

# HANDISPORT

Revue officielle de la Fédération  
Française Handisport / 12 €

LE MAG'

**LE DOSSIER**

## SPORTIFS SUR TOUS LES FRONTS

**L'INVITÉ DU MAG**

ALEXANDRE BOULLERAY  
L'ÉNERGIE DU SPORT

**MOUVEMENT**

NOUVEAU COMITÉ  
DIRECTEUR 2020-2024

**TESTÉ ET ADOPTÉ**

ESPORT, L'EXPÉRIENCE  
DIGITALE POUR TOUS



# Besoin de liberté ? Découvrez SpeediCath® Compact Set

Découvrez SpeediCath® Compact Set, le set de sondage conçu pour **vous accompagner partout**



## Solution tout-en-un

Une sonde discrète<sup>1</sup> et compacte<sup>1</sup> avec une poche pré-connectée vous offrant une liberté de sondage.



## Sondage rapide

Une sonde prête à l'emploi permettant une insertion facile<sup>1</sup> en un seul geste sans toucher<sup>2</sup> le corps de la sonde.



## Pratique

Facile à transporter et à jeter (pas besoin de sac poubelle) pour un sondage en toute discrétion même en dehors du domicile.



## Pour être serein(e)

Pensez bien à vous sonder avant de débiter une activité sportive.



1. Enquête internationale de satisfaction avec l'utilisation de SpeediCath Compact Set, avril 2013. N= 55 professionnels de santé et 978 patients sous sondage intermittent dont 383 femmes et 595 hommes : 92% des participantes et 93% des participants ont trouvé SpeediCath Compact Set discrète. 90% des participantes et 86% des participants ont trouvé Speedicath Compact Set facile à ouvrir. 92% des participantes et 85% des participants ont trouvé SpeediCath Compact Set facile à utiliser.
2. Recommandations EAUN (European Association of Urology Nurses) 2013. Evidence-based. Guidelines for Best Practice in Urological Health Care. Intermittent Catheterisation in adults. Page 26 : «Les sondes compactes permettent le respect de la technique non-touch».

SpeediCath Compact Set : sondage intermittent. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabricant : Coloplast A/S. Pour utiliser ce produit, vous devez avoir été préalablement initié à l'auto-sondage. Lire attentivement la notice d'instructions avant utilisation. Pour plus d'informations, consultez votre professionnel de santé.

Soins des stomies / Continence / Soins des plaies / Urologie interventionnelle

[www.coloplast.fr](http://www.coloplast.fr) Le logo Coloplast est une marque enregistrée par Coloplast A/S, DK - 3050 Humlebaek.  
© Tous droits réservés aux Laboratoires Coloplast 312 328 362 RCS Bobigny - Octobre 2020 - PA



DEMANDEZ VOS ÉCHANTILLONS GRATUITS



Par téléphone au :

0 800 01 58 68

Service & appel gratuits



Ou par coupon-réponse :

➤ En retournant ce coupon sous enveloppe SANS AFFRANCHIR à :  
**Laboratoires Coloplast**  
6 rue de Rome - Gamme Speedicath  
Autorisation 40773  
93119 Rosny-sous-Bois Cedex

➤ Ou rendez vous sur  
[coloplast.fr/speedicathcompactset](http://coloplast.fr/speedicathcompactset)

OUI, je souhaite recevoir gratuitement mes échantillons

Charrière utilisée :  10  12  14  NSP

Civilité :  M<sup>me</sup>  M.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Email :

Pour recevoir vos échantillons gratuits, conformément à la politique de Gestion des Données personnelles dont vous avez pris connaissance (en savoir plus sur [www.coloplast.fr/donnees-personnelles](http://www.coloplast.fr/donnees-personnelles)) merci de cocher l'une des options suivantes :

- J'accepte la collecte et le traitement de mes données de santé pour répondre à ma demande ET recevoir des communications de la part de Coloplast en lien avec ma situation.
- J'accepte la collecte et le traitement de mes données de santé pour répondre à ma demande.



**HANDISPORT LE MAG'** SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR HANDICAPÉS PHYSIQUES, VISUELS ET AUDITIFS - Publication éditée par la Fédération Française Handisport - 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris - Tél. 01 40 31 45 00 - n° CPPAP : 0111G87488 - ISSN. 0753-521 X.

La Fédération Française Handisport est Membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF). Membre du Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF). Membre du Comité International Paralympique (IPC). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour Handicapés (ISOD). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour les Personnes en Fauteuil roulant et Amputés (IWAS). Membre de l'Association Internationale de Sport pour les Aveugles (IBSA). Membre de l'Association Internationale de Sports pour les IMC (CPIRSA). Délégation Ministérielle. Arrêté du 31 décembre 1985 J.O. du 6 février 1986. Reconnue d'Utilité Publique le 17 juin 1983 (J.O. du 25 juin 1983).

**Président fondateur** Philippe Berthe † **Présidents d'honneur** Marcel Avronsart †, Yves Nayme †, Pierre Volait †, André Auberger, Gérard Masson

**Directrice de la publication** Guislaine Westelynck **Rédacteur en chef** Benoît Hétet **Rédactrice en chef adjointe** Angeline Guyon **Maquette originale** Agence ★ BRONX **Mise en page** Didier Echelard **Comité de rédaction** Guislaine Westelynck, Laurent Allard, Christian Février, Christophe Carayon, Benoît Hétet, Angeline Guyon, Didier Echelard

**En couverture** "Cédric Nankin et l'équipe de France de rugby fauteuil aux Jeux Paralympiques de Rio 2016". © D.Echelard **Crédits photos** Christophe Dury, Luc Percival, Florent Pervillé, Grégory Picout, Didier Echelard. Remerciements aux Clubs, Comités régionaux et départementaux Handisport. **Publicité** Marc Barkats, Gil Mardel, Tél. 01 40 31 45 27 **Impression** STIPA, 8 rue des Lilas, 93100 Montreuil

- 05 **ÉDITOS**
- 06 **LE BUZZ**
- 08 **INSTANTANÉS**
- 28 **L'INVITÉ DU MAG**  
Alexandre Boullery, l'énergie du sport
- 30 **LE DOSSIER**  
Les sportifs de haut-niveau, sur tous les fronts
- 36 **EXPÉRIENCE**  
Sarbacane, rencontre avec Richard Lallement
- 38 **MOUVEMENT**  
Toute l'actu fédérale • Retour sur l'Assemblée générale 2020, présentation du nouveau Comité directeur • Palmarès des Trophées Handisport 2019 • L'avis des Clubs avec l'ASSHAV Poitiers • Échange avec Laurent Allard
- 50 **RÉZO**  
Succès : la FFH renforce sa politique emploi  
Les News du réseau
- 53 **DÉCALAGE**  
Babacar Niang, joueur sans frontière
- 54 **LES EXPERTS**  
Pratique sportive : bien choisir son matériel
- 56 **TESTÉ ET ADOPTÉ**  
Esport, l'expérience digitale pour tous  
Coups de cœur
- 58 **PROLONGATIONS**  
Quizz, Abonnement

*Ce numéro comporte un poster en encart*

# idemasport®

Fournisseur d'idées et d'innovations

Idemasport,  
partenaire de vos émotions  
depuis plus de 10 ans!



Bénéficiez de

**TARIFS PRIVILÉGIÉS**

sur toutes vos commandes  
de matériel sportif

Découvrez notre  
catalogue 2020-2021

Photos © G. Picout



Tous nos produits sur  
[www.idema.com](http://www.idema.com)



# AUJOURD'HUI.

**Guislaine Westelynck**, Présidente de la Fédération Française Handisport

**Au lendemain de notre assemblée générale électorale, je remercie l'ensemble du Mouvement pour sa confiance renouvelée.** Une nouvelle équipe représentative, responsable et déterminée au sein du Comité directeur a été constituée et guidera nos ambitions jusqu'en 2024. Je rends hommage aux élu(e)s sortant(e)s qui se sont pleinement engagés durant plusieurs saisons, parfois décennies, au service de nos pratiquants et de notre rayonnement.

**Comme un ADN, depuis toujours, nos clubs et sections sont l'expression du potentiel, de la vitalité et de la puissance d'action de notre fédération, pour permettre et défendre le sport pour tous, sur tous les territoires.** Avec eux, nous portons depuis plus de 60 ans cette exigence de service public, avec fierté. Aujourd'hui, dans un écosystème paralysant et ébranlé par les effets de la pandémie, en proie aux incertitudes pour nos proches, pour notre économie, pour notre société, le sport peut sembler secondaire.

Pourtant, nous le défendons, notre utilité publique est déterminante dans ces instants troublés, par le lien social et la pratique sportive, et ce qu'elle offre d'essentiel à chacun de bien-être et de résilience.

**L'avenir se joue aujourd'hui. Malgré les réserves compréhensibles, j'en appelle à une mobilisation solidaire et sans réserve pour soutenir nos associations,** par l'adhésion et la confiance de nos pratiquants, pour certains encore frileux, comme un véritable message d'encouragement et de soutien. Par le maintien des aides financières, publiques et privées, pour la continuité des projets engagés. Au titre de la Fédération, je remercie vivement les partenaires qui actuellement, nous confirment leur soutien, dans cette période où ils sont eux-mêmes fortement impactés.

Une association, sans but lucratif, ni bénéfiques, ce n'est pas une opportunité de « consommer du sport », d'acheter des services comme on le ferait sur une application ou dans un espace privé. C'est la convergence d'hommes et de femmes, de générations et profils sociaux divers, unissant leurs talents respectifs dans

un collectif, visant à réussir un projet commun, grâce à leurs interactions et à des valeurs partagées.

Élu-e-s, bénévoles, entraîneur-e-s, licencié-e-s... Chacun œuvre à sa tâche : pour diriger et développer de façon désintéressée, pour encadrer et animer avec passion, pour accompagner et soigner par engagement, pour pratiquer, s'évader et performer, au final pour s'épanouir. Tous façonnent ce qui élève la « vie associative » : l'épanouissement et le bonheur de tous autour de l'intérêt général.

**Aujourd'hui, nous devons être prêts, positifs et entreprenants pour la sortie du tunnel, vers une nouvelle reprise.** Dès maintenant, nos associations ont besoin de l'engagement, de la confiance et du renfort de chacun de leurs membres et de leurs partenaires. Car malgré une issue encore incertaine, demain nous serons à nouveau pleinement en action sur les terrains, dans les gymnases, stades, piscines, chemins de randonnées ou pistes de ski.

**Soutenez votre club.**

## POINT DTN



## 2020, ANNÉE SINGULIÈRE

**En premier lieu, je pense au COVID qui nous contraint à nous adapter avec beaucoup d'incertitudes. Il a imposé une succession d'arrêts, rythmés par les plans de reprise d'activité, impactant fortement la vie fédérale, nos territoires, nos clubs, nos sportifs.**

Pour autant, nous avons continué à porter et accompagner nos projets du mieux possible, avec des réussites comme l'accompagnement

de nos structures pour la première campagne de déploiement du projet sportif fédéral menée par l'Agence Nationale du Sport, ou encore le maintien d'une offre sportive à minima, de rencontres et de compétitions.

Cette période nous pousse plus encore à innover, à l'image de notre offre d'activités digitales, des séances en live ou encore la création de webinaires inédits. Elle a vu aussi le lancement de dispositifs favorisant

le maintien de l'activité, comme les Clubs et Comités Solidaires, permettant d'accueillir sans contrepartie des licenciés privés de leurs créneaux habituels. Des déceptions aussi, avec l'arrêt de championnats encore en cours, sans possibilité de les conduire à leur terme, malgré la ténacité admirable de nos organisateurs. Je salue le sens des responsabilités dont ont fait preuve tous nos dirigeants, mais aussi nos licenciés, dans ce contexte éprouvant, face aux enjeux.

Oui, la situation est délicate mais je reste confiant sur nos possibilités à maintenir une offre à nos licenciés, des services à nos structures et de belles opportunités de briller à Tokyo et Pékin pour nos sportifs de haut niveau. —

# #HANDISPORT ON EN PARLE !



**Fédération Française Handisport**  
4 octobre, 11:50

**GUISLAINE WESTELYNCK RÉÉLUE PRÉSIDENTE DE LA FÉDÉRATION**  
Approuvée par plus de 73% des voix de l'Assemblée générale 2020, réunie ce dimanche 4 octobre à La-Chapelle-sur-Erdre (44), Guislaine Westelynck a été réélue, à la tête de la Fédération Française #Handisport pour la nouvelle paralympiade 2020-2024.

Elle sera accompagnée dans sa mission par un nouveau comité directeur, composé de 20 membres (8 femmes et 12 hommes) élus également ce jour.... [Afficher la suite](#)

395 56 commentaires 169 partages

**Fédération Française Handisport**  
15 octobre, 16:07

**NOUVEAU ! HANDISPORT S'INVITE CHEZ VOUS**

En synergie avec l'offre clubs, la #fédération lance son programme d'activités #digitales via l'application Zoom, #gratuit pour tous ses #licenciés.

Gym douce • Zumba assis • Fitness • Hip Hop • Pilate • Sport • Préparation mentale • Il y en aura pour #tous, pour tous les goûts, #toute l'année.

En savoir + <https://cutt.ly/jgdkT9>

Les personnes non licenciées pourront souscrire à la #licence handisport digitale solo <http://helloasso.com/.../feder.../adhesions/licences-hd-solo>

62 2 commentaires 38 partages

**Fédération Française Handisport**  
8 octobre, 17:11

**LE SPORT, LEVIER D'INTÉGRATION SOCIALE**  
« On va mettre en place toutes les solutions possibles pour permettre à la personne de pratiquer dans les meilleures conditions et d'atteindre ses objectifs. » Habd-Eddine Seblane, fondateur de l'association Upsilon Chatenay Malabry [handisport.org/le-sport-un-levier-dintegration-sociale/](http://handisport.org/le-sport-un-levier-dintegration-sociale/) • #MonClubHandisport

259 3 commentaires 77 partages

**Fédération Française Handisport**  
1 octobre, 19:36

**JEUX PARALYMPIQUES #TOKYO2020**  
14 NOUVEAUX SÉLECTIONNÉS CONNUS !

- Bocchia
- Sonia Heckel / Handisport Ludres (54)
- Rodrigue Brenek / Handisport Ladapt Cambrai (59)

[Sa... Afficher la suite](#)

Jouer 0:03 / 1:15

190 7 commentaires 140 partages

**Campagne Clubs**  
Mon Club  
Handisport,  
j'adore, j'adhère !



facebook.com/  
ffhandisport  
46 390 fans



twitter.com/  
FFHandisport  
20 735 followers



instagram.com/  
handisportofficiel  
4 921 abonnés



linkedin.com/  
company/ff-handisport  
11 182 abonnés



handisportofficiel • Abonné(e)

handisportofficiel • ENGAGEMENT •  
Merci à tous les officiels qui consacrent du temps pour accompagner & faire rayonner le mouvement Handisport 🙏

#handisport #entrezdanslemouvement  
#arbitre #arbitrage  
@floperville

Aimé par audreylemorvan et 190 autres personnes

28 SEPTEMBRE

Ajouter un commentaire... Publier

Fédération Française Handisport  
10 802 abonnés  
3 j • Modifier

#EMPLOI  
Dans le cadre de notre partenariat avec Decathlon France, partenaire officiel de la Fédération Française Handisport, découvrez le #salon digital des #métiers et les offres d'emplois Decathlon.

- Pour découvrir les métiers Decathlon, rendez-vous au salon digital des métiers le Mardi 20 octobre de 9h à 19h 📍 [https://lnkd.in/e5\\_nGbV](https://lnkd.in/e5_nGbV)

- Pour trouver un emploi chez Decathlon 📍 <https://lnkd.in/dxNEXuh>  
Decathlon recherche notamment un stagiaire et un alternant dans son équipe mission handicap.

