

N° 180 . JUILLET 2020

HANDISPORT

Revue officielle de la Fédération
Française Handisport / 12 €

LE MAG'

LE DOSSIER

HANDISPORT, RÉPONDRE À TOUTES LES ENVIES

L'INVITÉ DU MAG

FRÉDÉRIC SANAUR
DIRECTEUR DE L'AGENCE
NATIONALE DU SPORT

L'ÉVÈNEMENT

RAIDS NATURE EDF ADN
TOUR HANDISPORT

MOUVEMENT

COMITÉ D'ÉTHIQUE
HANDISPORT,
TOUS CONCERNÉS



“LE PAPI-
LLO
LLON
C’EST DEVENU ”
MON TRUC.”



**BOSSE AVEC
DES GENS QUI TE
COMPRENENT**

REJOINS-NOUS SUR [@DECATHLONTALENT](#)   
ET RECRUTEMENT.[DECATHLON.FR](#)

DECATHLON

LA NAGE PAPILLON : Un style de nage où les bras sont ramenés en avant par dessus la surface de l'eau. Ça va faire des vagues !



HANDISPORT LE MAG' SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR HANDICAPÉS PHYSIQUES, VISUELS ET AUDITIFS - Publication éditée par la Fédération Française Handisport - 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris - Tél. 01 40 31 45 00 - n° CPPAP : 0111G87488 - ISSN. 0753-521 X.

La Fédération Française Handisport est Membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF). Membre du Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF). Membre du Comité International Paralympique (IPC). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour Handicapés (ISOD). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour les Personnes en Fauteuil roulant et Amputés (IWAS). Membre de l'Association Internationale de Sport pour les Aveugles (IBSA). Membre de l'Association Internationale de Sports pour les IMC (CPIISRA). Délégation Ministérielle. Arrêté du 31 décembre 1985 J.O. du 6 février 1986. Reconnue d'Utilité Publique le 17 juin 1983 (J.O. du 25 juin 1983).

Président fondateur Philippe Berthe † **Présidents d'honneur** Marcel Avronsart †, Yves Nayme †, Pierre Volait †, André Auberger, Gérard Masson

Directrice de la publication Guislaine Westelynck **Rédacteur en chef** Benoît Hétet **Rédactrice en chef adjointe** Angeline Guyon **Maquette originale** Agence ★ BRONX **Mise en page** Richard Cousin, Didier Echelard **Comité de rédaction** Guislaine Westelynck, Vincent Lassalle, Laurent Allard, Christian Février, Christophe Carayon, Cédric Garreau, Benoît Hétet, Angeline Guyon, Didier Echelard

En couverture "Journée découverte consacrée au char à voile organisée en mai 2019 par le comité départemental handisport d'Ille-et-Vilaine pour les patients des centres de rééducation de Rennes". © D.Echelard **Crédits photos** Laurent Baheux, Benjamin Loyseau, Luc Percival, Florent Pervillé, Grégory Picout, Didier Echelard. Remerciements aux Comités régionaux et départementaux Handisport. **Publicité** Marc Barkats, Gil Mardel, Tél. 01 40 31 45 27 **Impression** STIPA, 8 rue des Lilas, 93100 Montreuil

- 05 **ÉDITOS**
- 06 **LE BUZZ**
- 08 **INSTANTANÉS**
- 28 **L'INVITÉ DU MAG**
Frédéric Sanaur, partenaire du sport
- 32 **L'ÉVÈNEMENT**
Des raids multisports 100 % nature !
- 34 **LE DOSSIER**
Handisport, répondre à toutes les envies
- 40 **EXPÉRIENCE**
Sports de nature, s'épanouir à la montagne
- 42 **MOUVEMENT**
L'actu fédérale, Calepin, En régions
Clubs Solidaires handisport,
Comité d'éthique handisport
- 50 **RÉZO**
Succès : la CB Handisport Société Générale
Les News du réseau
- 53 **DÉCALAGE**
Axel Bourlon, des objectifs plein la tête
- 54 **LES EXPERTS**
Déconfinement et reprise : vigilance,
adaptation et motivation !
- 56 **TESTÉ ET ADOPTÉ**
Tendance : Alors on danse ?
Coups de cœur
- 58 **PROLONGATIONS**
Quizz, Abonnement

Ce numéro comporte un poster en encart



ffhandisport-boutique.fr

LA BOUTIQUE QUI NOUS RESSEMBLE !

20% DES VENTES POUR
LA PRATIQUE HANDISPORT

Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

UN ACHAT SOLIDAIRE

En achetant sur cette boutique, vous contribuez au développement de la pratique handisport à hauteur de 20% par produit.

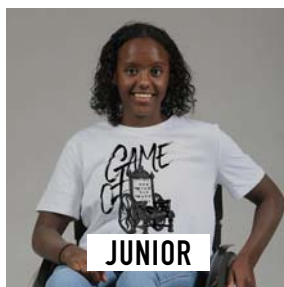
DÉCOUVREZ NOS COLLECTIONS



HOMME



FEMME



JUNIOR



ACCESSOIRES

La Fédération Française Handisport, grâce à tous les sportifs, bénévoles, encadrants, ami(e)s qui la composent, porte un message qui dépasse le cadre de ses missions premières, un modèle de société, une certaine idée de la personne.



TEMPS MORT

Guislaine Westelynck, Présidente de la Fédération Française Handisport

La saison 2019-2020 s'achève timidement, étrangement, presque comme un soulagement. Cette période devait nous réunir pour clore de façon conviviale, au sein des clubs et des comités, une année sportive, ponctuée d'événements, de rencontres, de performances et d'expériences multiples. Nous devons également vibrer avec nos sportifs tricolores et célébrer leurs succès paralympiques aux Jeux de Tokyo. Partie remise, nous restons confiants et attentifs.

Le scénario s'est donc écrit autrement, à domicile, à bonne distance, masqués, avec des contraintes bienveillantes, mais peu compatibles avec nos pratiques habituelles, notamment celles assistées ou aidées. Avec le recul, les déceptions, la frustration et les doutes ont, malgré tout, laissé se dessiner de nouvelles perspectives et tendances pour vivre le sport autrement. Cette crise doit être une opportunité de nous réinventer, notamment sur des espaces de jeu inédits ou dématérialisés, pour compléter et élargir le champ des possibles.

Des possibles qui s'écrivent avec le soutien de nos partenaires. Pour ce dernier magazine de la saison, je suis heureuse d'accueillir dans nos pages, Frédéric Sanaur, directeur général de l'Agence Nationale du Sport, qui est pour notre réseau de clubs, nos comités et la fédération, un partenaire incontournable tant pour le développement des pratiques ouvertes à tous, que pour le soutien de la performance, aux côtés de nos experts, nos techniciens, nos structures et nos athlètes.

Je vous souhaite un bel été, avant une rentrée entrepreneuriale pour le mouvement, présageant une nouvelle étape radieuse, entraînante et passionnante pour notre projet vers 2024.

POINT DTN



REPRISE DE L'ACTIVITÉ SPORTIVE, RESTONS PRUDENTS

Christian Février, Directeur Technique National

Dès le début du confinement, les possibilités de pratiquer une activité physique ont été réduites. Pour certains licenciés, cela a été l'occasion de s'entraîner différemment, grâce à de nombreux programmes sportifs proposés par les entraîneurs ou les sportifs eux-mêmes sur les réseaux sociaux ou applications. Pour d'autres, cela a été le signe d'un arrêt du sport.

La frustration créée par cette situation exceptionnelle ne doit pas nous pousser à reprendre le sport sans précautions.

Aussi dès le 11 mai, avec le début du déconfinement progressif du pays, la Fédération a mis en place successivement trois plans tenant compte de la situation sanitaire générale et des directives gouvernementales. Avec un objectif majeur s'appuyant sur un principe de protection

de la santé des pratiquants et des aidants impliqués dans l'activité, par la mise en œuvre des mesures de prévention spécifiques à la discipline et l'information de nos adhérents. La situation sanitaire s'améliorant, les conditions de la pratique sportive sont devenues moins strictes.

Après deux mois de confinement, la reprise doit s'effectuer en douceur et à son rythme. La Fédération s'est efforcée d'apporter, dans ses différents plans fédéraux, des recommandations pour une reprise adaptée et progressive avec des spécificités sportives ainsi que de multiples conseils d'usage plus généraux.

Félicitations et merci à tous les présidentes et présidents de clubs, de comités et de comités d'organisations d'événements sportifs qui ont su faire preuve de responsabilité pour faire respecter les consignes fédérales et anticiper

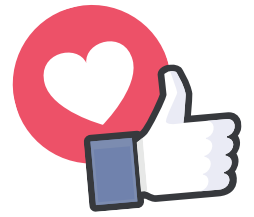
aussi les décisions d'annulation ou de report de manifestations locales ou nationales, mais surtout pour la gestion raisonnée et calibrée de cette reprise d'activité.

Félicitations et merci aux licencié(e)s sportifs, à leur encadrement qui ont été les bons élèves pour le maintien de ces mesures de distanciation dans le cadre de leur activité physique.

L'été est propice à la reprise plus générale de toutes nos activités et l'occasion de nous retrouver avec plaisir et enthousiasme. Toutefois le point clé demeure la vigilance et le respect des mesures de distanciation afin de se protéger d'un possible regain de l'épidémie.

Bon été à chacun de vous et restez prudents pour vous, vos familles et les autres.

#HANDISPORT : ON EN PARLE RÉSEAUX SOCIAUX



Nouveau :
suivez nos infos
professionnelles
sur notre page
LinkedIn

Fédération Française Handisport
16 juin · 🌐

ZUMBA ASSIS 🌟 **RENCONTRE AVEC SANDRA BENETTI**
Véritable rayon de soleil, Sandra Benetti est une femme passionnée qui nous fait #danser depuis 4 semaines, pour notre plus grand plaisir... 🌟 "La danse est une façon de s'exprimer avec son corps. Depuis que je danse, je me suis réconciliée avec lui, c'est vraiment important dans la reconstruction." Elle se confie 🌟
handisport.org/sandra-benetti-la-danse-cest-magique/

...
Licenciés #handisport, vous n'avez pas encore testé ? Vite, il reste deux séances !
📍 Incriptions 🌟 www.handisport.org/82534-2/

👍❤️🔥 218 16 commentaires 95 partages

Fédération Française Handisport
30 juin · 🌐

ILS FONT LE #MOUVEMENT
JOSEPH, ENGAGÉ SUR TOUS LES TERRAINS
Une fois par mois, nous allons à la rencontre de ces personnes qui donnent de leur temps pour Handisport et qui s'investissent chaque jour pour faire bouger les lignes... Rencontre avec Joseph Mbongo passionné qui évolue dans le mouvement depuis 2004. 🌟 "Quand j'ai repris le sport, c'est une toute nouvelle vie qui a commencé pour moi !"

...
handisport.org/rencontre-avec-joseph-mbongo/

👍❤️🔥 155 3 commentaires 22 partages

Fédération Française Handisport
21 · 🌐

TOI AUSSI, FAIS LES JEUX • CLUB PARIS 2024
Rejoins le #ClubParis2024 pour bouger, te dépasser, vibrer et être acteur de cette aventure exceptionnelle !
📍 En savoir 🌟 <https://bit.ly/#ClubParis2024>

514 162 vues

Paris 2024 🌐 3 j · 🌐 J'aime la Page

TOI AUSSI FAIS LES JEUX 🌟
DÉFIE les plus grands champions
PORTE la flamme olympique et paralympique
... Afficher la suite

👍❤️🔥 18 6 partages

Fédération Française Handisport
11 juin · 🌐

HANDICAPS INVISIBLES, MIEUX LES COMPRENDRE
Si la Fédération Française Handisport accueille principalement des sportifs présentant des handicaps #moteurs ou #sensoriels, ces déficits peuvent être accompagnés par des troubles associés non visibles...
... Découvrir sans plus attendre le dossier ...
www.handisport.org/handicaps-invisibles-mieux-les-comprend.../

👍❤️🔥 131 2 commentaires 36 partages



facebook.com/
ffhandisport
46 013 fans



twitter.com/
FFHandisport
20 300 followers



instagram.com/
handisportofficiel
4 515 fans



linkedin.com/
company/ff-handisport
9 498 abonnés



handisportofficiel • Abonné(e)

handisportofficiel TOUS UNIS CONTRE LA HAINE
Aucun mot griffonné dans la pénombre, guidé par l'ignorance, la bêtise et la haine n'altérera notre admiration pour la diversité, la différence, le partage, qui nous rendent meilleurs.

Plus que jamais #tousuniscontrelahaine

#Solidaires @Insep @teddyriner @DimitriBascou

3 sem

132 J'aime

29 JUIN

Ajouter un commentaire... Publier

FFHandisport @FFHandisport · 17 mai

AMATEURS DE MANGA ? C'EST POUR VOUS

« Running Girl, ma course vers les paralympiques », un manga sportif percutant sur le thème du #handisport, avec son héroïne qui ne rêve que des Jeux de Tokyo. #Tome1 disponible dans toutes les librairies ou sur vu.fr/khxZ

Akats et 5 autres

handisportofficiel • Abonné(e)

handisportofficiel · SENSATIONS

Une nature accessible, c'est possible

Handisport 400 @handisport

2) @handisport France @handisport

3) @handisport France @handisport

13

184 autres personnes

FFHandisport @FFHandisport · 18 juin

#SHOPPING

LA BOUTIQUE QUI NOUS RESSEMBLE

ffhandisport-boutique.fr

Venez découvrir sans plus attendre notre ligne de produits "Game of..."

Une ligne exclusive et à porter sans modération.

Huddle Makers et 9 autres

Fédération Française Handisport

EN MORBIHAN, ON BOUGE !

L'été est placé sous le signe des activités sportives avec notre équipe du Comité Départemental Handisport Morbihan !

