France tennis de table par équipe, Mezières-les-Metz

JUILLET

8-17 : **CHPT DU MONDE PARA ATHLÉTISME, PARIS / Billetterie : wpaparis23.org**
31 juillet - 6 août : Chpt du Monde natation, Manchester, Angleterre

AOÛT

3-13 : Chpt du Monde cyclisme sur piste et sur route, Glasgow, Écosse
8-20 : Chpt d'Europe basket-fauteuil masculin et féminin, Rotterdam, Pays-Bas
18-28 : Chpt du Monde Cécifoot, Birmingham
21-31 : Chpt du Monde développé couché, Dubaï

SEPTEMBRE

22-23 : Raid Handisport de la Somme - EDF ADN TOUR Handisport, Lœuilly/Amiens
30 / 1^{er} oct. : Rallye Urbain, Grenoble

OCTOBRE

1-9 : Chpt du Monde escrime, Terni
7-8 : Raid DREAM - EDF ADN TOUR Handisport, Autun

Acronymes :

JRAH : Jeux Régionaux de l'Avenir Handisport
 JAP : Jeunes À Potentiel
 Chpt : Championnat

ANAÏS BESCOND SE RÉALISER AUTREMENT

Anaïs Bescond, championne olympique de biathlon aux Jeux de PyeongChang 2018, a rejoint le staff de l'équipe de France de ski nordique pour la saison 2022-2023. Avec enthousiasme, envie et détermination. Elle y apporte un regard différent mais doit aussi se réinventer. La première épreuve de Coupe du monde en Finlande, mi-décembre, s'est avérée prometteuse.

Cela s'appelle bien naître. Pour sa première en Coupe du monde comme entraîneuse de l'équipe de France de ski nordique handisport, à Vuokatti en Finlande, Anaïs Bescond peut être satisfaite. La troisième place d'Anthony Chalençon et de son guide Florian Michelon sur le 12,5 Km, est de bon augure pour la suite.

« Cette première semaine de Coupe du Monde m'a rassurée et a démontré que l'on travaille dans le bon sens parce que les résultats ont été plutôt bons, le 20/20 d'Anthony (Chalençon) est encourageant », commente la nouvelle entraîneuse de tir des Bleus. « Même s'il y a encore des choses à faire, cela prouve que notre

sollicitée par SMS pour savoir ce que je ferai après la fin de ma carrière... car il était à la recherche d'un coach de tir », relate Anaïs Bescond, 35 ans, qui vit ainsi sa première expérience de coach.



ANAÏS BESCOND

2022-2023 : coach de tir de l'équipe de France de ski nordique

Mars 2022 : quitte les circuits de haut niveau

2022 Jeux Olympiques de Pékin

9e place en 7.5km / 6e place en relais

2018 Jeux Olympiques de PyeongChang

Or en relais mixte

Bronze en poursuite et en relais

“
**Je suis passée
de l'autre côté
de la barrière
en deux mois.”**

collaboration va dans le bon sens. » Christian Fémy, directeur des sports d'hiver pour la FFH, appuie : « Elle renforce le niveau de compétence que nous avons déjà par son immense vécu. Elle partage, avec humilité, tant auprès des meilleurs que lors des stages développement. »

Anaïs Bescond, retraitée des circuits de haut niveau depuis mars 2022 et en formation pour le BE2 (diplôme d'entraîneur spécifique), n'a pas traîné. La biathlète, triple médaillée olympique des Jeux de PyeongChang, est à nouveau sur les pas de tirs internationaux. La championne olympique du relais mixte 2018, également en bronze sur la poursuite et le relais, a rejoint cet été le staff de l'équipe de France handisport pour la saison 2022/2023. « Vincent Duchêne, l'entraîneur référent du paraski nordique français, m'a

UN BON COMPROMIS POUR TOURNER LA PAGE

Renseignements pris sur le handisport et l'équipe de France, elle accepte le challenge. « J'ai pris le temps de la réflexion parce que je ne connaissais pas le milieu. Finalement, dans mon entourage, beaucoup savaient de quoi il en retournait, m'ont parlé de manière positive de cette équipe et m'ont dit qu'ils m'y verraient bien. Je devais aussi me positionner en tant que jeune retraitée, avec mes états d'âme, je dirais. » Sans oublier de faire valider ce projet auprès de l'Armée. « Je voulais en effet continuer avec le corps militaire. »

Toutes les conditions réunies, il n'y avait plus qu'à se lancer. « Cela me permet de couper avec ce que je faisais depuis vingt ans, tout en restant au contact du biathlon, de l'hiver et de la neige. » Conquise par le fait de travailler avec des champions motivés, accessibles et reconnaissante de l'apport de Vincent Duchêne – « qui m'aide beaucoup et me met à l'aise parce que je suis passée de l'autre côté de la barrière en deux mois » – Anaïs Bescond apprend, dans la bonne humeur et avec beaucoup de plaisir, à se réaliser autrement.