Vous souhaitez participer au #DuoDay en lien avec Decathlon ? Inscrivez-vous via la FFH sur ce lien 📍 <https://lnkd.in/ds553M>

93 • 2 commentaires

J'aime Commenter Partager Envoyer



handisportofficiel • Abonné(e)

handisportofficiel • FINALE COUPE DE FRANCE •  
Félicitations à l'équipe de basket fauteuil de Hyeres qui s'impose 66/61 face aux Aigles du Puy en Velay 🇫🇷🇫🇷🇫🇷  
Quelle équipe avez-vous supporté ce week-end ? 🙏

#basketfauteuil #handisport #partage  
#competition #hautniveau  
@picout\_gregory

4 sem

angeline.guyon Hyères !!

4 sem 1 mention J'aime Répondre

Aimé par celianimby et 251 autres personnes

21 SEPTEMBRE

Ajouter un commentaire... Publier

Fédération Française Handisport  
10 804 abonnés  
21 • Modifier

LE #TeamEDF SE RENFORCE !

De nouveaux athlètes rejoignent la grande famille du Team EDF ! Une aventure historique entre la Fédération Française Handisport et EDF, ensemble, engagés autour d'objectifs communs depuis 28 ans. Le Team EDF comporte maintenant 12 athlètes handisport ! 🙌

#merci #inspiration #performance #bravo

0:30 / 0:59

Le Team EDF se renforce !

70 • 1 commentaire • 500 vues

J'aime Commenter Partager Envoyer



# 1 EN IMAGES

1. Neuf jeunes ont participé au séjour nature organisé fin juillet dans le massif des Vosges par le Comité Régional handisport Grand-Est. Randonnée, fauteuil tout-terrain la course d'orientation étaient au programme de ces 4 jours d'évasion. Photos : CRH Grand-Est
2. Sortie pêche en bateau adapté sur le Lac de Pareloup le 23 septembre dernier. Une nouvelle activité rendue possible grâce au partenariat entre le Comité Départemental Handisport de l'Aveyron et la Fédération de l'Aveyron pour la Pêche. Photos : CDH Aveyron







Le Comité Régional Handisport Nouvelle-Aquitaine, soutenu par le Comité Départemental Handisport de la Vienne ont organisé une journée sur glace au Para Hockey Club du Stade Poitevin. Les participants de 7 à 50 ans ont pu essayer les luges de hockey tout en veillant à maîtriser au mieux le palet jusqu'au but ! Photos : A.Micelli





1

1. Du côté de l'Aveyron, deux mal marchants et trois personnes en fauteuil ont participé à un baptême en parapente, au-dessus du pont de Millau, organisé par le comité départemental handisport. *Photos : CDH Aveyron*

2. À Aiguillon-Sur-Mer, dans le sud-ouest de la France, le club NPCG Ski Nautique a organisé 2 journées d'initiation au téléski nautique en septembre, pour une pratique assise ou debout. *Sensations garanties ! Photos : Club NPCG Ski Nautique*



2



Près de 400 participants, dont une centaine en situation de handicap ont participé à la journée "JurHandi'Pop" organisée le 6 septembre. L'occasion de découvrir de nombreuses activités sportives accessibles à tous et de profiter d'un cadre naturel invitant au plaisir de pratiquer ensemble, dans le respect toujours des protocoles sanitaires. Photos : C. Dury





L'association Sportive Amicale d'Athlétisme de Maisons-Alfort a accueilli, le 12 septembre, les championnats de France Interclubs handisport au stade Delaune de Maisons-Alfort 94. Au total, 18 clubs se sont affrontés pour décrocher le titre de la seule compétition "par équipe" de la discipline. Finalement, à l'issue de la journée qui marquait le retour attendu des sportifs en compétition, c'est l'Avia Club Athlétisme qui monte sur la première marche du podium. Photos : F.Pervillé





---

**ENGAGÉ DEPUIS TOUJOURS  
DANS LE SPORT FRANÇAIS,  
LE COQ SPORTIF EST FIER  
D'ACCOMPAGNER LES ATHLÈTES  
DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE  
HANDISPORT.**

**LEUR ÉTAT D'ESPRIT,  
LEUR MOTIVATION ET LEUR  
HISTOIRE NOUS INSPIRENT  
AU QUOTIDIEN.**



1-3. Les 7 et 8 juillet, au cœur du massif central à Super Besse, huit stagiaires ont suivi une formation de pilotage du fauteuil tout terrain Cimgo. *Photos : E.Buchoud* 4. De son côté, le Comité handisport Bourgogne Franche-Comté et la commission randonnée handisport ont organisé une formation d'accompagnateur randonnée à Métabief pour douze stagiaires. *Photos : J.Courgey*





**Le Comité Régional Handisport des Hauts-de-France, avec la commission nationale natation handisport et le comité handisport de la Somme, ont proposé une formation à destination de 23 maîtres-nageurs Amiénois désireux d'être formés à l'accueil du public en situation de handicap.**  
*Photos : B.Gaillien*

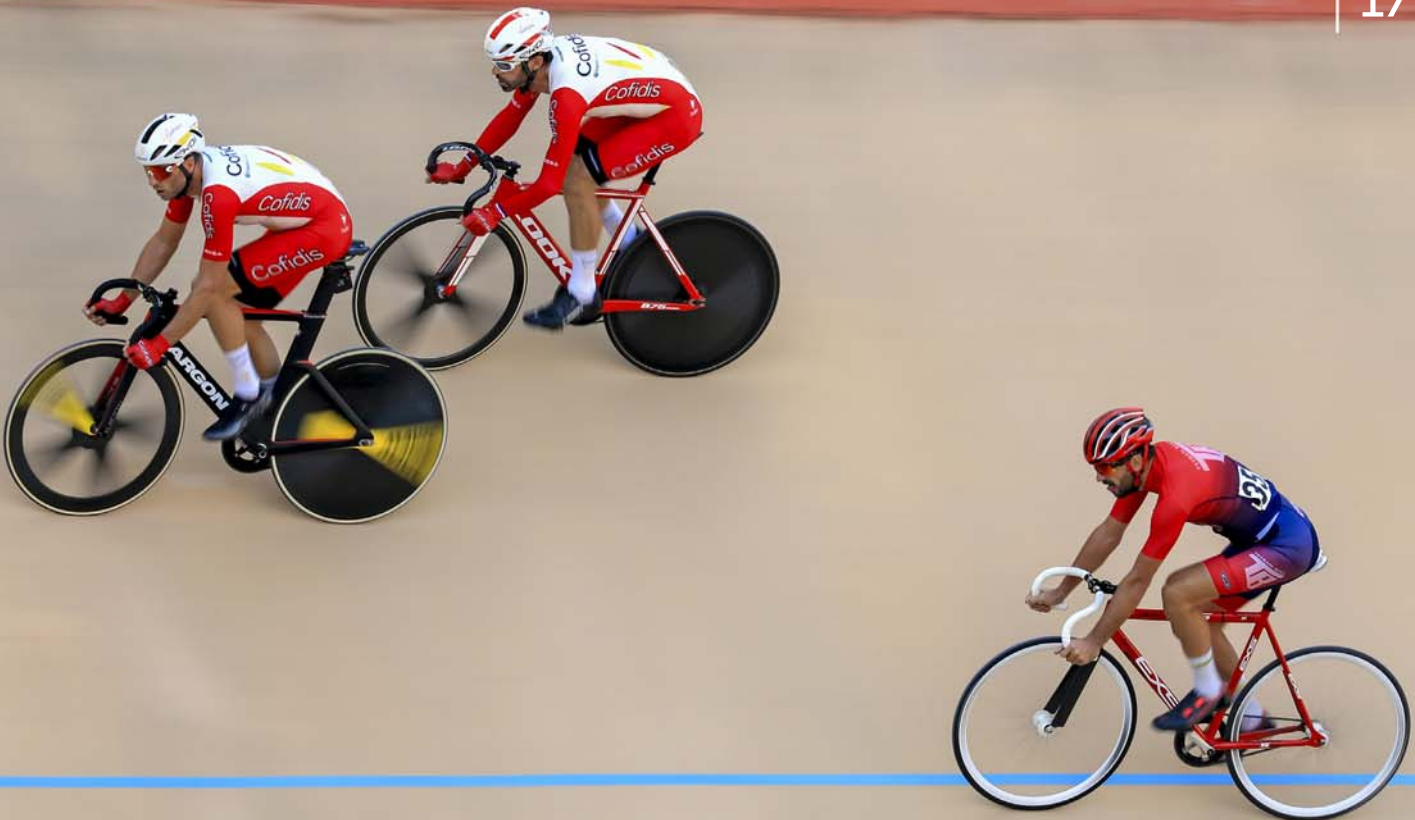




Samedi 12 septembre, une trentaine de coureurs se sont affrontés pour la coupe de France de cyclisme handisport 2020 sur piste. L'ambiance et le moral étaient au beau fixe pour les participants qui se sont retrouvés pour la première fois depuis la première période de confinement, sur la ligne de départ.







Organisé par le Tandem Club Rhodanien, l'événement fut l'occasion de mettre en avant le cyclisme handisport et également de promouvoir son développement auprès du public. Photos : G.Picout





Le début de saison 2020-2021 rendu difficile en raison de la crise sanitaire, a pu toutefois offrir, avant le second confinement, de beaux rendez-vous, pour le plus grand plaisir de nos sportifs et des supporters ! Bien qu'à nouveau fortement perturbée depuis, la saison avait pu se relancer le 19 septembre dernier pour le basket fauteuil handisport avec la mythique Coupe de France "Trophée Maurice Schoenacker" à l'Azur Arena d'Antibes.





L'équipe de basket fauteuil handisport de Hyères a remporté le 7<sup>e</sup> titre de son histoire face aux Aigles du Puy en Velay sur le score disputé de 66 à 61. Une finale qui a tenu toutes ses promesses, pour les basketteurs et le public, impatients de vibrer à nouveau après plusieurs mois d'arrêt ! Photos : G.Picout





Le pôle formation s'appuie sur les comités régionaux et départementaux pour œuvrer à l'encadrement des personnes en situation de handicap dans leur pratique sportive. Du 21 au 25 septembre, le club de canoë-kayak de Saint-Grégoire (Rennes) a accueilli les formateurs et huit stagiaires du Certificat de Qualification Handisport (CQH). Photos : D.Echelard



“LE PAPI-  
LLO  
LLON  
C’EST DEVENU ”  
MON TRUC.”



**BOSSE AVEC  
DES GENS QUI TE  
COMPRENENT**

REJOINS-NOUS SUR [@DECATHLONTALENT](#)     
ET RECRUTEMENT.[DECATHLON.FR](#)

**DECATHLON**

**LA NAGE PAPILLON** : Un style de nage où les bras sont ramenés en avant par dessus la surface de l'eau. Ça va faire des vagues !



130 cyclistes français se sont retrouvés les 3 et 4 octobre derniers pour le championnat de France de cyclisme handisport à Évires, en Haute-Savoie. Une compétition qui a rassemblé de nombreux coureurs, dans un cadre exceptionnel et sur un parcours exigeant.

*Photos : SMK Photographies*



# PLUS ON AIME QUELQUE CHOSE PLUS ON LE FAIT AVANCER

Société Générale  
est partenaire  
de la Fédération  
Française Handisport  
depuis 2003.

Suivez-nous sur  
[@TousHandisport](#)



**Jonathan Hivernat,**  
Capitaine de l'Équipe de France  
de Rugby Fauteuil

**C'EST VOUS  
L'AVENIR**



**SOCIETE  
GENERALE**



Après une saison fortement perturbée comme dans toutes les disciplines, près d'une centaine d'athlètes français ont pu faire le déplacement jusqu'à Marseille, les 10 et 11 octobre derniers, pour les Championnats de France Open séniors et juniors 2020.







Dans un contexte incertain et difficile d'organisation, les Comités handisport des Bouches du Rhône et de Provence-Alpes-Côte d'Azur, ont réussi le défi de maintenir la tenue de l'événement, à huis-clos et avec un important dispositif sanitaire, mais sans jamais rogner sur la qualité et la convivialité ! Photos : F.Pervillé





Plus de 80 jeunes talents handisport se sont une nouvelle fois retrouvés au CREPS Centre Val de Loire à Bourges à l'occasion du traditionnel Stage Jeunes à Potentiel National, qui soufflait ses 10 bougies cette année. Aboutissement du travail dans les clubs, les comités territoriaux et les commissions sportives, le JAP 2020, organisé dans une bulle sanitaire très stricte, a dévoilé de nouveaux talents et vocations....





Au programme : athlétisme, basket fauteuil, boccia, cyclisme, escrime, natation, tennis de table, grâce à la mobilisation et la participation des techniciens nationaux, des commissions sportives, des ETR et des experts des comités handisport. Photos : L.Percival.



# ALEXANDRE BOULLERAY

## L'ÉNERGIE DU SPORT

EDF est le partenaire historique de la Fédération depuis 28 ans. Le groupe, déjà très engagé dans le sport en général, et notamment avec handisport (équipes de France, EDF ADN Tour Handisport, HOP, esport, Team EDF...) renforce cet engagement en étant aujourd'hui partenaire premium des Jeux de Paris 2024. Rencontre avec Alexandre Boullera, responsable du Pôle Marque et Sponsoring d'EDF depuis 2015, passionné de sports et membre du groupe depuis 18 ans.



**Vous êtes régulièrement présent lors d'événements organisés par la FFH. Quels souvenirs, quels athlètes vous ont marqué ?**

Il y en a énormément. Il y a des athlètes incroyables dans le Team EDF. Je pense notamment aux médailles remportées par Marie-Amélie Le Fur, Elodie Lorandi, Charles Rozoy, Arnaud Assoumani... et le graal que sont les Jeux Paralympiques pour les athlètes. Ce sont des moments d'émotions forts. Il y a aussi Théo Curin, benjamin de l'équipe de France en 2016. Il n'a pas gagné de médaille mais m'a beaucoup impressionné... et continue, de le faire ! Enfin, je garde un souvenir incroyable des Jeux de Londres, avec des tribunes pleines. J'espère que l'on sera capable de faire encore mieux en 2024.

**Quel est le secret de ce partenariat réussi et évolutif avec handisport, qui existe depuis 28 ans maintenant ?**

La notion de service public fait partie de notre ADN. Nous avons des valeurs et des objectifs communs, comme rendre le sport accessible à tous. Nous travaillons main dans la main avec la fédération pour prôner le sport pour tous et valoriser le sport de haut niveau, la performance, la médiatisation des athlètes et événements handisport ou paralympiques. Nous avons une vraie politique d'embauche et de maintien à l'emploi des personnes en situation de handicap. Cet engagement tient également à cœur de nos collaborateurs. Je pense que c'est ce qui fait le succès et la longévité de ce partenariat. Se dire que l'on fêtera bientôt nos 30 ans, c'est un bel anniversaire !

**EDF soutient handisport et le sport en général. Un mot sur vos engagements actuels ?**

EDF est partenaire de la FFF, c'est-à-dire l'équipe de France masculine évidemment mais aussi le football féminin et l'ensemble du football amateur, les licenciés et les clubs. Nous sommes aussi engagés auprès de la FF Canoë-Kayak, depuis près de 30 ans. C'est un partenariat directement lié à notre activité d'hydro-électricien. Pendant longtemps, et encore aujourd'hui, la pratique du canoë-kayak s'est faite grâce au lâché d'eau réalisé sur nos barrages. Enfin, EDF est également engagée depuis plus de 15 ans avec la FF Natation. Et puis nous sommes présents auprès des athlètes avec le Team EDF, réunissant des sportifs performants et engagés qui sont de véritables ambassadeurs de la marque.

