

HANDISPORT

Revue officielle de la Fédération
Française Handisport / 12 €

LE MAG'

SPÉCIAL PHOTOS

2019 EN IMAGES

LE DOSSIER

LES VALIDES, AU CŒUR
DU MOUVEMENT
HANDISPORT

L'AVIS DES CLUBS

HELLOASSO, L'OUTIL
QUI A CHANGÉ
MON CLUB

DÉCALAGE

MATHILDE TROUDE
OBJECTIF BOCCIA



Salon autonomic



HANDICAP

GRAND ÂGE

MAINTIEN À DOMICILE

LES SALONS DE RÉFÉRENCE

Salon
autonomic
Lille Europe

LILLE
Novembre 2021

Salon
autonomic
Grand Ouest

RENNES
Octobre 2021

Salon
autonomic
Paris

PARIS
9-10-11 Juin 2020

Salon
autonomic
Grand Est

NANCY
14-15 Octobre 2020

Salon
autonomic
Atlantique

BORDEAUX
25-26 Mars 2020

Salon
handica

LYON
Juin 2021

Salon
autonomic
Sud

TOULOUSE
Mars 2021

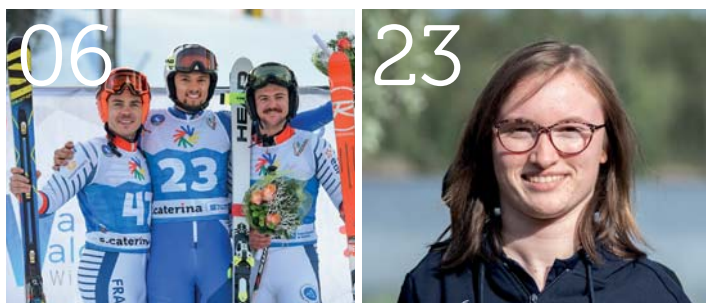
Salon
autonomic
Méditerranée

MARSEILLE
2-3 Déc. 2020

www.autonomic-expo.com

Handi
Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

Partenaire
Officiel



Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

HANDISPORT LE MAG' SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR HANDICAPÉS PHYSIQUES, VISUELS ET AUDITIFS - Publication éditée par la Fédération Française Handisport - 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris - Tél. 01 40 31 45 00 - n° CPPAP : 0111G87488 - ISSN. 0753-521 X.

La Fédération Française Handisport est Membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF). Membre du Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF). Membre du Comité International Paralympique (IPC). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour Handicapés (ISOD). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour les Personnes en Fauteuil roulant et Amputés (IWAS). Membre de l'Association Internationale de Sport pour les Aveugles (IBSA). Membre de l'Association Internationale de Sports pour les IMC (CPIRSA). Délégation Ministérielle. Arrêté du 31 décembre 1985 J.O. du 6 février 1986. Reconnue d'Utilité Publique le 17 juin 1983 (J.O. du 25 juin 1983).

Président fondateur Philippe Berthe † **Présidents d'honneur** Marcel Avronsart †, Yves Nayme †, Pierre Volait †, André Auberger, Gérard Masson

Directrice de la publication Guislaine Westelynck **Rédacteur en chef** Benoît Hétet
Rédactrice en chef adjointe Angeline Guyon **Maquette originale** Agence ★ BRONX **Mise en page** Didier Echelard **Comité de rédaction** Guislaine Westelynck, Vincent Lassalle, Laurent Allard, Christian Février, Christophe Carayon, Cédric Garreau, Benoît Hétet, Angeline Guyon, Didier Echelard

En couverture « Shooting photo avec Mathias Da Silva pour la boutique officielle FFH lors du stage national Jeunes à potentiel, organisé au CREPS de Bourges en novembre 2019. »
© G.Picout **Credits photos** Grégory Picout, Florent Pervillé, Fabien Sans, Christine Haas, Didier Echelard. Remerciements aux Comités régionaux et départementaux Handisport.
Publicité Marc Barkats, Gil Mardel, Tél. 01 40 31 45 27 **Impression** STIPA, 8 rue des Lilas, 93100 Montreuil