// Julien Soyer

En savoir plus sur le ski nordique
handisport : handisport.org/
les-29-sports/ski-nordique



LE PROGRÈS C'EST MOI

Hadda Guerchouche,
Coach professionnelle, éducatrice
sportive et préparateur mental



Et si le progrès, c'était de trouver les solutions pour que le monde du travail soit ouvert à tous ? Ensemble, continuons à faire progresser les entreprises grâce aux personnes handicapées. Rejoignez-nous, témoignez de votre engagement et partagez votre expérience sur activateurdeprogres.fr

#**activateur**
de progrès

EMPLOI & HANDICAP

L'ACTU FÉDÉRALE



Présentation des équipes de France des sports d'hiver le 28 novembre dernier à l'hôtel de la Région Auvergne-Rhône-Alpes à Lyon



CLUB INCLUSIF, UNE PLUS GRANDE ÉQUIPE

► Le Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF), soutenu par l'État et Paris 2024 et en collaboration avec les fédérations françaises Handisport (FFH) et Sport Adapté (FFSA), lancent un dispositif inédit de sensibilisation et d'accompagnement des clubs appelé "Club inclusif". L'objectif du projet est simple : former 3 000 clubs sportifs à l'accueil des pratiquants en situation de handicap à l'horizon 2024.

Ce projet d'envergure s'inscrit pleinement dans l'Héritage des Jeux, soutenu par le Ministère des Sports à hauteur de 2,2 millions d'euros. Club inclusif est le premier programme à 360° destiné à tous les clubs sportifs en matière d'accueil des personnes en situation de handicap. Il permet aux clubs d'être sensibilisés et accompagnés pour accueillir dans des conditions optimales des publics à besoins spécifiques. Cette formation non certifiante est une sensibilisation à destination des clubs sportifs volontaires, centrée sur la pratique, la rencontre et la proximité avec le public en situation de handicap.

france-paralympique.fr/club-inclusif

TOUT SAVOIR SUR LES DISCIPLINES HANDISPORT

► La Fédération a réalisé une vingtaine de guides pédagogiques pour présenter ses disciplines sportives (athlétisme, boccia, cécifoot, danse, rugby-fauteuil...).

BAROMÈTRE

NOS CHIFFRES DÉCEMBRE 2022

17 comités régionaux

89 comités
départementaux

24 247 licences
3 836 nouveaux licenciés

1 525 affiliations
126 nouvelles affiliations

Chaque semaine
en moyenne :

20 nouvelles structures affiliées
400 nouveaux licenciés

À destination des entités souhaitant rejoindre le mouvement Handisport, ces documents complets offrent les premières clés spécifiques à la pratique handisportive : règlement, classification, compétitions, matériels, formations... **Infos : handisport.org/tout-savoir-sur-les-disciplines-handisport**

APPRENDRE LA LSF

► La FFH vous propose d'apprendre la langue des signes françaises grâce à 15 modules disponibles sur la chaîne Youtube handisport. Chaque 1er du mois, découvrez un nouveau module avec des thèmes différents : apprendre à se présenter, quel sport pratiquer, comment s'inscrire à la FFH, ... Au total, ce sont plus de 1500 mots en accès gratuit.

www.youtube.com/

[@federationfrancaisehandisp9250](https://twitter.com/federationfrancaisehandisp9250)



JOURNÉE NATIONALE SPORTS DE NATURE ET HANDICAPS

► « Comment rendre les pratiques sportives et de loisirs de nature accessibles à tous ? », c'est la question que pose la 16^e journée technique du réseau national Sports de Nature & Handicap, qui aura lieu le 30 mars à Amiens. Portée par le PRNSN, la FFH, le Ministère des sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques dont la DRAJES des Hauts-de-France, le Centre d'Expertise Sports et Handicaps (CESH), ainsi que la Fédération Française du Sport Adapté, cette journée aura pour objectifs de faire découvrir l'accessibilité dans les sports de nature et identifier les bonnes pratiques pour les rendre accessibles. Infos et inscriptions : handisport.org/jnsnh

HIGH FIVE

► La Fédération Française Handisport propose, depuis janvier 2021, un programme de développement des sports de nature appelé « High Five ». Son objectif est de montrer que peu importe son handicap, et la saison, il est possible de pratiquer des sports de nature en toute autonomie partout en France. Les comités régionaux et départementaux en collaboration avec les clubs, proposent tout au long de l'année différentes sorties que ce soit le temps d'une journée ou sur plusieurs séances. Infos : handisport.org/high-five



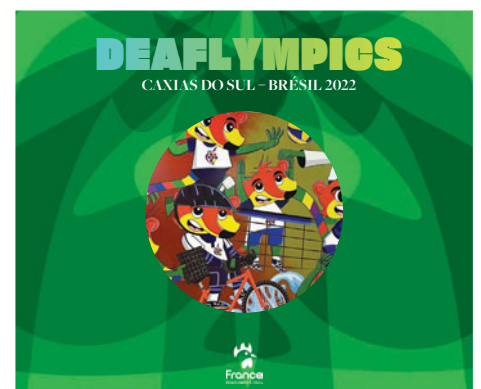
TROPHÉE IMPULSION SPORT

► L'Agence Nationale du Sport a officialisé son nouveau programme « impulsion sport » le 12 décembre. 12 projets menés sur le territoire et soutenus par l'Agence ont été récompensés et valorisés pour leurs actions en faveur du développement des pratiques. La Fédération Handisport a été récompensée par le trophée « Impulsion sport, projet national sports et handicaps » pour le développement du Frame-Running au sein de la commission athlétisme, avec l'achat de 60 Frame-Runner répartis en régions, la réalisation d'un document d'accompagnement au développement. handisport.org/le-frame-running-la-course-a-pied-en-roue-libre