### **Pourquoi cette volonté de s'inscrire dans le sport ?**

Nous avons un mot d'ordre : « *Devenons l'énergie qui change tout* ». Le sport véhicule de nombreuses thématiques sociétales : la diversité, la mixité, l'inclusion... En nous engageant également dans les sports de plein air, nous avons la possibilité de toucher les gens autour de thématiques environnementales. Le sport est un vrai accélérateur pour changer la société. Le programme EDF ADN Tour Handisport développé par la FFH nous a tout de suite intéressé. Au-delà du fait que nous ayons des collectifs mixtes, nous sommes

“  
**Nous avons des valeurs communes, comme rendre le sport accessible à tous”.**

sur du sport de plein air. Nous avons la possibilité de porter des messages autour de l'environnement. C'est ce que nous faisons également autour de l'EDF Aqua Challenge, le circuit de natation en eau libre.

### **La crise sanitaire actuelle va-t-elle renforcer votre périmètre de soutien dans le sport, et vos engagements actuels ?**

Nous avons décidé de maintenir et même de renforcer nos engagements dans le sport, c'est un gage de soutien et de solidarité vis-à-vis du monde sportif. On va développer un ensemble de dispositifs autour de Paris 2024. On maintient, et finalement on renforce notre présence autour du sport.

### **Après avoir accompagné les Jeux de Londres 2012, EDF est partenaire premium des Jeux Paralympiques de Paris 2024. Quelles sont vos attentes ?**

On va renforcer notre travail sur la médiatisation des athlètes paralympiques et de leurs performances, mais aussi nos programmes de sensibilisation au handisport et au handicap que nous développons dans les écoles. On continue à changer voire à éduquer le regard des plus jeunes au handicap. Notre ambition est de travailler avec le COJO sur l'accessibilité des sites, l'innovation aux services des Jeux et athlètes paralympiques, comme on a pu le faire par le passé. Il est essentiel que ces Jeux laissent une empreinte pour l'avenir, notamment pour la situation des personnes en situation de handicap au-delà de l'aspect sportif.

### **En quoi la Team EDF contribue à la médiatisation du handisport ?**

Cette Team EDF a toujours été imaginée comme un collectif mixte. On tient à cet équilibre. Ce sont des athlètes performants, mais cela ne suffit pas. Pour entrer dans la team il faut être engagé, avoir des valeurs et partager celles de notre groupe. Les sportifs sont des influenceurs. Ils peuvent porter des messages et faire changer le monde sur des sujets sociétaux comme ceux tournant autour du handicap ou environnementaux.

### **Le partenariat entre la FFH et EDF est marqué par l'innovation et de nouveaux projets. Depuis avril 2020, EDF accompagne l'esport. Pourquoi ce choix ?**

Notre arrivée dans l'esport s'est faite dès 2017 et nous avons trouvé intéressant que la FFH s'engage dans cette démarche, car nous défendons l'idée de l'accessibilité au "gaming" (jeu vidéo) pour tous. Par ailleurs, on voit un lien avec nos métiers, nos expertises. Sans électricité, il n'y a pas d'esport. Le matériel utilisé par les gamers est relativement énergivore. On travaille sur une série de conseils à l'attention des gamers sur la consommation électrique de leurs équipements. Au-delà de cela, l'innovation est vraiment au cœur de la stratégie de l'entreprise. Le Groupe EDF a développé des innovations qui ont accompagné le développement du handisport. Je pense notamment au Handifix, qui permet la pratique de l'escrime handisport ou au système Orion, un système de visée laser qui rend possible la pratique du tir aux déficients visuels. Enfin, cette année marque la 7<sup>ème</sup> édition des Prix start-up EDF Pulse : ces prix donnent un coup d'accélérateur aux start-up européennes qui inventent le monde de demain grâce à de nouvelles solutions technologiques. L'édition

2020 a vu naître un nouveau prix : le Prix spécial EDF Pulse Sport & Innovation, ayant pour ambition de récompenser des solutions et services innovants dans le domaine du sport !

### **EDF est très actif aux côtés des territoires. Ce maillage, cette proximité, sont des axes importants également ?**

Être au plus près des français est au cœur de nos préoccupations. Aujourd'hui, il y a une représentation des sites EDF sur l'ensemble du territoire. L'ancrage territorial est vraiment très important pour l'entreprise. On est un acteur économique local sur lequel les français peuvent compter. C'est aussi l'un des enjeux de Paris 2024. Cela s'appelle Paris 2024 mais il faudra que toute la France soit embarquée. On a un vrai enjeu de mobilisation des territoires, de décentralisation. En tant que partenaire de Paris 2024, il faut que nous soyons en capacité de mobiliser tous les français autour de ce projet.

// Propos recueillis par Angeline Guyon

## BIO & REPÈRES



## ALEXANDRE BOULLERAY

Né le 18 mai 1975

### PARCOURS

**2015** : Responsable du Pôle Marque et Sponsoring du Groupe EDF

**2013** : Direction de la communication du Groupe EDF

**2002** : Acheteur à la direction des achats du Groupe EDF



## LE DOSSIER

Maxime Valet, Jeux Paralympiques de Rio 2016.

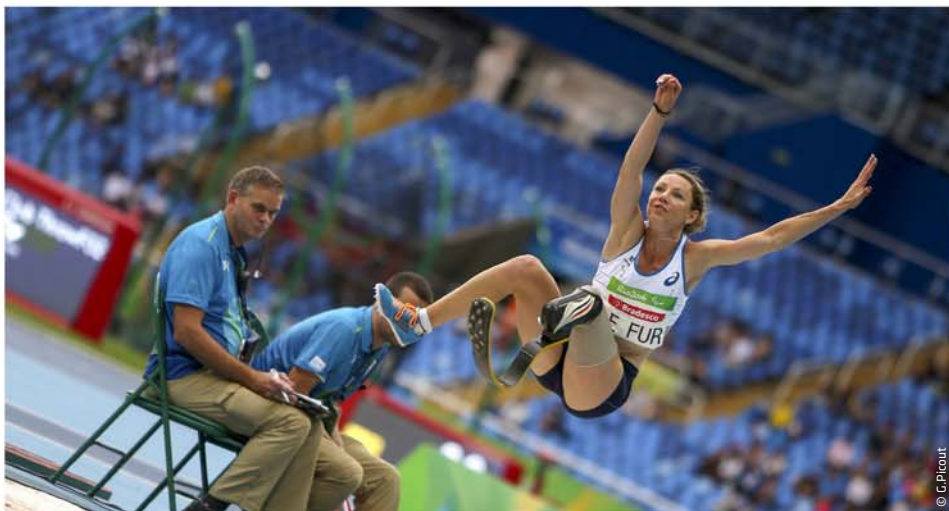
# SPORTIFS SUR TOUS LES FRONTS

Sportifs de haut niveau, ils mènent en parallèle une vie professionnelle rythmée, suivent des études et parfois assument une vie familiale. Le tout, au prix d'une organisation sans faille et d'une motivation hors norme. Escrimeur, rugbyman en fauteuil, athlète, skieur, pongiste... tous assurent que cela contribue autant à leur équilibre moral et parfois financier, qu'à leur réussite sportive. Aujourd'hui, de nombreux dispositifs offrent la possibilité de courir plusieurs lièvres à la fois. Une démarche primordiale pour basculer avec enthousiasme et sérénité dans l'après-carrière sportive. La Fédération Française Handisport, via ses réseaux, sa cellule socioprofessionnelle et ses différents services, leur apporte un soutien fort et précieux. **Dossier réalisé par J. Soyer**

**Réussir sa vie sportive et professionnelle est un vrai défi. « La Fédération Française Handisport accompagne une soixantaine de sportifs de haut niveau, élite, seniors et relève ayant un double projet », situe Audrey Le Morvan, en charge du suivi socioprofessionnel à la FFH depuis mai 2019. L'objectif : leur permettre de bénéficier d'un aménagement de leur temps de travail au sein de leur entreprise pour s'entraîner, partir en stage et disputer les compétitions. « On peut aussi simplement faire un courrier pour justifier les absences d'un étudiant ou d'un salarié », ajoute l'ancienne pongiste internationale française.**

### LES CONVENTIONS D'INSERTION PROFESSIONNELLE, UN ATOUT MAJEUR

La Convention d'Insertion Professionnelle (CIP) est l'un des dispositifs les plus répandus et efficaces pour les sportifs salariés. La FFH, l'employeur, l'Agence Nationale du Sport et parfois les collectivités territoriales cofinancent les jours de détachement du sportif. Maxime Valet, médecin du sport au CREPS de Toulouse, bénéficie de ce dispositif depuis 7 ans. « J'ai déjà l'impression de courir partout, alors sans cette prise en charge, qui correspond à environ 20 % de mon temps de travail annuel, tout mener de front serait impossible », explique l'escrimeur, paraplégique depuis un accident de la vie survenu en 2009. Maxime Valet, double médaillé de bronze aux Jeux Paralympiques de Rio en 2016, est détaché pour toutes les compétitions, les stages en équipe de France et deux après-midi par semaine pour ses séances de travail physique. La FFH assure le suivi de 21 sportifs sous CIP. « Je vérifie si le sportif se sent bien dans sa mission », détaille Audrey Le Morvan. « Si cela se passe bien avec ses responsables, notamment eu égard aux absences. Et si le détachement est en phase avec ses objectifs. » Cette solution est extrêmement positive. « Le sportif incarne vraiment l'entreprise qu'il représente puisqu'il y travaille et la connaît », estime Marie-Amélie Le Fur, pilote d'affaires pour EDF au Centre Nucléaire de Production d'Électricité de Saint-Laurent-des-Eaux. « Il anticipe ainsi son après carrière afin de la rendre un peu moins traumatisante. » Le deal est gagnant-gagnant : « travailler m'a apporté de la maturité pour le sport », assure la cheffe de fil de l'athlétisme tricolore handisport depuis près de 15 ans, « et les rencontres liées au sport m'ont permis d'apporter plus de choses chez EDF. »



“  
**Le bonheur des sportifs, une condition indispensable à la réalisation de tous leurs projets.**”

La Fédération Française Handisport s'est aussi entourée d'experts, comme Norbert Krantz, favorisant la haute performance. Le directeur des équipes de France des sports d'été et les cadres fédéraux apportent un regard éclairant sur les besoins des sportifs potentiellement médaillables et un appui déterminant à ceux en quête d'un emploi aménagé ou d'un partenariat. Ces personnes ressources de la FFH facilitent aussi l'accès à l'INSEP (Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance) et aux moyens (technologiques et/ou économiques) favorisant la haute performance. Un aspect non-négligeable quand le planning est serré. « Chaque stage et chaque séance doivent être bénéfiques », pointe Maxime Valet, 33 ans, papa d'une petite fille. Pour Norbert Krantz, le « bonheur des sportifs est une condition sine qua none à la réalisation de l'ensemble de leurs projets ». De nombreux sportifs de haut niveau doivent, comme Maxime Valet ou Jonathan Hivernat, travailler pour financer leur carrière. Ce dernier,

capitaine de l'équipe de France de rugby fauteuil, a aussi vu son destin paralympique prendre corps grâce à une CIP, au début de sa carrière d'agent immobilier. Une carrière que le Toulousain de 29 ans poursuit en qualité d'autoentrepreneur. « Comme je suis mon propre patron, j'organise mon emploi du temps à ma guise », déclare Jonathan Hivernat, également animateur de conférences. Il s'impose ainsi quatre heures de sport au quotidien.

### RESTER MAÎTRE DE SON PLANNING

Ne pas rogner les entraînements est un facteur clé de la réussite. « L'idée est de toujours discuter avec les coaches pour trouver le bon compromis entre la performance sportive et les projets annexes qui constituent un équilibre dans la construction », dévoile la présidente du Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF), Marie-Amélie Le Fur, qui doit aussi s'entraîner en moyenne 18 heures par semaine et veut profiter de sa fille, née en août 2019. Les destins paralympiques et professionnels s'unissent souvent à la faveur de belles rencontres et d'une motivation infaillible. Marie-Amélie Le Fur, 31 ans, se souvient des difficultés surmontées pour mener de front ses études en STAPS et son début de carrière. Avant de figurer sur les listes de haut niveau, il n'est pas toujours simple de faire comprendre les exigences du très haut niveau. Mais les mentalités évoluent. « Il y a une meilleure compréhension et une préoccupation réelle d'accompagner les sportifs de haut niveau dans leur double projet », constate Arthur Bauchet, quadruple médaillé d'argent aux Jeux Paralympiques de PyeongChang en 2018. ►►

► Depuis son année de première, le skieur alpin de 19 ans, inscrit sur les listes de haut niveau depuis 2017, bénéficie des aménagements idoines pour glaner des médailles internationales, suivre ses études de sciences et son certificat préparatoire à Sciences Politiques Paris. Avec Thomas Civade, son équipier en équipe de France de ski, ils sont en Licence via le cursus Inter'Val, à la fac de Grenoble. Accéder à la licence universitaire en six ans, suivre les cours à distance une grande partie de l'année, telles sont les possibilités offertes par ce dispositif. « C'est

## AVIS D'EXPERT



## Le cas des guides et accompagnateurs

Les guides ou accompagnateurs contribuent pleinement à la performance. Depuis près d'une décennie, ils figurent aussi sur les listes de sportifs de haut niveau quand leur binôme les intègre. La FFH œuvre aussi pour leur trouver, quand la demande est faite, des CIP. « Les entreprises n'attachent pas d'importance au fait que la personne soit valide ou en situation de handicap », assure Audrey Le Morvan.

Kerwan Larmet, guide du skieur Thomas Civade depuis deux ans, n'est pas encore dans cette démarche. « Comme Thomas, je bénéficie des aides apportées aux sportifs de haut niveau et de partenariats », explique le jeune homme de 22 ans.

du sur mesure. Lorsque nous devons aller sur le campus, en fin de saison de ski (fin avril), nous pouvons louer ponctuellement des logements et accéder à une salle de sport », développe Thomas Civade, déficient visuel.

## L'IMPORTANCE DE PRÉPARER L'AVENIR

Étirer ses études n'est toutefois possible que si l'étudiant peut vivre de sa pratique sportive. Comme la moitié des 400 sportifs de haut niveau ayant une licence FFH, Thomas Civade et Arthur Bauchet sont soutenus financièrement par des sociétés comme EDF, Malakoff Humanis, l'Armée de Champions, la Société Générale, la Française des Jeux ou d'autres... « Sans ces partenariats, dont certains ont vu le jour grâce à la FFH, j'aurais été contraint de terminer mes études plus rapidement », se réjouit Arthur Bauchet, épaulé par plusieurs entreprises à travers des Teams ou des regroupements d'athlètes. Les sociétés accompagnent des sportives et des sportifs valides et handisport représentant différentes disciplines. Encore assez peu à la mode dans le champ paralympique avant les Jeux de Pékin, ces partenariats individuels ont connu un vrai essor depuis que Paris a officiellement été désigné pour accueillir les Jeux en 2024. « Il y a eu l'effet Jeux, le sport étant devenu, ou s'est affirmé comme un vrai axe de communication pour

les marques et les sociétés », souligne Adrien Balduzzi, responsable des partenariats FFH. « Parallèlement, l'image du handisport permet aux employeurs de valoriser leur engagement RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises) qui induit une mixité homme-femmes et valides/handisport dans de tels partenariats. » Matéo Bohéas, pongiste de l'équipe de France (classe 10, léger handicap de jambe), a quasiment toujours fréquenté des établissements favorisant le double cursus sportif et professionnel. En juin 2020, il a terminé son Master 2 à la fac de STAPS de Nantes sans redoubler une seule année. « J'ai pu, grâce aux justificatifs des dirigeants fédéraux, bénéficier d'aménagements ponctuels qui répondaient mieux à mes besoins », explique le Tricolore de 24 ans, médaillé de bronze en simple aux Championnats d'Europe 2019. Fort de ce podium et sur les recommandations de la FFH, Matéo Bohéas a intégré l'Armée de Champions. « Cela me permet de vivre du tennis de table. En échange, je dois 25 jours par an à l'Armée (manifestations, témoignages...). Mais je continue à préparer mon Cypeps pour garder une activité à côté. » Ces trois champions, tous sponsorisés par des entreprises pourraient se contenter de pratiquer leur sport. « Mais cela ne va pas durer toute notre vie », lancent-ils en chœur. « L'an dernier, j'ai été victime d'un traumatisme crânien. J'ai encore mieux compris l'importance





d'avoir une porte de sortie », précise Thomas Civade, arrêté de longs mois. « Les jeunes sont assez nombreux à avoir compris l'importance de poursuivre leurs études et, pourquoi pas, de démarrer une vie professionnelle », corrobore Audrey Le Morvan.

