

HANDISPORT

LE MAG'

Revue officielle de la Fédération
Française Handisport / 12 €

LE DOSSIER

LES SPORTS NON PARALYMPIQUES EN JEU

L'INVITÉE DU MAG

**BRIGITTE HENRIQUES,
PRÉSIDENTE DU CNOSF**

BLEUS HANDISPORT

**DE LA CHINE AU
BRÉSIL, LES BLEUS
AU RENDEZ-VOUS**

LES EXPERTS

**LES VIOLENCES
DANS LE SPORT**





PARIS 2024

PRODUIT
OFFICIEL
SOUS
LICENCE



LIMITÉE
ÉDITION

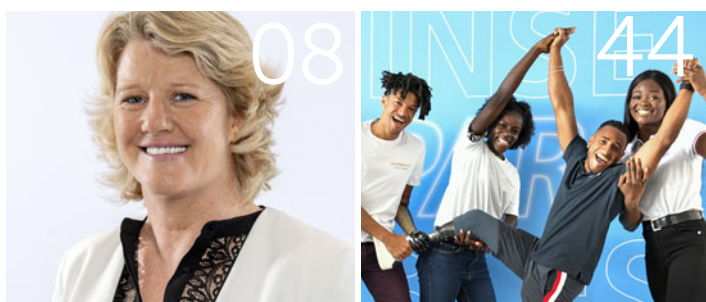
À VOUS LE SERVICE

MONNAIES DE COLLECTION PARIS 2024
DISPONIBLES SUR [MONNAIEDEPARIS.FR](https://monnaieparis.fr)



11 QUAI DE CONTI, PARIS 6 - [MONNAIEDEPARIS.FR](https://monnaieparis.fr)

La Monnaie de Paris - EPIC - 160020012 RCS PARIS - Siège : 11 quai de Conti - 75006 PARIS. Taille des produits et photos non contractuelles. Pièce de 50 EURO ¼ oz BE or 999 millièmes - Ø 22 mm - 7,78 g - 1 000 exemplaires. Pièce de 10 EURO argent BE 999 millièmes - Ø 37 mm - 22,2 g - 7 500 exemplaires. Pièce de 1/4 EURO acier cuivré - Ø 34 mm - 17,1 g - 1 000 000 exemplaires.



Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

HANDISPORT LE MAG' SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR HANDICAPÉS PHYSIQUES, VISUELS ET AUDITIFS - Publication éditée par la Fédération Française Handisport - 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris - Tél. 01 40 31 45 00 - n° CPPAP : 0111G87488 - ISSN. 0753-521 X.

La Fédération Française Handisport est Membre du comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF). Membre du comité Paralympique et Sportif Français (CPSF). Membre du comité International Paralympique (IPC). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour Handicapés (ISOD). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour les Personnes en Fauteuil roulant et Amputés (IWAS). Membre de l'Association Internationale de Sport pour les Aveugles (IBSA). Membre de l'Association Internationale de Sports pour les IMC (CPIISRA). Délégation Ministérielle. Arrêté du 31 décembre 1985 J.O. du 6 février 1986. Reconnue d'Utilité Publique le 17 juin 1983 (J.O. du 25 juin 1983).

Président fondateur Philippe Berthe † **Présidents d'honneur** Marcel Avronsart †, Yves Nayme †, Pierre Volait †, André Auberger, Gérard Masson

Directrice de la publication Guislaine Westelynck **Rédacteur en chef** Benoît Hétet
Rédactrice en chef adjointe Angeline Guyon **Maquette originale** Agence ★ BRONX
Mise en page Didier Echelard **Comité de rédaction** Guislaine Westelynck, Rudi Van Den Abbeele, Dominique Nadalié, Louis-Frédéric Doyez, Sandra Mauduit, Cédric Garreau, Benoît Hétet, Angeline Guyon, Didier Echelard, Hélène Haverland.

En couverture "L'équipe de France de football sourds en septembre 2021" © Florent Pervillé

Crédits photos Didier Echelard, Benjamin Gallien, Luc Percival, Florent Pervillé, Grégory Picout. Remerciements aux clubs, comités régionaux et départementaux handisport.

Publicité Marc Barkats, Gil Mardel, Tél. 01 40 31 45 27 **Impression STIPA** 8 rue des Lilas, 93100 Montreuil

- 05 **ÉDITO**
- 06 **LE BUZZ**
- 08 **L'INVITÉE DU MAG**
Brigitte Henriques, Présidente du CNOSF
- 10 **INSTANTANÉS**
- 22 **BLEUS HANDISPORT**
De la Chine au Brésil, les Bleus au rendez-vous
- 32 **LE DOSSIER**
Les sports non paralympiques en jeu
- 36 **EXPÉRIENCE**
Édouard Mesnil-Merpaux, magicien de la glisse
- 38 **MOUVEMENT**
L'actu fédérale / l'avis des clubs / en régions
- 44 **RÉZO**
Succès : le groupe Covéa devient grand mécène de la FFH / Les News du réseau
- 47 **DÉCALAGE**
Oscar Burnham, toujours vers l'avant
- 48 **LES EXPERTS**
La prévention des facteurs de risques handisport : les sportifs cérébro-lésés
Santé : les violences dans le sport
- 52 **TESTÉ ET ADOPTÉ**
Le sport en digital, ça vous gagne !
Coups de cœur
- 54 **PROLONGATIONS**
Quizz, Abonnement



**ENGAGÉ DEPUIS TOUJOURS
DANS LE SPORT FRANÇAIS,
LE COQ SPORTIF EST FIER
D'ACCOMPAGNER LES ATHLÈTES
DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE
HANDISPORT.**

**LEUR ÉTAT D'ESPRIT,
LEUR MOTIVATION ET LEUR
HISTOIRE NOUS INSPIRENT
AU QUOTIDIEN.**



HORIZON 2024

Rudi Van den Abbeele – Vice-président,
élu en charge des sports, du développement de
la classification et des relations internationales

Après deux ans de mise à l'arrêt des compétitions sportives internationales et nationales, l'activité sportive reprend désormais sa place, mais dans un contexte qui demeure encore particulier. La tenue des Jeux Paralympiques d'hiver à Pékin, du 4 au 13 mars 2022, n'était probablement pas la dernière manifestation impactée par les restrictions sanitaires. Mais il faut souligner que les résultats surprenants des chinois et les perturbations suite à la crise géopolitique n'ont nullement altéré l'engagement de nos athlètes et le professionnalisme de l'encadrement des sports d'hiver handisport.

Avec Paris 2024 en ligne de mire, le sport post-Covid, sera-t-il le même ? Tournerons-nous plus vers un sport digital comme le programme d'activités handisport ? Quid de l'avenir prometteur de nos disciplines sportives non paralympiques ? L'ambition de plusieurs fédérations sportives à obtenir la délégation boostera-t-elle l'émergence de nouvelles activités ? Les réponses vous attendent dans les pages suivantes. Madame Brigitte Henriques, présidente de CNOSE, « le dossier » et le « Testé et Adopté » vous apporteront des éclairages.

Dans la rubrique expertise, vous saurez comment prévenir les risques lors d'une pratique sportive pour les personnes cérébraux-lésées grâce au Pôle Expertise.

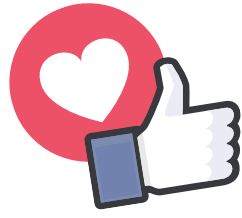
Le succès sportif et populaire des Championnats d'Europe de rugby-fauteuil ou dernièrement du Handisport Open Paris au stade Charléty, a affirmé notre faim et notre soif de partager en présence physique. D'autres événements nationaux et internationaux pour cette saison, des échéances handi-sportives, nous attendent.

Nos rencontres "Zoom", économiseur de temps et d'argent, garderont leur utilité avec plus de parcimonie. Mais le temps est venu de reprendre notre communion, de vivre de nouveau en proximité physique, de partager notre regard sur notre projet commun dédié au handisport.

Félicitons également le beau parcours de notre ambitieuse délégation aux Deaflympics du 1^{er} au 15 mai, au Brésil.

Pour terminer souhaitons que dans cette période de guerre, le sport, qui peut paraître futile dans ce contexte, joue son rôle de vecteur de solidarité, de fraternité et de paix. ■

Rudi Van den Abbeele est féru de sport. Ancien nageur, basketteur et athlète international handisport, notamment en athlétisme, Rudi a également fondé le club handisport de Bourgoin-Jallieu en 1976. Il assume les mandats de vice-président, élu en charges de sports, du développement de la classification et des relations internationales. Il a été élu en 2017 président de la Fédération Internationale de Sports pour athlètes en fauteuil roulant et amputés (IWAS).



#HANDISPORT

ON EN PARLE !



Handisport Studio TV,
tous les replays et émissions
sur notre plateforme
handisport-studio.tv,
ou sur l'application Sportall



Fédération Française Handisport
 30 mars · 📍
RÉCEPTION AU PALAIS DE L'ÉLYSÉE #Pekin2022
 Les sportifs de **Équipe de France Olympique et Paralympique** et leur encadrement ont été reçus hier à l'Élysée par Emmanuel Macron, Jean Castex, Jean-Michel Blanquer, Roxana Maracineanu ainsi que de la secrétaire d'État en charge des personnes handicapées Sophie Cluzel.
 À cette occasion, le Président de la République a remis les décorations aux médaillés des Jeux de Pékin 2022. L'ensemble du mouvement handisport félicite ses sportifs... [Voir plus](#)

Fédération Française Handisport
 16 mai · 📍
DEAFLYMPICS - LE BILAN
 Dimanche 15 mai 2022, la flamme #Deaflympics s'est éteinte à Caxias do Sul. Durant quinze jours, 50 sportifs français se sont confrontés à l'élite du sport sourd et malentendant. Au total, 16 médailles ont été obtenues (8 en or, 3 en argent, 5 en bronze) et c'est une 6e place au classement des nations pour la France.
 Félicitations à toute la délégation et mention #Spéciale aux sportifs #Handisport revenus avec 10 médailles du Brésil 🇧🇷.
 #Bil... [Voir plus](#)

Fédération Française Handisport
 20 mai · 📍
FOOT FAUTEUIL 🏆 COUPE DE FRANCE
 Le tirage au sort des quarts de finale de la Coupe de France de #Footfauteuil électrique s'est déroulé ce soir sur l'antenne de **beIN SPORTS France** !
 ❤️ Merci Florian, Luis et toutes les équipes de **beIN SPORTS** pour votre accueil.
 S... [Voir plus](#)

FFHandisport @FFHandi... · 17.06.22 · 📍
[ALERTE MÉDAILLE] 🏆
L'ÉQUIPE DE FRANCE DE CECIFOOT EST CHAMPIONNE D'EUROPE 2022 ! 🇫🇷
 En Italie, les Bleus remportent la finale contre la Turquie, aux tirs au but (2)0-0(1). L'équipe de France se rendra aux mondiaux 2023 en Angleterre, avec un nouveau titre à son actif.



facebook.com/ffhandisport
54 667 fans



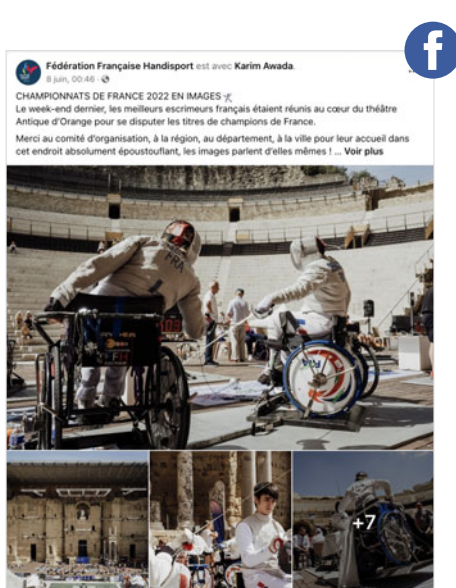
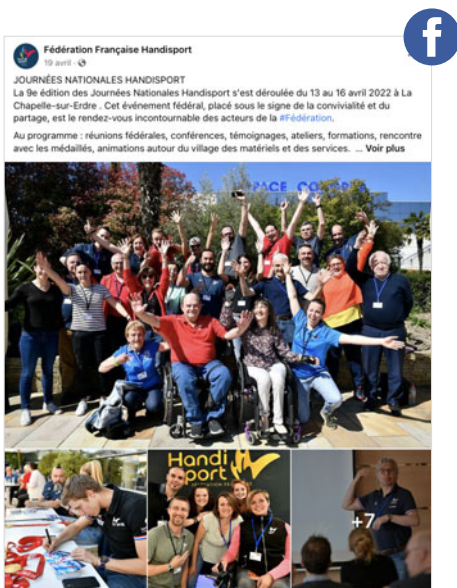
twitter.com/FFHandisport
23 808 followers



instagram.com/handisportofficiel
9 085 abonnés



linkedin.com/company/ff-handisport
19 875 abonnés



BRIGITTE HENRIQUES

PRÉSIDENTE DU CNOSF

Ancienne joueuse de football international, Brigitte Henriques est élue le 29 juin 2021 présidente du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF). Elle succède à Denis Masseglia, à la tête de l'instance olympique depuis 2009, et devient la première femme à occuper ce poste. Créé en 1894, par le Baron Pierre de Coubertin, le CNOSF a pour objectif de représenter le mouvement sportif français, notamment les fédérations sportives sur le territoire et à l'international. Il a pour mission de développer, promouvoir et protéger le mouvement olympique et ses valeurs.