05 ÉDITOS

06 L'ÉVÈNEMENT

Jeux Mondiaux des sourds, retour sur les 19^{es} Deaflympics d'hiver

08 LE DOSSIER

Les valides, au cœur du mouvement handisport

14 MOUVEMENT

L'actu fédérale
Rétro : de la FFSHP à la FFH
L'Avis des clubs

20 RÉZO

Succès : opération Gagnons Tokyo
Les brèves du réseau

23 DÉCALAGE

Mathilde Troude, objectif boccia

24 INSTANTANÉS

Le meilleur de 2019 en images

60 LE BUZZ

Réseaux sociaux
Coups de cœur

62 PROLONGATIONS

Quizz, Abonnement

Ce numéro comporte un poster en encart



**ENGAGÉ DEPUIS TOUJOURS
DANS LE SPORT FRANÇAIS,
LE COQ SPORTIF EST FIER
D'ACCOMPAGNER LES ATHLÈTES
DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE
HANDISPORT.**

**LEUR ÉTAT D'ESPRIT,
LEUR MOTIVATION ET LEUR
HISTOIRE NOUS INSPIRENT
AU QUOTIDIEN.**



お守り*

Guislaine Westelynck, Présidente de la Fédération Française Handisport

Avant tout, je vous adresse tous mes vœux pour 2020. Une année qui s'annonce exceptionnelle et que je vous souhaite inoubliable et riche de bonheurs partagés avec vos proches et handisport !

En feuilletant ce magazine charnière entre 2019 et 2020, je vous invite à découvrir ou revivre en images des instants précieux, forts et symboliques, qui illustrent parfaitement les actions menées par les forces du mouvement en 2019, rythmées par nos sportifs, bénévoles, cadres, comités, associations, partenaires...

Ce numéro particulier ouvre également l'année paralympique, un cru qui s'annonce exceptionnel. 2020 verra, nous l'espérons, le fruit des efforts de nos sportifs élites, des cadres qui les entourent et des clubs qui les ont portés au plus haut niveau, se concrétiser sur les terrains de jeu nippons.

Si les Jeux de Tokyo et la recherche de performances tricolores seront l'objet de toutes nos attentions, 2020 sera aussi déterminante pour mettre à l'honneur d'autres programmes essentiels qui font le quotidien de la fédération. Ainsi les sports de nature seront à l'honneur avec le lancement de la grande tournée des raids de l'Edf ADN Tour Handisport, tout comme la pratique des jeunes avec l'organisation des nombreuses étapes régionales des Jeux de l'Avenir handisport, ou encore le "grand handicap", avec la tenue de l'Open européen de Boccia en région nantaise.

Dans ces pages, vous découvrirez également l'importance de la synergie familiale, du rôle des proches, des valides dans la pratique des sportifs en situation de handicap. Au-delà des étiquettes "valide" ou "handi", chacune et chacun reste un acteur clé et joue pleinement son rôle dans la recherche d'épanouissement, de plaisir et de partage à travers le sport.

Un dernier mot enfin pour tourner la page de 2019, pour féliciter notre équipe de France pour son parcours aux Deaflympics d'hiver, et enfin un clin d'œil à notre formidable ambassadeur, Sami El Gueddari, pour les messages forts qu'il a su transmettre en notre nom à des millions de téléspectateurs lors de son parcours dans l'émission "Danse avec les Stars" sur TF1.

Place à 2020, que les bonheurs du sport nous portent ! ■

* « Omamori » : porte-bonheur en japonais

POINT DTN



L'INCLUSION, AU CŒUR DU MOUVEMENT HANDISPORT

Christian Février, Directeur Technique National

Dans le cadre d'une pratique Handisport, la mixité, c'est-à-dire des groupes composés de personnes valides et d'une ou plusieurs personnes en situation de handicap, s'exprime sous différentes formes tant les rôles peuvent être multiples, complémentaires et parfois spécifiques selon la discipline et le handicap du/de la sportif(ve).

Dans le cadre de la pratique sportive, il peut s'agir de partager l'activité avec un ami, un membre de la famille valide, pour le plaisir de pratiquer ensemble.

Dans le contexte spécifique de la pratique compétitive, la mixité s'opère dans la confrontation sportive directe : certaines disciplines comme le basket-fauteuil

accueillent les sportifs valides, dans le cadre officiel d'un système de classification.

Certains rôles comme celui d'assistant(e) de vie sont essentiels pour des disciplines telles que la boccia ou le foot-fauteuil notamment dans le cadre de déplacements sportifs. Il y a également la mission d'assistant(e) sportif(ve) en boccia ou de mécanicien(ne) en basket-fauteuil, rugby-fauteuil, foot-fauteuil... qui a pour objectif la préparation du matériel, parfois volumineux et difficile à déplacer par la personne en situation de handicap.