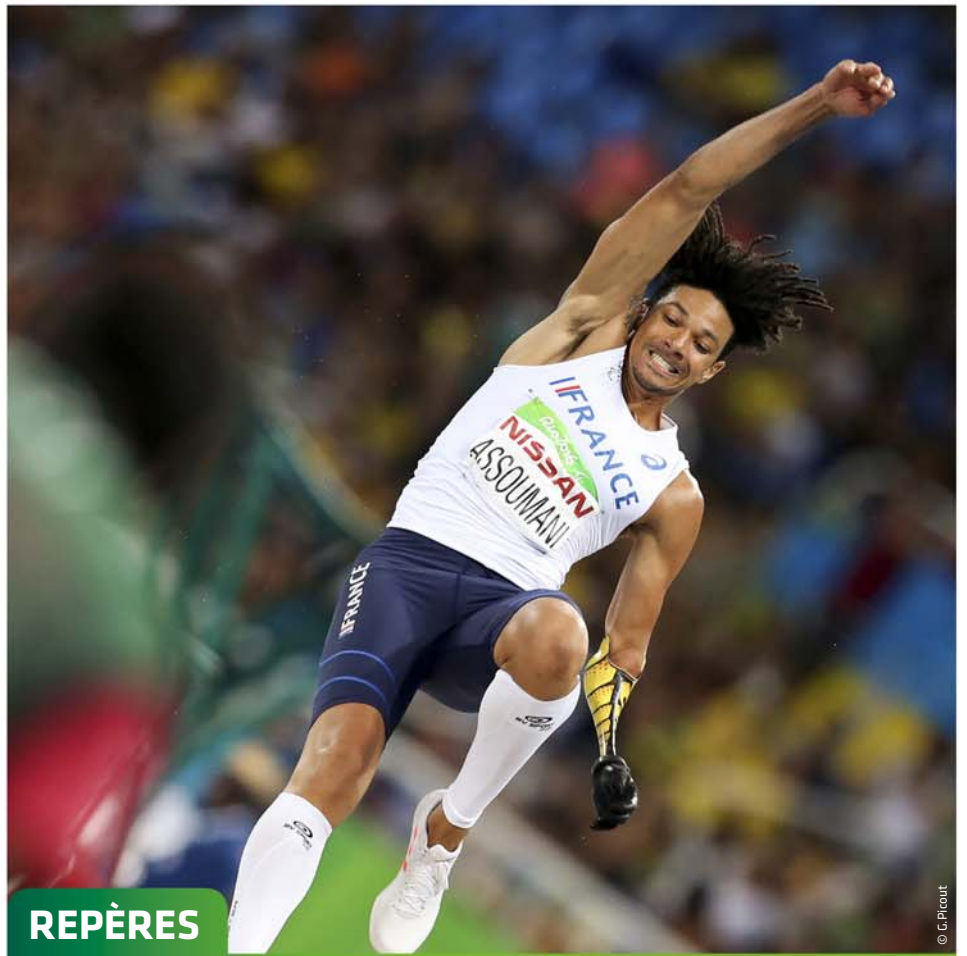
Si les entreprises souhaitant embaucher des sportifs de haut niveau handisport n'attachent pas d'importance à la typologie du handicap ou au degré d'autonomie, cela est moins vrai pour les contrats d'image. « Cela n'est pas lié au degré de handicap », avance Marie-Amélie Le Fur. « En revanche, les sportifs présentant des grands handicaps pratiquent souvent des sports moins médiatisés et moins connus. Ils éprouvent ainsi plus de difficultés à générer des revenus liés à leur activité sportive. »

## LA VIE PROFESSIONNELLE, UN ÉQUILIBRE MENTAL ET FINANCIER

De nombreux sportifs travaillent donc pour vivre et financer leur carrière. Mais cela s'avère aussi être un pilier indispensable de leur équilibre. Maxime Valet, diplômé de médecine en 2017 et Marie-Amélie Le Fur ont, tous les deux, bénéficié d'un détachement total pendant une période de leur vie. « Le côté pro m'a manqué parce que j'ai rompu mon équilibre », lance Maxime Valet.

Le 100 % sport n'a pas non plus satisfait la Présidente du CPSF. « De fin 2011 à 2013, je n'avais que les entraînements et les engagements associatifs », se souvient Marie-Amélie Le Fur. « J'avais certes du repos et de la qualité d'entraînement, mais j'avais une telle pression que ça en devenait néfaste. Je me suis alors rapprochée d'EDF pour travailler tout en bénéficiant d'un aménagement de mon emploi du temps. C'est un exutoire psychologique. » Mais cela demande des sacrifices et une organisation millimétrée. La parfaite maîtrise du planning est un élément fondamental de la performance. Auquel cas, les projets multiples sont sources d'épanouissement personnel, familial et sportif.

Le 100 % sport ne correspond pas à toutes les personnalités et n'est pas compatible avec toutes les disciplines. Néanmoins, comme le très haut niveau réclame aujourd'hui un investissement total à sa pratique, la FFH s'efforce d'apporter à ses champions des solutions (CIP, aménagements, partenariats...) pour qu'ils assurent ou préparent leur après-carrière tout en restant hautement compétitifs. ■



## REPÈRES

### LES TEAMS RENFORCENT L'ADN MULTISPORTS DE LA FFH

Les élèves écoutent attentivement Arnaud Assoumani. Le champion paralympique 2008 en saut en longueur, né sans avant-bras gauche, intervient dans le cadre de l'action « Un champion dans mon école » initiée par EDF, dont il est membre du Team. Aujourd'hui, environ 200 des 400 sportifs de haut niveau de la FFH sont soutenus par une ou plusieurs entreprises à travers des Teams, des regroupements de sportifs ou un statut d'ambassadeur de la marque. « Ce sont des hommes, des femmes, des athlètes, présentant ou non un handicap et qui pratiquent des sports différents », précise Adrien Balduzzi. « Cela renforce notre ADN multisport. C'est un avantage en termes de cohésion dans l'optique des Jeux parce que les sportifs d'un même team ou regroupement peuvent apprendre à se connaître, échanger sur leurs réalités et nouer des liens lorsqu'ils se retrouvent sur des manifestations sportives ou extra-sportives. »

« Les sociétés leur apportent les ingrédients économiques, matériels et logistiques, favorisant la haute performance. Décrocher un tel partenariat apporte, à la fois, de la sérénité et une grande reconnaissance. C'est une valorisation du profil d'athlète », reprend le responsable des partenariats FFH. Si certains sportifs de haut niveau représentant une entreprise en sont salariés, la majorité d'entre eux bénéficie seulement d'un contrat d'image. Ils sont généralement accompagnés durant une ou plusieurs paralympiades. Les sportifs interviennent lors de conférences internes à l'entreprise ou lors de temps d'échanges organisés avec leurs clients. Ils véhiculent ainsi des valeurs positives pour l'entreprise tout en assurant la promotion du mouvement handisport. Certains, comme Arnaud Assoumani, peuvent intervenir dans des écoles ou participer à des événements organisés par la marque. ■



## ENTRETIEN AVEC AUDREY LE MORVAN

# “LES ENTREPRISES NE SE FOCALISENT PAS SUR LE HANDICAP.”

Audrey Le Morvan, pongiste de l'équipe de France handisport jusqu'à l'Euro 2013, est responsable du suivi socio-professionnel à la FFH.

### Pouvez-vous nous expliquer en quoi consiste votre mission ?

J'accompagne des sportifs de haut niveau qui ont des besoins alors qu'ils sont, soit salariés d'une entreprise, soit à la recherche d'un emploi. Quelques étudiants peuvent aussi avoir besoin de justifier leurs absences.

### Concrètement, ça donne quoi ?

J'ai repris ce que Valentine Duquesne, en poste avant moi, faisait, notamment en termes de mise en place et de renouvellement des Conventions d'Insertion Professionnelle. Je réponds aussi aux demandes d'entreprises bien particulières. J'assure le suivi des dossiers auprès des employeurs partenaires (CNSD, Armée des champions, SNCF...) et celui des sportifs salariés dans les entreprises lambda.

### Quelle est la nature de ce suivi ?

Je vérifie si le sportif et l'entreprise sont en phase. Il convient de voir quelles sont les épreuves majeures à préparer et à disputer, d'anticiper au mieux les absences à venir durant la saison. Il faut aussi veiller à ce que les sportifs valorisent bien leur entreprise sur les réseaux sociaux et lors d'interventions spécifiques.

### Quel est votre cœur de cible exactement ?

Ce sont principalement les sportifs de haut niveau élite, seniors et relève qui ont un potentiel médaille et un potentiel Jeux.

### Quelles difficultés rencontrez-vous ?

Ce sont surtout des problèmes de compatibilité entre les offres et les attentes des sportifs. Parfois, des entreprises désirent embaucher un sportif de haut niveau et réfléchissent alors au poste dans lequel celui-ci va s'épanouir.

On a aussi assez peu de demandes en direct. Généralement, les entreprises passent par l'Agence Nationale du Sport (ANS) qui relaie ensuite les options possibles. Enfin, il peut y avoir des problèmes géographiques. Une entreprise lilloise peut proposer à un sportif basé à Marseille un poste mais en raison de la structure d'entraînement dont il dispose dans le sud, il lui est difficile d'accepter l'offre.

### Des métiers sont-ils plus pourvoyeurs de postes que d'autres ?

Non. Il y a vraiment tous les métiers. Et les sportifs ont des recherches très variées. Actuellement, l'un d'eux cherche un poste de cuisinier en collectivité, parallèlement, un autre veut entraîner dans un club d'athlétisme. Certains sont plus intéressés par des fonctions

administratives. Les offres des entreprises sont aussi très diverses.

### Existe-t-il une corrélation entre l'autonomie du salarié et la chance d'être embauché ?

Non. Quand je fais le point entre les personnes qui sont en recherche d'emploi et celles qui trouvent, je me rends compte qu'il y a des handicaps moteurs plus ou moins grands, des déficiences sensorielles... Les entreprises ne se focalisent pas sur le handicap. Certains sportifs sont en manque d'autonomie mais ils ne cherchent pas d'emploi pour diverses raisons. Il faut respecter la situation de chacun. Cédric Nankin, amputé des quatre membres, voulait travailler et on a trouvé une réponse. Il n'y a pas de règle. // **Propos recueillis par J. Soyser**





## Handicap : notre engagement pour une société plus inclusive

Notre Groupe se mobilise pour une société plus juste et plus inclusive. Il est historiquement engagé dans le soutien des personnes en situation de handicap. Outre une politique d'emploi très active au sein du Groupe, nous agissons, notamment au travers de notre fondation Malakoff Humanis Handicap, pour leur permettre un meilleur accès à la santé, à l'emploi, à la citoyenneté, à la culture et au sport.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [malakoffhumanis.com](https://malakoffhumanis.com)

 Malakoff Humanis - Agir Ensemble /  @MalakoffHhandi

Malakoff Humanis est partenaire officiel de la Fédération Française Handisport et de la Fédération Française du Sport Adapté.



**On aime vous voir sourire**

## SARBACANE

JE NE SUIS PAS PRÊT  
D'ARRÊTER !

Du haut de ses 72 ans, Richard Lallement enchaîne les titres en sarbacane avec puissance. Deux fois champion de France, ce retraité actif atteint d'une arthrogrypose (*paralysie des membres inférieurs et supérieurs*) ne s'arrête jamais ! En France, ils étaient plus de 1660 licenciés à pratiquer la discipline durant la saison 2019-2020. Rencontre avec Richard, pour qui l'âge n'est pas un frein et le sport un stimulant !

## BIO EXPRESS

RICHARD  
LALLEMENT

Né le 26 août 1948

## PALMARÈS

**Double champion de France :**  
à Villefontaine (Isère)  
et à Besançon (Doubs)

**5 fois vice-champion de France :**  
à Chartres à trois reprises, à Troyes  
et à Trilport, en Seine-et-Marne

**5 titres régionaux et 8 départementaux**  
en Poitou-Charente et dans la Vienne)

Premier à l'Open du Bourbonnais à Moulins  
dans l'Allier en 2016 et 2018, deuxième en  
2014.

C'est en février 2012, que Richard Lallement croise, un peu par hasard, la trajectoire de la sarbacane. Lors d'une journée découverte, la délégation APF France Handicap de la Vienne fait découvrir la discipline aux adhérents. « *Lorsque j'ai essayé la sarbacane, je tirais plutôt bien. On m'a alors demandé de revenir prendre une adhésion pour pratiquer.* » Huit mois plus tard, il devient vice-champion de France au challenge national à Chartres. « *Quand je me suis retrouvé en finale, je n'y croyais pas du tout. J'ai terminé derrière Lucie Blettery, championne de France de 2006 à 2017, aujourd'hui décédée* », confie le tireur.

Richard a un entraînement par mois à Poitiers dans son club, en compagnie de sa coach Yannick Héraud, mais il préfère s'entraîner chez lui, notamment à cause des contraintes de trajet : « *j'ai tout le matériel pour m'entraîner : les supports, les cibles, la sarbacane, les dards ...* ». Véritable passe-temps, pour Richard Lallement l'âge n'est aucunement un tabou. C'est même pour lui une fierté, de repartir avec des titres. Il prend du plaisir à jouer avec des plus jeunes que lui, voire plus âgés. « *Pour moi, qui ne sort pas beaucoup, c'est un gros avantage de pouvoir côtoyer d'autres personnes valides ou en situation de handicap.* » concède-t-il.

## LA VICTOIRE AU RENDEZ-VOUS

Deux fois champion de France en 2019 et 2018, cinq fois vice-champion de France, Richard Lallement le dit lui-même : « *Ça vide l'esprit de faire de la sarbacane, mais il faut beaucoup de*

*concentration, de la précision et du calme. Ça s'apprend.* » C'est dans un tube d'aluminium d'1,22 m et de 10 mm de diamètre, que sont introduits les dards d'une dizaine de centimètres de long. La cible, de 17 cm de diamètre, est placée à 2,50 m de la sarbacane du tireur et à 1,30 m du sol. Le centre de la cible qui vaut dix points, ne fait que 9 millimètres. « *Il faut un peu de souffle et beaucoup de calme. Ne pas s'énerver, ne pas être stressé, ce qui est assez difficile en compétition.* »

Une ascension éclair pour ce retraité qui a retrouvé un plaisir d'antan et qui lui redonne une nouvelle jeunesse : « *Lorsque j'étais enfant, on aimait bien faire de la sarbacane, avec les moyens du bord ! On prenait des bouts de tuyaux, et on fabriquait nos fléchettes nous-mêmes avec du papier* », se rappelle Richard. Maintenant qu'il joue en compétition, sa pratique a changé, mais le plaisir lui, ne change pas. La sarbacane l'aide à se fixer des challenges, à être meilleur. Jusqu'à quand se voit-il continuer sa passion ? Il y répond tout simplement : « *Lorsque je verrai que je baisse de niveau... Mais pour l'instant je me sens très bien, donc je compte bien continuer. Le fait d'avoir des jeunes qui jouent avec moi est très motivant ! C'est un challenge supplémentaire qui me booste. Je ne suis pas près d'arrêter.* »

// Angeline Guyon

Découvrez la sarbacane sur : [handisport.org](http://handisport.org),  
rubrique Sports.