Que pensez-vous du bilan des Bleus lors des Jeux d'hiver à Pékin ?

J'aimerais tout d'abord dire combien le CNOSF était en soutien du Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF) et de ses athlètes, partis à Pékin dans un climat de guerre et dans un contexte sanitaire hors du commun. Nous étions très fiers de les encourager à distance. Le bilan me semble extrêmement positif puisque la délégation paralympique se classe à la 4^e place des nations avec de belles médailles d'or. Je veux féliciter Marie-Amélie Le Fur et

l'ensemble de l'équipe de France unie, solidaire et conquérante. Bravo à toutes et tous pour leurs performances et leur détermination.

À vos côtés, on compte de plus en plus de femmes. Le paysage sportif français semble changer et se tourner vers plus de mixité, qu'en pensez-vous ?

C'est vrai et c'était indispensable. On sait que la population mondiale se compose globalement de 50 % de femmes et de 50 % d'hommes. Cette mixité des genres doit donc

se décliner dans la gouvernance du sport qui doit être le reflet de notre société. Nous comptons aujourd'hui treize présidentes de fédérations non olympiques et trois présidentes de fédérations olympiques ; sachant que le CNOSF rassemble 108 fédérations et membres associés, il est facile de comprendre qu'il y a encore beaucoup à faire. Je prône la mixité car c'est le fait qu'il y ait dans notre écosystème suffisamment de femmes pour enfin accéder à la parité.

Comment expliquez-vous ces changements ?

Ce mouvement a mis un certain temps à s'enclencher et nous sommes encore loin du but. Je crois que la médiatisation du sport féminin a joué un rôle important – *plus de 20 % de sport féminin est aujourd'hui diffusé* –, sachant que sur Sport en France, la chaîne du mouvement sportif, 50 % des programmes traitent du sport féminin ! Et puis, les performances des athlètes ont été un vrai catalyseur : à Tokyo, les femmes de l'équipe de France ont remporté plus de médailles que les hommes. Enfin, de nombreuses fédérations se sont emparées du sujet du développement du sport féminin, de la formation des futures dirigeantes et de la féminisation des instances. Il reste encore beaucoup à faire, c'est pourquoi le CNOSF s'engage en créant « le Club des 300 femmes dirigeantes » et « le Club de la Mixité ».

“
La mixité des genres doit se décliner dans la gouvernance du sport.”

Ce dernier a été lancé lors de la première édition du Colloque de la Mixité, qui a réuni à la Maison du Sport français, plus de 350 personnes et pas moins de quatre ministres parmi les intervenants. Les échanges de bonnes pratiques que nous organisons entre fédérations ont aussi contribué à l'évolution du paysage sportif.

Nous sommes à quelques mois des Jeux de Paris. Sommes-nous prêts ?

Le 13 mars dernier s'est tenu un Conseil d'administration au cours duquel Nicolas Ferrand, directeur général de la Solideo, a confirmé que nous étions dans notre agenda, parfaitement dans les temps à propos de

la livraison des équipements. Concernant l'engouement, la célébration, ce sont des thèmes sur lesquels nous travaillons d'arrache-pied. Au CNOSF, avec notre vice-présidente Marie-Françoise Potereau, nous avons récemment mené une revue de l'ensemble des projets des différentes fédérations qui sont d'ores et déjà mobilisées. Même s'il nous faut encore aller plus loin, car à date, nous ne comptons que cinquante-cinq fédérations labellisées « Terre de Jeux ».

La FFH est membre du CPSF et du CNOSF. Comment appréciez-vous le rôle des fédérations historiques sur le terrain du sport pour tous ?

Il est certain que le paysage du sport français a été modifié par les nouvelles attentes des pratiquants qui se tournent nombreux vers une pratique loisir. De fait, la place du « sport pour tous » est fondamentale et l'ensemble des fédérations a dû s'emparer de ce sujet. Les enjeux de santé publique que nous connaissons, avec en particulier la véritable bombe à retardement que constitue la sédentarité dans notre société, donne un vrai sens citoyen à cette évolution. Il est donc désormais important pour l'ensemble des fédérations de pouvoir concilier, dans l'offre de leurs clubs, la pratique dite de loisir et la compétition qui conduit au haut niveau.

À quoi devra ressembler le mouvement sportif en 2025 ?

J'espère que notre nation aura intégré le sport à son mode de vie, que le plus grand nombre entamera sa journée par une activité physique ou sportive, que celle-ci sera intégrée dans le temps de travail et qu'il y aura beaucoup plus de sport dans les parcours scolaires, de la maternelle à l'université. Enfin, que nous compterons beaucoup plus de champions et de championnes, et que nos stades et infrastructures établiront des records d'affluence chaque fois que nos équipes nationales y évolueront. // **Propos recueillis par Angeline Guyon**

Plus d'infos : cnosf.franceolympique.com

BIO & REPÈRES



BRIGITTE HENRIQUES

Née le 4 mars 1971

PARCOURS

- 29 juin 2021** : Présidente du CNOSF
- 2019** : Coprésidente le Comité d'organisation de la Coupe du Monde féminine de football organisée en France
- 2017** : Vice-présidente du CNOSF, Chevalier dans l'Ordre national du Mérite
- Depuis 2017** : Vice-présidente déléguée de la Fédération Française de Football
- 2011** : Secrétaire générale de la Fédération Française de Football
- 2008-2010** : Manager générale de la section féminine du PSG
- 2002-2003** : Entraîneuse adjointe du Pôle France
- 1988-1997** : 31 sélections en équipe de France

LEXIQUE

- ANS** : Agence Nationale du Sport
- CNOSF** : Comité National Olympique Sportif Français
- CPSF** : Comité Paralympique et Sportif Français



EN IMAGES

Retrouvez tous nos reportages sur : photos.handisport.org

Pour la première fois de son histoire, la France a accueilli l'Euro Rugby-Fauteuil, du 22 au 26 février. La Halle Carpentier de Paris a été le théâtre d'un spectacle international réunissant les huit meilleures nations européennes. Au-delà du titre, quatre tickets pour les championnats du monde en octobre 2022 étaient à la clé.





Dans la lignée de leurs dernières performances internationales, les Bleus ont réussi leur objectif de s'imposer en finale, portés par la ferveur du public. Ils rentrent ainsi dans l'histoire en détrônant la Grande-Bretagne, championne paralympique à Tokyo et deuxième meilleure nation du monde. Photos : D.Echelard



INSTANTANÉS



En mars, deux échéances importantes attendaient les sportifs en situation de grand handicap, avec notamment la coupe de France de Sarbacane, qui s'est déroulée à Plouha, dans les Côtes d'Armor les 26 et 27 mars. Photos : J-J Waroux

Plus tôt dans le mois, le championnat de France de Boccia, catégorie BC (classes paralympiques) s'est tenu à Niort du 4 au 6 mars. Photos : D.Echelard



TOUS NÉS POUR ATTEINDRE LES SOMMETS

Société Générale est fière
d'accompagner la Fédération
Française Handisport
et ses athlètes dans leur quête
de victoires depuis 2003.

Suivez-nous sur
[@TousHandisport](#)



Jonathan Hivernat,
Capitaine de l'Équipe de France
de Rugby Fauteuil

C'EST VOUS L'AVENIR



SOCIETE GENERALE



Les équipes de France des sports d'hiver handisport ont remporté 20 médailles dont 10 titres lors des Championnats du Monde World Para Snow Sports de Lillehammer (Norvège) du 12 au 23 janvier. Les Bleus se classent 3^e nation de la compétition derrière la Russie et les États-Unis, quelques semaines avant les Jeux Paralympiques d'hiver. Photos : L. Percival



RECRUTER SUR LE SEUL CRITÈRE DES COMPÉTENCES

■ Une politique handicap volontariste et globale

Première ETT⁽¹⁾ à signer en 2009 des accords nationaux sur le handicap, Manpower France travaille sans relâche à ses engagements.

La confiance des salariés en difficultés de santé et handicap portée à l'entreprise le prouve par l'augmentation du nombre à se déclarer et l'accompagnement qui leur est apporté.

La politique handicap de Manpower soutient quotidiennement aussi bien les salariés permanents que les intérimaires :

- Accompagner les travailleurs handicapés lors de leur intégration dans l'entreprise.
- Former et renforcer l'employabilité de chacun.
- Développer les partenariats et synergies avec les acteurs locaux.

Partenaire et administrateur du réseau GESAT⁽²⁾, Manpower participe aussi activement au développement du secteur protégé et adapté, source complémentaire d'insertion par le travail pour les Travailleurs Handicapés, et **contribue ainsi pleinement aux engagements que la profession a pris avec l'État par voie de convention.**

■ Garder le lien humain est essentiel

“La crise sanitaire a conduit la mission handicap nationale pour les salariés permanents et les relais agences en local pour les salariés intérimaires à avoir, plus que jamais, un suivi individuel de tous avec des aménagements de postes de travail dans les meilleures conditions lorsque ce fut nécessaire”, conclut Magali Munoz.

SALARIÉS PERMANENTS

4,65% de taux d'emploi direct.

183 salariés permanents nous ont fait confiance en déclarant leur **statut Travailleur Handicapé.**

42 salariés handicapés intégrés.

Un poste de travail aménagé tous les dix jours.

Chiffres au 31/12/2021

SALARIÉS INTÉRIMAIRES

4 374 intérimaires TH mis en emploi dans 4 370 entreprises clientes.

478 intérimaires TH formés.

70% des accidentés graves du travail ont pu reprendre une activité grâce au suivi individuel.

Chiffres au 31/12/2021

Nous recrutons, France entière, des talents en CDI, CDD et Alternance.
Consultez nos offres sur manpower.fr et manpower-rh.fr

CHAQUE JOUR // FAISONS GRANDIR LA CONFIANCE





En France, l'élite nationale s'est confrontée sur différentes compétitions de février à mai, lors de la Coupe de France de basket-fauteuil à Antibes, remportée par les Red Dragon's de Metz (Photos : G. Picout), sur le vélodrome de Bourges pour les France de cyclisme sur piste (Photos : L. Legon) et à Nantes pour le championnat de France d'athlétisme en salle (Photos : F. Pervillé). Autre temps fort, l'Open SQY Ping de Saint-Quentin en Yvelines avec l'élite mondiale de tennis de table (Photo J.Iroulin).



“LE PAPI-
LLO
LLON
C’EST DEVENU ”
MON TRUC.”



**BOSSE AVEC
DES GENS QUI TE
COMPRENENT**

REJOINS-NOUS SUR [@DECATHLONTALENT](#)   
ET RECRUTEMENT.[DECATHLON.FR](#)

DECATHLON

LA NAGE PAPILLON : Un style de nage où les bras sont ramenés en avant par dessus la surface de l'eau. Ça va faire des vagues !



L'édition 2022 de la Coupe de France de Cécifoot s'est déroulée les 14 et 15 mai à Bondy (93). En catégorie B1 (non-voyants), c'est Mérignac qui l'emporte une nouvelle fois, tout comme Boulogne-Billancourt en B2/B3 (malvoyants). Photos : P.Charlier

En showdown, le premier championnat de France officiel a eu lieu à Troyes. Licenciés à Bien Hêtre Paris, Elvina Vidot s'impose chez les femmes et Pierre Bertrand chez les hommes. Photos : L. Belair



Joëlette and Co
by Ferriol-Matrat



**LE SPORT NATURE
POUR TOUS**



@Arrastrasillas



@Wheel The World



**MADE IN
FRANCE**



Cap sur les sports de nature avec l'EDF ADN TOUR Handisport 2022. En famille ou entre amis, sept étapes attendent les participants partout en France jusqu'en octobre 2022. Le Raid Handi-Valide Deux-Sèvres a ouvert les festivités, les 30 avril et 1^{er} mai, en proposant des activités sportives en plein cœur du Marais poitevin.





Direction, ensuite, le Morbihan pour Cap à l'Ouest (7-8 mai) où 13 équipes se sont retrouvées sur la magnifique Ria d'Étel. Enfin, le Ré Tour a accueilli les amateurs de vélo, handbike et tandem, sur l'île de Ré du 14 au 15 mai. Vous aussi, participez aux prochaines étapes de la tournée ! Informations et inscriptions sur www.edfadntour-handisport.org. Photos : F. Pervillé, L. Percival, D. Echelard





DE LA CHINE AU BRÉSIL

LES BLEUS AU RENDEZ-VOUS

Le premier semestre 2022 fut riche en émotions et en succès pour les sportives et sportifs de la Fédération Française Handisport. Entre les Jeux Paralympiques d'hiver à Pékin du 4 au 13 mars en Chine et les Deaflympics d'été à Caxias do Sul, au Brésil du 1^{er} au 15 mai, les Bleus Handisport ont rayonné sur les podiums internationaux avec 22 médailles dont 13 en or, sur les deux événements confondus. Flash-back sur ces deux aventures tricolores...