Les guides en ski, tandem, athlétisme, natation, cécifoot sont également des personnes valides qui ont un rôle essentiel pour permettre la pratique du/de la sportif(ve) en toute sécurité.

Les personnes valides sont aussi les encadrants qui trouvent les moyens de mettre en œuvre l'activité sportive. Ils renforcent les liens indispensables au bon déroulement des activités pour apporter une réponse positive à la demande de la personne en situation de handicap.

La famille et l'entourage jouent également un rôle majeur dans l'accompagnement du sportif (transports, soutien, etc.).

Quel est le point commun entre tous ? Certainement la passion du Handisport et la volonté de rendre accessible à tous la pratique sportive. ■

JEUX MONDIAUX DES SOURDS

RETOUR SUR LES 19^{es} DEAFLYMPICS D'HIVER

Du 12 au 21 décembre dernier, deux skieurs alpins de la délégation française handisport ont affronté l'élite sourde et malentendante internationale lors des 19^{es} Deaflympics d'hiver, à Valtellina et Valchiavenna en Italie. Au total, cinq médailles ont été décrochées par nos deux skieurs malgré une délégation française réduite et une concurrence inconnue.



Trois médailles d'argent et deux médailles de bronze pour Thomas Luxcey et Nicolas Sarremejane

Pour cette 19^e édition, Nicolas Sarremejane, 29 ans (Tarbes Handisport) et Thomas Luxcey, 28 ans (Club Sportif Sourd d'Annemasse), étaient emmenés par Didier Pressard, chef de mission, pour porter les espoirs de la délégation française. Sur les six disciplines présentes aux Deaflympics, les français se sont alignés sur une seule d'entre elles, le ski alpin, avec cinq épreuves : descente, Super G, slalom, slalom géant et super-combiné.

ATTEINDRE DES SOMMETS

Avec très peu de compétitions internationales réservées aux sourds et malentendants, les Deaflympics font partie des rares moments où l'élite se regroupe et se découvre. Plus de 1200 athlètes et officiels étaient attendus pour cette édition. « La difficulté pour nos athlètes est qu'il n'y a pas de circuit international sourd. On manque de repère. On ne connaît pas la concurrence et on est amené à la découvrir le Jour J. », explique Christian Fémy, directeur sportif des sports d'hiver. Un frein certes, mais qui n'a pas empêché Nicolas Sarremejane de monter sur le podium en décrochant trois médailles d'argent avec sa première médaille aux Deaflympics en Super G, une en géant et une autre en slalom. À l'argent s'ajoute le bronze, avec deux médailles, glanées en combiné alpin par Nicolas et une seconde en Super G par Thomas. Soit, un bilan similaire à celui des Deaflympics en Russie en 2015.

TROP PEU DE SPORTIFS EN COMPÉTITION

Deux skieurs en compétition sur un événement international, un nombre justifié selon Christian Fémy, qui l'explique par une sélection stricte et un manque de sportifs en licence compétition. « Comme toujours dans les sports d'hiver, nous n'emmenons que des potentiels qui pourront être médaillés. Nicolas et Thomas avaient déjà participé aux

précédents Deaflympics et étaient déjà montés sur les podiums », explique Christian Fémy. « Ils doivent donner le meilleur d'eux-mêmes le jour J. C'est ce qui nous importe, on préfère miser sur la qualité des compétences sportives, plutôt que sur la quantité de sportifs présents. Même si le circuit, au niveau national, est ouvert aux sourds, peu viennent pratiquer et se joindre à notre mouvement, bien que les championnats

de France et la Coupe de France leur soient ouverts. »

Aujourd'hui, seuls 17 sportifs sourds sont licenciés, dont six en compétition. « Il manque un circuit de compétitions sourds à l'international, qui pourrait permettre de se développer davantage », conclue le directeur sportif. // A.Guyon



3 QUESTIONS À

Stéfan Sazio

Entraîneur de l'équipe de France de ski, chargé de développement de la discipline



Comment expliquez-vous le fait qu'il y ait moins de skieurs en compétition, notamment pour ces Deaflympics d'hiver ?

Je pense que c'est une désaffection par rapport à la compétition, à l'implication et aux sacrifices que cela demande. Notre discipline n'est pas la seule à être touchée.

Quel avenir pour le ski sourd et malentendant en France ?

C'est difficile à dire, mais je pense qu'il faut faire plus de détection pour nous permettre de trouver de nouveaux potentiels. Lors des précédentes journées de détection, j'ai pris contact avec pas mal de sportifs pour voir leur niveau de pratique, ce qu'ils souhaitent faire et pour leur proposer des solutions.