#cartepostale #eteenmouvement #clubssolidaires #comitésolidaires

Comité Départemental Handisport Morbihan

ATHLÉTISME

Sous un grand soleil avec beaucoup de plaisir de force et de bonne humeur

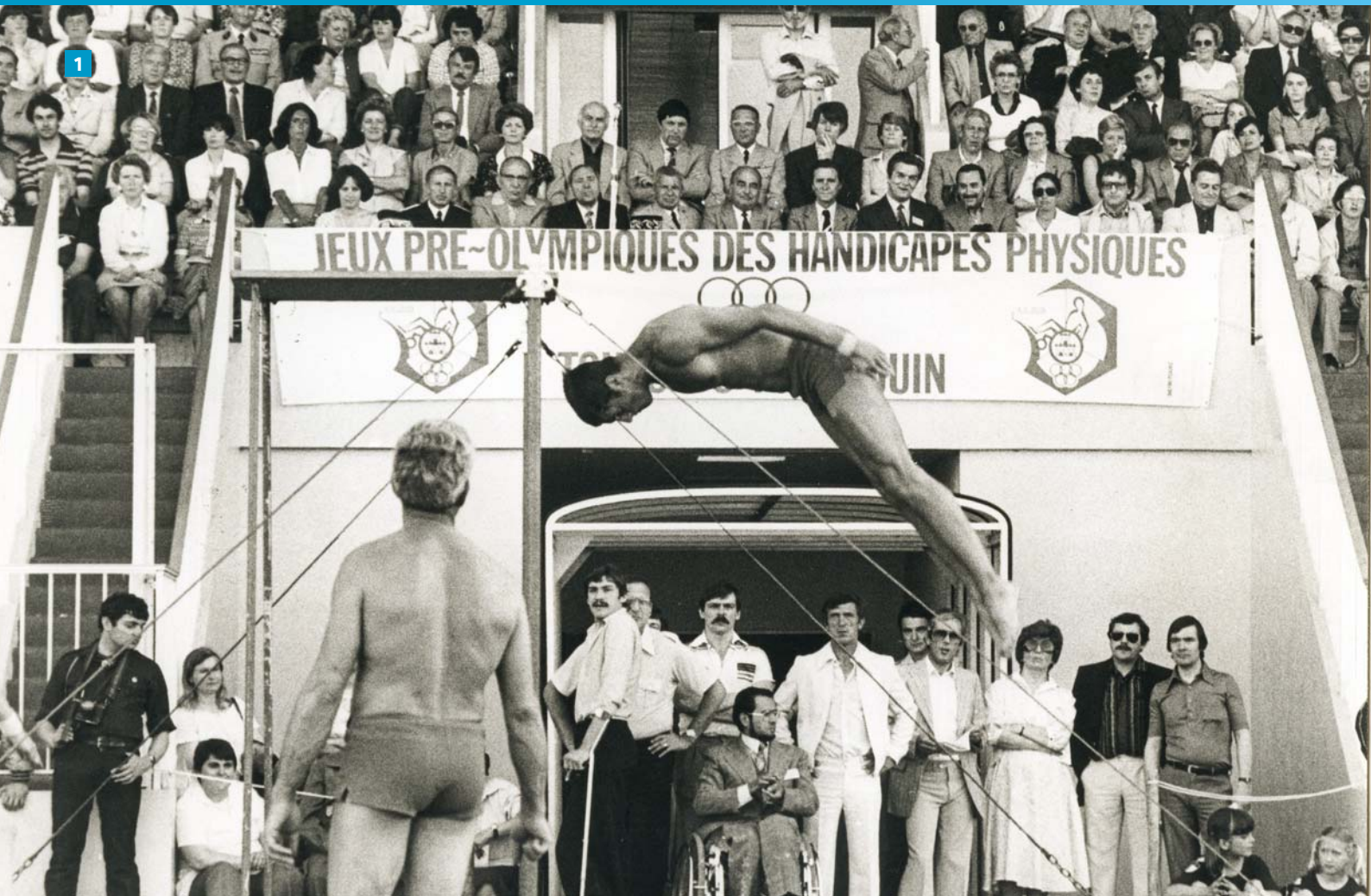
Fédération Française Handisport

106 1 commentaire 8 partages



RÉTRO ÉVÉNEMENTS

Le printemps et l'été handisport 2020 ont été fortement impactés par la crise du coronavirus, avec l'annulation et le report de nombreux événements. Ils font partie de l'ADN de la fédération, expriment nos valeurs et le fruit de notre action à tous les niveaux : mettre en scène le sport pour tous, valoriser les sportifs, créer des rencontres, du spectacle, de l'émotion, de la confrontation ou encore sensibiliser. Ils rythment la vie d'handisport. Si nous en avons été privés, Handisport le Mag' vous propose une rétrospective spéciale, en images, de quelques événements qui ont marqué le mouvement...



1^{ERS} JEUX EUROPÉENS DES HANDICAPÉS

750 ATHLÈTES - 22 PAYS

STADE LOUIS-LUMIÈRE

30, RUE LOUIS-LUMIÈRE PARIS 20^E - PORTE DE MONTREUIL



AVEC LA PARTICIPATION DE LA BANQUE CENTRALE DES COOPÉRATIVES ET DES MUTUELLES **bccm**

3 SOUS L'ÉGIDE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HANDISPORT SOUS LE HAUT PATRONAGE DE MONSIEUR FRANÇOIS MITTERRAND, PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE ET DE MONSIEUR JACQUES CHIRAC, MAIRE DE PARIS.



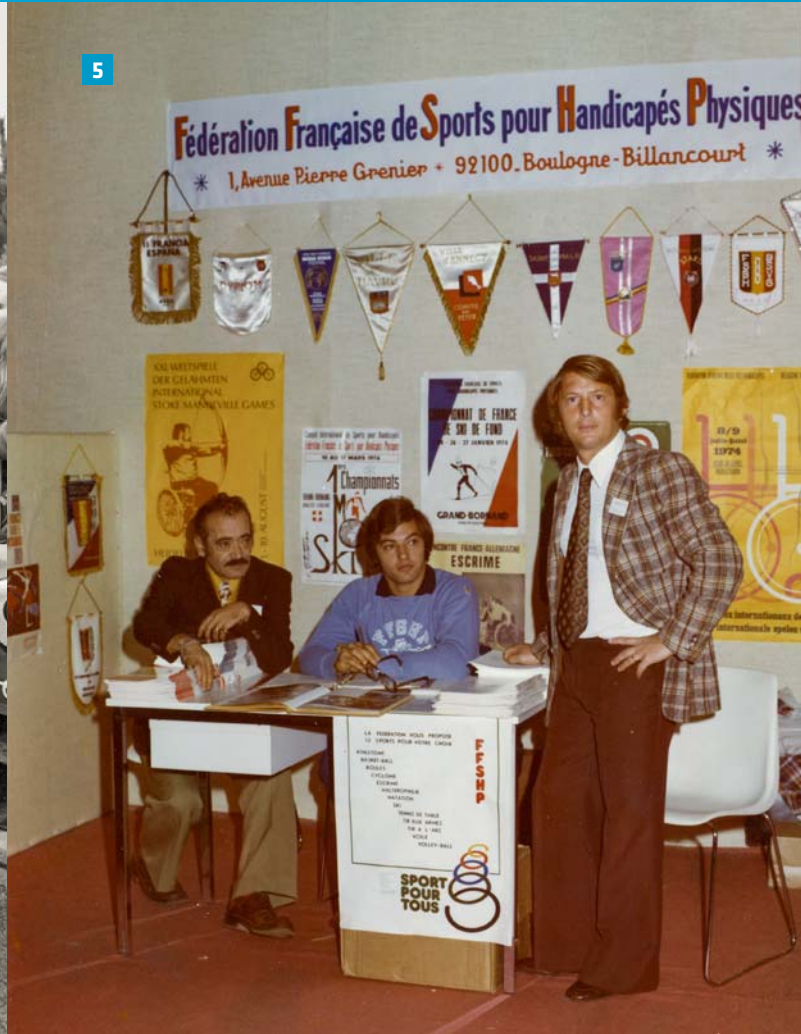
4

Notre album s'ouvre à la Cérémonie d'ouverture des 2^{ES} Jeux préolympiques des handicapés physiques à Tours en 1980 (1). La même année, le Trophée Cycliste de Montlouis-sur-Loire porté par André Auberger, prend forme, avec la présence du regretté Raymond Poulidor, fidèle de cette compétition (2). En 1983, 700 sportifs et 20 nations participent, aux 1^{ERS} Jeux Européens des Handicapés au stade Louis Lumière à Paris, en présence du président François Mitterrand (3, 4). Les salons spécialisés, espace de rencontre avec les futurs pratiquants, voient le jour, à l'image du premier Salon Autonomic dès les années 70, où la FFSHP (Fédération Française de Sports pour Handicapés Physiques) est bien représentée ! (5)

2



5





Source d'émotions fortes, de souvenirs uniques et impérissables, les événements pour les jeunes ont toujours connu une place spéciale dans l'agenda handisport. En 2001 (page de gauche) et 2017 (page de droite), les Jeux Nationaux de l'Avenir Handisport (JNAH) se sont tenus à Saint-Nazaire. Si en 16 ans, les sportifs ont grandi, le matériel a évolué, le tempo de la soirée de clôture est plus rapide, l'envie de partager cette grande fête reste elle immuable et les sourires également !





Nouveauté 2021, les Jeux Régionaux de l'Avenir Handisport, déclinaisons territoriales des JNAH, retardés par la crise sanitaire, verront le jour dans de nombreuses régions, pour maintenir la tradition. Photos de l'édition 2017 : L.Percival





Les sommets enneigés sont plus accessibles qu'on ne le croit, grâce au travail des stations et des comités. En 2006, après une première édition à Pralognan-la-Vanoise, c'est Ristolas en Queyras qui accueille les jeunes participants des 2^{es} Jeux Neige et Montagne. Aujourd'hui plusieurs comités régionaux et départementaux handisport proposent chaque hiver des sorties pour découvrir les plaisirs de la glisse, en toute sécurité et avec un encadrement adapté. Photos : G.Picout, C.Garreau





esport

**LICENCIÉS
HANDISPORT
À VOUS
DE JOUER !**

REJOIGNEZ NOTRE LIGUE OFFICIELLE

esport.handisport.org

Handi
Sport 
FÉDÉRATION FRANÇAISE



Juillet 2010 : la fédération organise le premier Stage « JAP » Jeunes à potentiel, au CREPS de Wattignies, avec une vingtaine de jeunes participants. Cette année, au CREPS Centre-Val de Loire ils seront plus de 160, sélectionnés au préalable lors de JAP régionaux.

Photos : D.Echelard

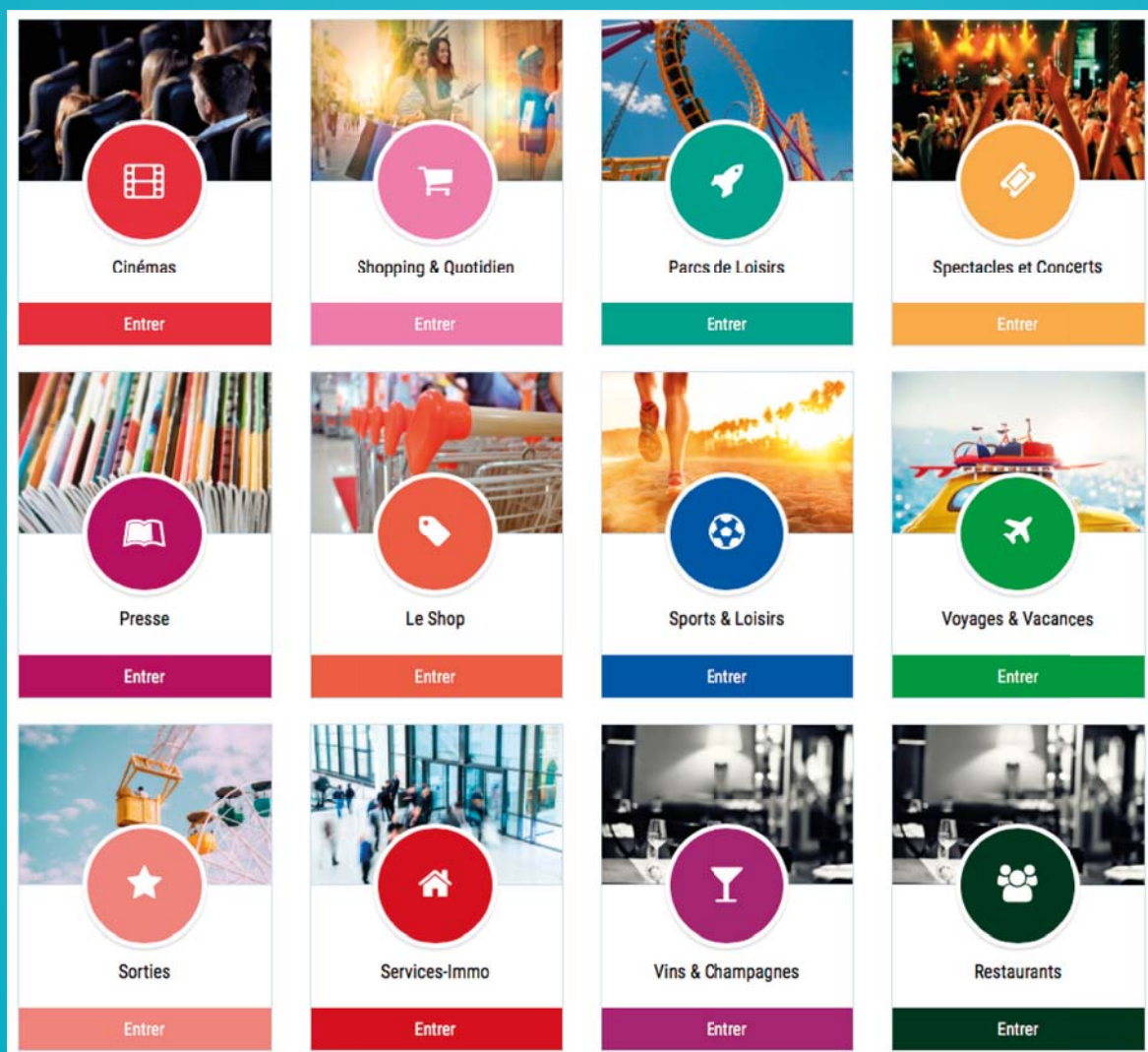


PROFITEZ DU CLUB AVANTAGES HANDISPORT.