UNSS

► Les 7 et 8 novembre derniers, à l'occasion du séminaire des référents sports de l'Union National du Sport Scolaire, au CNSD de Fontainebleau, la convention a été signée entre l'UNSS, la FFH et la Fédération Française de Sport Adapté. La signature permet de sceller les partenariats existants et à venir, permettant aux jeunes élèves une pratique sportive pertinente, équitable et sécurisée. Elle permet également d'envisager les passerelles possibles entre la pratique scolaire et la pratique pérenne au sein de nos clubs handisport. unss.org



DEAFLYMPICS, REVIVEZ L'AVENTURE

► Revivez l'aventure des 24^{es} Deaflympics du 1^{er} au 15 mai 2022 à Caxias do Sul (Brésil) au travers du livre éponyme. 56 athlètes sourds et malentendants de dix disciplines et six fédérations (handisport, golf, judo, tennis, badminton et volley-ball) ont permis à l'équipe de France de se hisser à la 8^e place du classement des nations avec 16 médailles dont 8 en or. handisport.org/a-lire-le-livre-des-deaflympics-2022

HOMMAGE À CHRISTIAN PAILLARD



Alain Siclis connaissait Christian Paillard depuis de nombreuses années. Il rend hommage à son collègue, mais surtout ami, disparu le 25 novembre dernier à l'âge de 73 ans avec qui il a notamment écrit "*Les Chroniques du Mouvement Handisport*", avec la complicité de François Luquet.



En 1968, international de judo, ancien champion de France dans sa catégorie de poids, et préparant le professorat d'éducation physique, Christian Paillard s'impliqua comme bénévole dans l'animation des séances d'activités physiques à l'Amicale Sportive des Mutilés de France. Cette initiative fut fortement encouragée par son père, où Marcel Avronsart, son collègue de bureau, alors président de la Fédération Handisport de l'époque, recherchait des moniteurs et des bénévoles pour encadrer et structurer le mouvement.

Marcel Avronsart le présenta à Philippe Berthe, président fondateur de la FFH, qui lui confia alors l'encadrement de l'athlétisme. Pionnier dans le domaine, c'est en tant qu'autodidacte qu'il organise le dimanche matin à l'Institut National des Sports (devenu INSEP) des séances d'athlétisme et de gymnastique





qui attirent au bout de quelques mois une soixantaine de pratiquants en situation de handicap. Etant un des rares diplômés en éducation physique impliqué dans le mouvement, Christian s'engage dans la structuration progressive du handisport.

En 1972, il s'implique fortement dans l'organisation des championnats de France d'athlétisme à Dreux, où il participe à la mise en place d'un système de classification des compétiteurs. Il s'agit, non sans mal, d'adapter les règlements de la Fédération Française d'Athlétisme. La même année, lors des jeux paralympiques de Heidelberg, il est témoin du sit-in des amputés qui revendiquent leur participation à ces Jeux, exclusivement réservés aux fauteuils roulants. Ils obtiendront gain de cause quatre ans plus tard lors des Jeux de Toronto.



En 1975, Christian Paillard accepte un détachement en tant que Conseiller Technique Régional (CTR) auprès de la Fédération et convainc certains de ses collègues de s'y investir. L'année suivante, il contribue à l'élaboration de textes relatifs à un brevet d'État, option sport pour handicapés physiques et sensoriels et à sa mise en place. La première promotion voit le jour en 1979. Il devient cette même année responsable de la formation à la FFH en complément de ses responsabilités en athlétisme.

Son parcours de bénévole dans un premier temps puis détaché à la Fédération l'amènent aux plus hautes fonctions de haut cadre technique avec comme point d'orgue sa nomination de Directeur Technique National (DTN) de la Fédération de 1995 à 2009.

Christian Paillard était avant tout une énergie folle et communicative à laquelle on ne pouvait résister et ce que l'on sait peu finalement, c'est que c'est lui qui a donné ses lettres de noblesse à l'athlétisme en la constituant discipline à part entière.

Pour parvenir à un tel résultat, Christian avait su créer autour de lui toute une équipe de fidèles baptisée « la bande à Paillard » dont le fantasque Amédée Brougneff, préparateur

physique fleurant bon son pays de Cahors, personnage inventé de toute part par Christian qu'il mettait à toutes les sauces et indiquait comme point de contact à ses interlocuteurs qui ne le trouvaient bien sûr jamais et erraient comme des âmes en peine. Ce sont des années fantastiques et uniques vécues par toute cette « bande à Paillard ». La simplicité de Christian est la forme de la vraie grandeur. Il était un personnage marquant autant que charismatique, c'était un fédérateur et visionnaire hors pair.