À l'heure actuelle, et à titre d'exemple, une jeune malvoyante qui souhaite démarrer et qui se lance à fond dans le ski, sera accompagnée. Mais pour cela, elle doit avoir envie de s'engager et de passer par des stages de détection.

Quel est le circuit pour les sports d'hiver sourds ?

Le plus haut sur le plan national est le championnat de France, mais il y a également d'autres championnats et courses de ski de clubs sourds. Ensuite, à l'international il n'y a que les Deaflympics d'hiver. Toutes les compétitions nationales sont ouvertes aux personnes sourdes et malentendantes, puisqu'il y a une catégorie sourds.

// A.Guyon

Plus d'infos sur ski-handisport.org

LES DEAFLYMPICS

Événement sportif international, les Deaflympics sont organisés tous les deux ans en alternance été/hiver, sous l'égide de l'ICSD (Comité International des Sports pour les Sourds). Équivalent des Jeux Paralympiques d'hiver, ils sont le rendez-vous sportif de l'élite sourde et malentendante.

Plus d'infos sur france-deaflympics.fr



Final Four de basket-fauteuil, à Toulouse en mai 2019

LE DOSSIER

LES VALIDES, AU CŒUR DU MOUVEMENT HANDISPORT

La Fédération Française Handisport n'a pas attendu les mesures gouvernementales d'octobre 2019 pour valoriser les accompagnants des personnes en situation de handicap. La mixité et l'inclusion sont des valeurs maîtresses du mouvement. Parents, amis, bénévoles, cadres d'État... Les raisons qui ont amené de nombreux valides à s'impliquer dans le mouvement sont aussi variées que les fonctions qu'ils occupent dans les comités territoriaux, les clubs ou lors de manifestations nationales et internationales. Mécanos, assistants, guides, officiels, sportifs, encadrants ou entraîneurs... Tous assurent un rôle indispensable au bon déroulement des épreuves et contribuent à la performance et au plaisir des sportifs estampillés FFH. Coup de projecteur sur ces valides qui font avancer le mouvement, souvent dans l'ombre. **Dossier réalisé par Julien Soyer**

Deauville, mercredi 18 décembre dernier. Yannick Caroff s'affaire à changer une roulette de fauteuil. Le mécanicien des équipes nationales de handibasket féminines A, Espoir et U 22 masculine, est entré dans le mouvement handisport il y a 17 ans, quand son fils et sa fille intégraient l'équipe de Saint-Pol de Léon, en Bretagne.

Aujourd'hui, ce chauffeur routier à la retraite accompagne les équipes de France sans compter ses heures. « *Ce ne sont pas des heures supplémentaires mais un excès de plaisir. Si ça devait s'arrêter, ça me manquerait.* » Yannick Caroff est l'un des 8 623 licenciés valides de la FFH (5 718 encadrants et 2 905 sportifs valides) à s'investir sans concession.



Florent Brachet et Sonia Heckel, lors du championnat d'Europe de boccia à Liverpool en août 2018

MONTRE LA VOIE

Depuis plusieurs années, l'implication des valides dans le mouvement est mieux reconnue. Les guides montent sur les podiums depuis 2012. Ces valides ouvrent la voie. Au sens propre, quand ils guident et au sens figuré, comme ambassadeurs. Ils sont les plus convaincants du mouvement auprès de leur famille et/ou de leurs pairs... Florent Brachet et sa sœur, Lisa, respectivement cuisinier et professeure de musique, ont découvert la boccia par hasard.

Aujourd'hui, ils sont assistants de joueurs de l'équipe de France. Florent, était salarié dans le centre où résidait Sonia Heckel, joueuse de boccia. Cette année, Florent et Sonia accompagnent la paire BC3 de Boccia, sacrée championne d'Europe par équipe, qui participera pour la première fois aux Jeux Paralympiques, à Tokyo en 2020.

Lisa, investie dans les formations d'arbitre, a été conquise quand elle est venue voir son frère et Sonia lors d'un championnat de France. Depuis, la boccia fait totalement partie de sa vie et elle milite pour davantage d'accessibilité.

HANDISPORT UN JOUR, HANDISPORT TOUJOURS

Essayer le mouvement handisport, c'est l'adopter. Emeric Chattey, guide de Trésor Makunda, athlète déficient visuel, pensait mettre un terme à sa carrière valide quand il a été sollicité pour devenir guide.