NOUVEAU # Grâce à votre licence FFH, faites le plein de bons plans et d'économies toute l'année ! Découvrez plus de 200 000 offres proposées sur notre nouvel espace avantages : places de spectacles à prix réduits, voyages, sorties, activités de loisirs et un large choix de réductions pour la vie quotidienne !

club-avantages.handisport.org

Handi
Sport 



OFFRES EXCLUSIVES RÉSERVÉES AUX LICENCIÉS HANDISPORT : découvrez toute une gamme de produits et de services ! Le Club Avantages Handisport présente à son catalogue des réductions sur plus de 150 parcs de loisirs (Disneyland Paris, Parc Asterix...), ainsi qu'auprès de partenaires voyagistes, plus de 700 enseignes dédiées au sport et au bien-être ainsi que 500 enseignes grand public et des offres attractives sur du matériel high-tech... **Connectez-vous sur club-avantages.handisport.org**



De belles expéditions ont jalonné l'histoire d'handisport, avec notamment en 2003, une expédition en canoë-kayak dans le Spitzberg, une île de Norvège située dans le Svalbard (1,2). (Photos : C.Carreau). Quatre ans plus tard, ce sont 150 passionnés de plongée sous-marine qui s'immergent dans les fonds marins égyptiens, à la découverte de l'un des plus beaux spots en Mer Rouge (3,4,5). Photos : F.Boissier.





3



6



4



7

En 2008, les premières Assises des Sports Nature Handisport poursuivent la structuration de ce secteur phare, source d'expériences multiples pour les licenciés avides d'évasion et sensations (6,7). Photos : G.Picout. Aujourd'hui, l'histoire se poursuit avec la tournée de l'EDF ADN TOUR Handisport, qui réunit plusieurs raids organisés par nos comités territoriaux. Rendez-vous le 12 septembre pour la première étape sur l'île de Ré : www.edfadntour-handisport.org



5



1



2



3

L'événementiel handisport est imaginé, porté et animé par la créativité des territoires, avec chaque saison des centaines d'opérations de découverte, de sensibilisation, de compétition ou d'évasion. Les comités handisport et les clubs déploient leur savoir-faire pour mettre en scène la pratique pour tous, générer du plaisir et explorer le potentiel des participants. Ces expériences sont multiples, variées et riches : vibrer sur l'eau lors d'initiations nautiques (1 - Hautes-Alpes 2014), ou sur terre lors de raids « Tous Azimuts » (2 - Picardie 2016), de journée



4



5

découverte cécifoot (3 - Paris 2016), de journées de sensibilisations (4 - Franche-Comté 2018), d'initiation au cœur des centres de rééducation (5 - Saône-et-Loire 2018) et même à l'occasion d'aventures aériennes (6 - Somme 2019). Photos : G. Picout, B. Gaillien, J. Courgey, C. Dury

Les prochaines dates sont ici : <https://calendrier.handisport.org>



6



Toucher le public, sensibiliser au plus près, reste une composante forte des événements handisport, pour amener le sport pour tous au plus près de nos publics et de leurs proches et susciter l'envie ! De 2006 à 2012, les *Rencontres EDF Handisport*, d'abord organisées au Parc de Sceaux à Antony, puis sur le parvis de l'Hôtel de Ville de Paris, ont offert de belles opportunités de sensibiliser le grand public et aux sportifs de partager leur passion. *Photos : D.Echelard*





Dans la même dynamique, en 2008, année des Jeux Paralympiques de Pékin, la FFH lance une grande opération d'envergure grâce à ses comités territoriaux et ses partenaires, le *Handisport Open Tour* ! Le public est invité pour un road-trip sportif et festif au cœur de 15 villes. De Dijon à Annecy, en passant par Saint-Malo, Amiens, Toulouse, La Défense à Paris ou encore Périgueux, la tournée « HOT 2008 » fera des émules avec l'apparition de nombreuses opérations similaires au sein des territoires. *Photos : G.Picout, S.Binot, B.Héret*





L'assemblée générale, un temps fédéral clef. Mai 2012 : La Rochelle et la Charente-Maritime accueillent la toute première édition des Journées Nationales Handisport, devenues depuis un temps fort pour les acteurs de la fédération. Chaque année, au-delà de l'AG traditionnelle, elles réunissent tout le mouvement, pour des travaux, des échanges et beaucoup de convivialité. Les JNH, annulées cette année, se tiendront en 2021, à la Chapelle-sur-Erdre (44), et fêteront leur dixième anniversaire en 2022. Photos : D.Echelard





**ENGAGÉ DEPUIS TOUJOURS
DANS LE SPORT FRANÇAIS,
LE COQ SPORTIF EST FIER
D'ACCOMPAGNER LES ATHLÈTES
DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE
HANDISPORT.**

**LEUR ÉTAT D'ESPRIT,
LEUR MOTIVATION ET LEUR
HISTOIRE NOUS INSPIRENT
AU QUOTIDIEN.**



Chaque saison, la fédération accueille le monde ! Au moins un événement international majeur est organisé dans l'hexagone, afin de faire rayonner la discipline et l'action d'handisport sur le territoire hôte, à l'image du Championnat d'Europe d'escrime à Paris en 2003, l'Euro de basket-fauteuil 2005, en simultané avec les féminines à Villeneuve d'Ascq et les messieurs à Paris. En 2006, le Mondial de Judo prend forme à Brommat dans l'Aveyron, suivi en 2007, du 1er Championnat du Monde UCI de paracyclisme, associant épreuves sur piste et sur route, au cœur des vignobles à Bordeaux. En 2009, cap à l'ouest, à Nantes, pour l'Euro de Cécifoot (photo ci-dessus), avant de réunir en 2011 les meilleures équipes de Foot-fauteuil à Paris pour la Coupe du





Monde. Quatre ans plus tard, c'est l'Euro de Volley sourd qui fera vibrer les tribunes de la Halle Carpentier. Changement d'univers en 2016, Saint-Jean de Monts en Vendée est choisie pour être le théâtre de l'Euro Tir à l'arc, avec une vue imprenable sur l'océan et au loin, en ligne de mire, Rio, où se dérouleront les Jeux quelques mois plus tard. En 2018, les Hauts de France ont invité l'élite mondiale de l'haltérophilie pour l'Euro Open à Berck-sur-Mer. Rendez-vous à Treillières près de Nantes, du 25 février au 1er mars, pour l'Open Européen de Boccia 2021 !

Photos : M.Challes, L.Baheux, B.Héret, N.Tavares, D.Echelard, T.Quehen, F.Pervillé





Enfin, pour clore notre rétro événementielle, à 11 ans d'intervalle, les Mondiaux d'athlétisme IPC de 2002 à Villeneuve d'Ascq, puis à Lyon en 2013, ont fortement marqué les esprits de toutes celles et ceux qui y ont participé, sportifs, bénévoles, partenaires, public, comité d'organisation et spectateurs... Car au-delà du spectacle sportif, ces grands événements sont une opportunité unique de créer une dynamique dans leur continuité et de construire un héritage essentiel, pour consolider un réseau de bénévoles, renforcer les liens avec





les partenaires ou encore proposer aux médias et au public, de découvrir un peu plus les multiples facettes d'handisport ! Photos Lille 2002 : B.Loyseau, Lyon 2013 : G.Picout, T.Quehen
La fédération et la rédaction d'Handisport le Mag' vous souhaitent une merveilleuse saison 2020 et 2021, riche de beaux événements et d'expériences inoubliables !



FRÉDÉRIC SANOUR

PARTENAIRE DU SPORT

Créée le 24 avril 2019, l'Agence Nationale du Sport (ANS) réunit quatre acteurs économiques : l'État, le mouvement sportif, les collectivités territoriales et le monde économique. Ses missions, être un levier pour accompagner les politiques publiques et porter les objectifs fixés par la Ministre des Sports en matière de haut niveau et de sport pour tous avec comme horizon Paris 2024. Rencontre avec Frédéric Sanour, directeur de l'ANS.



Que représente l'ANS dans le paysage institutionnel de la gouvernance ?

Elle est la synthèse du courant et des acteurs du sport en France. On compte en son sein, 12 membres fondateurs à travers quatre acteurs économiques. Nous souhaitons devenir le partenaire du sport en France avec l'ambition d'aller chercher 3 millions de pratiquants supplémentaires d'ici 2024, et également de performer aussi bien aux Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024. Aujourd'hui, l'Agence est acceptée et a fait sa place dans l'écosystème du sport français. Il y a eu une période difficile car on a fait changer le modèle, transformé l'existant. L'ambition est de réformer l'ensemble du système. C'est

dans cette dynamique là qu'on s'inscrit. Avec le temps, c'est vraiment l'orientation et le sens que l'on prend.

De quels moyens humains et financiers dispose-t-elle ?

L'ANS, c'est un budget de plus de 293 millions d'euros annuels. Un tiers dédié au haut niveau et à la haute performance et deux tiers au sport pour tous et au développement des pratiques sportives. Nous avons 44 collaborateurs travaillant sur différentes missions : développement, haut niveau, missions administratives. On est soutenu et accompagné dans la mise en œuvre de la politique de l'Agence par les services

déconcentrés de l'État, à savoir la direction régionale Jeunesse et Sport et les directions départementales.

Est-il prévu une montée en puissance de ces moyens ?

Nous aurons besoin d'un accompagnement humain renforcé pour pouvoir répondre à l'approche qualitative que l'on développe, à savoir un accompagnement renforcé des acteurs du sport, mais aussi l'accompagnement et le suivi du volet territorial de l'action de l'Agence. En 2019, on a surtout stabilisé et posé l'organisation nationale de la nouvelle gouvernance du sport. Aujourd'hui notre ambition et notre

objectif prioritaire est d'installer la déclinaison territoriale. Concernant les moyens financiers, on est sur un fonctionnement annuel. Avec une dotation de l'État qui dépend du projet de loi de finance voté chaque année. On ambitionne une montée en charge progressive jusqu'en 2024. C'est un point d'étape majeur. L'Agence a été créée pour développer l'héritage en amont des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024 en développant la pratique sportive en France, en contribuant à donner une place encore plus forte au sport dans notre société et surtout à accompagner les acteurs du haut niveau à performer le plus possible, avec la médaille la plus belle pour le maximum d'athlètes.

“
**L'Agence
a fait sa
place dans
l'écosystème
du sport
français.**”



Les partenaires représentatifs de l'Agence Nationale du Sport sont-ils invités à contribuer au financement du sport dans le cadre de la gestion de l'ANS ?

L'ensemble des acteurs du sport participent déjà au financement du sport. Les collectivités contribuent au quotidien et de manière très importante, le mouvement sportif également avec des aides publiques et des fonds propres qui sont positionnés sur l'organisation de la pratique, organisation des compétitions. De même pour le monde économique et le développement économique à travers les entreprises du sport. L'ambition est de croiser les actions, les politiques, afin de les mettre en cohérence et être complémentaires. En construisant une politique nationale et territoriale cohérente tout le monde

peut garder son identité et ses spécificités territoriales. En ce qui concerne l'ANS, il y a un partage et une mobilisation collective sur certains projets lorsqu'il nous semble opportun de croiser nos financements. Pour le reste, la dotation et le budget de l'Agence est déjà significatif et nous permet d'avoir une action suffisamment forte. L'ambition complémentaire par rapport à ce qui existait dans le passé, notamment à travers le Centre National pour le Développement du Sport (CNDS) c'est d'avoir un volet partenariat au sein de l'action de l'Agence et dans le budget de l'Agence avec des objectifs de recettes financières en développement, des partenariats privés, soit à travers du sponsoring soit à travers du mécénat. C'est un travail déjà engagé avec les équipes internes qui devrait apporter des résultats dans les prochains mois ou les prochaines années.

En 2020 le déploiement du Projet Sportif Fédéral CAP24 a permis de mener avec succès deux campagnes d'aides financières à destination de nos territoires et clubs à l'échelle nationale. La déclinaison de l'ANS en local autour des acteurs territoriaux institutionnels et économiques est en cours. Elle devrait donner jour à des organisations partagées. Que pouvons-nous attendre de ces collaborations territoriales ?

On a engagé dès la création de l'Agence le lancement des projets sportifs fédéraux qui sont la première brique. Avec une volonté d'autonomisation du mouvement sportif à travers des aides existantes au CNDS, aujourd'hui pilotées par les fédérations en direction de leurs clubs dans une logique de services aux membres et d'interactions plus en proximité avec les clubs pour pouvoir déployer une politique de développement et une stratégie de développement de la pratique sport par sport, fédération par fédération. Nous avons mené une expérimentation qui a très bien fonctionné en 2019 et que nous avons généralisée en 2020. En passant de 29 structures nationales à près de 80. Aujourd'hui, on est dans la phase de construction, après cette première année de création de l'Agence, de déclinaison territoriale avec la volonté que les conférences régionales du sport s'installent d'ici la fin de l'année 2020 et que l'on puisse ensuite installer des commissions thématiques qui donneront lieu à l'installation des conférences de financeurs. ►►

BIO & REPÈRES



FRÉDÉRIC SANOUR

Directeur Général de l'Agence Nationale du Sport depuis janvier 2019

PARCOURS

2018 : Directeur général de la Fédération Française d'Athlétisme

2017 : Directeur des Relations internationales et des Grands événements sportifs internationaux à la Direction des Sports - Ministère des Sports

2016 : Conseiller grands événements et candidature olympique et paralympique 2024 au Cabinet du Secrétaire d'Etat aux Sports

2011 - 2016 : Directeur des Sports au Conseil régional Île-de-France

2009 - 2011 : Directeur Jeunesse et Sports, Mairie de Montgeron (91)

2007 - 2009 : Chef du service gestion des installations sportives et des événements à la Direction des sports de la Mairie de Saint-Denis

2005 - 2007 : Chef de projet Coupe du monde de rugby 2007 à la Mairie de Saint-Denis

2004 - 2005 : Chargé de mission à la Direction des Sports de la Mairie de Saint-Denis

2004 : Master 2 en Administration et Gestion des organisations au sein de l'Université Paris Est / Val de Marne

2003 : Service Événementiel du Consortium Stade de France

► Nous sommes en train de préfigurer cette gouvernance partagée. On a dans les territoires une politique d'équipement, d'emploi, pilotée directement par les directions régionales Jeunesse et Sport en lien beaucoup plus marqué avec le mouvement sportif, le monde économique et les représentants des collectivités. L'objectif est d'installer parallèlement des conférences territoriales, afin que les stratégies de développement du sport au niveau régional et l'ensemble des collectivités puissent s'écrire pour définir des lignes de force dans les territoires.

Le but est que les collectivités territoriales et le mouvement sportif territorial puissent croiser leurs objectifs prioritaires de manière à ce qu'ils les mettent en cohérence et les déploient de manière collective.