C'est sous son impulsion et avec le concours de Gérard Masson que nous avons formé le groupe baptisé par Laurent Allard des « dinosaures », parfois des « Muppet Show », constitué de Christian, François Luquet et moi-même, Alain Siclis, à la réalisation de l'ouvrage chronologique du mouvement handisport, « *Les Chroniques du Mouvement Handisport* ». Il fut aussi un acteur précieux dans la réunification en 1977 des deux anciennes fédérations concurrentes et rivales à la demande du ministre des sports de l'époque.

Christian était médaille d'or de la jeunesse et des sports et Chevalier dans l'Ordre National du Mérite. Partager une telle amitié et complicité avec un personnage de cette trempe est un superbe cadeau.

Profond respect Monsieur Paillard, et merci pour tout. ■■■



Consultez l'ouvrage "Handisport, les Chroniques du Mouvement, 1954-2015" : handisport.org/historique

LES NEWS DU RÉSEAU

SUCCÈS



MORBIHAN • FINISTÈRE • SAVOIE • HAUTE-SAVOIE

AMBASSADEURS HANDISPORT 24

24 jeunes, âgés de 10 à 15 ans, accompagnés par leurs familles se sont engagés bénévolement dans le projet "Ambassadeurs Handisport 24". Créé par les comités Handisport Morbihan, Finistère, Savoie et Haute-Savoie, ce projet a pour objectif de former les nouveaux clubs de demain en mobilisant directement les jeunes.

Que faire pour les Jeux de Paris ? Comment faire venir de nouveaux licenciés dans les clubs ? Comment réussir à investir des personnes sur des projets qui les concernent ? Ce sont les questions que se sont posées les quatre comités départementaux du Finistère, de la Savoie, Haute-Savoie et Morbihan à l'origine du projet. Pendant deux ans, l'objectif est d'encourager les jeunes et leurs familles à s'engager au sein de la Fédération Handisport tout en travaillant sur différentes valeurs autour du sport et du développement durable.

24 jeunes et leurs familles venus d'horizons différents se sont portés volontaires pour suivre ce projet jusqu'aux Jeux de Paris. Au programme, être acteurs d'un séjour mer en juillet 2023, d'un séjour montagne en février 2024 et enfin d'un séjour lors

des Jeux Paralympiques de Paris en 2024. « Le projet Ambassadeurs 2024 permet d'encourager la cohésion de groupe, de favoriser les échanges et le partage entre les jeunes de différents territoires sur un projet qui les concerne » confie Camille Guillou en charge du projet. « L'objectif est de former les acteurs de demain. Nous souhaitons que les jeunes et familles impliqués créent une nouvelle dynamique autour des clubs. Qu'ils deviennent des interlocuteurs pour d'autres jeunes et familles. On veut leur faire comprendre qu'ils peuvent agir et avoir un impact dans la société. »

PARTENARIATS ET COMMUNICATION :

Camille Guillou, Tél. 06 75 15 66 96
cd29camille@gmail.com

Hassan Hafssa, Tél. 06 95 21 61 05
hassan.cd56@hotmail.com



L'EQUIPE TV DIFFUSEUR OFFICIEL DE PARIS'23

► Performance, Plaisir et Partage seront les maîtres-mots des Championnats du monde de para athlétisme - PARIS'23. Du 8 au 17 juillet 2023, près de 1700 athlètes venus de 120 pays s'affronteront sur 171 épreuves réparties sur 10 journées de compétitions. Cet événement exceptionnel, deuxième plus grand événement Paralympique après les Jeux, sera diffusé dans son intégralité sur L'Equipe TV, avec un dispositif multicanal, encore inégalé pour le handisport français !

live.lequipe.fr/lachainelequipe



GROUPE ALPHA PARTENAIRE OFFICIEL DES CHAMPIONNATS DU MONDE DE PARA ATHLETISME

► Le Groupe ALPHA célèbre ses 40 ans en beauté en devenant partenaire officiel des championnats du monde de Para Athlétisme Paris'23. Le Groupe ALPHA conseille et met en mouvement les entreprises et les acteurs publics sur des thématiques économiques, sociales et environnementales. Sa présence au plus près des territoires, et son intérêt pour l'accompagnement aux transformations et le management par les singularités donne tout son sens au nouveau partenariat.

groupe-alpha.com/notre-vision



H-GAMES 2023 : LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HANDISPORT VOUS MET AU DÉFI !