Pékin, la victoire collective

Du 4 au 13 mars, l'élite internationale des sports d'hiver s'était donnée rendez-vous pour la 13^e édition des Jeux Paralympiques d'hiver à Pékin, en Chine. Neuf jours d'émotions intenses où la délégation française handisport, composée de 18 sportifs, a décroché 12 médailles, dont 7 en or. Si le nombre de médailles est inférieur à celui de PyeongChang (2018), le bilan reste positif avec une 4^e place au classement des Nations.

Les Jeux Paralympiques d'hiver 2022 sont avant tout une victoire collective, retient Christian Fémy, directeur des équipes de France handisport des sports d'hiver. « Ils ont donné le meilleur d'eux-mêmes, tous sans exceptions, sur des compétitions d'un jour, même parfois en étant blessé... tous. » L'équipe de France, avec la Chine, est la seule nation à être titrée dans toutes les disciplines où elle était engagée : ski alpin, ski nordique, biathlon, snowboard. Avec une planification technique, tactique et physique, programmée depuis les Jeux de PyeongChang en 2018, les athlètes étaient prêts pour cette paralympiade malgré les différents éléments perturbateurs. « Le niveau de nos athlètes était dans l'exactitude même de ce que l'on avait planifié. Alors oui, on a manqué de confrontations avec le Covid, mais quand on en a eu, on savait que l'on était au niveau. On l'a prouvé à plusieurs reprises sur les compétitions internationales », indique Christian Fémy, qui insiste sur la bonne ambiance au sein du groupe France.

UN CONTEXTE INCERTAIN

Si la crise sanitaire est venue perturber la préparation des athlètes, avec des championnats du monde programmés à quelques semaines des Jeux, les pays ont également dû faire face à l'absence des athlètes Russes et Biélorusses. Suite à l'éviction de ces deux nations, les regards étaient dirigés vers l'équipe de France qui devait profiter du contexte pour obtenir davantage de médailles en biathlon et ski de fond. « L'absence des Russes est une source d'erreur quand on parle d'objectif. Il y a quatre ans, les Chinois n'ont fait qu'une médaille, toutes disciplines confondues, et là ils ont

écrasé tout le monde. En ski nordique, les Russes sont des concurrents sérieux, mais il ne faut pas oublier que les Ukrainiens sont revenus affamés. Quand il s'agit des Jeux, tout est possible », souligne le directeur des équipes de France des sports d'hiver.

UNE ÉQUIPE SOUDÉE

L'équipe de France était composée de sportifs chevronnés, comme Marie Bochet, Arthur Bauchet, et Cécile Hernandez, ainsi que de nouvelles recrues. « Nous avons fait le choix d'amener de jeunes profils non médaillables pour préparer au mieux les Jeux de Milan-Cortina en 2026 », explique Christian Fémy. « Les leaders rentrent médaillés, les plus jeunes ont fait ce qu'ils devaient faire en réalisant des top 10, parfois top 15.

Ils ont rempli leur mandat. On a vraiment une belle équipe.»

VISER 2026, PUIS 2030

Avec ce bilan positif, l'équipe de France des sports d'hiver se tourne déjà vers les Jeux Paralympiques de Milan-Cortina, en 2026. « On avait déjà un groupe orienté pour Milan. Il était dans une bonne évolution et c'est pour cela qu'on a intégré ces sportifs dans le groupe Pékin. Par exemple, Victor Pierrel est orienté Milan et pourtant il fait vice-champion du monde en catégorie assis. Malheureusement il se blesse à l'entraînement de ces Jeux, mais il aurait pu faire de très bons résultats. » rapporte Christian Fémy. « En ski alpin, on a déjà des effectifs relève pour mettre en place des groupes et un projet de planification pour préparer les Jeux de 2026 et 2030. En revanche, c'est encore très flou pour le nordique et le snowboard ». // **Jimmy Joubert**



TABLEAU DES MÉDAILLES

7 médailles d'or

Ski alpin

Arthur BAUCHET : Descente
Arthur BAUCHET : Super Combiné
Arthur BAUCHET : Slalom

Ski nordique

Benjamin DAVIET : KO Sprint
Benjamin DAVIET : Biathlon individuel
12,5 km

Snowboard

Cécile HERNANDEZ : Snowboard Cross
Maxime MONTAGGIONI : Snowboard
Banked Slalom

3 médailles d'argent

Ski alpin

Marie BOCHET : Super Géant

Ski nordique

Benjamin DAVIET : Moyenne distance style libre
Benjamin DAVIET, Anthony CHALENÇON, les guides Brice OTTONELLO et Alexandre POUYÉ : Relais open 4 x 2,5 km

2 médailles de bronze

Ski alpin

Arthur BAUCHET : Slalom Géant
Hyacinthe DELEPLACE, guide Valentin GIRAUD-MOINE : Descente





© L. Perival

5



© L. Perival

6



© G. Pitout

7

SKI ALPIN

À Pékin, l'équipe de France a brillé dans les différentes épreuves de ski alpin. C'est Arthur BAUCHET (1-2) qui donne le ton avec quatre médailles paralympiques, dont trois en or. Il est suivi par Hyacinthe DELEPLACE et son guide Valentin GIRAUD-MOINE (4), en bronze sur la descente. L'expérimentée Marie BOCHET (3) est loin de ses performances habituelles aux Jeux, avec une seule médaille d'argent. Mais sa force de caractère et son expérience ont porté les premières expériences de Lou BRAZ-DAGAN (5), Jules SEGERS (6), Oscar BURNHAM (7), ou encore Jordan BROISIN (8), aux Jeux Paralympiques.



© G. Pitout

8

SKI NORDIQUE

Le porte-drapeau, Benjamin DAVIET (4), glane deux médailles d'or et deux en argent. Pour Anthony CHALENÇON (3) et ses guides Alexandre POUYÉ (1) et Brice OTTONELLO (2), belle récompense collective avec l'argent sur le relais.



© L. Percival

1



© L. Percival

2



© L. Percival

3



© G. Prout

4



5



6

SNOWBOARD

À force de détermination pour participer aux Jeux, Cécile HERNANDEZ n'a pu cacher sa joie en décrochant l'or sur le snowboard cross. La joie, c'est également le mot d'ordre pour Maxime MONTAGGIONI, qui se pare d'or en banked slalom pour un centième de seconde.



7



8



Deaflympics, les Bleus dans le Top 10

Du 1^{er} au 15 mai, 56 sportifs dont 29 de la Fédération Française Handisport, ont participé aux Deaflympics de Caxias do Sul, au Brésil. Dans cette 24^e édition des "Jeux mondiaux d'été pour les sportifs sourds et malentendants", la France termine 8^e du classement des Nations avec 16 médailles remportées. Retour sur cette quinzaine remplie d'émotions.

Nos 29 athlètes sourds étaient présents en athlétisme, cyclisme, football, natation et tennis de table lors des Deaflympics. Ils ont décroché 10 des 16 médailles obtenues par la délégation française, dont 6 en or, 3 en argent et 1 en bronze.

C'est principalement le cyclisme qui a garni la collection de médailles. Pour sa dernière compétition internationale, Steeve Touboul, porte-drapeau de la délégation en 2017, ne pouvait pas rêver mieux comme résultats. Il remporte deux médailles d'or (sprint et course en ligne) et une médaille d'argent (course aux points). Ses deux partenaires ne sont pas rentrés bredouilles. Paul Servières décroche l'argent (course sur route) et le bronze (sprint), tandis que Théo Moreau obtient l'or sur le contre-la-montre.

Avec six médailles remportées par le cyclisme, l'équipe de France s'est soudée pour créer l'exploit comme le souhaitait Sébastien Messenger, chef de la délégation : « *Mon objectif était de créer les conditions idéales pour la performance et je pense que nous y sommes arrivés. Sur le papier, ce n'était pas si évident avec un public souvent jeune et sans grande expérience des compétitions de référence. C'est peut-être cette fougue qui a permis de créer ce que je peux appeler, la symbiose parfaite.* »

UNE PREMIÈRE EXPÉRIENCE RÉUSSIE

Pour une grande majorité de la délégation, ces Deaflympics étaient une première. C'est le cas de Pamera Losange, qui a brillé en athlétisme. Engagée sur le 100 m et 200 m, la sprinteuse de 19 ans se pare d'or avec un record du monde dans les deux épreuves. Au saut à la perche, Marie Rivereau crée également l'exploit avec l'or et le record du monde pour sa première participation.

En football, l'équipe s'est démenée pour graver les échelons. Entre l'expérience de certains et la fougue des jeunes, les Bleus se sont hissés en finale pour obtenir la médaille d'argent.

Une première depuis celle obtenue en 1997, à Copenhague (Danemark). En natation et en tennis de table, les résultats ne donnent pas de médaille, mais les sportifs en ressortent grandis face aux meilleures nations de leur discipline. Au total, ce sont deux finales pour Manon Haab et trois pour Zélia Masse, en natation. En tennis de table, Romaric Vinchon ne parvient pas à sortir des phases de poules avec une victoire en quatre rencontres.

Avec la fougue de la jeunesse, et une volonté d'acquiescer de l'expérience, « *Nous avons atteint nos objectifs* », explique Sébastien Messenger. « *C'est déjà un signe fort auprès du mouvement sportif dans son ensemble. Nous savons aussi que le niveau sportif international monte régulièrement et que nous pouvons encore faire mieux en termes de résultats. Cela nous donne des perspectives intéressantes pour l'avenir.* »

// Rédaction : Jimmy Joubert

// Photos : Benjamin Gaillien

www.france-deaflympics.fr

TABLEAU DES MÉDAILLES

6 médailles d'or

Athlétisme

Pamera LOSANGE : 100 m

Pamera LOSANGE : 200 m

Marie RIVEREAU : Saut à la perche

Cyclisme

Steeve TOUBOUL : Sprint

Steeve TOUBOUL : Course en ligne

Théo MOREAU : Contre-la-montre

3 médailles d'argent

Cyclisme

Steeve TOUBOUL : Course aux points

Paul SERVIÈRES : Course sur route

Football

Équipe de France

1 médaille de bronze

Cyclisme

Paul SERVIÈRES : Sprint



1



2

CYCLISME

Il y a quatre ans, Steeve TOUBOUL (5) était porte-drapeau de la délégation. Après sa passation avec Vincent NOVELLI (1 - deuxième en partant de la droite), l'Occitan a brillé pour ses derniers jeux. Avec deux médailles d'or et une en argent, il a ouvert la voie du succès pour la délégation, ainsi que ses compères (2). Théo MOREAU (3) s'est, lui aussi, couvert d'or en contre-la-montre. Paul SERVIERES se contente de l'argent et du bronze pour garnir la collection de médailles tricolores.



3



4



5



1

TENNIS DE TABLE, NATATION

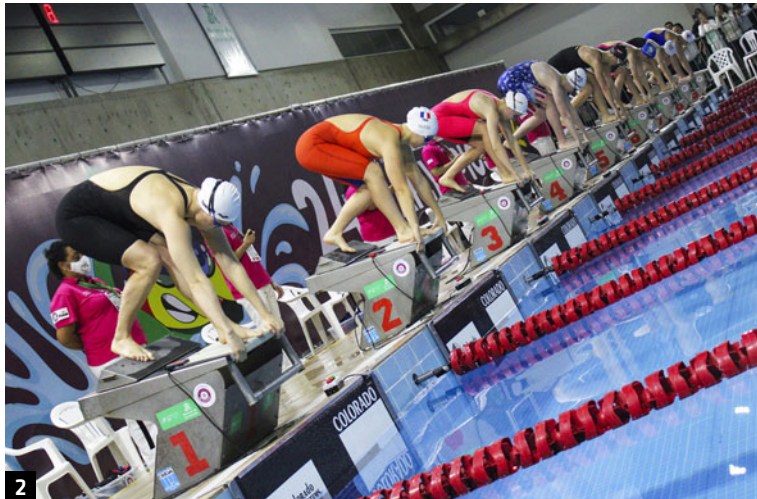
L'objectif principal du pongiste Romaric VINCHON (1) et des nageuses Manon HAAB et Zélia MASSE (2-3) était de donner le meilleur pour leur première participation aux Deaflympics. Romaric s'est confronté aux meilleurs mondiaux dans sa poule. Manon et Zélia repartent avec la découverte de quelques finales.



4



5



2

ATHLÉTISME

Décrocher l'or, ça ne suffisait pas à Pamera LOSANGE (8-9) et Marie RIVEREAU (7). Sur 100 m et 200 m, Pamera s'offre deux records du monde lors des séries. Marie fait de même, en saut à la perche, avec un saut à 4 mètres.