# esport

**LICENCIÉS  
HANDISPORT  
À VOUS  
DE JOUER !**

REJOIGNEZ NOTRE LIGUE OFFICIELLE

[esport.handisport.org](https://esport.handisport.org)

Handi  
Sport   
FÉDÉRATION FRANÇAISE

# L'ACTU FÉDÉRALE



Le nouveau Comité Directeur 2020-2024, élu lors de l'assemblée générale, à La Chapelle-sur-Erdre, le 4 octobre 2020

## BAROMÈTRE

### TOP 3 DES SPORTS LES PLUS PRATIQUÉS PAR LES SENIORS \*

#### FEMMES

1. Natation
2. Boccia
3. Aquagym

#### HOMMES

1. Boccia
2. Natation
3. Pétanque

\* personnes de plus de 50 ans,  
pour la saison 2019-2020

## CALEPIN



### COVID-19, DÉROGATIONS ET ACTIVITÉS

► Suite aux différentes mesures mises en place par le Gouvernement en raison de l'évolution de l'épidémie de COVID 19 sur le territoire, et notamment de confinement à l'heure où nous imprimons ce numéro, la fédération invite ses membres et structures à se tenir régulièrement informés sur le site [www.handisport.org](http://www.handisport.org).

Les dernières consignes ministérielles applicables, la doctrine fédérale spécifique en vigueur, les recommandations sanitaires et possibilités de pratiques, notamment les dérogations pour les personnes en situation de handicap et leurs accompagnants, y sont disponibles et mis à jour à chaque étape.

► La Fédération rappelle l'importance de respecter les gestes barrières, la distanciation physique, le port du masque (hors situation d'effort) et du principe d'auto-évaluation des risques COVID, avant toute participation à une pratique sportive, quelle qu'elle soit. Les membres licencié(e)s sont encouragés à se tenir informés et rester en contact avec leurs associations, dans cette période difficile. La cellule de crise et d'information dédiée au sein de la FFH reste active et à votre écoute, pour l'ensemble des associations affiliées à l'adresse [reprise@handisport.org](mailto:reprise@handisport.org).

### JNH 2020 ET TROPHÉES 2019

► En raison de la crise sanitaire actuelle, l'édition 2020 des Journées Nationales Handisport (JNH) n'a pu avoir lieu. Seules les Assemblées Générales (ordinaire, extraordinaire et électorale) ont été maintenues les 3 et 4 octobre à La Chapelle-sur-Erdre (composition du nouveau comité directeur fédéral sur la page suivante). Les JNH feront leur retour en 2021 ! La traditionnelle "Soirée des Trophées Handisport" qui récompense chaque année les structures, initiatives, champions, personnalités, actions ou médias ayant marqués la saison précédente, a également dû être modifiée, mais le palmarès est connu ! Retrouvez la présentation des nominés et tous les lauréats 2019 sur nos réseaux sociaux FFH, mais aussi en vidéo sur [handisport.org/soiree-des-trophees-nomines-et-laureats-2019](http://handisport.org/soiree-des-trophees-nomines-et-laureats-2019).

## LE CCSSF RENOUELÉ

► Le Comité de Coordination des Sportifs Sourds de France (CCSSF) créé en 2011, a été renouvelé pour 4 ans, avec un nouveau président : Olivier CORDIER.

Il comprend également, Didier PRESSARD (Vice-président), Arnaud REPELLIN (Secrétaire), Inès MOUDNIB (Secrétaire adjointe) et Olivier CORJON (membre).

Contact : [ccssf@handisport.org](mailto:ccssf@handisport.org)



## DEUX NOUVELLES COMMISSIONS SPORTIVES DÉFICIENTS VISUELS

► Le torball et le showdown font officiellement partie des disciplines organisées en commission de la Fédération. Destinées aux personnes déficientes visuelles et ouvertes pour une pratique de loisir ou de compétition, elles renforcent l'offre fédérale pour ces pratiquants avec un sport collectif, le torball et un sport individuel, le Showdown. Félicitations aux nouveaux directeurs sportifs et à leurs commissions : Emmanuel Coutris ([showdown@handisport.org](mailto:showdown@handisport.org)) et Abdelilah Hallami ([torball@handisport.org](mailto:torball@handisport.org)).

## DISTINCTIONS



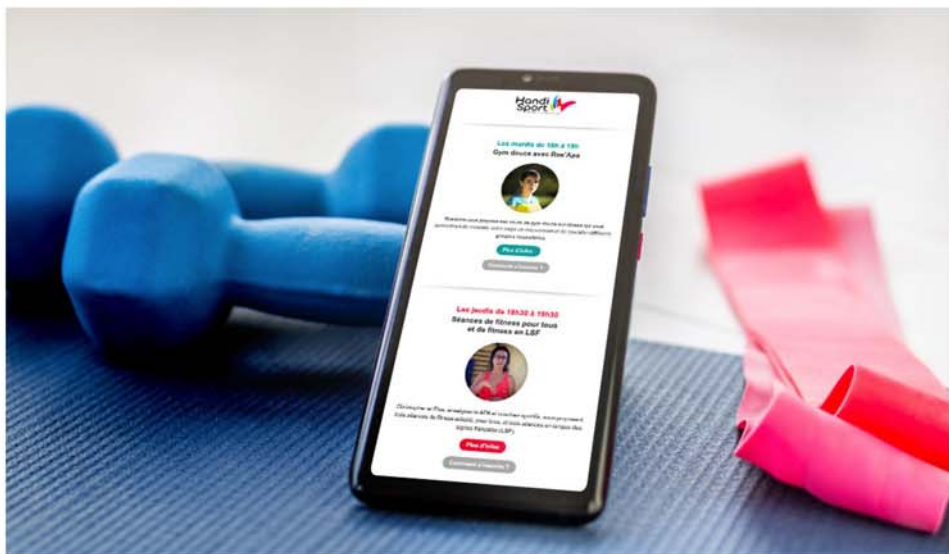
## MÉRITE FÉDÉRAL HANDISPORT

**Dimanche 12 juillet, Michel Douard, en qualité de chancelier fédéral handisport, a eu le plaisir de remettre la distinction du mérite fédéral handisport à trois acteurs marquants et engagés du mouvement :**

► **Jean-Claude Pous**, ancien cadre du Ministère de la Jeunesse et des Sports, notamment chargé du site de préparation olympique de Font-Romeu. Il a également été, à titre bénévole, président fondateur du Comité départemental Handisport des Pyrénées-Orientales, organisateur de plusieurs championnats de France de ski alpin et ambassadeur du Handisport auprès des autorités politiques et institutionnelles locales.

► **Georges Dejonghe**, ancien Directeur Technique Fédéral (DTF) du ski alpin et des activités physiques de pleine nature (APPN), a toujours donné aux autres le goût de se dépasser aussi bien dans les activités de loisirs que de compétitions. Il a conduit les équipes de France de ski alpin lors des Jeux Paralympiques de 1984 à 2002.

► **Docteur Jean-Michel Gascou**, est médecin chef dans un centre de rééducation dans le civil et médecin fédéral bénévole spécialisé dans la plongée des personnes handicapées, notamment paraplégiques et tétraplégiques. Il a aussi été médecin dans bien des défis, par exemple celui du Spitzberg, aux portes du pôle Nord, en kayaks de mer biplaces, une expédition de 15 jours en binômes handi-valides. ■



## DÉCOUVREZ NOTRE PROGRAMME D'ACTIVITÉS DIGITALES

► En synergie avec l'offre clubs, la fédération lance son **programme d'activités digitales**, gratuit pour tous ses licenciés. Chaque semaine, **durant toute la saison sportive**, retrouvez via l'application Zoom : gym douce, Zumba®, fitness pour tous, fitness en LSF et esport. Débutants, intermédiaires, confirmés... Les cours sont accessibles à tous, où que vous soyez, avec pour seuls mots d'ordre, bien-être, partage et convivialité !

**Plus d'infos :** [www.handisport.org/handisport-sinvente-chez-vous](http://www.handisport.org/handisport-sinvente-chez-vous)

## MON CLUB HANDISPORT, J'ADORE, J'ADHÈRE

► Plus que jamais dans le contexte actuel et dans la continuité des opérations d'informations et de recrutements mis en place par les clubs tout au long de la saison sportive, la Fédération propose un renfort de communication à ses clubs à travers la campagne : « *Mon Club Handisport - J'Adore, J'Adhère* ». L'objectif est d'accueillir des sportifs ou bénévoles pour des séances de découvertes ou de rencontres avec l'association. Un kit de communication visuelle est disponible pour les clubs intéressés par l'opération.

**Infos :** [www.handisport.org/mon-club-handisport-jadore-jadhere](http://www.handisport.org/mon-club-handisport-jadore-jadhere)



## LICENCE HANDISPORT, DÉCOUVREZ LES AVANTAGES !

► **La FFH propose plus de 80 disciplines dans toute la France, pour une pratique loisir ou de compétition pour tous.** En plus de pouvoir pratiquer son activité sportive, être licencié procure de nombreux avantages :

- une licence multisports qui permet de pratiquer plus de 80 disciplines dans toute la France ;
- une assurance spécifique handisportive ;
- un espace licencié personnalisé pour télécharger facilement votre licence dématérialisée et retrouver tous vos documents et services utiles (newsletters, licence dématérialisée, où pratiquer, événements de votre région, photothèque, avantages) ;
- le club avantage handisport, avec des prix réduits sur plus de 100 enseignes ;
- des outils d'informations accessibles gratuitement : la médiathèque avec 1400 références au « Sport et handicap », le site internet [handisport.org](http://handisport.org) qui regorge d'informations et d'actualités.
- et la possibilité de participer à nos événements, en espérant prochainement pouvoir retrouver le chemin des terrains de sport !

## EDF ADN TOUR HANDISPORT, RENDEZ-VOUS EN 2021

► Les trois raids de l'EDF ADN TOUR Handisport programmés en septembre (Ré Tour, Cap à l'Ouest et Raid Handisport L&G) n'ont pas pu être maintenus compte tenu des conditions sanitaires actuelles. L'EDF ADN Tour Handisport proposera une tournée pleine de surprises dans toute la France en 2021 !

**Plus d'infos sur :** [edfadtour-handisport.org](http://edfadtour-handisport.org) ou sur la page Facebook de l'événement

## BOCCIA : ANNULLATION DE L'OPEN EUROPÉEN 2021

► Dans le contexte de crise sanitaire actuel et suite aux consignes de la Fédération internationale de Boccia (BISFed), le comité d'organisation présidé par Annie Pery, présidente du comité régional handisport des Pays de la Loire, en concertation avec la FFH, a été contraint d'annuler l'Open européen de Boccia, prévu du 25 février au 1<sup>er</sup> mars 2021 à Treillières, près de Nantes.

**boccia.handisport.org**

## BASKET-FAUTEUIL, OBJECTIF PARIS 2024

► Après l'arrivée de Francis Dandine, manager de la performance des collectifs séniors et de Karim El Gueddari, entraîneur de l'équipe de France masculine, la FF Handisport et sa commission basket fauteuil officialisent un nouvel encadrement chez les féminines avec la nomination de Frédéric Guyot assisté de Guillaume Lefeuvre. Un changement qui s'opère avec Paris 2024 en ligne de mire, et de belles ambitions pour les Bleues.

**francebasketfauteuil.org**



## FOOT-FAUTEUIL : NOUVEAU SITE OFFICIEL

► La commission sportive foot fauteuil handisport a mis en ligne en septembre 2020 son site internet officiel pour y proposer toutes les informations utiles et pratiques relatives à la discipline : fonctionnement, règlements officiels, calendrier, résultats des compétitions... **[www.foot-fauteuil.fr](http://www.foot-fauteuil.fr)**



## STAGE JAP NATIONAL

► Du 19 au 23 octobre, le traditionnel stage Jeunes à Potentiel national (JAP) a réuni 78 jeunes de moins de vingt ans au CREPS Centre Val de Loire (Bourges). Organisé chaque année pendant les vacances de la Toussaint, le stage a été modifié en raison de la situation sanitaire actuelle.

Il a permis à des jeunes identifiés et détectés de participer à un stage multisports où huit disciplines étaient représentées (cyclisme, boccia, tennis de table, athlétisme, basket, escrime, goalball et natation). Cette année, certains jeunes ont pu être intégrés aux séances du stage de perfectionnement national jeune, qui se déroulait en même temps.



## REJOIGNEZ LA HANDISPORT FAMILY

► Plus que jamais en cette période difficile, nous avons besoin d'énergies nouvelles, pour préparer la reprise ! Vous souhaitez donner de votre temps, votre savoir-faire et votre enthousiasme pour des missions bénévoles ? Alors rejoignez la Handisport Family en vous engageant à moyen ou long terme au sein d'une commission sportive, d'un comité territorial ou d'un club... **Infos et inscription : [handisport.org/handisport-family](http://handisport.org/handisport-family)**

## SALONS AUTONOMIC

► Les salons Autonomic prévus à Bordeaux et Marseille sont reportés en raison de la crise sanitaire. Celui de Bordeaux prévu les 3 et 4 novembre est reporté en mars 2022. Le salon Autonomic Méditerranée à Marseille, prévu les 2 et 3 décembre est quant à lui reporté aux 23 et 24 novembre 2022 au Parc Chanot de Marseille.

**Infos : [www.autonomic-expo.com](http://www.autonomic-expo.com)**



## EN RÉGIONS

### Auvergne RHÔNE-ALPES

► Le Comité Handisport Savoie, soutenu par plusieurs clubs et sections, a mis en place le programme cyclisme handisport automne 2020. L'objectif est de développer l'activité cyclisme handisport pour tous lors de sorties loisirs ou lors de demi-journées dans une école de cyclisme jeunes.

**Infos : <https://handisport-savoie.org>**

► La ligue Auvergne-Rhône-Alpes propose du 14 au 17 décembre une formation accompagnateur ski alpin handisport à Tignes. Elle s'adresse à toute personne autonome dans sa pratique, qui souhaite accompagner des personnes en situation de handicap moteur ou sensoriel en ski alpin.

**Inscription : Morgane Uliana**  
**[m.uliana@handisport-aura.org](mailto:m.uliana@handisport-aura.org)**  
**Tél. 06 95 92 46 22**  
**[www.handisport-aura.org](http://www.handisport-aura.org)**

### BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

► Belfort a accueilli le 24 octobre, une compétition de tir à l'arc handisport. La compétition sert de support au championnat départemental du Territoire de Belfort.

► Le comité départemental handisport du Doubs a organisé le 7 novembre à Besançon une journée à destination des déficients visuels pour leur faire découvrir des activités accessibles et rencontrer les clubs du territoire. Cette journée fut également l'occasion pour les participants de se rencontrer, et de partager des bons moments de pratique sportive et de convivialité.