Cette organisation doit se faire de manière progressive, pour que chaque acteur identifie ses propres stratégies et priorités. Une fois les priorités identifiées, on peut les croiser et les rendre les plus effectives possibles voire de les amplifier, car très souvent ses priorités vont se recouper.

On a aujourd'hui des professionnels du sport et des techniciens, des élus, des bénévoles dans l'ensemble des territoires. L'objectif est de croiser les points de vue pour construire ensemble une trajectoire commune et surtout la mettre en œuvre de manière collective.

Ce travail-là sera fait. La question qui reste c'est en combien de temps. C'est là où l'on souhaite pouvoir garder une dynamique assez forte pour que l'organisation soit pleinement en place dans les prochaines années et que l'on en voit les premiers bénéfices d'ici 2024.

L'emploi local au sein de nos structures est fondamental. Il se caractérise pour un grand nombre d'entre eux sur les financements de l'Agence du Sport, qu'en est-il de la pérennité de ces subventions sur nos emplois aidés ?

Sur la politique emploi que l'on développe au sein de l'agence, toujours dans cette volonté de professionnaliser le mouvement sportif et d'accompagner sa structuration, on a un peu plus de 5 000 emplois cofinancés par l'Agence chaque année avec une majorité d'emploi d'éducateurs et d'entraîneurs. Depuis cette année, il y a la possibilité d'avoir recours à des chargés de développement sur les clubs, les comités, les ligues. Avec là aussi l'objectif de construire des projets et une offre complémentaire ou nouvelle prenant davantage en compte les attentes des pratiquants. On continue à s'inscrire dans cette logique.

On va encore renforcer les financements sur l'emploi. On était à un peu plus de 46 millions d'euros en faveur de l'emploi. On intégrera

des budgets supplémentaires, notamment pour la logique d'une reprise d'activité associative en septembre, pour être plus présent et permettre à toutes les structures qui souhaiteraient avoir recours à des emplois aidés de pouvoir le faire et d'avoir notre soutien. On est pleinement engagés dans la logique d'emploi dans le sport, notamment l'emploi des jeunes. Pour 2021, bien entendu c'est une politique que l'on poursuivra. Cela fait partie de notre priorité et nous y porterons une attention toute particulière.

Un mot sur la Fédération Française Handisport...

On est en relation très forte avec la FFH et l'ensemble de l'équipe technique, sa présidente Guislaine Westelynck, et avec la direction technique nationale. La FFH porte de nombreux enjeux. Aussi bien sur la place du sport dans notre société pour les personnes en situation de handicap que sur les résultats sportifs français aux Jeux Paralympiques. On est en interaction permanente, avec une volonté de performer, de se développer, de travailler de manière la plus interactive possible avec l'ensemble de l'écosystème du sport français. On est dans une logique partenaire. On continuera à l'être pour chercher ensemble le maximum de résultats. // **Propos recueillis par Angeline Guyon**



Twitter

Suivez Frédéric Sanaur
@SanaurFrederic

Suivez l'Agence Nationale du Sport
@Agence_du_Sport



Web

Plus d'infos
www.agencedusport.fr

PLUS ON AIME QUELQUE CHOSE PLUS ON LE FAIT AVANCER

Société Générale
est partenaire
de la Fédération
Française Handisport
depuis 2003.

Suivez-nous sur
[@TousHandisport](#)



Jonathan Hivernat,
Capitaine de l'Équipe de France
de Rugby Fautueil

**C'EST VOUS
L'AVENIR**



**SOCIETE
GENERALE**

EDF ADN TOUR HANDISPORT

DES RAIDS MULTISPORTS
100 % NATURE !

Du 12 au 29 septembre, plongez dans la première édition de l'EDF ADN TOUR Handisport, retardée en raison de la crise du Covid-19. Trois raids, trois étapes, pour un circuit 100 % nature, où participants en situation de handicap et valides s'entraident et collaborent afin de (re)découvrir des sports de pleine nature.



REPÈRES

Le concept ADN

ACCÈS

Une aventure ouverte à tous les publics et notamment aux handisportifs.

Une expérience pour découvrir toutes les disciplines, les sports de nature et s'ouvrir à chaque environnement.

DÉFI(S)

Un engagement en faveur du développement durable : en favorisant le co-voiturage, en limitant les déchets, en assurant leur tri et traitement, en réduisant l'empreinte carbone de chaque étape, en privilégiant une restauration locale et sans plastique.

Un challenge sportif proposant au minimum deux sports, dont une activité sport de nature. Une prouesse logistique pour l'organisation de l'hébergement, la restauration et la gestion du matériel à disposition des participants, en partie mutualisée d'une étape à l'autre.

NATURE

Une expérience autour de trois objectifs forts : la découverte, l'évasion et le plaisir. Une aventure organisée au cœur des territoires et de grands espaces naturels d'exception : montagne, mer, campagne. ■

Organisés par les comités départementaux et régionaux handisport ainsi que les clubs, et en partenariat avec EDF, partenaire historique de la FFHandisport depuis 28 ans, l'EDF ADN Tour Handisport annonce une rentrée sportive 2020 placée sous le signe de l'évasion et des sports de nature. Le

principe ? Promouvoir les sports de nature et élargir l'offre de pratiques multisports à nos licenciés. Deux ou trois jours pour enchaîner différentes expériences sportives et ludiques dans un théâtre naturel: canoë-kayak, cyclisme, randonnée, boccia, tir sportif...

UNE RENTRÉE SPORTIVE 100 % PLAISIR

L'EDF ADN TOUR Handisport démarre en beauté par le Ré-Tour Handisport en Charente-Maritime du 12 au 13 septembre. Par équipe de trois, dont un au minimum en situation de handicap, le raid propose de partir à la découverte de l'île de Ré en vélo, tandem ou handbike, en relevant des défis sportifs et culturels. Ensuite, rendez-vous pour deux jours de raids exceptionnels avec Cap à l'Ouest (Finistère) les 19 et 20 septembre. Par équipe de quatre, dont un en situation de handicap, ce raid invite chacun à se défier au kayak ou encore au rallye tout terrain. Au programme, découverte de la culture, du patrimoine et de la gastronomie finistérienne. Enfin, le circuit du Raid Handisport L&G (Lot et Garonne), à Agen les 26 et 27 septembre, marquera la troisième étape de ce circuit 100 % nature. Avec une épreuve inspirée du *Barkleys Marathon* où le sens de l'orientation sera la clef !

L'EXPERTISE HANDISPORT

Ces trois raids inédits offriront aux participants, qu'ils soient en situation de handicap ou valides, une expérience solidaire, conviviale, sportive et génératrice de fierté. Grâce à l'expérience des organisateurs et l'expertise de la Fédération Française Handisport, l'encadrement, le matériel, l'accessibilité, la qualité et la sécurité seront des fondamentaux essentiels garantis sur chaque étape de l'EDF ADN Tour Handisport pour que chaque participant profite pleinement de ces raids. Rendez-vous pour découvrir les nouvelles étapes du circuit qui se poursuivra en 2021 ! // **Angeline Guyon**

www.edfadntour-handisport.org



Sur la ligne de départ du Ré-Tour, édition 2019

3 QUESTIONS À

Cédric Garreau

Directeur du Pôle Territoires (CTN) en charge de l'organisation des Raids EDF ADN Tour Handisport



Pourquoi avoir créé l'EDF ADN TOUR Handisport ?

Il s'agit de mettre un coup de projecteur sur des activités originales et sur des manifestations

historiques ou nouvelles, afin de fédérer les organisateurs, promouvoir les sports de nature, le respect de l'environnement et enrichir l'offre de pratique multisports de nos licenciés.

L'EDF ADN TOUR Handisport mise sur l'accessibilité des sports de nature.

Pouvez-vous nous en dire plus ?

Accès Défi Nature sont les maîtres mots. Je rajouterai plaisir et progression en autonomie. Ce circuit national met en avant les valeurs des sports de nature et

la convivialité ainsi que les sportifs qui y concourent. C'est le reflet de la diversité des sports de nature accessibles, et du savoir faire de la FFH dans ce domaine depuis 40 ans.

Conçus comme des défis sportifs pour les personnes en situation de handicap, épaulées de sportifs valides si nécessaire, les étapes du circuit mettent en avant l'accès au milieu naturel et la découverte du territoire d'accueil.

Quelques mots sur la tournée en 2021 ?

Il faut vivre l'expérience ! Il y aura des surprises, de nouvelles destinations et plus d'une vingtaine d'activités à découvrir sur l'ensemble de la tournée. Une dizaine d'étapes et un engagement fort en faveur du développement durable grâce à notre partenaire historique EDF. ■



Frédéric Guignonis, sociétaire du Lutador Boxing de Nice

LE DOSSIER

HANDISPORT, RÉPONDRE À TOUTES LES ENVIES

Par son approche singulière et ses valeurs de partage, d'ouverture, de convivialité et de solidarité, le mouvement attire un large public. Ils décrochent des titres paralympiques ou pratiquent en loisir, animent et encadrent des sorties en plein air. Ils aiment apporter, à l'abri des projecteurs, leur contribution au bon déroulement d'une compétition ou d'une manifestation... Sportifs, arbitres, moniteurs et entraîneurs ou encore bénévoles ont assouvi, grâce à leur implication dans le mouvement, leurs envies. Pour la plupart d'entre eux, de nouvelles attentes et de nouveaux objectifs sont nés. **Dossier réalisé par Julien Soyer**

**Repousser ses limites, se dépasser...
De nombreux licenciés de la FFH sont entrés
dans le mouvement pour ces raisons.
Mais il y a éventail incalculable d'envies.**

« Après mon accident de la circulation, les médecins m'ont dit que je ne marcherai plus », raconte Véronique Gaudillère, qui a eu la jambe droite écrasée et amputée sous le genou gauche. « Comme je suis têtue, je voulais remarcher et prouver que je pouvais suivre une scolarité classique, quand la Maison départementale des personnes handicapées voulait me placer dans un centre spécialisé. J'ai compris que cela passerait par le sport. » Après la natation, elle s'est mise au fauteuil tout terrain, à l'accrobranche ou encore au kayak.

LAISSER SON HANDICAP AU VESTIAIRE

Bénévole et élue au Comité départemental handisport de l'Isère, Véronique, jeune cinquantenaire, a assouvi via ces pratiques « plein air » d'autres envies. « À commencer par ma soif d'inclusion et de mixité. » Ce raid en Tunisie, ou les remontées de la Dordogne et de l'Ain en kayak avec les valides, lui ont permis de découvrir des endroits inaccessibles à pieds. « Ça répond aussi à ma volonté de sortir de l'ordinaire. »

Dans les airs, via du parapente, comme dans l'eau ou au cœur des fonds marins, les pratiquants apprécient de laisser leur handicap au vestiaire ou sur les pontons. De l'oublier complètement tant ils retrouvent de la mobilité.

C'est l'un des atouts majeurs de l'hippothérapie. Julien Leroux, ancien militaire, blessé en service et tétraplégique depuis 2011, en atteste. « Le cheval est le miroir de nos émotions », pose celui qui est devenu gérant du centre équestre Les Complices, à Moirans (Isère). « La kiné à cheval permet de faire tomber des barrières et de lever des appréhensions. » Emilie Dessommes, kiné de formation et hippothérapeute, installée à Hauterives, intervient dans ce centre équestre, après plusieurs années passées au centre de Kerpape (Morbihan). « Cette forme de soins permet aux patients de faire travailler des muscles différents. Le mouvement du cheval leur redonne l'impression de marcher. » Emilie, à travers cette spécialisation, concilie ses passions pour l'équitation et le soin à la personne. Elle se nourrit de ses patients qui parviennent à développer de nouvelles aptitudes, à retrouver confiance en eux. Au point ensuite de s'inscrire en équitation ou dans une autre activité physique. « L'activité provoque une prise de conscience, en termes d'équilibre, de capacités individuelles », se réjouit-elle.

“
L'intérêt n'est pas
seulement de répondre
aux envies, mais d'en
générer de nouvelles.”

L'équilibre, il en a aussi été question pour Frédéric Guignonis, 41 ans et paraplégique depuis une double décennie. Quand un accident de moto le cloue dans un fauteuil, il commençait à prendre place dans le paysage local de la boxe française valide. À sa sortie de centre de rééducation, il n'est pas convaincu par les différents sports traditionnels. Il reprend alors la boxe dans un club valide, sans réelle structure. « Ce n'était pas simple. » Un passage en handbike et quelques années plus tard, Frédéric Guignonis croise Michel Greco, cofondateur d'un club de boxe ouvert aux personnes en situation de handicap. « Je m'y entraîne depuis six ans », raconte-t-il. « J'ai trouvé le sport où je m'épanouis. Cela me sert aussi pour les transferts dans ma voiture, par exemple. Au-delà de l'aspect ludique, le Lutador Boxing de Nice (club FFH) m'a permis de m'entraîner avec d'autres personnes en fauteuil. » Et comme son passé joue pour lui, il monte même sur le ring contre des valides, ponctuellement installés dans un fauteuil. « Cela me permet de progresser plus vite. »

OUVRIRE DES HORIZONS EN TOUTE SÉCURITÉ

S'ouvrir le champ des possibles dans le plus strict respect des règles de sécurité est une condition essentielle pour bon nombre de licenciés FFH. Barbara Meyer, Directrice sportive Développé couché et musculation, en atteste. « Les personnes intéressées font appel à notre expertise pour pratiquer en confiance. » Ce désir anime aussi les bénévoles et les encadrants. « Quel plaisir de rendre heureux des personnes en situation de handicap qui atteignent des sommets magnifiques, dévalent des pentes de ski sensationnelles ou franchissent des obstacles en FTT », s'enthousiasme Gilbert Michel. Ce retraité, installé à Chambéry, a découvert le mouvement par hasard, en 2009 lors des premières journées handinautiques organisées par le Comité Handisport de Savoie. Rapidement à l'aise avec un public dont il découvrait les spécificités, il s'est complètement investi. « J'ai passé différents diplômes fédéraux pour accompagner en ski, ►