3



7



FOOTBALL

Ils étaient les premiers de la délégation à avoir posé les pieds sur le sol brésilien, ils sont repartis en dernier avec une médaille d'argent autour du cou. Malgré la défaite en finale face à l'Ukraine, on retiendra le symbole de la solidarité réalisée entre les deux capitaines (4).





Premier Championnat de France officiel de Showdown,
le 1^{er} mai 2022 à Troyes. © L.Belair

LES SPORTS NON PARALYMPIQUES EN JEU

La Fédération Française Handisport s'investit dans les disciplines non paralympiques. En compétition ou en loisir. Ces sports permettent à la FFH d'être en adéquation avec sa mission de service public et sa volonté de proposer une activité sportive adaptée à toute personne présentant un handicap physique ou sensoriel. De la sarbacane au futsal handisport, en passant par le foot-fauteuil électrique et les sports sourds... Du fauteuil tout terrain (FTT), à l'escalade ou à la plongée, sans oublier la randonnée, ces disciplines sportives dynamisent le mouvement handisport. **Dossier réalisé par J.Soyer**

Les Jeux Paralympiques d'hiver de Pékin terminés, tous les regards sont désormais tournés vers Paris 2024. Pour autant, la Fédération Française Handisport (FFH) attache une grande importance aux disciplines non paralympiques.

« Notre objectif est de proposer une offre de pratique pour le plus grand nombre de personnes en situation de handicap », pose Charles Hordenneau, directeur du pôle sport pour tous à la FFH. « L'idée est de proposer un large choix, comme c'est le cas pour un valide qui dans sa ville peut s'orienter vers un sport olympique ou non. »

30 % DES LICENCIÉS PRATIQUENT UN SPORT NON PARALYMPIQUE

Aujourd'hui, 30 % des 27 000 licenciés handisport trouvent leur bonheur dans des sports non paralympiques. « La majorité des adhérents n'opte pas pour un sport en fonction de son statut paralympique ou non, mais par goût », explique Charles Hordenneau. Le foot-fauteuil électrique ou le futsal handisport (pratiqué par les personnes en situation de handicap debout) en sont l'illustration.

« Il existe une vraie communauté autour du foot-fauteuil, des fans du ballon rond qui ont progressivement structuré la pratique en France et à l'international », reprend-il. « De nombreux joueurs de futsal handisport pourraient s'orienter sur des sports paralympiques comme l'athlétisme, le tennis de table ou encore la natation mais ils veulent jouer au foot, un sport qu'ils voient tous les week-ends à la télé et auquel ils s'identifient. »

Les sports non paralympiques satisfont de nombreuses attentes et sont souvent mis en avant dans les programmes multisports. Ils offrent la possibilité de découvrir plusieurs disciplines au cours de l'année. Une vérité qui vaut encore plus pour les sports de nature. « Une personne attirée par les sports de nature en pratique souvent plusieurs », constate Emmanuel Buchoud, en charge de ce secteur à la FFH.

LA COMPÉTITION POUR DYNAMISER ET INNOVER

Non paralympique ne rime pas forcément avec loisir. En effet, le foot-fauteuil électrique et les disciplines présentes aux Deaflympics (les Jeux pour les personnes sourdes), ont développé un circuit de compétitions nationales et internationales. Les sportifs y retrouvent le plaisir d'affronter des pays étrangers,



Coupe de France de Futsal Handisport, à Orléans, le 24 juin 2022

de voyager en Europe et dans le monde mais aussi de se forger un palmarès. « Cela permet de lutter contre un essoufflement de la discipline », estime Franck Croullière-Blaszka,

“ Proposer une offre de pratique au plus grand nombre. ”

ancien directeur sportif du foot-fauteuil, aujourd'hui élu fédéral en charge de la pratique sportive pour les jeunes. « Il y a plus de dix ans, on a complètement changé les formats de compétitions pour coller à l'éclosion du sport en France et le rendre plus attractif. »

Les personnes sourdes sont aussi très attirées par la compétition. « L'internationalisation est une valorisation dans leur culture », poursuit Sébastien Messenger. « Avant, ces athlètes sortaient facilement à l'international. Depuis leur intégration à la FFH, en 2008,

les choses ont changé. Ce public a compris qu'une sélection à l'international était une récompense. Que chacun devait hausser son niveau pour prétendre représenter la France. » Lors des Deaflympics au Brésil, du 1^{er} au 15 mai 2022, la délégation française comprenait, en grande partie, des sportifs ayant une chance d'être finaliste, voire sur le podium. « C'est en devenant des sportifs de haut niveau et en réalisant de hautes performances qu'ils vont changer l'image qu'ils véhiculent », insiste Sébastien Messenger. « Ils l'ont compris, l'acceptent et le défendent désormais. »

D'autres disciplines ne proposent qu'un circuit de compétition en France. « Cela permet des confrontations, de sortir de la notion d'entraînement », cadre Charles Hordenneau. C'est notamment le cas de la sarbacane qui, avec ses 4 000 licenciés, se classe dans le top 5 des disciplines handisport. « C'est un sport inclusif. Le plaisir naturel, la convivialité, mêlés à l'envie de gagner présente sur nos compétitions, sont de vrais atouts », se réjouit Marie-Noëlle Guitton, directrice sportive de la sarbacane.

La notion de sport-santé, très présente dans la pratique des sports non paralympiques est illustrée ainsi : « pour les myopathes, par exemple, un entraînement de sarbacane ►►

► *vaut une séance de kiné respiratoire* », enchaîne la directrice sportive de la sarbacane. Facile à mettre en place, peu onéreux, ce sport correspond bien aux personnes en situation de grand handicap et aux seniors. Il existe un challenge national jeunes et une coupe nationale adultes. « *À partir de l'année prochaine, nous mettrons en place des qualifications pour ce qui deviendra le championnat de France* », dévoile Marie-Noëlle Guittou. « *Chaque département organisera sa compétition. S'il y a trois clubs au moins, elle sera qualificative. On retiendra les 48 meilleurs.* »

Le futsal handisport se développe aussi, mais « *la mise en place d'étapes régionales et de qualification dépend des effectifs* », note Charles Hordenneau. Les sports non paralympiques peuvent aussi bénéficier de quelques aménagements. « *On doit innover pour les adapter à notre réalité et les rendre plus attrayants. Nous tentons de mettre en place des biathlons différents, avec du tir à la sarbacane enchaîné à un parcours* », cite en exemple Franck Croullière-Blaszka.

LES SPORTS DE NATURE INCLUSIFS ET OUVERTS À TOUS

Les sports de nature, eux, ont connu une véritable explosion. « *Le contexte sanitaire a poussé les gens à aller vers les sports de nature* », avance Emmanuel Buchoud.

Ce dernier souligne que de nombreux licenciés engagés dans une pratique paralympique, concilient celle-ci avec une activité "nature".

« *Comme il n'y a pas de logique de classification, notamment en loisir, il n'y a pas d'exclusion. On revient à l'essence des sports de nature qui est d'être dans un milieu naturel et de s'y adapter par des aménagements matériels et un accompagnement humain, afin que chacun en profite en toute sécurité.* » Le bien-être et la santé sont autant des moteurs que des objectifs.

Les sports de nature, « *inclusifs au possible, m'ont permis de dépasser mes limites* », explique Christelle So, 31 ans, devenue salariée du Comité Handisport des Alpes-de-Haute-Provence. Elle a pu se créer un groupe d'amis plus rapidement via la pratique d'activités sportives, dans ce département où elle s'est installée il y a quatre ans. Ces activités favorisent aussi la pairémulation.

« *En voyant d'autres personnes en situation de handicap pratiquer, je me suis lancée* », traduit Christelle, qui a testé la plongée en piscine durant l'été 2020.

Les sports non paralympiques constituent un pan important de l'activité fédérale handisport tant par la diversité qu'ils offrent que la variété des publics qu'ils touchent. ■



AVIS D'EXPERT

"HIGH-FIVE", POUR UNE PRATIQUE PÉRENNE DES SPORTS DE NATURE

Le programme High-Five est multisports, piloté par la Fédération et décliné au niveau territorial. Il aide les comités à développer et à structurer leur offre des sports de nature. « *On veut aller au-delà de la découverte* », explique Emmanuel Buchoud, en charge du secteur pour la FFH. « *À l'issue d'une journée découverte, les licenciés intéressés peuvent s'engager dans un cycle de pratique (4 séances minimum) afin de se perfectionner dans l'activité et de favoriser leur autonomie dans le milieu naturel choisi.* » La finalité de ce cycle peut être un événement à visée de performance individuelle, contre soi-même ou des défis collectifs.

« *Par exemple, si des sportifs veulent faire le canal de Nantes à Brest en handbike, il leur est proposé un programme sur plusieurs cycles, du niveau 1 à 3, pour bien passer les vitesses, choisir son braquet, bien s'hydrater... Si un pratiquant souhaite faire*

une sortie en voile sur 2 jours, on parlera alors d'évasion, et on va lui apprendre à gérer la météo, s'orienter en mer... »

Le programme High-Five peut être transversal avec le programme Pep's qui vise à aider les comités à structurer leur offre pour les personnes en situation de grand handicap. « *On peut organiser des cycles d'orientation qui partent de l'intérieur d'un établissement spécialisé pour aller vers l'extérieur et jusque dans le milieu naturel avec la capacité de s'orienter et d'être autonome* », imagine Emmanuel Buchoud. « *Si je suis dans une joëlette, je définis le parcours, le temps de randonnée... On favorise l'autonomie du pratiquant via le faire-faire.* » Cela dépasse la "simple" balade dans la nature. ■

www.handisport.org/sports-de-nature
 @highfive.handisport

ENTRETIEN AVEC **ROMAIN DIDIO**



Plus encore pour les sports non paralympiques, la pratique se joue en grande partie dans les territoires, grâce aux clubs et aux comités. Rencontre avec Romain Didio, coordonnateur de la Ligue Handisport Auvergne Rhône-Alpes.

Romain, le développement des activités non paralympiques est-il important ?

Le choix des pratiquants se fait très souvent par rapport à leurs envies et à leur goût pour la discipline. Les activités non paralympiques représentent deux tiers dans la région. Sur environ 180 clubs, 104 proposent au moins une activité non-paralympique. Il y a aussi une logique de pratique multisports (1 650 adhérents possèdent une licence multisports) et/ou saisonnière, via les programmes qui permettent de proposer plusieurs activités différentes dans l'année. Le ski et le snowboard en loisir par exemple sont prisés l'hiver, quand l'été, les activités nautiques, les randonnées, le fauteuil tout terrain ont davantage la cote. L'idée est aussi de pratiquer en famille.

Est-il plus difficile de les développer localement ?

Pas spécialement. Si les Jeux sont une vitrine intéressante et médiatique, les concepts « sport santé » et « sport pour tous » ouvrent aussi des portes. Avec les sports de nature, on touche aussi à la mobilité et à la notion d'aventure, à l'écologie et à l'environnement. Ce sont des thèmes porteurs.

Pourquoi avoir mis en place votre circuit régional de foot-fauteuil ?

Au départ, seuls les établissements spécialisés pratiquaient le foot-fauteuil, seul sport collectif pour les personnes en fauteuil électrique. Puis des équipes de club se sont constituées pour intégrer le championnat. Mais il est de plus en plus difficile pour des équipes loisir ou des établissements spécialisés de s'engager en championnat

national et de partir sur des week-ends de compétition. On a donc mis en place, depuis quinze ans, un championnat régional, le mercredi, ouvert aux établissements spécialisés et aux équipes de clubs qui ne sont pas engagés en championnat national. Il y a trois niveaux, R1, R2, R3 (comme en valide) avec des montées et des descentes. La finalité reste que des joueurs à titre individuel, ou des équipes, si elles arrivent à se structurer, s'engagent en championnat national.

Un mot aussi sur la filière futsal handisport ?

On a des difficultés à former des équipes complètes de clubs, parce que ça veut dire qu'il faut avoir sept ou huit joueurs avec des handicaps debout sur un même endroit. On a donc mis en place un partenariat avec la Ligue de foot pour identifier des joueurs dans des clubs ordinaires qui ont un handicap. Ils continuent à jouer avec la FFF mais on leur signale aussi qu'un championnat handisport adulte et jeune existe à travers quelques regroupements dans l'année. Les adultes peuvent directement former une équipe. Pour les jeunes, on a mis en place des journées de détection, afin de constituer une équipe régionale qui dispute la coupe de France.

Ça se développe bien ?

Oui. Dans beaucoup de clubs de villages, il y a un joueur avec un handicap, pas forcément déclaré. On doit prévenir ces joueurs qu'ils peuvent s'engager en foot handisport. Souvent, il est difficile pour les enfants en situation de handicap de jouer dans les équipes valides après 8-10 ans, en raison d'un décalage de motricité par rapport aux enfants valides. Ils s'entraînent sans jouer les matches. Le championnat handisport leur permet de faire de la compétition. En foot sourds, quasiment tous les joueurs de la région sont aussi engagés en valide.