► Les dates des H-GAMES sont enfin officielles ! La première compétition inter-entreprises en faveur d'Handisport revient du 27 mars au 15 avril 2023 pour une troisième édition riche en défis. Cette année, il existe une petite nouveauté qui risque d'alimenter l'esprit des plus compétiteurs. La Fédération Française Handisport participe au challenge et vous met au défi de la surpasser. Pendant deux semaines, l'ensemble des salariés se sont mobilisés pour ce challenge. Alors, à vous de jouer ! **Inscrivez-vous sur : hgames.united-heroes.com**



UN CHAMPION DANS MA GRANDE ÉCOLE

► Depuis 2016, EDF a sensibilisé près de 10 000 écoliers, du primaire au lycée, au handicap en collaboration avec la Fédération Française Handisport et l'intervention d'athlètes paralympiques de la Team EDF. Pour le lancement du programme « Un champion dans ma Grande École » en Île-de-France, CentraleSupélec a accueilli en janvier Arnaud Assoumani, champion paralympique de saut en longueur et membre de la Team EDF. Ainsi les étudiants ont pu participer à diverses épreuves handisport telles que le tennis de table, le basket fauteuil, la course en fauteuil... **business-cool.com/actualites/actu-ecoles/edf-centralesupelec**

MBS, LA GRANDE ÉCOLE DE L'INCLUSION

► Grande École de Management engagée et inclusive, MBS devient la première école partenaire de la FFH. De post-Bac à Bac+5, MBS favorise l'accès aux études supérieures pour les jeunes en situation de handicap. Un système de tutorat hebdomadaire par des étudiants volontaires de l'école leur est proposé, les cours et examens peuvent être aménagés en fonction des situations de chacun, et toutes les salles de cours sont accessibles aux personnes en situation de handicap moteur. Le campus est également équipé du système TWAVOX destiné aux étudiants en situation de handicap auditif. MBS prône l'égalité des chances avec un cursus en alternance accessible dès la 2ème année de Bachelor et a mis en place des bourses handicap de 3 500 € qui sont attribuées aux candidats boursiers du CROUS sans tenir compte de leur échelon pour la première année du Programme Bachelor. Pour découvrir les formations MBS, rendez-vous sur : **montpellier-bs.com/programmes-formationen/bachelor/admissions-bachelor-mbs**

CLUB DES PARTENAIRES 2023 : UNE SOIRÉE SOUS LE SIGNE DE L'ATHLÉ

► Jeudi 2 février dernier, les partenaires de la Fédération se sont retrouvés à l'Intercontinental Paris le Grand. Placée sous le signe de l'athlétisme handisport, cette rencontre a réuni près de 250 personnes, dont 16 athlètes de l'équipe de France. Au cours de cette soirée, la FFH a présenté les nombreux projets de 2023, dont l'organisation des Championnats du Monde de para Athlétisme Paris'23. De nombreuses animations ont permis à tous de partager des moments conviviaux sous le signe de la performance et du plaisir. **www.wpaparis23.org**

Entreprises, vous souhaitez rejoindre nos partenaires ? Contactez le service marketing FFH : mk@handisport.org

SANTÉ**PSYCHOLOGUE
CLINICIEN DANS
LE SPORT**

Le rôle du psychologue clinicien suscite autant d'intérêt que de rejet. Chacun d'entre nous s'est construit une représentation de ce métier, nourrit à la fois de son expérience de vie (*rencontre avec un psychologue pendant l'enfance, discours des proches, etc.*) et d'un imaginaire collectif (*l'image du psychologue – psychanalyste silencieux installé derrière un divan*).

Ces deux dernières années, l'épidémie de la COVID, source de stress et d'incertitude, a ouvert la voie vers la nécessité d'une prise en charge psychologique pour répondre à des symptômes tels que l'anxiété ou encore la dépression. Dans cette période compliquée les psychologues sont plus que jamais sollicités et considérés comme une solution face à la souffrance psychique et au besoin de soutien relationnel. Mais le psychologue clinicien peut aussi être interpellé dans une démarche de connaissance de soi, d'amélioration de ses relations ou de ses compétences relationnelles.

**COMPRENDRE ET CONNAÎTRE
SON FONCTIONNEMENT**

Dans le milieu sportif, la parole des athlètes se libère progressivement notamment sur le tabou de l'épuisement¹. Ce milieu reste porteur de valeurs fortes autour de la performance et du dépassement de soi et la question du mal-être reste à la marge.

Le psychologue du sport accompagne un objectif de performance dans une recherche d'optimisation des capacités psychiques de l'individu vers la réussite. Mériem Salmi, responsable du suivi psychologique à l'INSEP de 2000 à 2013, experte à l'INSEP de 2017 à 2021, membre de la délégation française



aux Jeux Olympiques de Pékin et de Tokyo et psychologue clinicienne dans le milieu sportif, accompagne les sportifs de haut niveau depuis plus de 30 ans. Bien que la dimension sportive soit centrale auprès des athlètes, elle s'intéresse également à l'équilibre personnel et relationnel de ces derniers. « C'est un milieu

d'excellence où la logique, et le paradoxe, est que plus on pousse loin son corps et sa tête et plus on se fragilise. Par conséquent l'accompagnement psychologique est une nécessité dans ces milieux d'élite. », insiste la clinicienne. « Il est important de bien connaître et comprendre son fonctionnement pour



CAROLINE OLEJNIK

Caroline Olejnik est psychologue clinicienne et institutionnelle et membre de la Commission médicale de la FF Handisport. Elle accompagne des personnes en situation de handicap de plus de 20 ans.