INITIATIVE**UN PARTENARIAT EFFICIENT DANS LE MAINE-ET-LOIRE**

« Il y a trois jours, je n'aurais jamais pensé descendre une piste bleue tout seul. » Vincent est l'un des six adolescents de l'Institut Montclair d'Angers, à être parti au séjour ski, organisé à Sollières, en Savoie. L'initiative traduit bien le chemin parcouru depuis 2012, date des premières interventions du Comité Handisport du Maine-et-Loire à Montclair. *« L'institut propose un cursus pédagogique et scolaire, un apprentissage professionnel »*, détaille Emmanuel Poutrel, président du CDH 49. *« Mais il n'y avait aucune activité sportive et physique. »* Pour lever les craintes initiales, Benjamin Huet et Aude Legeay, chargés de développement pour le CDH, ont misé sur des activités ludiques et spécifiques (showdown, goalball...). *« Cela nous a permis de faire comprendre l'intérêt du sport et d'installer un climat de confiance »*, développe Benjamin Huet. Aujourd'hui, le CDH anime des séances pour 18 inscrits et doit freiner les ardeurs. D'autres sports, comme le Pilate, sont pratiqués. *« On est multisports. On propose, on suit des demandes quand cela est possible et on adapte si besoin »*, ajoute Benjamin Huet. Cette entrée a permis au comité d'affirmer ses positions, de se faire connaître et reconnaître. Une fois indépendants, ils sont nombreux à lancer des sections handisports dans les clubs de proximité ou à s'y impliquer. *« Notre premier objectif est de susciter l'envie et le besoin de pratiquer une activité physique »*, rappelle Emmanuel Poutrel. *« Ensuite, nous les orientons pour satisfaire leurs attentes. »* L'objectif est atteint. ■

Infos : cdhandisport49.com



en kayak, en randonnées dans les montagnes... Des contextes où la maîtrise de la discipline et du handicap s'avèrent être indispensables. » Gilbert Michel mesure bien l'importance *« d'apporter l'aide ou l'appui nécessaires, sans jamais tomber dans l'assistanat. »*

La FFH développe en permanence, par son expertise, des solutions appropriées à un public singulier. Mickaël Schartier, référent national du foot mal marchant, a frappé à la porte du club Handisport Lyonnais quand son fils Mathéo a vu les portes des clubs de foot se fermer tour à tour, alors qu'il avait 8 ans. *« Il a fait un AVC jeune mais son handicap est assez léger »*, développe Mickaël Schartier. *« Il pouvait presque jouer en valide mais il n'était pas accepté. Le foot à 5 n'a longtemps existé qu'en adulte. Il fallait trouver une solution à ces jeunes qui se trouvaient à la porte de tous les systèmes. »* Aujourd'hui, une convention entre la FFF et la FFH est nouée. Elle devrait favoriser la mise en place de compétitions sur le territoire national.

Le partage d'expérience permet d'adapter le matériel, de former aux bonnes pratiques bénévoles et encadrants. Et donc de répondre

aux diverses attentes des personnes en situation de handicap. James Olivier, formateur et professeur de handifitness, a créé sa propre salle de sports, à Nice. Il accueille des personnes en situation de handicap et des personnes valides. Il propose des cours mixtes ou spécifiques. *« C'est rassurant parce qu'il adapte ses séances et sait bien évaluer nos capacités »*, développe Morgane Mortemans, 35 ans, IMC comme Olivier James. *« L'entraide entre les adhérents, la convivialité, une meilleure maîtrise de soi et le gain d'autonomie au quotidien »* comptent parmi les nombreux avantages recensés par Morgane. *« Je prends désormais aisément les transports en commun. »*

Un vent de liberté qui donne souvent un nouvel élan et favorise la sociabilisation. Briser l'isolement est une motivation qui vaut tant pour les sportifs que pour les bénévoles.

Les activités de plein air se marient bien aux loisirs en famille. À l'image du parapente, proposé par le club handisport de Valence qui réunit 14 activités différentes. *« En duo, il n'y a aucune limite liée aux pathologies. C'est très important de permettre aux familles de partager de tels moments »*, explique Karine



La plongée est encore un lieu de pratique mixte par excellence puisque la majorité des moniteurs sont valides. Et depuis 2010, le Code du sport a évolué, ouvrant des perspectives nouvelles de progression pour le public en situation de handicap. « *Ce sont les compétences mutualisées du binôme plongeur-formateur qui rendent la plongée accessible* », détaille Jean-Luc Bertoncello, directeur sportif de la discipline à la FFH. « *Tout amateur de plus de huit ans ayant un certificat médical est bienvenu.* »

Là encore, une structure handisport permet souvent davantage d'adaptations aux contraintes de chacun. « *Certaines personnes en situation de handicap peinent, par exemple, à se changer en public* », assure Michel Guenin. « *Commencer par le faire dans un milieu protégé permet de gagner en estime de soi. Aussi, trouver des combinaisons répondant aux différents types de pathologie n'est pas simple or quand le matériel n'est pas adapté, c'est vite la galère.* »

La plongée subaquatique illustre parfaitement la philosophie de Habd-Eddine Sebiane. Joueur de foot-fauteuil électrique et président de l'association Upsilon, basée à Châtenay-Malabry. « *L'humain a souvent des envies inadaptées à ses aptitudes. Alors il trouve des solutions pour pratiquer. Des aides humaines et/ou matérielles qui vont lui permettre de franchir l'obstacle.* »

Charat, présidente du club, partenaire des Tichodromes, un club de parapente local. *Cela resserre les liens et gomme d'éventuelles frustrations internes.* » Bénévoles, formés et encadrés par un médecin, et proches n'hésitent pas « *à donner de leur personne* » pour favoriser l'accès à la piste de décollage des personnes en situation de handicap.

LES BÉNÉVOLES DONNENT UN AUTRE SENS À LEUR PRATIQUE

Beaucoup de bénévoles entrent dans le mouvement par hasard. « *Ils sont souvent animés par l'envie d'aider ou parce que le sport pour tous leur parle* », glisse Romain Didio, coordinateur de la ligue Auvergne Rhône Alpes. « *Très vite, ils reviennent pour voir des amis et par plaisir.* »

Certains, comme les guides, donnent aussi un autre sens à leur pratique. Ils apportent une déclinaison collective à une pratique généralement individuelle. Michel Guenin, médecin de la commission plongée subaquatique ajoute : « *Les plongeurs sont des passionnés, ils adorent partager cette passion avec un public souvent plus réceptif et assidu.* »

AVIS D'EXPERTS

LE LABEL HANDISPORT-SANTÉ

Le sport santé est très porteur au sein de la Fédération Française Handisport. « *Nous sommes entrés au médico-sport santé du Comité National Olympique et Sportif Français* », souligne Patricia Vignau, élue en charge du sport-santé pour la FFH. Une première formation, réunissant huit personnes, s'est tenue en décembre 2019. Celle-ci définit comment mettre en place un programme HandiSport-Santé et recense les différentes étapes d'entrée. « *Il peut s'agir d'une personne en situation de handicap en quête de prévention, d'autonomie. Il peut être question de pathologie chronique associée, avec ou sans handicap.* »

Programmes adaptés, modalités d'accueil... L'objectif est d'évaluer la personne afin de lui permettre de pratiquer sans amplifier sa pathologie. « *Les tests préconisés pour les personnes valides sont revus avec des adaptations de mesures compatibles avec le public handisport* », explique Patricia Vignau. « *Nous sommes allés sur le terrain avec du public et nous avons mis en place des tests pour voir comment les adapter et quelles étaient les difficultés rencontrées.* » Le PSC1 (prévention et secours civiques 1) est également intégré à ce premier module de formation.

Un deuxième module, axé sur les pathologies chroniques, notamment, est programmé pour décembre 2020. « *La validation de ces deux modules permettra d'accueillir des personnes dans le cadre du sport sur ordonnance* », précise Patricia Vignau. « *Toute structure (club, association, comité...) comptant au moins un éducateur formé pourra demander le Label HandiSport-Santé.* » Un gage de qualité et de sécurité. ■

En savoir plus : handisport.org/le-handisport-sante/



ENTRETIEN AVEC HABD-EDDINE SEBIANE

« GÉNÉRER DE NOUVELLES ENVIES »

Joueur de foot fauteuil électrique et fondateur de l'association Upsilon, installée à Châtenay-Malabry (Hauts-de-Seine), Habd-Eddine Sebiane, 44 ans, s'appuie sur le sport, moyen de projection sociale, pour susciter des envies.

Pouvez-vous nous préciser la philosophie d'Upsilon ?

Upsilon entend donner sa pleine fonction au sport. Je pratique avec mes pairs, ils ont les mêmes problématiques physiques que moi mais ils font des choses à côté. Il fallait multiplier les profils pour permettre aux plus jeunes et aux enfants de se projeter par le sport. Pour qu'ils puissent s'imaginer un avenir et qu'ils mettent en place leur projet. Avoir rapidement une équipe de foot-fauteuil au plus haut niveau était important en termes de visibilité. Aujourd'hui, nos trois équipes sont inscrites aux différents échelons nationaux. Cela permet de répondre à différentes motivations.

Quel est l'impact du sport sur les envies ?

L'envie est fondamentale parce que sans, tu ne fais rien. L'intérêt n'est pas seulement de répondre aux envies, mais d'en générer de nouvelles. C'est la véritable évaluation.

Cela doit valoir pour tout nouvel adhérent. Une personne arrive pour faire du sport. Elle découvre un nouvel outil. Celui-ci engendre un besoin, et ainsi de suite. Le club fait que les adhérents s'autorisent de nouvelles envies.

Et qu'ils trouvent les moyens de les assouvir...

Exactement. Par exemple, pour les ados et les adultes institutionnalisés, on utilise le RER, qui peut être très utile mais qui suscite des craintes. L'idée est de leur montrer tous les outils compensatoires disponibles pour mener à bien leur trajet. Si l'inclusion est indispensable, parce qu'elle permet de se définir comme humain avant tout, se retrouver aussi entre pairs permet de mesurer tout ce qu'il est possible de réaliser. Devenir acteur de sa propre vie, c'est une tâche qui incombe au sport en coresponsabilité. Parfois, il sera impossible

de réaliser quelque chose mais la personne s'en rendra compte par elle-même. Je ne dis jamais « Non, c'est impossible ».

Assouvir ses envies ne passe-t-il pas aussi par l'interaction avec son environnement humain et matériel ?

Oui. Dans le sport handi, on revient au cœur de l'humanité. L'humain est complètement inadapté à son milieu de vie... mais il crée des outils de compensation. Chaque nouvel outil créé génère une incapacité en raison des nouvelles envies qu'il engendre. Il est illusoire de vouloir tout faire seul. L'autonomie, c'est justement le contraire. Être autonome revient à bien savoir gérer ces interdépendances en sachant utiliser les bons leviers humains, techniques, matériels pour réussir ce que l'on entreprend.

L'entraide réciproque est également l'une de vos valeurs...

Je voulais faire du foot et créer des ponts entre les publics marginalisés pour différentes raisons (handicap physique, handicap social...). À chaque fois que j'emmenais des copains comme bénévoles, il se passait quelque chose. J'ai tenté de développer ce type d'association à des clubs mais ils étaient généralement frileux. Le meilleur moyen était donc de créer ma propre structure. Le sport n'est pas assez utilisé comme moyen de projection sociale. Tu ne te définis pas uniquement par tes manques physiques. Tu as des qualités à valoriser. Les sports collectifs développent l'utilité et valorise les associations réciproquement bénéfiques. Chacun peut apporter par son point fort et compenser les difficultés des autres. Les uns et les autres se voient ainsi de manière positive.

// Propos recueillis par Julien Soyer



Plus d'infos : upsilon-cm.com

CAMPAGNE NATIONALE DE SOUTIEN AU MOUVEMENT HANDISPORT

**GAGNONS
TOKYO**
AVEC HANDISPORT



**AVEC VOUS
REMPORTONS BIEN PLUS QUE DES MÉDAILLES !**

PLUS QUE JAMAIS SOUTENEZ

La préparation des équipes de France Handisport pour les Jeux en 2021
Les grands projets nationaux en faveur du sport pour tous • L'action des clubs sur le terrain

**VENTE DE TICKETS PROLONGÉE
JUSQU'AU 31 OCTOBRE 2021**

Auprès des associations et réseaux
partenaires ou sur internet.

Ticket : 2€ / Carnet : 20€

GRAND TIRAGE EN NOVEMBRE 2021

**+ DE 100 LOTS
À GAGNER**

Une voiture Renault, un séjour au Japon pour
deux personnes, des voyages, des tenues
équipe de France, des ordinateurs,
smartphones, drones, consoles, caméras...

La vente de e-tickets est ouverte !

SOUTENEZ HANDISPORT ET L'ASSOCIATION DE VOTRE CHOIX SUR

gagnonstokyo.handisport.org



LIONS CLUBS
INTERNATIONAL



SPORTS DE NATURE S'ÉPANOUIR À LA MONTAGNE

Nouvelles expériences, sensations pures, grands espaces... La montagne propose de nombreuses activités lors des beaux jours, avant le retour de la neige ! Attention toutefois à ne pas négliger le respect des gestes barrières pour pratiquer en toute sécurité et pour un maximum de plaisir. Direction les sommets...

« Que ce soit par le biais de comités, d'associations, à l'année ou lors de séjours, l'offre d'activités hors-neige à la montagne est importante. Il y a très peu de limites à pratiquer sauf celle d'avoir un minimum d'organisation et un bon encadrement », glisse Emmanuel Buchoud, responsable sports de nature et randonnée à la FFH.

DES RÈGLES DE SÉCURITÉ À RESPECTER

Pour que les activités de pleine nature riment avec plaisir, il est important de se renseigner en amont sur les mesures de sécurité, le matériel nécessaire et la possibilité de pratiquer l'activité auprès du club ou de l'association. Se renseigner, permet à l'organisateur d'avoir le matériel à disposition, de prendre lui-même toutes les dispositions pour accueillir correctement la personne en situation de handicap dans les conditions sanitaires actuelles. Une prise de contact nécessaire, pour conseiller au futur pratiquant une préparation physique en rapport avec son handicap et le type d'activité choisie.

« Prenons une personne qui désire pratiquer le vélo. Si elle est sourde ce sera du VTT. Si elle est déficiente visuelle ce sera du tandem. Si elle est IMC ce sera certainement du fauteuil tout terrain. Il faut adapter les conseils en fonction du profil du pratiquant et du matériel dont il va disposer. »

À QUEL COÛT ?

« Les collectivités territoriales donnent des subventions aux associations pour le matériel et l'organisation des activités, cela permet de proposer des prix abordables. Prévenir en avance de sa venue, c'est la possibilité pour l'organisateur d'aller chercher un matériel qu'il ne possède peut-être pas chez un autre prestataire, ce qui permet de mutualiser les prestations, de diminuer les coûts et donc de rendre moins chère l'activité », analyse Emmanuel Buchoud.