// Propos recueillis par Julien Soyer



ÉDOUARD MESNIL-MERPAUX

LE MAGICIEN DE LA GLISSE

Édouard Mesnil-Merpaux est technicien de l'équipe de France de ski alpin depuis 2019. Du 4 au 13 mars derniers, il participait à ses premiers Jeux Paralympiques aux côtés des bleus handisport à Pékin (Chine). Il nous livre son quotidien et les spécificités de ce métier de l'ombre.



ÉDOUARD MESNIL-MERPAUX

Depuis 2019 : technicien ski alpin de l'équipe de France handisport

2006-2019 : skiman (préparateur de skis) en France, au Japon, au Canada...

Véritable trait d'union entre le coach et le sportif, le rôle du technicien alpin est déterminant dans la réussite sportive du skieur. Son objectif est de lui permettre de ne faire qu'un avec la neige. Membre du collectif France depuis 2019, Édouard Mesnil-Merpaux s'assure de la bonne performance du sportif en étant vigilant sur l'affûtage et le fartage, deux étapes essentielles de la préparation du ski.

TIRER LE MEILLEUR

Selon le type de neige, le choix du fart sera déterminant et peut prendre entre une et deux heures par paire de ski. Il provoque une réaction physique qui transforme la neige en fines gouttelettes d'eau, ce qui améliore la glisse et fait gagner en vitesse. Près de 100 paires de ski ont été emmenées par la délégation française lors des Jeux d'hiver 2022. L'affûtage est également crucial, car mal réalisé, il peut entraîner une perte de contrôle et une chute. Le technicien doit arriver à trouver le juste milieu entre maniabilité et accroche. « J'ai travaillé 15 ans dans la préparation du matériel de ski. J'avais déjà des notions à ce niveau, mais aucune expérience à proprement parler dans le mouvement handisport avant d'intégrer l'équipe », confie Édouard Mesnil-Merpaux. Il a beaucoup appris au contact des sportifs sur les spécificités des différents handicaps. Une expérience passée avec un athlète en ski alpin, couplée au départ

du précédent technicien de l'équipe l'ont mené à ce poste, après un stage d'entraînement à Val d'Isère.

LA POLYVALENCE AU CŒUR DU MÉTIER

La journée type des entraînements n'est pas de tout repos pour le technicien de 36 ans en liaison directe avec le coach et les athlètes. Il est en charge de la préparation du matériel pour le lendemain, de l'analyse des améliorations, de la logistique ou encore de l'assistance dans la mise en place des échauffements sur la piste (piquets, chronomètres, entretien, sécurité, etc.). Lors d'une journée de compétition, « on s'occupe d'analyser la météo, de vérifier la cohérence avec les prévisions de la veille. On réajuste la préparation si besoin et on effectue les derniers contrôles sur l'état des réglages du ski. On accompagne les athlètes jusqu'au départ et on vérifie le matériel entre les manches, avec parfois des ajustements de dernière minute. Enfin après la course, il faut reprendre les informations météorologiques et nivologiques (analysant la neige) afin de préparer les skis pour le lendemain », détaille-t-il. // **Sébastien Grandol**

En savoir plus sur l'actualité des sports d'hiver : www.ski-handisport.org

autonomic

EXPO     

HANDICAP | MAINTIEN À DOMICILE | GRAND ÂGE

PROGRAMME 2022

www.autonomic-expo.com

L'AUTONOMIE À TOUS LES ÂGES DE LA VIE!



Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

Partenaire
Officiel

TOUTES LES SOLUTIONS POUR MIEUX VIVRE



MATÉRIELS



SERVICES



CONSEILS

SALON PROFESSIONNEL
& GRAND PUBLIC

L'ACTU FÉDÉRALE



Le Comité Directeur rassemblé à l'occasion des Journées Nationales Handisport, du 13 au 16 avril à la Chapelle-sur-Erdre.

BAROMÈTRE

LABELS HANDISPORT

175 clubs labellisés pour la saison sportive 2021-2022

Top 4 disciplines labellisées

1. Tennis de table / 2. Natation
3. Boccia / 4. Basket-fauteuil

Les 6 labels

- Club
- Club Ecole
- Club Avenir
- Club Accès Haut Niveau
- Handi'Form
- Handi'Santé

Plus d'infos sur :

handisport.org/labels-handisport

CALEPIN

DTN

► **Frank Bignet**, Directeur Technique Nationale de la Fédération depuis le 1^{er} février, quitte ses fonctions au sein de la Fédération Handisport pour rejoindre le cabinet de la Ministre des Sports. Un nouveau DTN prendra ses fonctions dès le 1^{er} août.

MON CLUB AVANTAGES HANDISPORT

► Vous avez envie de partir en vacances cet été, avant la rentrée sportive ? Réservé aux licenciés handisport, le Club Avantages Handisport vous propose **de nombreuses offres de voyages** partout en France et à l'étranger, ainsi que de nombreux prix sur des parcs d'attraction, zoo, places de cinéma. handisport.org/club-avantages-handisport

COMMISSION MÉDICALE

► Lors de l'Assemblée Générale, le 16 avril dernier, le **docteur Eric Pantera** a été élu en tant que nouveau membre du Comité Directeur pour la commission médicale. Il succède au Professeur Daniel Rivière.

JOURNÉES NATIONALES HANDISPORT 2023

► Après une neuvième édition réussie et plus de 400 participants, les **Journées Nationales Handisport 2023** vous donnent rendez-vous l'année prochaine du 12 au 15 avril au Palais des Congrès du Futuroscope, à Poitiers (86).

LES INDICES FFH

► Issu de l'Observatoire du Mouvement, **Les Indices FFH** se basent sur une

étude complète des données licences et affiliations de la saison 2020-2021. La nouvelle édition compare les principaux chiffres et indicateurs avec ceux de la saison précédente pour connaître l'impact de la crise sanitaire. handisport.org/indices-ffh-les-chiffres-de-2021

EDF ADN TOUR HANDISPORT 2022

► Après une première saison réussie, l'EDF ADN TOUR Handisport se poursuit et vous donne rendez-vous avec **7 grands raids à travers la France, jusqu'au mois d'octobre**. Participez entre amis ou en famille à une expérience sportive solidaire et ludique, conviviale, riche d'émotions et ouverte à tous ! edfadntour-handisport.org/les-etapes

ANNUAIRE DES CLUBS

► **L'annuaire des clubs et des comités en ligne évolue** afin que votre structure soit trouvée plus facilement. Adapté aux smartphones et tablettes, les clubs les plus proches du lieu de consultation de l'application apparaissent dès la page d'accueil, grâce à un service de géolocalisation. Avis aux dirigeants, profitez de l'été pour bien renseigner et actualiser vos informations sur votre espace « affilié ». clubs.handisport.org



GUIDE MATÉRIEL HANDISPORT 2022

► **Comment choisir mon équipement ?** Quel fauteuil ? Quelle raquette ? Quel ballon ? Où puis-je les trouver ? Qui est le revendeur le plus proche ? Comment faire mon choix ? De nombreuses disciplines développées par la FFH nécessitent un équipement en matériel spécifique pour permettre l'accomplissement du bon geste sportif, le confort et la sécurité dans la pratique, l'autonomie, mais aussi et surtout le plaisir de la pratique.

handisport.org/le-guide-materiel

EPYG 2022

► Du 27 juin au 4 juillet, plus de 600 jeunes de 12 à 20 ans participeront à la 4^e édition des **Jeux Européens Paralympiques de la Jeunesse** à Pajulahti, en Finlande. 27 sportifs handisport issus de quatre disciplines (neuf athlètes, trois joueurs de boccia, sept nageurs et huit pongistes) vivront pour certains leur premier événement majeur et tenteront d'obtenir leur classification internationale.

epyg2022.fi



L'équipe de France d'haltérophilie à Heidelberg en 1970 aux côtés de Marcel Avronsart, Président de la FFSH (au centre debout)

RÉTRO

DES RENCONTRES INTERNATIONALES QUI ÉVOLUENT

Au sortir de la seconde guerre mondiale, le professeur Ludwig Guttman, médecin à l'hôpital de Stoke Mandeville en Angleterre, introduit en complément de la kinésithérapie, la pratique sportive dans la rééducation de ses patients tétraplégiques et paraplégiques en fauteuil roulant. Suite à une entente amicale avec des médecins Hollandais, la première rencontre sportive internationale (Hollande-Angleterre) pour des pratiquants en fauteuil s'organise à Stoke Mandeville en 1952, avec l'application d'une classification médicale en six catégories reposant sur un testing musculaire. C'est le début du sport fauteuil.

Au fil des années, sous la houlette de l'ISMGF (instance internationale qui gère le sport fauteuil), les rencontres s'étoffent et se multiplient. De 1952 à 1975, seuls les sportifs pratiquants en fauteuil auront un circuit de compétitions internationales et participeront aux Jeux Paralympiques.

Pendant ce temps, des pays s'organisent et proposent à d'autres formes de pathologies des rencontres et compétitions sportives. Il faut attendre 1976, lors des Jeux Paralympiques de Toronto, pour que des sportifs amputés participent avec leur instance internationale (ISOD). Une réglementation sportive et une classification établie en huit classes (quatre pour les amputés supérieurs et quatre pour les amputés inférieurs) sont ainsi créés. Les mal-voyants sont également présents avec leur instance internationale spécifique (IBSA), et une classification en 3 catégories (B1,B2,B3). Enfin, les sportifs IMC marchants participent eux aussi avec leur instance internationale (CPISRA) et une classification en huit catégories (quatre pour les fauteuils et quatre pour les marchants). C'est quatre ans plus tard, lors des Jeux de New-York, que l'on voit apparaître des sportifs en fauteuil ou debout IMC. // **Christian Paillard**

HANDISPORT S'INVITE CHEZ VOUS

► **Cours en ligne accessibles à tous et gratuits pour les licenciés.** L'offre 100 % digitale « Handisport s'invite chez vous » vous donne rendez-vous dès septembre pour de nouvelles activités sportives : pilates sur chaise, cardio boxe, esport, danse contemporaine... handisport.org/handisport-sinvite-chez-vous



HANDISPORT STUDIO TV

► Retrouvez tous les **replay des derniers événements handisport**, nationaux et internationaux, ainsi que les émissions spéciales diffusées lors des derniers JNAH à Tourcoing, sur notre plateforme handisport-studio.tv, ou sur l'**application gratuite Sportall**.

DÉCÈS

► **Gabriel Larondelle** s'est éteint à l'âge de 75 ans. Directeur sportif de la plongée subaquatique en 1981, il créa la première commission sportive dédiée à la plongée handisport. L'accessibilité aura été le combat de tous les instants pour ce pionnier de la plongée pour tous. Retrouvez notre hommage sur handisport.org.

► Président du comité handisport Grand-Est, **Christophe Peran** était très actif dans le mouvement depuis de nombreuses années. Ancien président du club de Reims Handisport, il a également été à la tête du Comité Régional Handisport Champagne-Ardenne, trésorier puis président du Comité Régional Handisport Grand-Est.

► **Frédéric Maurouard**, le charismatique et énergique président du comité départemental handisport du Tarn nous a quittés le 6 juin.

La Présidente Guislaine Westelynck, les membres du Comité directeur et toutes les équipes fédérales, s'associent à la peine des familles et amis, et leur adressent toutes leurs condoléances.

L'AVIS DES CLUBS



STADE TOULOUSAIN RUGBY HANDISPORT LA LABELLISATION HANDISPORT ?

En 2001, à la suite d'un accident Pablo Neuman devient tétraplégique. Attiré par les sports collectifs, il se tourne vers le rugby-fauteuil, discipline alors peu connue en France. Deux ans plus tard il crée le club du Stade Toulousain Rugby Handisport, avec un ancien patient du centre de rééducation. C'est l'un des premiers à avoir obtenu le label club. La labellisation handisport, comprenant 6 labels, permet d'identifier et de valoriser l'investissement d'une association et de ses dirigeants dans le développement de la pratique handisport. Rencontre.

Nous avons obtenu le label club chaque année depuis dix ans. C'est pour nous une démarche naturelle de s'y inscrire. Nous sommes fiers des actions que nous menons au quotidien et nous voulons qu'elles soient valorisées et reconnues. C'est également une démarche positive, car elle nous permet d'adhérer davantage aux actions du mouvement handisport.

Cette année, en plus du label club, nous en avons obtenu deux nouveaux : "handi'form" et "club accès haut niveau". L'association a un volet purement compétitif avec quatre équipes (deux en rugby-fauteuil, deux en rugby XIII), mais nous menons également différentes actions sur le social : actions de sports santé, éducatif, rééducatif... Depuis sa création, nous utilisons le sport comme un outil de mieux-être et d'insertion, c'est vraiment un message fort que l'on souhaite véhiculer, c'est dans notre ADN.