MÉRIEM SALMI

Mériem Salmi est psychologue psychothérapeute et a travaillé pendant plus de 20 ans à l'INSEP. Elle accompagne de nombreux champions. Elle est également l'auteur du livre « *Croire en ses rêves et trouver son chemin* ».

pouvoir prendre soin de soi et développer des compétences notamment pour savoir gérer ses émotions. Le monde du sport est un monde de hautes turbulences émotionnelles, on vit des choses fortes, intenses qui nécessitent un apprentissage adapté.» Aller vers un psychologue, « *est une démarche courageuse qui vise le développement d'une intelligence (...) entendue comme le développement de ses capacités d'adaptation* », souligne Mériem Salmi.

À LA RECHERCHE D'UN MIEUX-ÊTRE

Cet accompagnement concerne aussi les entraîneurs et entraîneuses qu'elle rencontre à leur demande lorsqu'ils souhaitent enrichir leur connaissance de la nature humaine et ainsi être plus compétents. Elle favorise « *leur capacité à mieux interpréter le comportement* » pour une attitude juste auprès des athlètes.

Aller à la rencontre d'un psychologue, c'est prendre du temps pour soi, accepter de questionner son mode de fonctionnement et rechercher un mieux-être personnel et relationnel. Ces éléments sont plus que jamais nécessaires et complémentaires aux techniques de préparation mentale. Le travail psychologique permet de mettre en place des mécanismes d'adaptation tels que la capacité à inventer des routines, guider son attention, se remettre en question sans perdre confiance en soi. // **Remerciements à Caroline Olejnik et Mériem Salmi**

1. "Le burn out des sportifs de haut niveau", émission "Le Téléphone Sonne" du 7 juin 2021 sur France Inter, accessible en podcast.

SITES ET NUMÉROS UTILES

PSYCOM

Recense toutes les lignes d'écoute en fonction de la difficulté rencontrée

www.psycom.org/sorienter/les-lignes-decoute

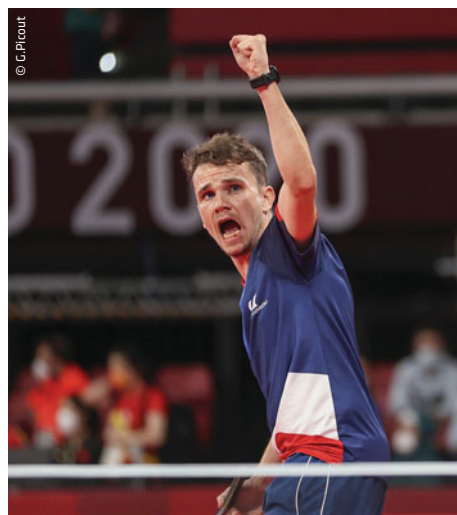
TROUVER UN PSY

www.trouver-un-psy.fr

www.psychologues.org

SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PSYCHOLOGIE DU SPORT

www.sfpsport.fr



DÉFINITIONS

FOCUS SUR LES PSYS

PSYCHIATRE

Médecin qui a suivi des études de psychiatrie et apte à délivrer des médicaments. Certains pratiquent la psychothérapie.

PSYCHOLOGUE CLINICIEN

Le psychologue est titulaire d'un diplôme universitaire en psychologie (Master ou Doctorat). Il s'est spécialisé dans un ou plusieurs domaines de la psychologie. Il conçoit et met en place des actions de prévention et de soin. Son objectif est d'accompagner des personnes qui le souhaitent sur un chemin de connaissances et de responsabilité. Le bien-être du patient est au cœur de son métier. Le titre de psychologue est un titre protégé (formation licence et master 2 en psychologie), régit par un code de déontologie.

PSYCHOLOGUE DU SPORT

C'est un psychologue avec une spécialisation en psychologie du sport. Ce praticien travaille à mieux connaître les déterminants et les conséquences de la pratique du sport. Il étudie les facteurs déterminants de la réussite, de la performance et applique ces connaissances pour optimiser l'entraînement des sportifs.

PRÉPARATEUR MENTAL

Il est formé aux techniques permettant un apprentissage technique et des stratégies permettant au sportif de progresser et de gérer sa performance. Il peut être formé aux techniques de préparation mentale.

À savoir : le préparateur mental / coach mental n'est pas un psychologue et ces titres ne sont pas réglementés en France.



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

ZÉRO TOLÉRANCE POUR LES VIOLENCES



**PARTAGE, ÉPANOUISSEMENT, RESPECT, ÉDUCATION :
ICI, MON CLUB ET MA VILLE S'ENGAGENT**

#TousConcernés

Pour que les violences sexuelles ne soient plus un tabou, car le sport est le lieu du vivre-ensemble et du respect d'autrui : il est important de ne pas banaliser, de ne pas sous-estimer, ni d'ignorer les signaux que mon enfant pourrait émettre.

Soyons tous vigilants, assurons la sécurité physique et morale de nos enfants et accueillons leur parole.