UNE OFFRE D'ACTIVITÉS DIVERSIFIÉE

Depuis une dizaine d'années, l'offre des disciplines handisport s'est étoffée, le matériel a progressé, les collectivités ont fait des efforts d'aménagement et de propositions d'activités, malgré des améliorations à apporter.

“
Il y a très peu de limites à pratiquer.”

« L'offre des sports d'été est intéressante sur l'ensemble du territoire et c'est une vraie satisfaction. Depuis mon arrivée dans le mouvement en 2004, que de chemins parcourus ! Malgré tout, on ne peut pas être pleinement satisfait de ce qui n'est pas encore réalisé. Il serait possible de rendre accessible tellement plus de lieux. Bitumer un chemin, c'est permettre à un fauteuil de mieux se déplacer et de découvrir un peu plus son environnement, mais à quel prix ? Réfléchir à l'accessibilité, c'est penser en termes de projets forts et intelligents, sans dénaturer la nature. Le matériel peut encore progresser et libérer certaines initiatives. Cela permettra d'accéder à un plus grand choix d'activités pratiquées dans de meilleures conditions et sur de plus nombreux sites. » // **Reanud Goude**

À CONSULTER



FICHES "TESTÉ ET APPROUVÉ"

Nos experts techniciens et sportifs notent et évaluent le matériel, notamment : la joëlette monoroue, le FTT électrique Quadrix Watt's E3 et le hand-bike tout terrain Speedbike Com CC.

LES ESSENTIELS FTT

Destiné aux sportifs et encadrants, ce document synthétique donne de précieux conseils pour faciliter et optimiser l'utilisation du matériel sportif.

Retrouvez ces publications sur notre site internet : handisport.org/les-publications-des-experts

Pour découvrir les clubs de sports de nature ou ceux des régions montagneuses, rendez-vous sur : <https://annuaire.handisport.org>

COVID-19

**ICI, LE MASQUE
EST OBLIGATOIRE**



**Ensemble,
faisons bloc contre le coronavirus**

L'ACTU FÉDÉRALE



BAROMÈTRE

TOP 10 DES SPORTS DE LOISIRS LES + PRATIQUÉS SAISON 2019-2020

1. Randonnée
2. Ski alpin
3. Plongée subaquatique
4. Voile
5. Équitation
6. Ski de fond - Biathlon
7. Canoë-kayak - Pirogue
8. Aviron
9. Escalade
10. Parachutisme

CRISE COVID-19

INFORMATIONS ET DISPOSITIONS FÉDÉRALES

Dans le cadre de la stratégie de déconfinement progressif établie par le Gouvernement, de nouvelles mesures ont été actées en Conseil de défense et de sécurité nationale concernant le secteur du sport à partir du 11 juillet 2020, date qui marque la fin de l'état d'urgence sanitaire pour l'ensemble du territoire à l'exception de Mayotte et de la Guyane. L'ensemble de ces dispositions concernant le sport figure dans le décret n° 2020-860 du 10 juillet 2020.

Pour cette nouvelle phase, la fédération recommande de suivre les précautions et indications du plan de déconfinement « phase 3 », avec les adaptations suivantes, fixées par le Ministère des Sports

Accueil du public pour les rencontres sportives. Dans les territoires sortis de l'état d'urgence sanitaire, les

établissements recevant du public (enceintes sportives ouvertes ou fermées) peuvent désormais accueillir du public dans la limite de la jauge maximum de 5 000 personnes à condition que les personnes aient une place assise et qu'une distance minimale d'un siège soit laissée entre les sièges occupés par chaque personne ou chaque groupe de moins de 10 personnes venant ensemble ou ayant réservé ensemble. La situation sera réévaluée d'ici la fin du mois de juillet pour une éventuelle augmentation de cette jauge, à partir de la mi-août. De même, la question de l'ouverture des vestiaires collectifs sera réexaminée à cette occasion.

Pratiques sportives de loisir. À partir du 11 juillet, l'ensemble des activités physiques et sportives peuvent reprendre normalement dans les territoires sortis de l'état d'urgence

sanitaire. La distanciation physique n'est plus obligatoire lorsque la nature même de l'activité ne la permet pas. De fait, cette évolution autorise à nouveau la pratique des sports de combat au niveau amateur et en pratique de loisir dans les territoires sortis de l'état d'urgence. À ce stade, Guyane et à Mayotte font toujours l'objet de restrictions spécifiques. Le ministère rappelle la nécessité d'une grande vigilance et de responsabilisation de chaque pratiquant et encadrant ainsi que du respect des gestes barrières et de la distanciation physique afin de limiter au maximum les risques de contagion du virus covid-19.

Retrouvez les dernières informations à jour et consignes relatives à la crise sur le site officiel de la FFH : www.handisport.org/deconfinement

Pour contacter la cellule de crise FFH : reprise@handisport.org

CALEPIN

JOURNÉES NATIONALES HANDISPORT

► En raison du contexte exceptionnel de crise sanitaire mondiale, la programmation de la 9^e édition des Journées Nationales Handisport (JNH), initialement reportées en octobre 2020, ne pourra être maintenue. Les contraintes d'accueil et les règles de distanciation fixées par l'hôtel conduisaient à trop fortement dénaturer l'esprit et le déroulement de l'événement. Seule l'Assemblée Générale est maintenue les 3 et 4 octobre et sera réservée aux votants afin de limiter le nombre de participants. Les JNH 2021 auront lieu à Nantes du 14 au 17 avril.

DISPARITIONS

► La Fédération Française Handisport adresse ses condoléances à la famille, aux proches et ami(e)s de Didier Bello, président du Comité Handisport Val d'Oise et de Yves Pierre, président du CDH du Puy-de-Dôme, tous les deux disparus cet été. Le mouvement perd deux membres précieux et engagés.

FORMATION POUR LES FORMATEURS

► Le pôle Formation handisport propose de renforcer les compétences de formateurs ou de responsables formations avec deux sessions de trois jours de formation du 3 au 5 novembre et du 2 au 4 décembre 2020 à Talence.

Infos : Denis Charreyre :
d.charreyre@handisport.org
extranet.handisport.org/fsessions/calendarPublic/1554

GAGNONS TOKYO : PROLONGATION JUSQU'EN OCTOBRE 2021 !

Avant chaque édition des Jeux Paralympiques, la FFH organise durant plusieurs mois avant l'événement, une grande opération solidaire sous forme de tombola nationale afin de soutenir la préparation des équipes de France et l'ensemble des actions du mouvement au niveau national, mais aussi local, grâce à la mobilisation de ses clubs et des réseaux partenaires associés.

Avec le report des Jeux de Tokyo en 2021, la campagne Gagnons Tokyo garde tout son sens dès 2020, pour soutenir les associations affiliées et les comités. Pour cela, l'opération est **exceptionnellement prolongée d'un an jusqu'au 31 octobre 2021**.

Pour apporter votre soutien, la Fédération propose la vente de tickets papier et de e-tickets (prix d'un ticket : 2 €, un carnet de 10 tickets : 20 €*).

Vous pouvez acheter dès maintenant les tickets en ligne sur le site internet de l'opération ou directement aller sur l'annuaire des associations handisport (où pratiquer), en cliquant sur le lien spécial « Gagnons Tokyo » présent sur la page de présentation de chaque association. Vous pouvez également acheter des e-tickets sans soutien spécifique à une association affiliée en allant sur le site de l'opération.

En 2016, plus de 400 entreprises, comités d'entreprises, mairies, organismes sociaux ont contribué au succès de l'opération gagnons rio et aux victoires des bleus au Brésil. À vous de jouer !

* Important : les tickets et carnets déjà imprimés et diffusés en 2020, en vente auprès des clubs et comités, restent valables pour participer au tirage au sort en novembre 2021.

www.gagnonstokyo.handisport.org



HANDISPORT-SANTÉ

► Le pôle Formation propose un premier module de formation sur le handiSport-Santé du 5 au 9 octobre au siège fédéral. Il s'adresse principalement aux encadrants de clubs et comités, aux salariés des comités qui souhaitent déployer une démarche de sport santé.
Infos : handisport.org/formations-handisport-sante

PEP'S

► Le PEP'S, programme d'Éducation Physique et Sportive, est destiné aux professionnels et bénévoles du secteur médico-social et du handicap. Il comporte trois packs d'accompagnements destinés à aménager, développer ou créer un projet d'activités physiques adaptés en établissement.
Infos : handisport.org/handisport-en-etablissement-peps/

L'AVIS DES COMITÉS



CLUBS
SOLIDAIRES
Handisport
ETE 2020

CLUBS SOLIDAIRES HANDISPORT
RETROUVER L'AMBIANCE

Le CDH Finistère s'est lancé dans l'opération « Clubs Solidaires handisport » dès le 2 juin dernier. L'opération incite les associations affiliées handisport et comités qui le souhaitent et le peuvent, à ouvrir ponctuellement certaines activités de reprise aux licenciés FFH d'autres associations, qui seraient dans l'impossibilité de proposer des activités. Rencontre avec Camille Guillou.

« Au début, les clubs du département nous disaient arrêter leurs activités jusqu'à septembre. Nous étions également frileux sur l'esprit de convivialité, avec le port des masques, les gestes barrières, tout ce qui allait avec les conditions sanitaires. Mais, nous avons quand même fait un sondage auprès de nos licenciés pour une possible reprise d'activité. La réponse était unanime : ils voulaient retrouver l'ambiance handisport.

L'année prochaine, nous allons nous orienter vers les sports de nature, notamment avec le raid CAP à l'Ouest en septembre. On s'est alors dit qu'on pouvait initier et préparer nos licenciés à la saison prochaine, en sélectionnant des activités sports de nature. Nous avons proposés différentes sorties pour tous les âges, que l'on a estampillé club ou comité en fonction des lieux de pratique et des partenariats avec des clubs ou des structures que l'on a mis en place.

On espère que cela va motiver les licenciés à faire du sport de nature de leur côté en prenant contact avec un club. On veut qu'ils soient dans une démarche active pour pratiquer des activités toute l'année. Pour la suite, on va essayer de mettre en place d'autres activités ponctuelles et encore plus fun pour les licenciés. »

Plus d'infos sur : www.handisport.org/clubs-solidaires-handisport
et sur Facebook : @handisportfinistere

EN RÉGIONS

AUVERGNE
RHÔNE-ALPES

► L'institut régional de formation handisport Auvergne Rhône-Alpes propose une **formation de moniteur fédéral d'escalade handisport** du 12 au 15 octobre à Dardilly (69). Elle est destinée à toute personne, bénévole ou professionnelle, ayant une expérience dans l'endurance de l'escalade en club, structure publique, privée ou établissement médico-social et qui souhaite accompagner, encadrer et développer la discipline.

Infos et inscriptions : Morgane Uliana
m-uliana@handisport-aura.org
Tél. 06 95 92 46 22

BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ

► Dimanche 6 septembre, le centre sportif de Bellecin ouvre ses portes à **Jur 'Handi Pop**. Une journée portes ouvertes, placée sous le signe de la pratique sportive accessible à tous, où valides et personnes en situation de handicap pourront s'essayer à de nombreuses activités sportives : handball fauteuil, handbike, voile, plongée (tandem), paddle, randonnée...

Infos et inscriptions : cd39@handisport.org
Tél. 06 84 43 94 28

► Le Comité régional handisport (CRH) de Bourgogne Franche-Comté organise du 12 au 13 septembre une **formation d'accompagnateur randonnée pedestre et une formation d'accompagnateur fédéral randonnée option FTT les 19 et 20 septembre** pour toute personne qui souhaite acquérir des connaissances théoriques et pratiques sur la randonnée pedestre ou sur l'accompagnement de fauteuils tout terrain pour un public ayant une déficience physique et / ou sensorielle.
Infos et inscriptions : bfc@handisport.org
Tél. 06 84 43 88 46

► 2^e édition de la **rencontre nationale « Handipétanque »** en Haute-Saône, les 12 et 13 septembre, réservée aux personnes atteintes de handicap moteur et visuel, au

parking DANH Tourisme à Gy. Pour la 1^{re} édition en 2019, 64 joueurs étaient présents. Entrée gratuite ouverte à tous.

**Infos et inscriptions : cd70@handisport.org
Tél. 06 84 43 94 28**



►► Le CRH Bourgogne Franche-Comté propose la 4^e session de **formation d'arbitre boccia** les 16 et 17 septembre. La formation est à destination de toute personne souhaitant arbitrer en boccia lors de challenges et championnats territoriaux ou régionaux.

Infos et inscriptions :
o.martin@handisport.org
Tél. 06 80 08 07 57

►► Cycloport Vesoul, club de cyclisme et le CDH Haute-Saône organisent la **course Gentleman Fred Vichot** à Montigny-les-Vesoul le 27 septembre. Par équipe de deux, le coureur en situation de handicap et le coureur valide, se livrent dans un contre-la-montre de 32,8 kms. L'année dernière, l'édition avait accueilli plus de 150 participants, dont une dizaine d'équipes handisport.

Infos et inscriptions : Damien Monnier
Tél. 06 84 43 94 28



►► Samedi 10 octobre, le CDH Haute-Saône donne rendez-vous pour « **la montée avec elles** ». Manifestation inclusive, elle permet aux personnes en situation de handicap et valides de partager un moment convivial autour d'un défi commun : atteindre le sommet de la Planche des Belles Filles. Au programme : contre-la-montre, course nocturne ou encore randonnée nocturne. Événement ouvert à tous.

Infos et inscriptions : Damien Monnier
Tél. 06 84 43 94 28

GRAND-EST

►► Le comité départemental handisport des Ardennes a ouvert une recyclerie à Glaire où fauteuils, cannes, béquilles retrouvent une seconde vie. Une initiative très utile et écologique pour les personnes en situation de handicap qui recherchent des équipements.

Infos : cdh08@orange.fr
Tél. 03 24 32 46 89

►► Samedi 17 octobre, le comité départemental handisport de Moselle propose une **journée handisport** pour toute la famille à Saint Avold. Au programme : activités handisport et challenges en famille.