Avec toutes les actions que nous menons, cela nous semblait normal de les faire reconnaître grâce à la labellisation handisport. ■

CARTE D'IDENTITÉ

Nom : Stade Toulousain Rugby Handisport

Date de création : 2003

Président : Pablo Neuman

Nombre de licenciés : 32

Sports pratiqués : rugby-fauteuil, rugby XIII

Facebook : [stadetoulousain.handisport](https://www.facebook.com/stadetoulousain.handisport)

Instagram : [stadetoulousainhandisport](https://www.instagram.com/stadetoulousainhandisport)

LinkedIn : [stade-toulousain-rugby-handisport](https://www.linkedin.com/company/stade-toulousain-rugby-handisport)



LE PROGRÈS C'EST MOI

Hadda Guerchouche,
Coach professionnelle, éducatrice
sportive et préparateur mental



Et si le progrès, c'était de trouver les solutions pour que le monde du travail soit ouvert à tous ? Ensemble, continuons à faire progresser les entreprises grâce aux personnes handicapées. Rejoignez-nous, témoignez de votre engagement et partagez votre expérience sur activateurdeprogres.fr

#**activateur**
de progrès

EMPLOI & HANDICAP

EN RÉGIONS



AUVERGNE RHÔNE-ALPES

► Du 14 au 18 février 2022 le Comité Handisport de l'Isère a organisé son traditionnel stage ski à Combloux. Assis ou debout, huit jeunes ont pu pratiquer du ski alpin ou nordique sur le domaine skiable des Portes du Mont-Blanc. Rendez-vous déjà pris pour le **stage nautique** du 6 au 10 juillet 2022 au lac de Paladru. **Infos et inscriptions : Tél. 04 38 02 00 41 / cd38@handisport.org**

BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

► Participez les 10 et 11 septembre à la **Jur'Handi Race**, un raid multisport. En équipe de quatre, dont un sportif en situation de handicap, challengez-vous sur différentes épreuves sportives : biathlon, tir à l'arc, canoë-kayak...

Infos et inscriptions : cd39@handisport.org
Tél. 06 84 43 94 28

BRETAGNE

► 11 sportifs se sont donnés rendez-vous en février pour le stage cyclisme de pré saison, au **Campus Sport de Dinard**. Le stage avait pour objectifs la pratique, le travail de la technique et l'accueil de nouveaux pratiquants.

Lors de ce dernier, les élus du Comité Régional Bretagne se sont rassemblés pour signer avec le campus une convention de partenariat.

facebook.com/comiteregionalbretagne.handisport

HAUTS DE FRANCE

► Du 11 au 13 avril, le comité des Hauts-de-France a organisé ses premiers **Jeux Régionaux de l'Avenir Handisport** à Hénin-Beaumont. L'événement a permis à de jeunes sportifs de faire leurs premiers pas compétitifs (sarbacane, natation, goalball, boccia...), quelques semaines avant d'accueillir les Jeux Nationaux de l'Avenir Handisport.

facebook.com/Handisport.HautsdeFrance

► Le comité du Nord organise une **journée spéciale Fauteuil Tout Terrain (FTT)**, jeudi 28 juillet à Roost-Warendin (59).

Trois FTT seront mis à disposition pour une initiation (Trialp de tessier, et deux Quadrix).

Infos et inscriptions : Tél. 06 35 52 09 34
cd59@handisport.org



NOUVELLE AQUITAINE

► Le 27 mars, le Comité Lot-et-Garonne organisait la 10^e édition du **trail d'Agen**, en collaboration avec le lycée l'Oustal et l'ASPTT Agen Athlétisme. Avec près de 7 000 € de fonds récoltés chaque année, c'est un véritable succès ! **Infos : facebook.com/trailurbainagen**

OCCITANIE

► Première édition du **circuit Hop'N Tour** (Handisport Occitanie Pleine Nature Tour) du 4 juin au 23 juillet : le temps d'une journée, les participants sont invités à découvrir ou à s'initier à un sport de pleine nature. Au programme, 13 étapes dans les 13 départements de la région : randonnée pédestre, course d'orientation, cyclisme, pêche, voile, canoë-kayak...

Infos et inscriptions : Tél. 06 12 58 83 34
charlene.gorce@handisportoccitanie.org

► Le comité handisport Ariège se lance dans le programme **High-Five Sports de nature** et propose une dizaine de sorties jusqu'au 7 octobre 2022 : marches "nature", marche nordique, raquettes, randonnée, sports nautiques... **Infos et inscriptions :**

Tél. 06 77 31 19 60 / cd09@handisport.org

► Du 27 au 30 août, participez à un **séjour à la mer**, au Grau du Roi. Organisé par le comité handisport Gard, le séjour allie découvertes d'activités nautiques (voile, paddle, canoë...) et culture, avec la visite des salins d'Aigues-Mortes. **Infos et inscriptions :**

Tél. 06 64 63 63 22 / cd30@handisport.org

Tween

mieux vivre actif



RGK GrandSlam



SPINERGY



QUICKIE SHARK AS
Live without limits.



RYDER
ELITE CLUB AMBITION



FreeWheel

L'EQUIPE TWEEN SE TIENT A VOTRE DISPOSITION SUR TOUTE LA FRANCE MÉTROPOLITAINE POUR CONSEILS ET PRISE DE MESURES.

 WWW.TWEEN-EUROPE.COM

@ contact@tween-europe.com

 02 47 42 03 65

LES NEWS DU RÉSEAU

SUCCÈS



LE GROUPE COVÉA DEVIENT GRAND MÉCÈNE DE LA FÉDÉRATION

Thierry Derez, Président-Directeur général du groupe d'assurance mutualiste Covéa et Guislaine Westelynck, Présidente de la FFH ont signé, le 11 février 2022, le coup d'envoi d'un partenariat d'une durée de 3 ans. À ce titre, Covéa devient Grand Mécène et premier soutien de la FFH.

« À travers ce mécénat, nous souhaitons apporter notre soutien au développement de la pratique sportive pour les jeunes en situation de handicap », a déclaré Thierry Derez, PDG du groupe Covéa (MAAF, MMA, GMF). Ce nouveau partenariat s'articulera notamment autour du programme « Parcours jeunes handisport », pensé pour favoriser l'insertion des jeunes en situation de handicap par le sport. Il a pour objectifs de faciliter la pratique, transmettre la passion du sport au plus grand nombre et d'assurer un meilleur accompagnement aux jeunes en situation de handicap autour des projets sportifs et professionnels.

Le partenariat permettra également de favoriser la détection des futurs sportifs de haut niveau que Covéa soutiendra pendant leur carrière et pour leur insertion professionnelle. Enfin, le Groupe Covéa renforcera son engagement pour l'égalité des chances et l'inclusion, par des actions de sensibilisation au handicap auprès de ses 21 000 collaborateurs, un des axes majeurs de la politique RSE du groupe. La Mission Handicap Covéa œuvre déjà pour le maintien dans l'emploi des collaborateurs en situation de handicap et mène des actions de sensibilisation via un réseau de 70 collaborateurs engagés. Ainsi, plus de 150 salariés en situation de handicap ont été recrutés au sein du Groupe entre 2018 et 2021, dont 50 en 2021. ■

www.covea.eu/fr



RUGBY-FAUTEUIL : LA FRANCE CHAMPIONNE D'EUROPE

► Le 26 février dernier, les Français remportaient le championnat d'Europe de rugby-fauteuil face aux Britanniques, tenants du titre. Au terme d'un match spectaculaire, un seul point séparait les deux équipes pour donner la victoire aux Bleus, 44 à 43. Cette victoire est celle d'un collectif, et il faut bien évidemment féliciter tous les joueurs français. Mais cet exploit n'aurait pas été possible sans le soutien sans faille de l'Agefiph, de GMF et de la Société Générale, partenaires officiels de l'événement et du rugby-fauteuil français.



DEVENEZ PARTENAIRE DU MONDIAL DE CYCLISME

► Le plus grand rassemblement de para-cyclisme international sur piste se déroulera du 20 au 23 octobre 2022 au Vélodrome de Saint-Quentin en Yvelines. Cet événement d'envergure, regroupant 300 sportifs, est l'occasion de devenir partenaire handisport. Offrez une expérience unique et inoubliable à vos collaborateurs et clients ! Pour toutes demandes d'informations, contactez-nous : mk@handisport.org



VÉHICULES ADAPTÉS RENAULT

► Présente aux Jeux de l'Avenir Handisport à Tourcoing ainsi qu'au Handisport Open Paris 2022, la branche QSTOMIZE (anciennement Renault Tech) du groupe Renault a présenté sa nouvelle gamme de véhicule, dont le Kangoo TPMPR. Bénéficiez d'une réduction en tant que club, structure, ou licencié(e) Handisport.

Contactez : Jérémie Leger
jeremy.leger@renault.com



H-GAMES 2023 : ON COMPTE SUR VOUS

► Les H-Games, la compétition Handisport inter-entreprise, a été un franc succès pour la deuxième année consécutive. Plus de 21 000 collaborateurs de plus de 30 entreprises se sont investis en faveur de la FFH, en enregistrant leurs activités physiques et sportives au quotidien. Ils ont permis de déclencher un don de 100 000€ pour les Jeux de l'Avenir Handisport, programme mis en place pour détecter les futurs talents français ! Vous aussi, participez à ce challenge solidaire en 2023. a.fournier@handisport.org



FFH ET EDF, INSÉPARABLES !

► Partenaire historique, le groupe EDF fête en 2022 ses 30 ans d'histoire commune avec la Fédération Française Handisport. Un temps fort célébré lors du Handisport Open Paris le 9 juin dernier en présence de nombreux sportifs du Team EDF. « Nous sommes convaincus que le sport constitue une plateforme unique et inspirante pour faire évoluer les comportements et les mentalités. C'est la raison pour laquelle nous sommes engagés depuis 30 ans auprès de la Fédération Handisport », Alexandre Boullery, responsable du pôle Marque et Sponsoring d'EDF.



MATINALES BLEUES : PARTENAIRES SUPPORTERS !

► Du 7 au 11 mars, la Fédération Française Handisport et ses partenaires se sont réunis pour soutenir la délégation française à Pékin à l'occasion des Jeux Paralympiques d'hiver. La FFH remercie toutes les entreprises qui la soutiennent et s'engagent autour du mouvement handisport pour rendre ces exploits possibles. Le rendez-vous est pris pour les Jeux de Paris 2024 afin de partager de nouveau des moments riches en émotions.



RENAULT
La vie, avec passion

Nouvelle gamme Renault **TECH**

On n'en fera jamais assez pour s'adapter à votre mobilité.



RENAULT, PARTENAIRE
DE LA FÉDÉRATION
FRANÇAISE HANDISPORT.

Avec Renault TECH, Renault propose un programme de solutions adaptées pour offrir aux personnes handicapées davantage de mobilité grâce à une gamme étendue. Chaque jour, les équipes de Renault mettent tout en œuvre pour permettre aux personnes handicapées de conquérir une plus grande autonomie par des adaptations de véhicules particuliers et collectifs, des aménagements d'aide à la conduite et au transfert. Tous les véhicules adaptés sont homologués et respectent les standards qualité du groupe Renault.

Renault recommande 

  [renault.fr](https://www.renault.fr)



© G. Picout

OSCAR BURNHAM TOUJOURS VERS L'AVANT

Oscar Burnham est un féru de sports et de défis. Quelques jours après son amputation de la main gauche, en juillet 2018, il se lance comme objectif de participer aux Paralympiques d'hiver, après avoir vu Marie Bochet aux Jeux de PyeongChang. À 22 ans, Oscar réalise son rêve en participant à ses premiers Jeux en mars dernier à Pékin en ski alpin. Rencontre...

Trois mots pour te définir ?

Souriant, têtu et tête en l'air.

Ton surnom ?

Oscaro ou oscarito.

Ton handicap en quelques mots ?

Amputé de la main gauche depuis juillet 2018, suite à une électrocution.

Quelle est ta devise ?

Toujours regarder vers l'avant.

À quoi te dopes-tu ?

Au chocolat au lait !

Ta plus grande réussite ?

Je suis fier de l'entourage que j'ai, de mes amis et de ma famille.

Un moment que tu n'oublieras jamais ?

Lorsque je suis sorti de l'hôpital après mon accident. Ça faisait un mois que j'étais dans ma chambre d'hôpital. Respirer l'air frais c'était la liberté !

À quel âge as-tu chaussé tes premiers skis ?

Dès que j'ai appris à marcher ! Je skiais entre les jambes de ma mère, qui est monitrice de ski. J'avais même des skis en plastique pour apprendre à skier dans l'appartement !

Une passion ?

La montagne, l'escalade, l'alpinisme, la grimpe, le ski de pente raide...

Qu'est-ce qui t'aimes dans l'escalade ?

La sensation de pouvoir se déplacer partout et surmonter des obstacles.

Quel est l'élément commun entre le ski et l'escalade ?

La liberté, pouvoir bouger comme je veux, être à l'extérieur !

Si tu avais un super pouvoir ?

Être comme spider-man. Je grimpe, mais je ne peux pas lancer de toile d'araignée !

Es-tu superstitieux ?

Non, pas assez !

Ce que tu préfères dans ta discipline ?