**Infos régionales : [www.handisport-bfc.org](http://www.handisport-bfc.org)**

### BRETAGNE

► Le Comité Départemental Handisport du Morbihan, en partenariat avec les collectivités, a mis en place le stage « j'apprends à nager » du 17 au 23 octobre à Vannes et Lanester. L'objectif est de mettre en œuvre des actions pour favoriser l'apprentissage de la nage afin de faciliter l'accès à la mer et aux sports nautiques sur le territoire pour les jeunes de 5 à 18 ans. **Toute l'info handisport en Bretagne : <http://handisport-bretagne.org>**

### GRAND-EST

► Samedi 17 octobre, le comité départemental handisport de Moselle a proposé des activités handisport et des challenges en famille à Saint Avold /Sarreguemines. Une journée placée sous le signe de la découverte, où enfants et parents ont pu découvrir différentes activités handisport (basket fauteuil, boccia, fléchette pendulaire) et intervenants de clubs.

**Infos et prochains rendez-vous handisport en Grand-Est : [www.handisport-grandest.org](http://www.handisport-grandest.org)**

### PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

► Le comité handisport départemental des Bouches-du-Rhône a proposé chaque semaine, pendant le confinement et jusqu'au 1er juin, une séance de « sport à la maison ». L'objectif était de pallier la fermeture des clubs en permettant aux licenciés handisport d'avoir une proposition de pratique physique adaptée à domicile. **Les séances sont à revoir sur : [www.handisport13.fr/sport-a-la-maison](http://www.handisport13.fr/sport-a-la-maison)**

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

# GUISLAINE WESTELYNCK RÉÉLUE À LA TÊTE DE LA FFH

Guislain Westelynck a été réélue à la tête de la Fédération jusqu'en 2024 avec plus de 73 % des voix lors de l'Assemblée générale électorale 2020. Elle sera accompagnée par les 20 membres du nouveau Comité Directeur, composé de 8 femmes et 12 hommes. La présidente a souhaité également instaurer une parité parfaite sur les missions clés du Bureau directeur. Présentation de la nouvelle équipe et de leurs missions.

## BUREAU DIRECTEUR



### GUISLAINE WESTELYNCK PRÉSIDENTE

Vie institutionnelle  
Relations publiques  
Administratrice de la Résidence  
Internationale de Paris



### GAËL RIVIÈRE VICE-PRÉSIDENT DÉLÉGUÉ

Suppléant de la Présidente  
Chargé de mission Sport Déficier Visuel  
Représentant au Conseil National Consultatif  
des Personnes Handicapées (CNCPH)



### MAI-ANH NGO SECRÉTAIRE GÉNÉRALE

Organisation et fonctionnement du siège  
fédéral  
Suivi réglementaire et statutaire  
Chargée de mission Recherches  
Représentante au CNCPH



### HUGUES DU JEU TRÉSORIER GÉNÉRAL

Etablissement et suivi budgétaire  
Contrôle comptable et financier  
Accompagnement des comptes des comités  
et des commissions



### MURIELLE VANDECAPPELLE-SICLIS VICE-PRÉSIDENTE

Relations extérieures  
Suivi de la communauté des ex-internationaux  
Handisport



### PATRICIA VIGNAU SECRÉTAIRE GÉNÉRALE ADJOINTE

Secrétariat institutionnel  
Chargée de mission Sport Santé  
Suivi des fédérations du Sport scolaire  
Présidente du Centre Fédéral Handisport  
(Talence)



### GUY TISSERANT TRÉSORIER GÉNÉRAL ADJOINT

Suppléant du trésorier  
Chargé de mission Marketing  
Référént du Club des partenaires Handisport



### RUDI VAN DEN ABBEELE VICE-PRÉSIDENT

Chargé de mission Sports  
Développement de la classification  
Relations Internationales

## MEMBRES DU COMITÉ DIRECTEUR



**NATHALIE BELPAUME**  
Suivi des règlements sportifs



**FRANCK CROULLIÈRE-BLASZKA**  
Réseau Handicap  
Pratique sportive pour les jeunes



**SYLVAIN PAILLETTE**  
Accessibilité  
Conventions fédérations homologues.  
Administrateur de la Résidence  
Internationale de Paris  
Représentant CPSF, membre CIAA



**CHRISTINE ISSON**  
Sports de nature



**JEAN-JACQUES COGEZ**  
Mutualisation des achats



**DIDIER PRESSARD**  
Sport et relations internationales "Sourds  
et Malentendants"  
Membre du Comité de Coordination des  
Sportifs Sourds de France (CCSSF)



**ANNIE PERY**  
Acquisition matériel sportif  
CCAS, UCPA  
Journées Nationales Handisport



**DOMINIQUE NADALIÉ**  
Suivi, évolution et réforme licence et  
affiliations  
Conquête et accueil de nouveaux publics,  
nouvelles pratiques



**Pr. DANIEL RIVIÈRE**  
Commission médicale  
Lutte Anti-dopage



**VÉRONIQUE TERRAY**  
Tourisme et handicap



**VINCENT LASSALLE**  
Membre du Comité Directeur



**PAPA SALY KANE**  
Salons et expositions  
Sport en entreprise

Élus sortants, qui ne se représentaient pas : Léone Delpuech, Emmanuelle Assmann, Dr. Dominique Pailler, Serge Besseiche, Tanguy de la Forest.

# PALMARÈS

# LES TROPHÉES

# HANDISPORT 2019

La Fédération félicite tous les lauréats et tous les acteurs du mouvement handisport pour leur implication et leur engagement en 2019.

En raison de la crise sanitaire actuelle, l'édition 2020 des Journées Nationales Handisport (JNH) n'a pu avoir lieu. Seules les Assemblées Générales (ordinaire, extraordinaire et électorale) ont été maintenues les 3 et 4 octobre à La Chapelle-sur-Erdre, près de Nantes. Retrouvez la composition du nouveau comité directeur fédéral sur la page précédente. Les JNH feront leur retour en 2021 !

**La traditionnelle "Soirée des Trophées Handisport"** qui récompense chaque année les structures, initiatives, champions, personnalités, actions ou médias ayant marqué la saison précédente, a également dû être modifiée, mais le palmarès est connu ! Voici les lauréats 2019 ! Retrouvez également la présentation des nominés et tous les lauréats 2019 en vidéos :

[www.handisport.org/soiree-des-trophees-nomines-et-laureats-2019](http://www.handisport.org/soiree-des-trophees-nomines-et-laureats-2019)



## TROPHÉE D'OR

### ► Bouchons d'amour

L'association Bouchons d'amour, créée en 2001 par l'humoriste Jean-Marie Bigard, récolte et recycle des bouchons au profit des personnes handicapées et des enfants de Madagascar. Partenaire historique de la FFH, la collecte annuelle réalisée au sein du réseau de l'association et des clubs et comités handisport permet de reverser 40 000 € pour financer le dispositif d'aide et d'acquisition de matériel au bénéfice des licenciés handisport.

[www.bouchonsdamour.com](http://www.bouchonsdamour.com)



## TROPHÉE ESPOIR

### ► Alex Portal

Jeune nageur de 18 ans, il décroche une médaille d'argent au 200m quatre nages et une médaille de bronze au 400m nage libre lors des derniers championnats du monde de Londres 2019.



## TROPHÉE CLUB

### ► Gwan-Yong Club Taekwondo Kwan

Le club de Poitiers est dynamique dans l'accueil et la mixité des publics. Il propose des journées multisports handi-valides, des compétitions handisportives et s'engage dans le développement du taekwondo adapté. Ses actions lui ont permis d'être labellisé une étoile depuis quatre ans.

## TROPHÉE VILLE

### ► Nîmes

La ville de Nîmes a co-organisé 20 événements ou journées handisport, dont quatre championnats de France en trois mois. Elle est un partenaire territorial précieux, avec la mise à disposition de nombreuses infrastructures, de matériels adaptés et avec un soutien financier marqué aux associations.



## TROPHÉE INITIATIVE

### ► Défi handisport européen SANA

Le projet Sporto Adaptita Naturo Nautika, démarré il y a deux ans, favorise la pratique des sports de nature pour les personnes en situation de handicap. Il s'est terminé fin septembre 2019 par la naissance d'un raid itinérant d'une semaine dans le Finistère.



## TROPHÉE CADRE

### ► Galo Perez

Ancien éducateur sportif dans un centre il est très investi dans le milieu handisport. Il fait partie du premier cercle ayant permis le lancement de la Boccia en France. Il est d'ailleurs membre de la commission en tant qu'arbitre national et juge arbitre en 2019.



## TROPHÉE HONNEUR

### ► Michel Douard

Homme d'écoute et d'action, Michel Douard est un grand dirigeant du mouvement. En particulier sur le territoire occitan où il était président du Comité Régional Handisport de Languedoc-Roussillon. Grand Chancelier de la Fédération depuis plusieurs années, il organise et célèbre le parcours des acteurs du mouvement à travers les remises de médailles du mérite fédéral. Aujourd'hui, c'est lui qui est à l'honneur !



## TROPHÉE ÉVÉNEMENT

### ► Mix ton basket

Pour sa 10<sup>e</sup> édition, le tournoi, organisé par le comité régional handisport de Nouvelle-Aquitaine, a réuni près de 150 acteurs autour de la pratique du basket fauteuil : personnes en situation de handicap et valides, basketteurs ou non pratiquants, entreprises, partenaires, étudiants, comités et clubs sportifs, associations établissements spécialisés. Depuis 10 ans, six équipes loisir de basket fauteuil handisport se sont créées sur le territoire.



## TROPHÉE SPORTIF ÉLITE

### ► Timothée Adolphe

Timothée a remporté le titre de Champion du monde à Dubaï, accompagné par son guide Jeffrey Lami, sur le 400m non-voyant et une médaille d'argent sur le 100m avec Bruno Naprix.



## TROPHÉE ÉQUIPE

### ► L'Équipe BC3 en Boccia

L'équipe a remporté le titre de Champion d'Europe 2019 et une qualification historique pour les Jeux Paralympiques de Tokyo.



## TROPHÉES MÉDIA

### ► Laetitia Bernard

Non-voyante de naissance et passionnée d'équitation, Laetitia est uneoureuse de sport. Elle est la voix du mouvement handisport en tant que journaliste sur les antennes de Radio France (France Info et France Inter). Elle a notamment couvert sur place plusieurs éditions des Jeux Paralympiques.



### ► Handisport Go

Tanguy Coureau, jeune handicapé passionné de sport, nous ouvre les portes d'handisport en Nouvelle-Aquitaine à travers une série de reportages immersifs dans l'émission HandisportGo. Émission à retrouver sur France 3 Nouvelle-Aquitaine.

[facebook.com/handisportgo](https://www.facebook.com/handisportgo)

**L'AVIS DES CLUBS**

## A.S. SOCIALE DES HANDICAPÉS ET ADHÉRENTS VALIDES L'ASSHAV DE POITIERS VEUT GAGNER TOKYO !

La Fédération organise, avant chaque édition des Jeux Paralympiques, une grande opération solidaire sous forme de tombola nationale. Objectifs : soutenir la préparation des équipes de France et l'ensemble des actions du mouvement au niveau national et local, grâce à la mobilisation des clubs handisport et des réseaux partenaires associés. Avec le report des Jeux de Tokyo en 2021, l'opération solidaire est prolongée d'un an jusqu'au 31 octobre 2021. Michel Grellier, président de l'A.S Sociale des Handicapés et Adhérents Valides, participe à la tombola nationale depuis 1982. Il est aujourd'hui dans la dynamique « Gagnons Tokyo ».

« Cette opération solidaire permet de mobiliser les gens sur les paralympiques et sur le handicap. C'est important de mobiliser et de sensibiliser nos interlocuteurs sur le fait que la vente des tickets de tombola rapporte 50 % des ventes à l'association. Je joue beaucoup là-dessus. Cela nous permet d'investir dans du matériel pour les personnes en situation de handicap. Nous allons par exemple acheter un hippocampe pour nos activités.

Cette année, je nous ai fixé un objectif de 100 carnets, le double par rapport aux autres années. J'en ai demandé plus car l'opération

a été prolongée jusqu'en octobre 2021. La Fédération propose une nouveauté cette année avec les tickets, mais avec notre public de non-voyants, nous préférons rester sur des tickets papier.

Pour vendre nos tickets de tombola, nous mobilisons beaucoup les comités d'entreprises et les individuels. Cette année, je suis très surpris car beaucoup de gens prennent des carnets entiers ! Si je devais donner un conseil, c'est d'être perspicace dans sa démarche et de ne pas hésiter à expliquer en quoi il est important d'acheter un ticket de tombola. »

**GAGNONS  
TOKYO**  
AVEC HANDISPORT

**CARTE D'IDENTITÉ**

**Nom :** A.S. Sociale des Handicapés et Adhérents Valides - ASSHAV

**Ville :** Poitiers

**Date de création :** 1982

**Nombre de licenciés :** 100

**Président :** Michel Grellier

**Sports pratiqués :** basket-fauteuil, torball, sarbacane, cyclisme handisport pour les compétitions. Gym renforcement musculaire, voile, randonnée, showdown

**Activités phares :** randonnée et showdown

**Infos :** [www.asshav.com](http://www.asshav.com)

CAMPAGNE NATIONALE DE SOUTIEN AU MOUVEMENT HANDISPORT

**GAGNONS  
TOKYO**  
AVEC HANDISPORT



**AVEC VOUS  
REMPORTONS BIEN PLUS QUE DES MÉDAILLES !**

**PLUS QUE JAMAIS SOUTENEZ**

La préparation des équipes de France Handisport pour les Jeux en 2021  
Les grands projets nationaux en faveur du sport pour tous • L'action des clubs sur le terrain

**VENTE DE TICKETS PROLONGÉE  
JUSQU'AU 31 OCTOBRE 2021**

Auprès des associations et réseaux  
partenaires ou sur internet.

Ticket : 2€ / Carnet : 20€

**GRAND TIRAGE EN NOVEMBRE 2021**

**+ DE 100 LOTS  
À GAGNER**

Une voiture Renault, un séjour au Japon pour  
deux personnes, des voyages, des tenues  
équipe de France, des ordinateurs,  
smartphones, drones, consoles, caméras...

**La vente de e-tickets est ouverte !**

SOUTENEZ HANDISPORT ET L'ASSOCIATION DE VOTRE CHOIX SUR

[gagnontokyo.handisport.org](http://gagnontokyo.handisport.org)



LIONS CLUBS  
INTERNATIONAL





## LAURENT ALLARD

# ÊTRE UTILE AU MOUVEMENT HANDISPORT

Tout juste sorti de la faculté de Droit en 1985, Laurent Allard préféra opter à l'époque pour la toute jeune Fédération Française Handisport plutôt que d'aller à la Fédération Française de Football qui lui proposait le poste de conseiller juridique.

Il fut donc recruté en qualité de Directeur Administratif en 1986, puis par la suite en tant que Directeur de l'Administration et des Finances en 1989 avant d'être promu Directeur Général en 2006. À l'origine, notre jeune Limousin pensait y rester six mois... 35 ans après il est devenu un rouage incontournable et indispensable du Mouvement Handisport et a contribué activement à le hisser parmi les Fédérations sportives considérées comme pilotes. Il fit également partie des Fondateurs du CPSF (Comité Paralympique et Sportif Français) et Trésorier Général au sein de cette même institution pendant 9 ans.