« *Je n'avais jamais été confronté au handicap et ne connaissait quasiment pas le handisport. Mais l'idée de disputer des Jeux Paralympiques et la perspective d'aider un athlète déficient visuel à s'épanouir pleinement m'ont séduit.* »

Valérie Didier a découvert le handisport depuis quelques années. Elle accompagne ses enfants, Ugo, 18 ans, actuellement en équipe de France de natation et Lucas, 15 ans, dans le collectif France de tennis de table handisport. Les deux garçons sont handicapés des membres inférieurs. « *Lors de nos vacances, une jeune fille a parlé de la natation handisport à Ugo qui pratiquait déjà en valide. Nous ne savions pas que son*

“
Florent était salarié dans le centre où résidait Sonia Heckel. Aujourd'hui, il est assistant de l'équipe de France.”

handicap était éligible. Un an après, il a tenté. » Lucas, lui, pongiste, a rejoint la FFH quelques années plus tard. Il pratiquait déjà en valide. « *Depuis nos week-ends sont bien chargés puisque nous nous sommes impliqués dans des organisations régionales. Et avec mon*

mari, nous les emmenons l'un et l'autre sur les différentes épreuves », raconte la maman. « *Leurs premières expériences internationales nous ont amené à leur faire confiance plus vite et a ouvert de nouveaux sujets de discussion.* » Les différents liens tissés dans le mouvement leur ont aussi apporté des connaissances utiles pour le quotidien. « *Des aménagements technologiques, des droits dont les enfants peuvent bénéficier, comme la RQTH (Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé) par exemple...* »

En 2006, Benoît Froment a développé son expertise handisport auprès du pongiste de l'équipe de France Jean-François Ducay, en tant qu'entraîneur. Les relations privilégiées comme celles d'un entraîneur personnel ou d'un guide avec un sportif donnent souvent lieu à de belles histoires... de famille. « *Jean-François est mon témoin de mariage* », glisse Benoît Froment. Même si son protégé a depuis rangé la raquette, l'entraîneur des Bleus n'a pas raté une épreuve internationale de référence depuis 2009. Et en septembre dernier, il a quitté son costume d'entraîneur du club valide de l'EATT Saint-Yrieix-la-Perche (Haute-Vienne) pour prendre en charge la section tennis de table du Centre Fédéral Handisport, au CREPS de Talence, en Gironde.

Passionnés de basket, Romain Demeyer, 30 ans et Philippe Navarro, partagent le point commun d'être entrés très jeunes dans le mouvement. « *Mon père est paraplégique depuis un accident de voiture survenu avant ma naissance* », situe Romain, responsable pédagogique en charge des étudiants en situation de décrochage à l'Université de Lyon. Son vécu lui a démontré la difficulté, en handisport, de sensibiliser et de fidéliser des jeunes. ►►

ENSEMBLE



© C. Haas

SPORT NATURE,
FAVORISER LA
MIXITÉ

Les sports de nature favorisent la mixité entre valides et personnes en situation de handicap. En ouvrant le champ des possibles, ils contribuent à l'épanouissement de chacun.

« Quel plaisir de skier toute la journée en famille ! », se réjouit Myriam, la maman de trois enfants, dont Paul, hémiplégique. Les sports de nature représentent 20 % des licenciés handisport. Plus de la moitié sont des licences cadres (encadrant).

Accessibles pour les personnes valides et les personnes en situation de handicap, les sports de nature demandent la plus grande rigueur en termes de sécurité pour l'encadrement de la pratique. Un arsenal de formations existe : abécédaire, accompagnateur, animateur, moniteur, entraîneur... Elles permettent de trouver des solutions adaptées à la pratique de chacun. Outre le Certificat Qualification Handisport, destiné aux professionnels de l'encadrement sportif, des diplômes intermédiaires ont vu le jour. L'accompagnateur et l'animateur, eux, s'adressent davantage aux bénévoles désireux de s'investir. Ils aident à l'installation du matériel adapté, des calages dans l'engin (char à voile, kayak, ski assis ...), et au transfert du pratiquant. Cela libère du temps au moniteur chargé de la séance. L'initiateur, lui, dispose des premières prérogatives d'encadrement, quand l'entraîneur est tourné vers la performance. ■