La liberté ! J'ai l'impression de piloter mon propre engin.

Les qualités pour faire du ski alpin ?

L'adaptation.

Entraînement le matin ou le soir ?

Le matin, car les skieurs se lèvent tôt.

Une autre discipline à essayer ?

Après avoir vu Damien Seguin, j'ai envie d'essayer la voile ! // **Propos recueillis par Angeline Guyon**

BIO EXPRESS

Né le 30 avril 1999

Club : Club des Sports de Tignes

[facebook.com/oscar.burnham](https://www.facebook.com/oscar.burnham)

[instagram.com/burnhamoscar](https://www.instagram.com/burnhamoscar)

bleushandisport.com

PALMARÈS

2022 – Jeux Paralympiques, Pékin

7ème Slalom Géant

10ème Super Combiné

2022 – Championnat du Monde, Lillehammer

7ème Super G / 8ème Slalom

2021 – Coupe du Monde, Saint-Moritz

5ème Slalom Géant / 5ème Slalom

2020 – Jeux Européens Paralympiques de la Jeunesse, Pologne

1er Slalom / 1er Slalom Géant

PRÉVENTION DES FACTEURS DE RISQUES LES SPORTIFS CÉRÉBRO-LÉSÉS



Le deuxième volet de la collection « La prévention des facteurs de risques handisport »*, réalisé par le pôle Expertise-Formation de la Fédération Française Handisport, est dédié à l'accueil et à la prise en charge des sportifs cérébro-lésés. La lésion cérébrale est une déficience présente chez de nombreux licenciés. Cette publication réunit un large panel d'informations sur les causes, les tableaux cliniques et les principaux facteurs de risque. Les aspects médicaux, techniques et pédagogiques y sont également développés. Cet ouvrage constitue une ressource indispensable au regard de la pluralité des profils des pratiquants cérébro-lésés.



Les sportifs cérébro-lésés comptent parmi les plus nombreux au sein de la Fédération Handisport. Les atteintes cérébrales centrales comprennent un ensemble de pathologies telles que la paralysie cérébrale (ou infirmité motrice cérébrale), le traumatisme crânien et l'accident vasculaire cérébral. Elles touchent une ou plusieurs zones du cerveau en dehors de la moelle épinière. La lésion peut intervenir à la naissance (infection du fœtus, prématurité, anoxie cérébrale périnatale...) ou au cours de la vie (AVC, traumatisme crânien, infection, tumeur...).

DES TABLEAUX CLINIQUES VARIÉS ET DISPARATÉS

Les tableaux cliniques sont variables d'une personne à l'autre car il existe une très grande hétérogénéité des tableaux lésionnels, selon la localisation et l'étendue de l'atteinte. Les personnes peuvent présenter un ou plusieurs troubles d'ordre moteur, cognitivo-comportementaux et/ou associés. « C'est le handicap le plus disparate. Cela induit donc une adaptation permanente parce qu'on peut se retrouver en face de personnes en situation

de grande dépendance, se déplaçant, par exemple, en fauteuil électrique comme en face de personnes ayant des soucis de motricité plus légers », assure Hassan Hafssa, chargé de développement du Comité Handisport du Morbihan, grandement investi dans la formation.

« Très souvent, on s'arrête sur des problématiques motrices parce qu'un fauteuil se voit, un trouble d'élocution s'entend. Mais on oublie toute la partie cognitive et la gestion des émotions » ajoute-t-il. « Ce livret permet de balayer toute la disparité des publics. Il aborde, à la fois, une approche d'adaptation sur la motricité mais aussi sur la prise en charge des émotions et du contexte cognitif, potentiellement perturbé. »

Il décrit les nombreux symptômes possibles, qu'ils soient d'ordre moteurs ou autres, et apporte des solutions pour prévenir les risques (fatigue, orthopédique, musculo-tendineux, physiologique, psychologique...) par une méthodologie bien détaillée (verbalisation simple des consignes, gestion de l'émotivité, maîtriser la spasticité du sportif, adapter les charges d'entraînement, prévenir les chutes et les blessures...).

FORMATIONS ET ACCULTURATION

Rédigé par des acteurs du mouvement (kinés, médecins, sportifs, encadrants), ce support est une ressource indispensable lors des formations fédérales, dispensées à des étudiants en STAPS Activités Physiques Adaptées, à des encadrants de pratiques sportives handisport ou encore aux éducateurs sportifs qui accueillent des publics en situation de handicap. « Je l'utilise sur les problématiques de risques, notamment celle de l'épilepsie, que rencontrent ces publics », cite en exemple le chargé de développement du Morbihan. Il dispense environ 200 heures de formation sur différents thèmes et à différents publics (DEJEPS, STAPS APA, BP Voile, kayak...) par an. « Je m'en sers en totale autonomie et la diffuse aux licenciés. Néanmoins, je trouve intéressant que les autres stagiaires puissent avoir accès à la version réduite (accessible sur l'espace Ressources du site fédéral handisport.org) ».

Le livret apporte aussi des réponses en termes d'adaptation des activités et des moyens pour les réaliser. Les conseils portent sur les questions à se poser dans le cadre de la pratique sportive mais pas seulement.

RESSOURCES

Retrouvez toutes les publications du Pôle Expertise-Formation dans le centre ressources : ressources.handisport.org

LES CAHIERS DES EXPERTS

La collection s'adresse à tous les encadrants, quel que soit le niveau de pratique du sportif et aborde différentes thématiques : le matériel de jeu de boccia, le fauteuil d'athlétisme et ses réglages, le matériel de jeu de tennis de table...

LES ESSENTIELS HANDISPORT

Ils présentent les informations essentielles à connaître sur une thématique. La collection est destinée aux sportifs et aux encadrants et s'utilise comme « mode d'emploi » à adapter à chaque situation singulière : boccia, le matériel de jeu ; foot fauteuil électrique, le fauteuil ; fauteuil tout terrain, les

essentiels et natation, accueillir et accompagner.

LES FICHES "TESTÉ ET APPROUVÉ"

Experts et sportifs handisport notent et évaluent plus d'une dizaine de matériels : rampe de boccia, FTT, masque pour les sports déficients visuels...

LES FORMATIONS HANDISPORT

Développer vos compétences d'accompagnement et d'encadrement d'une personne en situation de handicap moteur et/ou sensoriel en toute sécurité grâce aux formations handisport. Plus d'infos : formation-handisport.org

Il faut en effet tenir compte, encore plus avec ce public, de l'environnement de vie, familial, professionnel..., de son état de fatigue quotidien. Des méthodes sont aussi proposées pour cerner les besoins réguliers et/ou ponctuels des sportifs. Le livret regroupe de nombreux conseils pour les encadrants comme pour les sportifs eux-mêmes.

Cette publication peut aussi servir à de nouveaux techniciens arrivant dans des comités, à des stagiaires longue durée et dans les structures spécialisées, auprès des kinés, médecins. « On leur montre ainsi notre expertise et comment la FFH réfléchit et travaille sur la prise en charge de ces publics. Ce partage permet de mesurer s'il y a des ajouts à effectuer », poursuit-il. « On est davantage sur de la collaboration. Certains staffs médicaux de structures spécialisées le transmettent aux familles ou aux professionnels éducateurs spécialisés qui accompagnent leur public vers la pratique sportive. On est sur l'aide aux sportifs dans l'accompagnement physique (transfert, lors des entraînements), cognitif et comportemental (remobilisation des sportifs sur leur projet...).

Le livret précise des choses possibles tout en soulignant les points d'attention et de vigilance incontournables. »

UNE CARTE COMPLÉMENTAIRE

Le livret dédié aux sportifs cérébro-lésés a été conçu dans la continuité de nombreux autres documents ressource du Pôle Expertise-Formation. « Il doit être associé et croisé aux autres "Cahiers des Experts" et les autres outils proposés sur les activités sportives (boccia, tennis de table, le basket fauteuil...), les autres cahiers des experts déclinés par disciplines, traitant par exemple, des adaptations spécifiques aux différents publics (cérébro-lésés, blessés médullaires...). C'est une entrée supplémentaire pour favoriser l'acculturation au mouvement sportif et à notre expertise de territoire et fédérale sur le public comme sur les disciplines », appuie Hassan Hafssa. « Il permet d'avoir une visibilité plus grande du champ des possibles de ces publics. C'est une carte dans sa poche à sortir en fonction de la situation et des profils auxquels on fait face. » Un atout qui vaut tant pour l'accueil de sportifs de haut niveau que pour des débutants ou des sportifs pratiquant en loisir. // **Julien Soyer**

* Le premier volet de cette collection est consacré aux sportifs blessés médullaires.



© pttimages - Canva

SANTÉ

LES VIOLENCES DANS LE SPORT

Violences verbales, physiques et psychologiques. Dans quelles mesures peut-on dire que le milieu sportif est un environnement favorisant certains comportements violents ? Comment peut-on repérer les victimes ? Quel rôle jouent l'institution sportive et l'encadrement ? Comment prévenir leur survenue ? Éclairage sur ce thème avec les experts Caroline Olejnik et le Dr Dominique Hornus.

DE QUOI PARLE-T-ON ?

Les **violences physiques** laissent des traces sur le corps et/ou sur l'organisme. Il peut s'agir de coups mais également de négligence d'une blessure, de mépris d'un surentraînement évident, de dopage forcé.

Les **violences verbales et psychologiques** sont insidieuses et plus complexes à repérer. Pour parler de violence psychologique, il faut qu'il y ait répétition de faits ou de propos, souvent dans un contexte de dépendance affective et

de relation de pouvoir. On parle alors de relation d'emprise. Elles ne sont pas ressenties par tous de la même façon, mais bien en fonction de l'histoire et des ressources de chacun.

Des faits « tolérés » et d'apparence anodins peuvent impacter de façon négative certaines personnes : injures et humiliations répétées, remarques sexistes, plaisanterie sur le genre...

Les **violences sexuelles**, regroupent d'un point de vue juridique, les viols et agressions sexuelles **. Ces actes sont effectués sans le

consentement de la victime.

La notion de consentement est complexe à évaluer notamment dans les relations d'emprise. Parmi les violences sexuelles, sont également retrouvés : le harcèlement sexuel, l'exhibitionnisme et le voyeurisme.

LE SPORT, UN TERRAIN FAVORABLE ?

Pour Philippe Liotard, anthropologue du sport, l'organisation sportive induit la volonté de produire des corps de plus en plus performants, même dans une perspective de loisir, avec des valeurs associées à la réussite et à l'exploit. Cette culture de la performance permettrait la survenue de comportements d'humiliation, d'injures. La défaite est synonyme de faiblesse et d'échec, elle est donc à éviter à n'importe quel prix. Concernant les violences à caractère sexuel, la proximité des corps (montrer un geste en manipulant l'athlète par exemple) serait un autre élément favorisant des glissements. Le milieu sportif expose le corps des athlètes et dévoile ce que nous ne montrons pas d'ordinaire. Il ne faut quand même pas tout confondre, de nombreux sportifs s'enlacent après une victoire et embrassent leur coach, ce sont des réactions de joie aussi fugaces qu'explosives qui ne représentent en rien une violence sexuelle. Le propre du harcèlement sexuel et des propos et gestes déplacés est d'être répétitif et insidieux.

SPÉCIFICITÉ DE LA RELATION ENTRAINEUR-ATHLÈTE

L'objectif de cette relation est de maximiser le potentiel sportif de l'athlète. Les aspects affectifs en lien avec une relation de proximité et de disparition des barrières (coach, ami de la famille ou unique référent du sportif) peuvent être source de comportements inadaptés voire d'emprise. La relation d'emprise peut s'enclencher dès qu'il y a une interdépendance entre deux individus et que l'un des deux a une position dominante. Cette relation d'emprise avec le dominant et le dominé passe par le contrôle de l'autre via les émotions, la proximité physique et l'isolement. Le sportif est affectivement dépendant et s'isole, incapable de prendre une décision ni de vivre sans son « maître ».

L'adolescence par ailleurs, est une phase charnière de sortie de l'enfance avec une recherche d'affection auprès d'autres personnes que ses parents, recherche d'un référent hors de la cellule familiale proche.

Le coach, par sa proximité et sa connaissance, peut devenir un objet de séduction pour l'adolescent(e) qui va chercher des moments d'intimité avec le désir de lui plaire et d'être unique. C'est à l'adulte de savoir se positionner et se rappeler le cadre de la relation : c'est un cadre d'entraînement sportif avec un rôle spécifique, celui d'entraîneur. Par ailleurs les interactions sont asymétriques car les protagonistes ont des statuts différents. Cette asymétrie ne doit pas évoluer vers la domination de l'athlète mais vers une recherche de complémentarité dans le respect de ses choix et de ses limites.

“ Une situation de handicap multiplie par 3 le risque de violence.”

COMMENT REPÉRER UN(E) ATHLÈTE-VICTIME ?