Infos et inscriptions :
Mélanie Maglott Guitton
melanieguittonhandisport57@yahoo.fr

NOUVELLE AQUITAINE

►► Du 26 septembre au 4 octobre, le Comité Départemental Handisport de la Charente-Maritime, en partenariat avec le sport adapté organisent des **baptêmes gratuits** pour les personnes en situation de handicap, à l'occasion du salon nautique le Grand Pavois. À découvrir : voile, kayak ou encore jet ski.

Infos et inscriptions :
Mélanie Le Gall
Tél. 06 62 86 02 08

TOUS CONCERNÉS**LE COMITÉ D'ÉTHIQUE
HANDISPORT**

Créé depuis huit ans, le Comité d'éthique handisport permet, entre autres, aux licenciés handisport victimes d'une agression verbale, physique ou électronique, de harcèlement sexuel ou moral, de menaces, de gestes ou propos à connotation sexuelle ou discriminatoire... de se confier auprès d'une commission spécifique, à l'écoute, en respectant l'anonymat et la confidentialité. Rencontre avec Bernard Courbariaux, président du comité d'éthique.

QU'EST-CE QUE LE COMITÉ D'ÉTHIQUE HANDISPORT ?

Bernard Courbariaux : C'est un organe imposé par la loi qui est inscrit dans les statuts des fédérations agréées. Chaque fédération doit avoir une charte soumise à l'agrément du Ministère des Sports. La nôtre s'appelle « la charte de déontologie et d'éthique de la Fédération Française Handisport ». Elle s'applique à l'ensemble des institutions de la Fédération, ainsi qu'à tous ses membres et adhérents. Elle est en ligne sur le site.

QUELLES SONT SES MISSIONS ?

B. C : Il a la mission de veiller au respect des règles et des valeurs définies dans la charte de déontologie et d'éthique de la FFH. Tout ce qui se passe « d'anormal » au sein de la FFH, de ses comités, de ses disciplines sportives, de ses associations affiliées et de ses licencié(e)s sont du domaine d'intervention du comité d'éthique.

QUAND FAUT-IL CONTACTER LE COMITÉ D'ÉTHIQUE ?

B. C : Dès qu'un fait anormal est constaté, mais en nous fournissant des éléments

concrets qui nous permettent de rebondir. Les signalements anonymes ne sont pas gérables, sauf si documentés. L'anonymat ne nous permet pas de remonter vers la personne en question, nous ne pouvons alors pas résoudre rapidement l'affaire.

COMMENT LE CONTACTER ?

B. C : Nous avons une adresse mail spéciale : ethique@handisport.org. En utilisant cette adresse mail, seuls les trois membres du comité reçoivent le message. Personne d'autre. Il y a également le **numéro vert gratuit, tous les jours de 8h à 21h : 0 805 38 37 30**

Enfin, depuis la page du comité éthique handisport sur le site fédéral, ceux qui n'ont pas d'adresse mail, ne peuvent pas parler peuvent également nous contacter en remplissant un **formulaire de signalement**.



Retrouvez l'ensemble de l'interview en scannant le QR code avec votre smartphone.



Bernard Courbariaux
Licencié FFH depuis 1969

Président du Comité d'éthique handisport depuis 2017

Membre d'une commission de travail sur la classification internationale au sein du Comité Paralympique et Sportif Français depuis 2016

Membre honoraire de la commission médicale FFH depuis 2012

2013 à 2017 : secrétaire du comité d'éthique handisport

1993 à 2001 : élu membre du Comité Directeur de la FFH

1984 à 2010 : Classificateur national et international de l'International Wheelchair Basketball Federation)

1969 : Diplôme d'État de kinésithérapie

VIOLENCES DANS LE SPORT ?

tous concernés

Licencié(e)s Handisport, vous êtes victime ou témoin d'une agression verbale, physique ou électronique, de harcèlement moral ou sexuel, de menaces, de gestes ou propos à connotation sexuelle ou discriminatoire...

Ne restez pas silencieux, signalez-le !

CONTACTEZ LE COMITÉ D'ÉTHIQUE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HANDISPORT En toute confidentialité, 7J/7 de 9h à 21h

0 805 38 37 30

Service & appel
gratuits

E-mail ethique@handisport.org

Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

Plus d'informations www.handisport.org/signalement



CLUBS
SOLIDAIRES
Handisport
ETE 2020

L'ÉTÉ DES CLUBS SOLIDAIRES

1

1,3. Journée kayak sur la Ria d'Etel sous le soleil pour les participants du Comité Départemental du Morbihan. 2. Le comité départemental handisport Finistère a retrouvé le domaine de la porte neuve à Riec-sur-Belon pour une journée découverte en fauteuil tout terrain. Au programme, plaisir et sensations fortes ! 4,5. Le comité départemental handisport Savoie a imaginé un stage avec différentes activités pour le plaisir de tous : accro branche, FTT, voile, cyclisme...



2



3



4



5

6. Chaque année, le comité départemental handisport de la Somme propose des « vacances sportives », de juin à août, en collaboration avec les clubs et sections du département. Objectif : promouvoir les sports de nature. Cet été, ils ont participé aux clubs solidaires en proposant pour leur première sortie la découverte du Taïso à une dizaine de participants. **Plus d'infos sur : handisport.org/clubs-solidaires-handisport**



6

JUDO JUJITSU
JUDO-CLUB
 de **PICQUIGNY**
Judo - Jujitsu - Taïso
 site : club.quomodo.com/judo-club-de-picquigny
Judoclubbpicquigny80@hotmail.com

LES NEWS DU RÉSEAU

SUCCÈS



SOUTENEZ LA FÉDÉRATION GRÂCE À LA CB HANDISPORT SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

La Société Générale, partenaire officiel de la FFH depuis 2003, renforce son soutien auprès du mouvement Handisport en proposant une nouvelle carte bancaire caritative aux couleurs de la Fédération Française Handisport. À chaque paiement effectué avec cette carte bancaire, la Société Générale versera 0,05€ à la Fédération afin de contribuer au développement du mouvement Handisport. Choisissez la carte qui vous ressemble, deux modèles existent, carte Visa et carte visa Premier* à retrouver dès maintenant sur le site de la Société Générale et en agence.

La Fédération est fière de son partenariat avec la Société Générale, engagée depuis près de vingt ans auprès du handisport.

Son accompagnement se traduit par différentes actions notamment en faveur du développement de la pratique jeune et de la pratique en régions, le soutien de tous les comités régionaux handisport, une collaboration individuelle avec des sportifs de haut niveau « Ambassadeurs Société Générale » et depuis l'année dernière,

un nouvel engagement fort en devenant partenaire de la commission Rugby fauteuil et de l'équipe de France.

* Option carte collection soumise à conditions, le prix de l'option (14€ par an - tarif au 01/07/2020) s'ajoute à la cotisation de votre carte.

Pour en savoir plus sur les autres conditions, renseignez-vous auprès de votre agence Société Générale ou sur : particuliers.societegenerale.fr

ACCEO : FOURNISSEUR D'ACCESSIBILITÉ DE LA FFH

► Depuis plus de cinq ans, la FFH est fière d'être équipée du service Accceo. Un outil permettant aux personnes sourdes et malentendantes de pouvoir appeler ou converser avec un interlocuteur en toute simplicité grâce à la langue des signes française ou TIP (Transcription Instantanée de la Parole). Accceo est disponible sur smartphone, tablette ou ordinateur.

acceo-o.fr

LUCIE CARE SOUTIENT LE CÉCIFOOT

► Lucie Care, fonds de dotation créé par l'UNADEV, souhaite permettre à chaque jeune déficient visuel de bénéficier des



mêmes chances que les autres enfants de pratiquer une activité sportive. Dans le cadre d'un partenariat visant à créer et développer sur trois ans des écoles de Cécifoot pour les enfants âgés de 8 à 15 ans dans toute la France, Lucie Care aura pour objectif de favoriser l'éducation par le sport et la découverte de nouvelles expériences humaines et sportives, de développer les capacités sensorielles, physiques et mentales des jeunes pour améliorer leur autonomie au quotidien et de s'engager pour l'égalité des chances.

lucie-care.org

UZES GESTION S'ENGAGE AUPRÈS DE LA FFH

►► Uzes Gestion, société de gestion, s'engage à verser 10 % de ses frais de gestion du fond dans le cadre du développement de la pratique sportive tant sur le plan compétitif que sur celui du loisir, par la natation et le ski.

finuzes.fr



ESPORT

►► La FFH a lancé le 27 juin sa chaîne esports « ffhandisport_officiel » sur Twitch, site de streaming de vidéo en direct et de VOD. Tournois des jeux ePES et Trackmania ou encore des échanges avec des icônes telles que Vulnerra sont à retrouver sur ffhandisport_officiel. La chaîne a organisé une première mondiale : un live twitch avec un commentateur parlant et un signant en langue des signes française. Retrouvez régulièrement des lives gaming et interviews de nos sportifs sur :

twitch.tv/ffhandisport_officiel



FONDATION MARECHAL LECLERC DE HAUTECLOCQUE

►► Solène Sache poursuit son rêve ! Depuis 1 an et demi, la Fondation Maréchal Leclerc de Hauteclocque promeut et véhicule les valeurs de patriotisme, travail, régularité en lien avec la préparation de Solène dans sa quête de qualification pour les Jeux de Paris 2024. Chaque mois est publié dans le magazine Caravane de la fondation les avancées de notre nageuse dans son rêve paralympique. www.fondation-marechal-leclerc.fr

MMS SPORT

►► L'entreprise MMS Sport soutient l'action handisport à travers son application : MMS Training. Cette appli grand public est une salle de sport à portée de main qui propose des entraînements personnalisés aux besoins de ses fans. Grâce aux abonnements, les fans contribueront aux actions de la FFH

pendant six mois, jusque décembre 2020. Chaque année, 10 % des sommes perçues par l'application sont renversés à une association. Pour son lancement, MMS Sport a choisi de soutenir la FFH. Application disponible sur Android et Apple. www.mmstraining.fr



RENAULT
La vie, avec passion

Nouvelle gamme Renault TECH

On n'en fera jamais assez pour s'adapter à votre mobilité.



RENAULT, PARTENAIRE
DE LA FÉDÉRATION
FRANÇAISE HANDISPORT.

Avec Renault TECH, Renault propose un programme de solutions adaptées pour offrir aux personnes handicapées davantage de mobilité grâce à une gamme étendue. Chaque jour, les équipes de Renault mettent tout en œuvre pour permettre aux personnes handicapées de conquérir une plus grande autonomie par des adaptations de véhicules particuliers et collectifs, des aménagements d'aide à la conduite et au transfert. Tous les véhicules adaptés sont homologués et respectent les standards qualité du groupe Renault.

Renault recommande 

  [renault.fr](https://www.renault.fr)

AXEL BOURLON

DES OBJECTIFS PLEIN LA TÊTE



Axel Bourlon est un persévérant. En 2006, un an après avoir mis le pied dans la discipline, il commence les compétitions et compte aujourd'hui 13 titres de champion de France à son actif et de nombreux records nationaux. Fort de sa première compétition internationale en 2018 où il devient vice-champion d'Europe, il rêve de se hisser dans le top 8 mondial pour se qualifier pour Tokyo. Rencontre.

Trois mots pour te définir ?

Joyeux, blagueur et empathique.

Quelle est ta devise ?

Vivre le moment présent, vivre chaque instant. Il faut profiter de la vie !

Ton surnom ?

Ax, Axbou ou Axelito.

Ce que tu préfères le plus dans ta discipline ?

Le dépassement de soi. Il faut réussir à soulever la barre la plus lourde possible.

Durant le confinement, à quoi ressemblait ta journée type ?

J'étais sur Netflix et je jouais sur la console de jeux. J'étais confinée avec ma famille, j'ai pu profiter de moments avec eux. Ça nous a beaucoup plus rapproché. Je faisais également beaucoup de sport avec mon petit frère.

Tu as réalisé un record de France en soulevant 165 kg. Quel est ton prochain défi ?

Mon objectif est de m'approcher des 170 kg.

À quoi te dopes-tu ?

À l'envie de me dépasser.

Ta série du moment ?

Vikings.

Si tu avais un pouvoir magique, ce serait lequel ?

Une force surhumaine.

Un moment que tu n'oublieras jamais ?

Mon premier podium international et le podium à Tokyo.

Un moment que tu aimerais oublier ?

La compétition à Manchester.

Le champion des champions ?

Notre championne paralympique Souhad Ghazouani, aux Jeux de Londres en 2012.

Une autre discipline à essayer, ce serait laquelle ?

Le basket fauteuil.

Comment te sens-tu avant une compétition ?

La veille au soir, je suis comme dans l'état de la compétition. Je suis plus concentré, discret.

Qu'emmenes-tu sur une île déserte ?

Le plus de proches possible.

Où te vois-tu dans quelques années ?

Paris 2024, si j'ai la chance d'y être !

// Propos recueillis par Angeline Guyon

BIO EXPRESS

29 ans, né le 14 mars 1991

Profession : Téléconseiller

Club : Handisport Roannais

Licencié depuis 2005

PALMARÈS

2019 : 7^e Chpt du monde open – 54 kg IPC

2019 : Vainqueur de la coupe du monde – 54 kg IPC

2019, 2017 : Vice-champion de France Open – 54 kg FFH

2018 : Vice-champion d'Europe Open – 54 kg IPC

2013, 2014, 2016, 2018 : Champion de France Open – 54 kg FFH

2012 : Champion de France Espoir – 52 kg FFH

2007, 2008, 2009, 2010, 2011 : Champion de France Espoir – 48 kg FFH

2006 : Vice-champion de France Espoir – 48 kg FFH

DÉCONFINEMENT ET REPRISE

VIGILANCE, ADAPTATION ET MOTIVATION !

Les différentes phases de déconfinement ont permis une reprise progressive de l'activité physique. Une reprise assez hétérogène selon les sports, les niveaux de pratique et l'autonomie liée aux handicaps. Mais aussi en fonction de l'environnement climatique et humain et de la mise à disposition des installations. Autant de facteurs qui ont pu influencer sur la motivation et l'envie de reprendre.



Déconfinement a souvent rimé avec soulagement. Si la reprise sportive ne s'est pas effectuée au même rythme pour tous les licenciés de la FFH, la grande majorité des adhérents a pu renouer avec une activité physique avant les grandes vacances. Même si ce n'est pas celle qu'ils pratiquent généralement ou qu'ils ne sont pas toujours sur leurs terrains de jeux habituels, le plaisir et l'envie sont de mise.