Accueillir tout le monde **sans discrimination**



Respecter l'**intimité**, la **dignité** et la **pudeur** de chacune et de chacun



Organiser et assurer la **surveillance** des déplacements



Héberger **séparément** et **en sécurité** encadrants, sportives et sportifs



Limiter les contacts physiques adultes/enfants-jeunes à des gestes nécessaires à la pratique sportive



Limiter les photos et vidéos avec les enfants-jeunes aux seules activités du club



Interdire le bizutage



EN CAS DE DOUTES ET/OU DE DIFFICULTÉS : À QUI PUIS-JE M'ADRESSER ?

EN SITUATION D'URGENCE, APPELER LE 17

ou **APPELER LE 114** - Numéro national pour les appels d'urgence en France métropolitaine accessible aux personnes qui ont des difficultés à entendre ou à parler (personnes sourdes, malentendantes, aphasiques, dysphasiques).

VICTIMES MINEUR(E)S

- Le **119** « Enfance en Danger » (7j/7 - 24h/24 - Gratuit) - www.allo119.gouv.fr
- Le **30 20** « Non au harcèlement » (N° vert Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h-sauf les jours fériés)
<https://www.nonauharcèlement.education.gouv.fr/>
Si le harcèlement a lieu sur internet : N° vert « NET ÉCOUTE » :
0800 200 000 - Gratuit, anonyme, confidentiel et ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h

VICTIMES MAJEUR(E)S

- **3919** « Violences Femmes Info » - Gratuit
- Site gouvernemental - Arrêtons les violences
<https://arretonslesviolences.gouv.fr/>
- Le portail de signalement gratuit, anonyme et disponible 24h/24 du ministère de l'Intérieur : <https://www.service-public.fr/cmi>

ACCOMPAGNEMENT ET CONSEILS AUX VICTIMES

- France Victimes
Tél. : **116 006** N° national d'aide aux victimes (7j/7 – 9h-19h + messagerie interactive permet de laisser ses coordonnées – Gratuit).
- Association Colosse aux Pieds d'Argile
Tél. : **07 50 85 47 10** - E-mail : colosseauxpiedsdargile@gmail.com
Site : <http://www.colosseauxpiedsdargile.org/contact/>
- Association La Voix De l'Enfant
Tél. : **01 56 96 03 00** - E-mail : info@lavoixdelenfant.org
Site : <http://www.lavoixdelenfant.org>
- Association Les Papillons
Tél. : **06 33 53 69 74**
Site et contact : <https://www.associationlespapillons.org/contact>
- Comité Éthique et Sport
Tél. : **06 14 42 01 74**
Site et contact : <http://www.ethiqueetsport.com/contact/>
- Le Comité National Contre le Bizutage
Tél. : **06 07 45 26 11** ou **06 82 81 40 70**
Site : <http://www.contrelebizutage.fr/contact.php>
- L'enfant bleu - Enfance maltraitée
Tél. : **01 56 56 62 62** - E-mail : renseignements@enfantbleu.org

LE CURLING ASSIS

JEU D'ÉCHECS SUR GLACE



Le curling assis ou paracurling, dont la fédération a obtenu la délégation, encore confidentiel en France, commence à trouver son public. Jean-Yves Le Meur, s'y est initié en Suisse, il y a trois ans. Passionné, il fait découvrir cette discipline dans l'Hexagone, avec l'ambition de créer une équipe française compétitive. Zoom sur ce sport inclusif et ouvert à de nombreux profils de handicaps.

Jean-Yves Le Meur, amputé fémoral de la jambe droite et du pied gauche à la suite d'un accident de train survenu quand il avait 19 ans, a découvert ce sport en 2019.

« J'habite dans le Pays de Gex, non loin de Genève », explique cet ancien skieur de l'équipe de France, 53 ans aujourd'hui. « Un très bon ami m'a proposé de tester la discipline dans l'arène de Genève où une équipe de curling en fauteuil évolue. » L'histoire est en marche. Sportif invétéré, ce touche-à-tout attiré par la compétition, apprécie tout de suite. Actuellement, Jean-Yves Le Meur joue pour le club de Genève avec une équipe de joueurs assis. « En termes d'inclusion, c'est très bien parce que l'on affronte des équipes 100 % valides, dites "piétons", vante-t-il. « La seule différence : les valides peuvent balayer la pierre, pas les assis. »

FAVORISER L'INTERACTION ENTRE LES CLUBS VALIDES ET LES COMITÉS TERRITORIAUX

Le paracurling, devenu paralympique en 2006 lors des Jeux de Turin, peut être pratiqué, en loisir ou au niveau national, par des sportifs présentant des handicaps très variés. Cependant, il ne se pratique qu'en fauteuil roulant, par équipe mixte de quatre ou de deux joueurs. « Au niveau paralympique, les critères d'éligibilité sont plus stricts. En résumé, il ne faut pas pouvoir jouer debout », explique Jean-Yves Le Meur. « Sinon, c'est très ouvert. » Et facilement accessible. « On peut jouer avec un fauteuil de ville traditionnel. Ce sont les mêmes pistes, les mêmes pierres. » Seul un stick, une tige au bout de laquelle une poignée s'emboîte sur celle de la pierre, est nécessaire pour permettre aux joueurs assis de lancer la pierre. « Il est assez facile de s'en procurer », insiste le Breton d'origine. « Il faut absolument favoriser les interactions entre les comités territoriaux handisport et les clubs de curling valides.