*« J'ai toujours eu la chance d'aller travailler avec le sentiment, sans doute prétentieux, d'être utile et de pouvoir contribuer, avec le concours d'une équipe motivée et soudée, à faire évoluer notre mouvement ou encore être à l'écoute permanente de nos adhérents. Mon rôle consistait essentiellement à rassembler encore et toujours des moyens jamais suffisants pour de telles causes, mais ces enjeux se pliaient volontiers à l'exigence de nos besoins en termes de développement et de programmes sportifs. Entre l'action des dirigeants élus, celle des cadres techniques, des salariés de droit privé et la grande majorité des encadrants bénévoles, le défi a toujours été de vivre en harmonie et de mobiliser en permanence nos forces vives dans la même direction ».*

Parmi les sujets dont il peut aujourd'hui se prévaloir avec fierté, figure le pool important de partenaires économiques privés qu'il a su constituer et fidéliser au fil des années (soit 35% des fonds propres fédéraux) à partir d'une réelle stratégie à long terme et d'une forte maîtrise du marketing. Lesdits partenaires qui sont venus s'adosser au partenaire principal qui a toujours été l'État.

Il participa également à la recherche de financements, puis à la construction en 1992 d'un immeuble à Paris de 6 000 m<sup>2</sup> dans lequel furent installés non seulement les sièges sociaux de la FFH et du Comité Régional Île-de-France, mais aussi une résidence hôtelière dotée de 102 chambres et d'espaces de



restauration et de réunions, la "Résidence Internationale de Paris" restant la pleine propriété de la FFH.

« Parmi les autres satisfactions, il y a surtout le fait d'avoir contribué, avec l'ensemble des acteurs alors mobilisés derrière nos élus, à doter la fédération de fondations solides et pérennes. C'était au départ une modeste association. Il n'y avait pas de véritables locaux nous appartenant, pas de véhicules, seulement deux employés, une déclinaison encore faible de nos structures dans les territoires... C'est devenu maintenant une institution solide et reconnue en tant que telle et à part entière au sein du mouvement sportif français », confesse Laurent Allard. Il ajoute : « c'est une fédération très riche en relations humaines au sein de laquelle j'ai eu l'opportunité de connaître de belles personnes et de vivre un réel épanouissement professionnel et personnel ».

De son propre aveu, ses meilleurs souvenirs restent néanmoins associés à l'événementiel. Il fut ainsi chef de mission adjoint ou attaché paralympique au sein des délégations françaises à 16 reprises, couvrant ainsi et sans discontinuité tous les Jeux Paralympiques d'été et d'hiver durant 32 ans. « C'était à chaque fois, tous les deux ans, un immense honneur dont celui de défiler avec nos équipes de France. »

Événementiel encore sur le territoire Français avec son implication directe et active à pas moins d'une vingtaine de Championnats du Monde ou d'Europe organisés tout au long de sa carrière, dont le Championnat du Monde d'Athlétisme à Lyon en 2013 en présence de 160 pays et 2 000 participants ; cet événement fut d'ailleurs salué par l'IPC (notre CIO) comme la référence jamais jusqu'alors atteinte en matière d'organisation. // **Alain Siclis**

## BIO & REPÈRES



## LAURENT ALLARD

Né le 20 octobre 1961 à Saint-Junien (87)

### PARCOURS

**2006** : Directeur Général

**1989** : Directeur de l'administration et des finances

**1<sup>er</sup> octobre 1986** : Directeur administratif

### DISTINCTIONS

**2008** : Chevalier dans l'Ordre National du Mérite

**2002** : Médaille d'Or de la Jeunesse et des Sports

### ÉTUDES

**DESS** Droit et Economie du sport

**Licence et Maîtrise** de Droit Privé

**DUT** Techniques de commercialisation



“  
**Handisport  
est une  
fédération  
très riche  
en relations  
humaines.**”

**La Fédération souhaite une bonne retraite, méritée, à Laurent Allard et beaucoup de succès à Louis-Frédéric Doyez, ancien directeur général de la Fédération Française de Natation, qui lui succède, en tant que Délégué général de la FFH.**



# LES NEWS DU RÉSEAU

## SUCCÈS

### LA FÉDÉRATION RENFORCE SA POLITIQUE EMPLOI

La FFH propose de nouveaux services à ses licenciés en situation de handicap pour faciliter leur démarche dans leur recherche d'emploi. En parallèle, la fédération mène également des actions pour aider ses entreprises partenaires dans le recrutement des personnes en situation de handicap et dans la sensibilisation de leurs collaborateurs au handicap.

#### TH CONSEIL, PARTENAIRE ASSOCIÉ DE LA FFH

**TH Conseil, agence spécialisée dans le handicap**, la non-discrimination et le management des singularités en milieu professionnel, devient partenaire associé de la FFH en l'accompagnant sur ses services à l'emploi pour les licenciés handisport. Des formations, des webinars, ainsi qu'une page d'offres d'emploi adaptés sont à disposition des licenciés afin de les aider à optimiser leur recherche d'emploi. De plus, les entreprises partenaires de la FFH peuvent obtenir des tarifs avantageux pour des modules de formation en interne, sur demande.

[www.thconseil.fr](http://www.thconseil.fr)

#### SEEPH

**À l'occasion de la Semaine Européenne de l'Emploi des Personnes Handicapées (SEEPH) du 16 au 20 novembre**,

la fédération a organisé différentes animations handisport, à distance, pour fédérer les équipes et appréhender le handicap de façon positive en entreprise ! Conférences avec des athlètes de haut niveau, ateliers sportifs, quiz 100 % digital... La FFH propose différentes prestations adaptées aux besoins des entreprises. Un challenge inter-entreprises fut également organisé pour défier ses connaissances sur le handicap et le handisport.



#### JOURNÉE DUODAY

**La FFH s'engage dans l'aventure du DuoDay.** Cette année, en raison de la situation sanitaire, la journée DuoDay, s'est déroulée sous forme de rencontre virtuelle où une personne en situation de handicap de plus de 14 ans, compose un duo avec un professionnel de son entreprise pour découvrir son activité : café zoom, suivi de la journée du collaborateur avec des points réguliers en visio conférence. Cette journée était proposée aux licenciés Handisport et à ses entreprises partenaires. En recherche de stage, d'alternance, d'un emploi ou tout simplement d'une vocation, la FFH, accompagne ses licenciés Handisport en les mettant en relation avec son réseau privilégié d'entreprises partenaires.

[www.duoday.fr](http://www.duoday.fr)

**Pour tout projet autour de l'emploi, contactez le service marketing FFH : [mk@handisport.org](mailto:mk@handisport.org)**



#### REGARDER LE SPORT AUTREMENT

► L'application Sportall devient partenaire diffusion officiel et accessible de la FFH pour relayer et partager tous les événements. Rendez-vous sur l'application Sportall pour découvrir de nombreuses images en live et en replay. [www.sportall.fr](http://www.sportall.fr)



#### LA MISSION HANDICAP DE NESTLÉ CÉLÈBRE SES 10 ANS AVEC HANDISPORT

► Le Groupe Nestlé soutient Fabien Lamirault, multi médaillé en tennis de table handisport. Le géant de l'industrie agroalimentaire l'accompagnera pour préparer les Jeux de Tokyo 2021 et de Paris 2024. À l'occasion de la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées, la Mission Handicap de Nestlé en France a invité ses collaborateurs partout en France, au siège et en usine, à redécouvrir le handisport à travers des activités sportives, quizz et autres animations et à se mobiliser pour encourager Fabien Lamirault dans ses prochaines compétitions ! L'ambition de Nestlé dans ces initiatives, est de faire évoluer le regard porté sur le handicap en créant une dynamique autour d'un sujet fédérateur : le sport. [www.nestle.fr/jobs](http://www.nestle.fr/jobs)



## PHARMACTIV SOUTIEN NOS ÉQUIPES DE FRANCE

► Pharmactiv, partenaire officiel de la natation handisport, renforce son soutien auprès du mouvement en offrant, en ces temps de crise sanitaire mondiale, 25 000 masques, 2 500 litres de gels hydro alcooliques et 50 thermomètres à la FFH. Grâce à Pharmactiv, les équipes de France poursuivent leurs entraînements en respectant les règles sanitaires et gestes barrières !

[www.pharmactiv.com](http://www.pharmactiv.com)

## UGECAM S'ENGAGE

► Depuis plusieurs années, la Fédération Française œuvre avec le Groupe UGECAM, afin d'améliorer l'accueil des publics communs et pour la mise en place d'actions coordonnées sur le territoire. Le Groupe UGECAM est le premier réseau non lucratif d'établissements et services sanitaires et médico sociaux, il a pour objet de soigner, rééduquer et réinsérer les personnes en situation de handicap.

[www.groupe-ugecam.fr](http://www.groupe-ugecam.fr)



## LE TEAM EDF SE RENFORCE

► La grande famille du Team EDF s'agrandit de nouveaux talents ! Un collectif qui illustre parfaitement l'aventure humaine et historique qui réunit EDF et la Fédération Française Handisport depuis 28 ans. Le Team EDF est désormais composé de 28 grands champions, dont 12 athlètes handisport. Une nouvelle fois, EDF se mobilise pour mettre en lumière le sport pour tous, autour des valeurs de diversité, de mixité, d'inclusion et de performance.

[handisport.org/edf-renforce-son-team](http://handisport.org/edf-renforce-son-team)



## INNERWHEEL SOUTIEN LA RELÈVE HANDISPORT

► Grâce au club service Innerwheel, partenaire des Stages Jeunes à Potentiel depuis 10 ans, la Fédération développe toujours plus chaque année son programme destiné à détecter, identifier et accompagner de nombreux jeunes de moins de 16 ans venus de toute la France, pour leur permettre de poursuivre leur progression et construire leur parcours sportif.

[innerwheel.fr](http://innerwheel.fr)



**RENAULT**  
La vie, avec passion

# Nouvelle gamme Renault **TECH**

On n'en fera jamais assez pour s'adapter à votre mobilité.



RENAULT, PARTENAIRE  
DE LA FÉDÉRATION  
FRANÇAISE HANDISPORT.

Avec Renault TECH, Renault propose un programme de solutions adaptées pour offrir aux personnes handicapées davantage de mobilité grâce à une gamme étendue. Chaque jour, les équipes de Renault mettent tout en œuvre pour permettre aux personnes handicapées de conquérir une plus grande autonomie par des adaptations de véhicules particuliers et collectifs, des aménagements d'aide à la conduite et au transfert. Tous les véhicules adaptés sont homologués et respectent les standards qualité du groupe Renault.

Renault recommande 

  [renault.fr](https://www.renault.fr)

# BABACAR NIANG

## JOUEUR SANS FRONTIÈRE



En 2008, Babacar Niang découvre le cécifoot, grâce à la rencontre avec l'entraîneur de l'équipe de France, à l'internat des aveugles au Sénégal où il vit. Il se prend de passion pour la discipline, y joue avec ses amis, dispute ses premiers matchs... Quelques années plus tard en 2014, il s'installe à Toulouse et découvre son futur club. D'amateur passionné, il est devenu milieu de terrain de l'équipe de France. Rencontre.

**Trois mots pour te définir ?**

Simple, à l'écoute et généreux.

**Quel est ton surnom ?**

Baba.

**Quelle est ta devise ?**

Il ne faut jamais abandonner.

**Une passion ?**

Écouter de la musique ! J'écoute principalement du rap sénégalais.

**Quelle est ta série du moment ?**

Je n'en ai pas vraiment. Au Sénégal, on regarde surtout les séries en famille.

**Si tu avais un pouvoir magique, ce serait lequel ?**

De pouvoir connaître le futur.

**Dans la peau de qui aimerais-tu passer 24h ?**

N'Golo Kante, footballeur international français.

**Le champion des champions pour toi ?**

Ma mère, c'est une battante. Elle m'inspire beaucoup.

**Entraînement le matin ou le soir ?**

Le soir, parce que j'aime bien dormir le matin.

**Y-a-t-il un sport que tu ne pratiqueras jamais ?**

En étant aveugle, je dirais le tennis et le basket. Je ne sais pas s'il y a des adaptations, mais dans mon idée, cela me semble un peu compliqué.

**Que t'a apporté le sport ?**

Cela m'aide à être autonome avec mon handicap, à ne pas dépendre des autres.

**Quelles sensations préfères-tu dans ta discipline ?**

Marquer des buts et quand mon équipe gagne bien sûr ! L'entraide et l'esprit d'équipe aussi, ça m'aide à progresser dans le cécifoot. L'effort collectif est essentiel pour remporter les rencontres.

**Un moment que tu n'oublieras jamais ?**

Mon premier but à l'Euro en 2019, contre la Russie.

**Un autre que tu aimerais oublier ?**

Quand nous avons terminé cinquièmes au championnat de France en 2017.

**Comment te sens-tu avant une compétition ?**

Je suis très stressé lorsque je suis convoqué, car je représente un pays mais au fur et à mesure, quand la compétition approche, je me sens plus confiant.

**Où te vois-tu dans quelques années ?**

J'aimerais créer une entreprise dans les transports au Sénégal. J'aimerais faire renaître l'équipe nationale de cécifoot sénégalaise. Il y a des talents, c'est sûr, mais avec les moyens dont on dispose, on n'arrive pas à les exploiter et j'aimerais beaucoup changer ça !

// Propos recueillis par Angeline Guyon

### BIO EXPRESS

**29 ans, né le 16 novembre 1991 au Sénégal**

Club : Toulouse Football Cécifoot

**PALMARÈS**

**2019** : Vice-champion de France

**2019** : Finaliste de l'Euro à Rome, face à l'Espagne

**2015** : Vainqueur de la Coupe de France à Toulouse

# PRATIQUE SPORTIVE

## BIEN CHOISIR SON MATÉRIEL

La Fédération Française Handisport propose près de 80 disciplines pour une pratique de loisir ou de compétition. Ce large panel d'expériences sportives nécessite un matériel adapté en fonction du sport et de son handicap pour permettre l'accomplissement du bon geste sportif, assurer le confort, la sécurité dans la pratique, une autonomie maximale et surtout le plaisir de pratiquer !

Il existe différents types de matériels spécifiques à la pratique handisport : le matériel d'installation (fauteuils de sport, prothèses, handbike, rampe de boccia, assise de canoë...), les accessoires de maintien (mousses, sangles, dossiers...), et de jeu (balles de boccia, ballon de cécifoot...), les équipements d'adaptation (strapping, moulage...), ou de protection (lunettes, genouillères, coudières...), celui dédié au guidage (corde d'athlétisme, micro-oreillette pour le ski ...), aux transferts (planche, fauteuil de mise à l'eau, lève-personne, tapis...) et enfin le nécessaire voué à l'entretien (trousse à outils, chambres à air...).

### DÉTERMINER LE NIVEAU ET L'INTENSITÉ DE LA PRATIQUE SPORTIVE

« Plus on va chercher la haute performance, plus le matériel sera coûteux mais aussi bien meilleur, dans la qualité des matériaux utilisés notamment. Il sera plus précis, plus efficace, plus résistant, moins lourd... », analyse Charles Hordenneau, chargé de mission à la Direction Technique Nationale de la Fédération Française Handisport. « Il permet aux athlètes d'être à l'aise, de pratiquer de la meilleure façon possible dans le confort et la sécurité. On peut adapter le matériel au handicap, à la morphologie, aux conditions physiques... Mais là encore, cela a un coût. Cela peut multiplier par quatre ou cinq le prix d'un fauteuil, par exemple ». Il précise toutefois : « On trouve également du très bon matériel



### À CONSULTER

#### LE LIVRET DE L'ENCADRANT

La collection des *Livrets des Acteurs* vise à donner des informations sur-mesure aux acteurs et structures du mouvement. Chaque numéro s'adresse à un profil en particulier et lui propose une sélection d'informations adaptées à ses besoins de terrain : infos pratiques, conseils, recommandations, ressources disponibles...