L'initiative « Clubs Solidaires Handisport », mise en place du 2 juin au 31 août 2020 (lire pages 44 et 46), a donné de l'élan aux dirigeants et aux sportifs recherchant surtout le plaisir. Cela permis de contourner en partie la réduction du nombre de pratiques, de répondre à un besoin croissant de bénévoles pour dédoubler les groupes et faire respecter les sens de circulation. Des protocoles souvent difficiles à mettre en œuvre, quelque soit la discipline, mais pourtant essentiel à respecter.

LES CLUBS HANDISPORT, SOURCES DE LIEN SOCIAL

Associations, sections et clubs se sont aussi diversifiés. L'association Accessvie, à Saint-Gilles Croix de Vie, en Vendée, a proposé de la gym douce aquatique à la sortie du déconfinement. « J'ai eu l'occasion de croiser des adhérents habituels qui n'osaient pas trop aller à la plage pour se baigner », explique Guillaume Bossard, coordinateur de l'association.

« J'ai donc proposé d'animer des séances au Boisvinet, dans un lac semi-naturel de 96 m sur 30, avec des roches sur certains côtés. L'endroit est aussi pratique, sympa et totalement sécurisé. Nous avons ainsi répondu à une vraie demande et évité que des licenciés s'isolent et perdent leur envie. »

Des actions qui ont permis de ne pas boucler la saison sur des annulations, la reprise coïncidant parfois avec les vacances...

« C'est très important dans l'optique de la rentrée », assure Marie-Amélie Le Fur, athlète des Bleus et présidente du Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF). « Cela remet le lien social au cœur de l'activité et démontre aux licenciés la capacité des clubs à s'organiser pour respecter le protocole sanitaire. De les rassurer pour qu'ils reviennent dans nos structures sans crainte après l'été. » Les rires et la convivialité entourant ces premières sorties post-confinement en attestent.

“ Nous avons évité que des licenciés s'isolent et perdent leur envie.”

Les sportifs de haut niveau, eux, ont généralement pu bénéficier de dérogations, quand le plan de déconfinement fédéral l'autorisait, pour reprendre dès la mi-mai. Une fois les nouvelles dates des Jeux Paralympiques actées (24 août au 5 septembre 2021), l'élite handisport a soufflé. « Cela nous offre du temps supplémentaire. Avoir une parenthèse comme celle-ci en pleine carrière est très rare », note le pongiste Maxime Thomas. « La motivation est régénérée par cette période qui a mis un baume sur l'usure mentale. » L'envie a pris le pas sur les contraintes liées au protocole sanitaire et sur l'incertitude concernant les calendriers et le chemin de sélection. « C'est une difficulté mais on doit s'y adapter. Et ne pas perdre de vue que nous avons pour objectif les Jeux de Tokyo et l'été 2021 », relativise Marie-Amélie Le Fur, 32 ans et octuple médaillée paralympique.

L'athlète blésoise a rapidement effectué les démarches pour retrouver un stade d'athlétisme, sa salle de musculation et le CREPS de Talence avec son entraîneur Jean-Baptiste Souche. « J'avais ressenti de l'usure en fin de confinement à cause du manque de variété des séances. Retrouver la piste, la salle et mes entraîneurs en direct a été une vraie bouffée

d'oxygène. On a pu se projeter sur des séances plus pertinentes. » Avec son entourage, elle planche sur une planification en phase avec son triple statut de sportive de haut niveau et de mère qui travaille. « Le rythme va être très soutenu », développe Marie-Amélie Le Fur, qui devait arrêter après Tokyo 2021. « Mais j'ai besoin de continuer pour ne pas terminer ma carrière sur un non-événement. »

DU TEMPS POUR TRAVAILLER DIFFÉREMMENT

Alors qu'ils s'apprêtaient à lancer le sprint final de leur préparation ou qu'ils allaient abattre leur dernière carte pour décrocher leur qualification paralympique, les sportifs doivent repartir pour une course de fond. « Ce n'est pas franchement un problème », assurent-ils d'une seule voix. Le temps est un allié pour travailler des choses nouvelles, mettre l'accent sur d'autres aspects de la préparation (travail mental, de relaxation, imagerie mentale, renforcement musculaire...), parfois laissés de côté, faute de temps. « C'est motivant de mesurer ce que ça va nous apporter », ajoutent-ils. Prépondérants pendant le confinement, les entraîneurs et l'entourage ont encore un rôle majeur à tenir. « Jean-Baptiste s'est démené pour me permettre de revenir au plus vite au CREPS de Talence », indique Marie-Amélie Le Fur. Pour les sportifs contraints de patienter plus longtemps, l'encadrement a su maintenir une dynamique de travail cohérente et efficace. Olivier Cusin et son staff ont organisé, pour le collectif France de rugby-fauteuil, des séances d'analyse vidéo par visio, une fois par semaine. Le rendez-vous est désormais installé. La nouveauté est un élément majeur

pour relancer et nourrir la motivation. Cela vaut pour tous. Romain Didio, pour la Ligue AURA, a découvert de nouvelles randonnées. « Cela permet de situer les profils de personnes que l'on peut emmener et le nombre de bénévoles idoine. Cela favorise la motivation de tous. » Communiquer avec justesse des informations sportives y contribue aussi. « Les joueurs de l'équipe de France ont quasiment pu tous reprendre plus ou moins normalement », explique Marie-Pierre Leblanc, head-coach de la boccia, une discipline réunissant des sportifs en situation de grand handicap, nécessitant, dans certaines catégories, un assistant. « Ils ont bien compris les enjeux autour de leur reprise. Mais leur donner un calendrier prévisionnel a été salubre. Cela permet de sortir des échanges portant uniquement sur leur santé. » Les déficients visuels, à tous niveaux, ont aussi dû patienter pour reprendre. « Je n'ai jamais senti de baisse de motivation dans mon collectif mais un peu de frustration puisqu'ils étaient privés de jeu », lance Charly Simo, directeur sportif du cécifoot. « Ils se sont sentis dépendants alors que dans la vie de tous les jours, ils sont en quête d'indépendance. » Le stage du 16 au 19 juillet, organisé à Lille, a remis tout le monde en route. Un stage avant lequel tous les participants ont effectué un test PCR. « Les non-voyants et malvoyants ont besoin de toucher, d'être guidés », rappelle-t-il. « Tous doivent être parfaitement rassurés. » Dans un contexte inédit et encadré, tous les acteurs du mouvement peuvent agir pour favoriser la motivation des licenciés en compétition et loisir. // **Julien Soyer, avec la participation de Norbert Krantz, directeur des équipes de France des sports d'été**



TENDANCES

ALORS ON DANSE ?



L'activité, déjà proposée au sein du mouvement handisport, a vocation à se développer. En ce sens, le comité directeur a mandaté un groupe de travail afin de faciliter, structurer et promouvoir cette discipline, accessible à tous et ce, peu importe son handicap. Depuis quelques mois, la danse a su, sans nul doute, se faire une place au sein des pratiques handisport qui montent.

DANSER POUR LÂCHER PRISE

Activité « magique », elle séduit aussi bien les hommes que les femmes, elle est multigénérationnelle et conviviale et permet à tous, quelque soit son handicap, de se laisser aller, de lâcher prise et de s'exprimer librement. « *La danse, ce n'est pas seulement la perfection du mouvement. Un simple geste peut être de la danse. L'important est de l'interpréter comme on le souhaite*, atteste Magali Saby, danseuse et chorégraphe professionnelle en situation de handicap. *Si on ne peut pas lever les bras, on peut lever les yeux au ciel. Une personne en situation de handicap doit tout anticiper dans sa vie quotidienne. La danse, travaille sur la non-anticipation et le lâcher prise.* »

LA DANSE C'EST MAGIQUE

Zumba, tango, danse de salon, jazz, hip hop... il existe une multitude de danses parmi lesquelles chaque licencié peut se retrouver et ce, peu importe l'endroit où il la pratique. Sandra Benetti, vice-championne du monde de wheelchair dance en combi et seule paraplégique à donner des cours de zumba assis en Europe, s'est lancée dans l'aventure handisport pendant le confinement en donnant des cours de zumba en ligne. Tous les jeudis, du 21 mai au 25 juin, chaque licencié handisport était invité pendant une heure à participer au cours de zumba donné par Sandra. Véritable bouffée d'oxygène pour certains pendant le confinement, moment

La danse fait officiellement partie des disciplines que la Fédération Française Handisport propose à ses licenciés. Seul, à deux, à plusieurs, expert ou amateur, debout ou en fauteuil, la discipline attire de nombreux pratiquants désireux de faire du sport tout en s'amusant sur le rythme de la musique.



de décontraction ou encore d'interaction pour d'autres, les cours organisés en ces temps de pandémie, ont réuni près de 60 personnes à chaque fois. Musiques entraînantes, chorégraphies adaptées pour chaque handicap, petits conseils, sourires sur lèvres des participants... « *La danse aide à se construire. C'est une expression corporelle. Ce qui est très agréable, c'est que durant une séance de danse on ne pense à rien d'autre. On est seulement*

“
**La danse,
travaille
sur la non-
anticipation
et le lâcher
prise.**”

concentré sur les mouvements de son corps. C'est pour cela que j'ai voulu faire ces cours par vidéo durant le confinement, les gens peuvent ainsi se libérer du stress et complètement oublier leurs soucis. La danse c'est magique!»

Les cours de zumba en ligne sont certes terminés, mais la commission danse élabore déjà de nouvelles propositions pour que tous, gardons le rythme pour la prochaine saison!

// Angeline Guyon

**Pour suivre l'actualité de la discipline,
rendez-vous sur :**
Facebook.com/DanseHandisport

♥ COUPS DE CŒUR

À DÉCOUVRIR !



LE TOURISME ACCESSIBLE EN FRANCE

Découvrez « La-France-Accessible.fr », la nouvelle plateforme de hébergement pour vos vacances. Lancée par Yoola, agence de voyage française spécialisée et leader dans les voyages adaptés pour les personnes en situation de handicap depuis 2010, la plateforme vous propose de réserver facilement vos séjours dans des établissements accessibles et/ou labellisé pour un ou plusieurs handicap par l'association Tourisme et Handicaps.

La-France-Accessible.fr

CLUB AVANTAGES HANDISPORT

Envie de partir en vacances avant la rentrée sportive ? Le Club Avantages Handisport, réservé aux licenciés, permet de faire le plein de bons plans et d'économie toute l'année en proposant des séjours en France et à l'étranger, pour toute la famille.

Rendez-vous sur handisport.org/club-avantages-handisport/



À VOS CRAYONS!

L'association TriQ'O, propose des coloriage inclusifs à télécharger pour toute la

famille, où dessins d'une vingtaine disciplines sportives valides et handisport représentées se mélangent (goalball, foot, tennis ...). Pour les plus créatifs, créez vos propres planches de coloriage, pour écrire votre histoire. Les coloriages sont gratuits et en accès libre.

asso-triqo.com

ON A AUSSI AIMÉ...



POUR DES LIEUX ACCESSIBLES

Découvrez la plateforme collaborative Jaccede.com, créée en 2006. Disponible sur site internet ou sur application, Jaccede.com permet aux personnes en situation de handicap de trouver facilement des informations sur l'accessibilité des lieux afin d'identifier les établissements correspondants à leurs besoins. La plateforme permet également à tous, de référencer l'accessibilité des lieux et de renseigner près de 240 critères. Aujourd'hui, Jaccede.com c'est près de 120 000 lieux référencés en France et à l'étranger.

Rendez-vous sur jaccede.com

LE QUIZZ BIEN LU !

1. Qu'est-ce que l'ANS ?
2. Où débutera l'EDF ADN TOUR Handisport en septembre 2020 ?
3. Combien de titres de champion de France détient l'haltérophile Axel Bourlon ?
4. Quelle discipline de sports de nature réunit le plus de licenciés cette saison ?
5. À quel numéro peut-on alerter le comité d'éthique handisport ?

1. L'Agence Nationale du Sport / 2. Ile de Ré / 3. Treize / 4. La randonnée / 5. Au 0 805 38 37 30



Tél. 01 40 62 76 76 / www.afl.fr



GARDONS LE CONTACT

ÉCRIVEZ- NOUS

Vous avez des suggestions,
vous souhaitez réagir ?

Écrivez-nous :

redaction@handisport.org

BULLETIN D'ABONNEMENT • **HANDISPORT LE MAG'**

CHOISISSEZ VOTRE FORMULE

- ABONNEMENT** 4 numéros/an : 38 €
- ABONNEMENT PRIVILÈGE**
réservé aux licenciés et associations FFH
4 numéros/an : 24 €
- ABONNEMENT DE SOUTIEN**
Collectivités et entreprises
4 numéros/an, en 4 exemplaires : 286 €

Vous souhaitez consulter le magazine gratuitement en ligne, en version électronique ? Pour être alerté de la sortie de chaque numéro, adressez-nous une simple demande par e-mail à l'adresse : abonnement@handisport.org

COMPLÉTER LES INFORMATIONS CI-DESSOUS

Merci de nous renvoyer votre coupon accompagné du règlement par chèque à l'ordre de la Fédération Française Handisport à :
Handisport Le Mag' • 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

VILLE :

CODE POSTAL :



E-MAIL :



Handicap : notre engagement pour une société plus inclusive

Notre Groupe se mobilise pour une société plus juste et plus inclusive. Il est historiquement engagé dans le soutien des personnes en situation de handicap. Outre une politique d'emploi très active au sein du Groupe, nous agissons, notamment au travers de notre fondation Malakoff Humanis Handicap, pour leur permettre un meilleur accès à la santé, à l'emploi, à la citoyenneté, à la culture et au sport.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur malakoffhumanis.com

 Malakoff Humanis - Agir Ensemble /  @MalakoffHhandi

Malakoff Humanis est partenaire officiel de la Fédération Française Handisport et de la Fédération Française du Sport Adapté.

 **malakoff
humanis**
SANTÉ - PRÉVOYANCE - RETRAITE - ÉPARGNE

On aime vous voir sourire

L'ÉNERGIE QUE L'ON PARTAGE FAIT BOUGER LES LIGNES.



EDF est fier d'être partenaire de la Fédération Française Handisport depuis plus de 25 ans et participe à changer le regard sur le handicap dès le plus jeune âge avec le programme « Un champion dans mon école ».

Devenons l'énergie qui change tout.



  EclaironsLeSport
 @SportEDF