On ne peut pas faire de curling sans utiliser les infrastructures valides. »

En attendant, Jean-Yves Le Meur sensibilise, forme et fait découvrir ce sport en France. Quelques joueurs, séduits par les notions tactique et technique du curling, ont mordu. « *Il ne suffit pas d'envoyer la pierre le plus près possible du centre de la cible* », détaille, l'ambassadeur tricolore. « *Il faut élaborer une construction de jeu afin de permettre au dernier joueur de gagner un ou deux points grâce au travail préparatoire des équipiers.* » Les lanceurs, eux, doivent trouver la bonne force et respecter la direction privilégiée par le joueur, en charge de la stratégie, placé au centre de la cible (qui skippe). « *C'est un vrai jeu d'échecs sur glace* », image Jean-Yves Le Meur. « *C'est addictif parce qu'il faut faire le bon geste. Et il n'y en a pas deux.* » // **Julien Soyer**



Découvrez la discipline (histoire, matériel, formes de pratique) grâce au livret "Approche du Curling" : www.curling.handisport.org

Infos et renseignements :
curling@handisport.org

♥ COUPS DE CŒUR

À DÉCOUVRIR !



MON COPILOTE 🗳️🗳️🗳️

Créée en 2016, la plateforme internet permet de mettre en relation des personnes malvoyantes et des accompagnateurs afin de réaliser un trajet avec le moyen de transport souhaité partout en France : voiture, train, bus, métro, à pied, avion. En 2021, plus de 4 000 trajets ont été réalisés grâce au 4 000 utilisateurs (1 800 pilotes et 2 200 copilotes). Vous souhaitez aider ou vous faire aider ? **Rendez-vous sur le site mon-copilote.com ou au 07 67 01 80 55**



LES PHRYGES 🗳️🗳️

À l'occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, les Phryges (mascottes de l'événement) sortent le grand jeu ! Partez à la découverte des lieux emblématiques des Jeux à Paris dans un livre de coloriages accessible dès 3 ans. Découvrez également le cahier d'activités pour se mettre dans l'ambiance des Jeux avec les mascottes (labyrinthes, puzzles, jeux d'observation, quiz sur le sport...)

« **Les Mascottes 2024, coloriage** », 4,95 € • « **Les Mascottes 2024, cahier d'activités** », 7,95 €. **Produits sous licence officielle**



SAUVER DES VIES AVEC "SAUV LIFE" 🗳️🗳️

SAUV Life est une application permettant aux citoyens volontaires de sauver des vies en portant secours aux victimes d'arrêts cardiaques. Formés ou non, professionnels de santé ou non, l'application montre le plus rapidement possible les gestes de survie avant l'arrivée des secours. Chaque minute compte. **Sauvlife.fr / Application gratuite sur smartphone**

LE QUIZZ BIEN LU !

1. Combien d'étapes comprend la tournée de l'EDF ADN TOUR Handisport 2023 ?
2. Du 19 au 29 mai auront lieu les Championnats de France multisports à Limoges. Quelles seront les six disciplines en compétition ?
3. Combien de comités départementaux compte la Fédération ?
4. Quelle équipe de France handisport, Anaïs Bescond, championne olympique aux Jeux de PyeongChang 2018 a-t-elle rejoint comme membre du staff ?
5. Combien de personnes composent une équipe de curling assis, sport paralympique depuis 2006 ?

1. Six étapes / 2. Showdown, développé-couche, escrime déficients visuels, natation, football masculin et basket-fauteuil U23 / 3. 89 / 4. Ski nordique (entraîneur biathlon) / 5. Par équipe mixte de quatre ou de deux joueurs



VOUS AIMEZ HANDISPORT LE MAG' ? ABONNEZ-VOUS



Scannez ce QR Code avec votre smartphone pour accéder au formulaire d'abonnement en ligne. abonnement.handisport.org

GARDONS LE CONTACT, ÉCRIVEZ-NOUS

Vous avez des suggestions, vous souhaitez réagir ? redaction@handisport.org



TOUS NÉS POUR ATTEINDRE LES SOMMETS

Société Générale est fière
d'accompagner la Fédération
Française Handisport
et ses athlètes dans leur quête
de victoires depuis 2003.

Suivez-nous sur
[@TousHandisport](#)



Jonathan Hivernat,
Capitaine de l'Équipe de France
de Rugby Fauteuil

C'EST VOUS L'AVENIR



**SOCIETE
GENERALE**

AUX JEUX DE PARIS 2024, EDF VISE LE PLUS PETIT RECORD DU MONDE.

Partenaire Paralympique et Olympique, EDF soutient les Jeux de Paris 2024 dans leur objectif d'avoir le plus petit impact possible sur le climat*.