Les conséquences psychiques et physiques des violences peuvent être nombreuses : repli sur soi, isolement, scarifications, diminution de l'estime de soi, troubles du sommeil, troubles du comportement alimentaire, dépression, comportements suicidaires, syndrome de stress post traumatique... Tout changement de comportement doit interpeller.

POURQUOI LES VICTIMES SE TAISENT-ELLES ?

Elles ne savent pas que ce n'est pas "normal". Elles ont peur de la réaction de leurs parents et/ou de les décevoir, d'une sanction "sportive", de ne pas être crues, d'être mises à l'écart, en particulier par les autres sportifs... Parfois, le traumatisme est tel qu'elles sont victimes d'amnésie traumatique (déli ou oubli dû au traumatisme). Elles se sentent coupables car la stratégie de l'agresseur est de faire croire à la victime que c'est elle qui l'a séduit et qu'elle est la seule responsable.

COMMENT FAVORISER LA PROTECTION DES SPORTIFS ?

- **Former et informer sur l'intimité et son respect**
- **Renforcer l'estime de soi** pour faire face au harcèlement sexuel, verbal et physique
- **Apprendre à connaître les limites**, ce qui est

tolérable et ce qui ne l'est pas pour soi-même mais aussi en société. Savoir dire non est essentiel lorsqu'un mot, un geste dérape.

• **Travailler son rapport à la douleur physique et psychique.** Dans le sport, on apprend à dépasser sa douleur physique et/ou psychique. Le contrôle de la douleur a pour objectif la performance. Dès lors un agresseur peut imposer à un athlète tout ce qu'il veut, d'autant plus que son seuil de tolérance aux douleurs sera élevé. C'est ainsi que certaines victimes ne se rendent pas compte qu'elles subissent des violences. « Qu'est-ce que je peux tolérer ? jusqu'où puis-je aller physiquement et moralement ? pour quel objectif ? ».

• **Permettre et soutenir la parole** par les proches qui doivent questionner et repérer tout changement de comportement. Les parents peuvent parfois être complices ou eux-mêmes porteurs de violences lorsqu'ils souhaitent fortement la réussite de leur enfant. On parle alors de syndrome de réussite par procuration (volonté extrême d'obtenir l'excellence dépassant largement l'ambition classique des parents pour leur enfant). Dans ce cadre, c'est l'entraîneur qui doit exprimer certaines limites aux parents qui ne sont plus à l'écoute des besoins de leur enfant/adolescent sportif.

Le milieu sportif est porteur de valeurs humaines fondamentales. L'activité sportive participe à l'équilibre physique et psychologique de tout individu. Cependant, l'exigence de performance, des relations sans regard extérieur et la proximité des corps sont des éléments qui peuvent favoriser des violences et dont il faut se prémunir. L'ensemble des acteurs de ce milieu ont un rôle à jouer dans le respect du corps et du psychisme pour que la pratique sportive reste source de plaisir, de défi et d'expériences collectives positives. // **Merci à Caroline Olejnik et au Docteur Dominique Hornus**

*Selon le rapport ministériel de Greg Décamp 2009, rapport du comité paralympique international et d'autres rapports ministériels récents

** Articles 222-22 et 222-27 à 222-30 du Code Pénal

Retrouvez cet article en intégralité sur handisport.org

Caroline Olejnik est psychologue clinicienne et institutionnelle et membre de la Commission médicale FFH.

Le docteur Dominique Hornus est médecin du sport, médecin fédéral de discipline escrime Handisport et fondatrice de "Solution RIPOSTE".



EN SAVOIR PLUS

COMMENT PRÉVENIR LES VIOLENCES SEXUELLES DANS LE SPORT ?

Qui contacter ? Les signaux de détresse à repérer, comment briser le silence : www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/pre_vention_violences_sport_plaquette.pdf

VICTIMES DIRECTES OU TÉMOINS COMMENT AGIR ?

Les contacts clés pour vous accompagner : www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/8_EthikSportive_Victimes.pdf

COMITÉ D'ÉTHIQUE HANDISPORT

Victime ou témoin d'une agression verbale, physique ou électronique, de harcèlement moral ou sexuel, de menaces... Vous pouvez compléter le formulaire en ligne de signalement : www.handisport.org/signalement / ou par téléphone au 0805 38 37 30 (n° gratuit, tous les jours de 8h à 21h) ou e-mail ethique@handisport.org

COLOSSE AUX PIEDS D'ARGILE

À l'occasion des Journées Nationales Handisport, la Fédération a officialisé sa collaboration avec l'association Colosse aux pieds d'argile. Celle-ci a pour missions la sensibilisation et la formation aux risques de violences sexuelles, de bizutage et de harcèlement en milieu sportif ainsi que l'accompagnement des victimes. colosse.fr

HANDISPORT À LA MAISON**LE SPORT EN DIGITAL,
ÇA VOUS GAGNE !**

Féru de sport, Fleur pratique différentes activités : ski, kayak, plongée, basket-fauteuil... mais le confinement en mars 2020 l'empêche de pratiquer des activités pourtant nécessaires à sa stabilité et son bien-être.

En mai 2020, elle découvre le programme d'activités digitales, avec notamment le cours de zumba assis. « *Au début, je ne comprenais pas comment on pouvait faire de la zumba tout en étant assis. J'ai suivi les premières séances, et de fil en aiguille, j'ai été séduite et j'ai assisté aux autres cours* », confie Fleur.

SE DÉPASSER

C'est avec quelques a priori que la Bretonne commence les cours de sports en ligne via le programme d'activités digitales. « *J'ai été surprise par les cours, je ne pensais pas qu'ils allaient être aussi physiques ! Les cours de cardio boxe par exemple, sont vraiment intenses* », commente Fleur.

« *On pourrait également penser qu'au plus il y a de participants et au plus on se fond dans la masse derrière notre écran, mais non. Les intervenants ont vraiment un œil sur nous et nous poussent au maximum de nos capacités !* » Sous l'œil vigilant des intervenants et en adaptant les exercices aux capacités de chacun, les licenciés se dépassent tout en découvrant parfois de nouvelles disciplines. « *Lors des séances de gym douce ou de pilates, Rosanna arrive à bien expliquer les mouvements, nous dire quand on fait mal un geste et le tout de manière très pédagogique* », ajoute-t-elle.

Chaque semaine, des licenciés de tout âge et avec des handicaps différents se retrouvent pour pratiquer des activités sportives depuis chez eux grâce au programme d'activités digitales. Lancé lors du premier confinement il propose, plusieurs jours par semaine, différentes activités sportives : pilates sur chaise, échecs, zumba assis, cardio boxe, esport... Rencontre avec Fleur, licenciée handisport depuis plus de 25 ans, qui suit les cours depuis le lancement du programme et qui compte bien poursuivre après l'été !

TISSER DES LIENS

Difficile de choisir un cours qui a marqué en particulier la jeune femme, « *les intervenants sont tous différents mais nous apportent beaucoup* » confie Fleur. « *Chaque semaine, je suis contente de les retrouver et de retrouver les autres licenciés. Ce sont les mêmes personnes qui se connectent, ça permet de créer du lien. C'est une sorte de famille virtuelle.* »

“
Les intervenants nous poussent au maximum de nos capacités !”

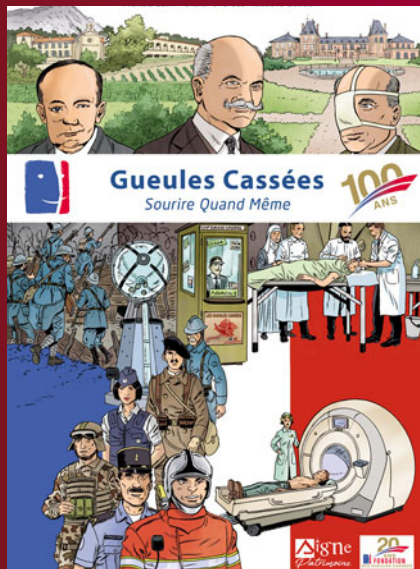
Accessibles à tous et avec peu de matériels requis (bouteille d'eau, serviette et tenue confortable pour la majorité des cours), le programme d'activités digitales permet de pratiquer des activités physiques quelle que soit sa localisation, dans la convivialité, la bienveillance et l'échange. « *Il me permet de participer à des cours que je n'aurais pas pu suivre dans un club en physique car soit l'activité n'y est pas représentée, soit c'est trop loin. Par exemple, pour pouvoir suivre des cours de pilates, je dois faire presque deux heures de route ! C'est donc un cours que je n'aurais pas pu suivre en temps normal.* »

// Angeline Guyon

Tout savoir sur le programme d'activité digitale : www.handisport.org/handisport-sinvite-chez-vous

COUPS DE CŒUR

À DÉCOUVRIR !



LES GUEULES CASSÉES

À l'occasion des 100 ans de l'Union des Blessés de la Face et de la Tête (UBFT), partez à la découverte de l'histoire des Gueules cassées dans la bande dessinée « *Gueules Cassées, sourire quand même* », de manière ludique et accessible au grand public. Découvrez l'histoire de ces hommes qui refusaient le destin injuste et cruel que le sort leur imposait. « **Gueules cassées, sourire quand même** », éditions du signe, **16,90€**

INFLUENCE-MOI ! HANDICAP.FR

Handicap.fr lance son premier podcast « Influence-moi ». La série met en lumière douze personnalités hors normes qui souhaitent briser les idées reçues sur le handicap : Gringe, ElsaMakeUp, Arthur Baucheron, Théo Curin, Philippe Croizon... Comment leur aventure a-t-elle débuté ? Quel est leur leitmotiv ? Comment les réseaux sociaux peuvent faire bouger les mentalités ? Rendez-vous chaque mardi pour découvrir un nouveau podcast. **Podcast disponible sur Deezer, Spotify, Apple music, Amazon music, Apple podcasts et Google podcasts et sur le site handicap.fr**

J'ACCÈDE.COM

À l'approche des grandes vacances, retrouvez facilement les lieux accessibles aux personnes en situation de handicap partout en France, sur la plateforme collaborative et gratuite Jaccede.com. Elle permet également à tous, de référencer l'accessibilité des lieux et d'y renseigner près de 240 critères. Aujourd'hui, plus de 120 000 établissements y sont référencés. **Rendez-vous sur jaccede.com**

On a aussi aimé

BE MY EYES

Découvrez Be My Eyes, l'application d'aide spécialisée pour les personnes déficientes visuelles. À travers des appels vidéo, demandez de l'aide sur certaines tâches du quotidien et posez vos questions à des bénévoles. Près de 500 000 utilisateurs et 5 millions de bénévoles l'ont adopté. **Disponible gratuitement sur Android et Apple**

LE QUIZZ BIEN LU !

1. Dans quel sport la première présidente du CNOSF, Brigitte Henriques, a-t-elle brillé ?
2. Combien de médailles les Bleus ont-ils glanées lors des Jeux Paralympiques d'hiver et des Deaflympics ?
3. Combien de labels destinés aux clubs la Fédération a-t-elle développé ?
4. Depuis combien d'années EDF et la Fédération Française Handisport sont-ils partenaires et inséparables ?
5. Quel est le péché mignon du skieur handisport Oscar Burnham pour performer sur la piste ?

1. En football avec 31 sélections en équipe de France / 2. 22 médailles dont 13 en or
3. Six / 4. 30 ans / 5. Le chocolat au lait

GARDONS LE CONTACT, ÉCRIVEZ-NOUS

Vous avez des suggestions, vous souhaitez réagir ?

redaction@handisport.org



VOUS AIMEZ HANDISPORT LE MAG' ? ABONNEZ-VOUS

Scannez ce QR Code avec votre smartphone pour accéder au formulaire d'abonnement en ligne.

abonnement.handisport.org



BULLETIN D'ABONNEMENT • **HANDISPORT LE MAG'**

CHOISISSEZ VOTRE FORMULE

- ABONNEMENT** 4 numéros/an : 38 €
- ABONNEMENT PRIVILÈGE**
réservé aux licenciés et associations FFH
4 numéros/an : 24 €
- ABONNEMENT ANNUEL SOUTIEN**
Collectivités et entreprises
4 numéros/an, en 4 exemplaires : 286 €

Vous souhaitez consulter le magazine gratuitement en ligne, en version électronique ? Pour être alerté de la sortie de chaque numéro, adressez-nous une simple demande par e-mail à l'adresse : abonnement@handisport.org

COMPLÉTER LES INFORMATIONS CI-DESSOUS

Merci de nous renvoyer votre coupon accompagné du règlement par chèque à l'ordre de la Fédération Française Handisport à :
Handisport Le Mag' • 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

VILLE :

CODE POSTAL :

E-MAIL :



Nous développons l'accessibilité des trains et des gares.

C'est l'assurance
de répondre aux besoins

**de mobilité
de tous.**



Belleville

Direction de l'Accessibilité
www.sncf-reseau.com



AUX JEUX DE PARIS 2024, EDF VISE LE PLUS PETIT RECORD DU MONDE.

Partenaire Paralympique et Olympique, EDF soutient les Jeux de Paris 2024 dans leur objectif d'avoir le plus petit impact possible sur le climat*.