#### LES CAHIERS DES EXPERTS

La collection s'adresse à tous les encadrants, quel que soit le niveau de pratique du sportif et aborde différentes thématiques : le matériel de jeu de boccia, le fauteuil

d'athlétisme et ses réglages, le matériel de jeu de tennis de table...

#### LES FICHES TESTÉ ET APPROUVÉ

Experts et sportifs handisport notent et évaluent plus d'une dizaine de matériels : rampe de boccia, FTT, masque pour les sports déficients visuels...

#### LE CENTRE RESSOURCES

Retrouvez les différentes publications du Pôle Expertise sur le site internet et dans le centre ressources.

<http://ressources.handisport.org>

standard ou réglable pour une pratique de loisir. » L'intensité, le niveau de la pratique et la discipline choisie vont permettre de déterminer si le matériel adéquat pour le sportif doit être multisports ou disciplinaire, réglable ou sur-mesure.

## SE RENSEIGNER SUR LE MATÉRIEL

« Parfois, sans matériel on ne peut tout simplement pas pratiquer. Il ne faut pas se précipiter lorsqu'on en achète. Il faut prendre son temps pour faire le bon choix, connaître ses besoins en terme de position et de mesures et ne pas hésiter à demander conseil », explique Charles Hordenneau. Pour certaines pratiques qui nécessitent peu de déplacements, comme en escrime-fauteuil, en boccia ou en tennis de table, il est tout à fait possible de pratiquer avec son fauteuil de ville. D'autres disciplines comme le basket-fauteuil ou le rugby-fauteuil handisport ne le permettent pas, car ils n'offriront pas les mêmes spécificités recherchées ou nécessaires : la maniabilité, l'équilibre, la sécurité, l'efficacité de propulsion, etc. Cela dépend de la logique interne de l'activité principalement. Pour connaître les spécificités de la discipline choisie et le matériel nécessaire, il est essentiel de se tourner vers les comités départementaux et régionaux pour une démarche d'initiation ou de perfectionnement, vers les membres de la commission pour une évolution vers la pratique de compétition pour avoir un maximum d'informations en amont pour préparer au mieux sa pratique sportive. « Il faut se renseigner sur le meilleur matériel, en faisant appel aux experts de la discipline, en contactant soit le directeur

sportif, soit les commissions sportives qui ont des référents matériels. De nombreux ouvrages pratiques, réalisés par le Pôle Expertise de la Fédération, sont également en accès libre sur la médiathèque FFH : le Guide Matériel, le Livret de l'Encadrant qui précise la démarche d'équipement, les Cahiers des Experts qui détaillent certains matériels disciplinaires (fauteuil de basket, d'athlétisme, matériel de jeu de tennis de table, fauteuil tout terrain...) ou encore les Fiches "Testé et approuvé" qui permettent d'en savoir plus sur un matériel précis, qui est passé au banc d'essai auprès d'experts. ». Le centre ressources, accessible gratuitement pour les licenciés grâce à l'extranet handisport regorge d'informations, de conseils et de documents utiles pour aider à faire son choix.

## L'ACQUISITION DU MATÉRIEL

« L'achat d'un matériel individuel ne doit se faire que lorsque le sportif a déterminé de façon précise ses besoins individuels, ses préférences et qu'il a atteint un certain niveau de pratique » souligne Sandra Mauduit, directrice de la mission expertise. « Pour des niveaux de pratique loisir, d'initiation, de perfectionnement ou lorsque le sportif n'a pas fini sa croissance, il peut être préférable de se faire prêter du matériel réglable par son club ou son comité. »

Les aides à l'acquisition de matériels sont multiples au sein de la Fédération Française Handisport. Il existe des aides individuelles via la sécurité sociale pour les licenciés sur certains types de matériels comme les fauteuils roulants, handbikes, tricycles... On trouve également des bourses permettant d'acquérir du matériel d'occasion. Enfin, il est possible de solliciter le fonds départemental de compensation du handicap, géré par les Maisons Départementales des Personnes Handicapées (MDPH), afin de bénéficier d'aides financières permettant aux personnes éligibles de faire face aux frais.

Pour les associations sportives affiliées, la FFH propose un dispositif d'aide à l'acquisition de matériel. L'Agence Nationale du Sport peut apporter son soutien pour des gros matériels comme les fauteuils électriques. Les Comités départementaux et régionaux handisport peuvent parfois subventionner ou accompagner l'achat de matériel.

Bien choisir son matériel est donc important pour pratiquer en toute sécurité et dans les

meilleures conditions. Différentes journées d'initiations sportives, sont proposées tout au long de l'année partout en France, pour permettre à chacun de trouver le sport qui lui correspond, et dans lequel s'épanouir pleinement. // **Angeline Guyon**

## EN SAVOIR PLUS

**Publications :** [handisport.org/les-publications-des-experts](http://handisport.org/les-publications-des-experts)  
**Centre ressources :** [ressources.handisport.org](http://ressources.handisport.org)



## RÉFÉRENCE

### Le Guide Matériel Handisport 2020

**Cet ouvrage référence le matériel spécifique à la pratique handisport pour conseiller et orienter les clubs et pratiquants dans leurs choix, avant toute acquisition.**

18 disciplines sont référencées dans l'édition 2020 : athlétisme, basket-fauteuil, boccia, canoë-kayak, cécifoot, cyclisme, escrime, foot fauteuil, goalball, natation, plongée, randonnée et fauteuil tout terrain, rugby-fauteuil, sarbacane, showdown, ski alpin, ski nordique, snowboard, tennis de table, tir à l'arc.

De nouvelles disciplines feront leur apparition dans l'édition 2021.

**Consultez le Guide Matériel sur :**  
[www.handisport.org/le-guide-materiel](http://www.handisport.org/le-guide-materiel)



**ESPORT****L'EXPÉRIENCE DIGITALE  
POUR TOUS**

Accompagnée par son partenaire historique EDF et l'association CapGame, la Fédération a lancé au printemps dernier sa ligue officielle esports. Près de 130 licenciés se sont déjà défiés tous les week-ends sur les circuits de *Trackmania Stadium 2* et sur les terrains de foot de *PES 2020*. Rencontre avec Jonathan, 36 ans, joueur invétéré de jeux vidéo, membre de la ligue officielle handisport et joueur de basket fauteuil au Toulouse Iron Club.

**Comment es-tu arrivé dans la ligue esports handisport ?**

Je joue aux jeux vidéo depuis la fin des années 90, j'ai eu toutes les consoles ! Avant mon accident de voiture à l'âge de 19 ans, j'étais sous-officier de l'armée de terre, je trouvais toujours le moyen de jouer au moins une heure par jour, c'est un de mes hobbies. En 2012, j'avais même créé ma chaîne Twitch où j'ai streamé pendant trois ou quatre ans. Pendant le confinement, j'ai reçu un mail de la Fédération Française Handisport annonçant le lancement de la ligue. Je me suis dit « pourquoi pas ? » et je me suis lancé ! Il n'y a pas d'engagement, c'est gratuit... J'avais envie de faire un peu de compétition, de jouer pour le plaisir et de rencontrer d'autres personnes avec d'autres handicaps pour échanger ensemble.

**Que t'a apporté l'esport handisport ?**

En rejoignant le Discord (*plateforme de discussion gratuite utilisée majoritairement par les joueurs*) handisport, j'ai tout de suite rencontré des gens sympas. Les tournois sont bon enfant. J'aime la compétition, mais pas au point d'écraser les autres, je suis plutôt du genre à aider les autres joueurs. J'ai proposé mon aide à ceux qui ne comprenaient pas les mécanismes du jeu *Trackmania Stadium 2*, qui voulaient s'améliorer, etc. On se donnait tous des conseils pour progresser, il y avait de l'entraide. Cela m'a rappelé le temps où j'étais en centre de rééducation, à la suite de mon accident de voiture. Là-bas, on apprenait aux nouveaux à s'adapter à leur nouvelle vie en fauteuil, comme d'autres, arrivés avant moi, me l'avaient appris. Cette entraide, cette mentalité, je ne la retrouve que dans le milieu du handicap. Et je l'ai retrouvée sur le discord et sur les compétitions.

**Qu'est-ce qui t'a séduit dans les jeux proposés ?**

J'aime beaucoup les jeux de voiture. Ce que j'aime dans *Trackmania Stadium 2*, c'est qu'il faut allier calme et précision. Celui qui va



gagner, c'est soit celui qui connaît la carte par cœur, soit celui qui a le plus de précision dans son geste. Sur des compétitions, la moindre erreur ne pardonne pas. Il faut être concentré du début à la fin, être rapide et surtout s'entraîner. C'est comme pour tous les sports, si on ne s'entraîne pas, on ne sera pas premier. Pour, eFootball Pro Evolution Soccer 2020, c'est à peu près pareil. Il faut avoir une vision générale du jeu, savoir positionner ses joueurs au bon moment.

“  
**Le sport permet aussi d'échanger avec d'autres personnes en situation de handicap.**”

Comme on dit : « *la perfection ne s'atteint que par la répétition* ». J'aime également le fait de porter cette idée du sport à la FFH, pour que les futures générations puissent avoir le choix. Notamment celles en centre de rééducation, qui pourront utiliser les jeux vidéo dans leur rééducation. J'ai vu des tétraplégiques apprendre à refaire des mouvements avec leur bras, leurs mains sur des jeux de la Wii et sa manette spécifique aux détecteurs de mouvements, sur des jeux comme du tennis, bowling, etc. Cela leur permet aussi d'échanger avec d'autres personnes en situation de handicap. // **Angeline Guyon**

Pour la saison 2020-2021, la Fédération propose trois nouveaux jeux : FIFA 21, NBA 2K20 et Trackmania. Des tournois de qualifications seront organisés tous les week-ends et vous mèneront peut-être jusqu'à la grande finale qui se déroulera lors du prochain Handisport Open Paris ! **Rejoignez la Ligue officielle sport Handisport sur : [esport.handisport.org](http://esport.handisport.org)**

## ♥ COUPS DE CŒUR

### À DÉCOUVRIR !



#### RISING PHOENIX, L'HISTOIRE DES PARALYMPIQUES 📺📺📺

La plateforme Netflix, en collaboration avec le Comité Paralympique International, propose un très beau documentaire, *Rising Phoenix*, racontant l'histoire des Jeux Paralympiques. Il met en lumière des athlètes paralympiques mondiaux et raconte pendant 1h46 la grande histoire des Jeux Paralympiques. **À découvrir sur Netflix**

#### RUNNING GIRL, MA COURSE VERS LES PARALYMPIQUES 📺📺

Plongez dans le troisième et dernier tome du manga handisport « *Running Girl, ma course vers les paralympiques* », de Narumi Shigematsu. Dans ce shōjo en 3 tomes, partez à la rencontre de Rin, jeune lycéenne amputée d'une partie de sa jambe droite suite à un sarcome osseux. Un handicap difficile à accepter pour la jeune femme qui lutte pour accepter sa prothèse.



Sur les conseils du service de rééducation, elle part voir un orthoprothésiste dans un établissement sportif d'athlétisme handisport où elle y fait la découverte du club handisport des Blade Runners. Grâce à la découverte de prothèses adaptées, et des athlètes handisport, Rin se voit emplie d'une nouvelle énergie : elle décide de surmonter son handicap et de participer aux Jeux Paralympiques de Tokyo ! **Prix : 6.99 €, éditions Akata**

#### PETITE TAILLE, VIVRE AVEC SA DIFFÉRENCE 📺📺

Pourquoi parler « de personne de petite taille » ? Comment s'épanouir



personnellement ? Quels sont les troubles possibles pour les personnes de petite taille ? Quelle pratique sportive ? L'association des personnes de petites tailles (APPT) répond à toutes ces questions

dans le livret « *La petite faille vivre avec sa différence* ». Son objectif ? Accompagner les parents à chaque étape du développement de leur enfant et d'apporter des réponses aux questions des adultes. **Livret à retrouver sur : <https://appt.asso.fr/parution-de-la-plaquette-de-presentation-2>**

## ON A AUSSI AIMÉ...

#### DÉCOUVREZ LE UNO® BRAILLE 📺

L'entreprise Mattel, en partenariat avec l'association Valentin Haüy, lance la version braille du célèbre jeu de cartes colorées UNO®. Chaque carte est dotée d'inscriptions en braille en coin pour indiquer la couleur, le numéro ou l'action à réaliser.

**Prix : 18 €, disponible dans les boutiques Valentin Haüy et en ligne sur : [magasin.avh.asso.fr](http://magasin.avh.asso.fr)**



# LE QUIZZ BIEN LU !

1. Depuis combien de temps EDF est partenaire de la Fédération Française Handisport ?
2. Qui a été réélue à la tête de la Fédération Française Handisport ?
3. Combien de femmes composent le nouveau Comité Directeur de la Fédération ?
4. Quel est le sport de prédilection de Richard Lallement ?
5. Combien de sportifs valides et handisport composent la nouvelle Team EDF ?

1. 28 ans / 2. Guislaine Westelynck / 3. Huit / 4. La Sarbacane / 5. 28 sportifs dont 12 handisport



Tél. 01 40 62 76 76 / [www.afld.fr](http://www.afld.fr)



## GARDONS LE CONTACT

# ÉCRIVEZ- NOUS

Vous avez des suggestions,  
vous souhaitez réagir ?

Écrivez-nous :

[redaction@handisport.org](mailto:redaction@handisport.org)

## BULLETIN D'ABONNEMENT • **HANDISPORT LE MAG'**

### CHOISISSEZ VOTRE FORMULE

- ABONNEMENT** 4 numéros/an : 38 €
- ABONNEMENT PRIVILÈGE**  
réservé aux licenciés et associations FFH  
4 numéros/an : 24 €
- ABONNEMENT DE SOUTIEN**  
Collectivités et entreprises  
4 numéros/an, en 4 exemplaires : 286 €

**Vous souhaitez consulter le magazine gratuitement en ligne, en version électronique ?** Pour être alerté de la sortie de chaque numéro, adressez-nous une simple demande par e-mail à l'adresse : [abonnement@handisport.org](mailto:abonnement@handisport.org)

### COMPLÉTER LES INFORMATIONS CI-DESSOUS

Merci de nous renvoyer votre coupon accompagné du règlement par chèque à l'ordre de la Fédération Française Handisport à :  
**Handisport Le Mag' • 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris**

NOM : \_\_\_\_\_

PRÉNOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

VILLE : \_\_\_\_\_

CODE POSTAL : \_\_\_\_\_

E-MAIL : \_\_\_\_\_

VIOLENCES DANS LE SPORT ?

# tous concernés

Licencié(e)s Handisport,  
vous êtes victime ou  
témoin d'une agression  
verbale, physique ou  
électronique, de  
harcèlement moral ou  
sexuel, de menaces, de  
gestes ou propos à  
connotation sexuelle ou  
discriminatoire...

**Ne restez pas silencieux, signalez-le !**

**CONTACTEZ LE COMITÉ D'ÉTHIQUE DE LA FÉDÉRATION  
FRANÇAISE HANDISPORT** En toute confidentialité, 7J/7 de 9h à 21h

**0 805 38 37 30**

**Service & appel  
gratuits**

**E-mail** [ethique@handisport.org](mailto:ethique@handisport.org)



Plus d'informations [www.handisport.org/signalement](http://www.handisport.org/signalement)

# L'ÉNERGIE QUE L'ON PARTAGE FAIT BOUGER LES LIGNES.



EDF est fier d'être partenaire de la Fédération Française Handisport depuis plus de 25 ans et participe à changer le regard sur le handicap dès le plus jeune âge avec le programme « Un champion dans mon école ».

**Devenons l'énergie qui change tout.**



  EclaironsLeSport  
 @SportEDF