Plus d'infos sur formation.handisport.org

► Il a donc créé la "Gone Basket Fauteuil Académie" en septembre 2018. Elle réunit une dizaine de basketteurs en situation de handicap, âgés de 8 à 20 ans. Philippe Navarro, 40 ans, valide, coordinateur de tout le service socio-culturel et sportif d'un établissement dédié aux personnes en situation de grand handicap, fait le bonheur des équipes de handibasket (*un valide jouant en fauteuil étant accepté*) depuis ses premières années post-lycée. Plombé par une lombalgie et une sciatique, il a découvert le handisport au lycée Toulouse-Lautrec de Vaucresson qui accueillait des élèves valides et d'autres en situation de handicap. « *Le sport était très important dans cet établissement. Les profs d'EPS, au lieu de me dispenser, m'ont demandé de pratiquer en fauteuil. J'ai d'ailleurs passé mon bac ainsi.* » Il a surtout joué toute l'année au basket en fauteuil. « *Ça a été ma bouée de sauvetage. Ça me rappelait les courses de fauteuil dans les couloirs de l'hôpital Raymond-Poincaré. Ma mère en était directrice-adjointe* », lance ce père de famille. Dès ses premières années de handibasket, il a su qu'il voudrait travailler dans ce milieu. « *Pour donner du rêve et ouvrir le champ des possibles...* »

FAIRE DES CHOSES
IMPORTANTES, SANS SE
PRENDRE AU SÉRIEUX

Si les motivations pour s'investir sont propres à chacun, le plaisir est un facteur récurrent. Cendrine Henriot-Wagner, assistante de direction régionale du Groupe Altis et officielle

de natation, lutte à sa manière contre le manque de jurys pour offrir un vrai circuit de compétition aux nageurs handisport. Yannick Caroff se réjouit d'avoir trouvé, dans sa qualité de mécanicien des équipes de basket, une manière de « *rester jeune et de ne pas être trop isolé* ». Benoît Froment, lui, ne cesse d'apprendre sur le plan technico-tactique avec les pongistes en situation de handicap et découvre un métier très différent au Centre Fédéral. « *On fait des choses importantes sans se prendre au sérieux* », ajoute-t-il. Tous mettent en lumière la convivialité et la richesse d'échanges sans filtre. « *J'ai trouvé des gars qui me correspondaient plus* », affirme Philippe Navarro. La recherche de performances ne nuit pas à l'état d'esprit. « *Malgré les enjeux, l'humanité est toujours là* », apprécie Cendrine Henriot-Wagner. L'absence de filtre évite les malentendus et les faux-semblants. Yannick Caroff a traversé deux fois un terrain de basket pour relever un joueur. « *Il n'y a jamais eu de troisième fois* », rigole-t-il. Les peurs de mal faire sont levées à travers les discussions et les situations de vie commune. Mais il faut parfois dépasser certaines réactions. « *Quand on m'a dit : "tu ne sais pas, tu ne peux pas comprendre", ça m'a fait bizarre* », admet le responsable de la section "ping" du Centre Fédéral. « *C'est une forme de test à surmonter.* »

Les personnes valides, impliquées dans le mouvement sont amenées à dépasser leur fonction initiale. Les parents de Lucas et Ugo Didier confortent souvent leurs enfants dans



© C. Picout

Benoît Froment lors du stage national jeunes à potentiel 2019

leurs choix et les encouragent. Emeric Chattey guide Trésor Makunda sur la piste comme en dehors. « *J'ai compris l'importance de mon rôle quand lors d'un footing en forêt, Trésor s'est pris une petite branche dans le visage parce que j'ai oublié de l'avertir.* » Il peut aussi apporter son aide à un athlète se déplaçant en fauteuil roulant si cela est nécessaire... Philippe Navarro joue, conduit les minibus lors des déplacements de son équipe, sort les fauteuils...

Les exemples sont multiples mais là encore, une règle d'or domine. « *Il ne faut jamais se forcer* », glisse Gautier Simounet, guide de l'athlète Assia El Hannouni, octuple médaillée d'or sur les Jeux d'Athènes, Pékin et Londres. Si guider et penser aux autres ne s'apprend pas, un panel de formations permet aux encadrants d'obtenir des réponses adaptées aux différents handicaps auxquels ils sont confrontés. Elles sont aussi le passeport pour s'investir davantage dans le mouvement (jury, entraînement, classification...). « *Avant d'être formé, je me sentais un peu démuni face à tous ces handicaps différents* », reconnaît Romain Demeyer, le fondateur de la Gone Basket Fauteuil Académie. « *Ces formations apprennent à respecter l'autonomie et le plaisir de la personne, en toute sécurité.* »

UN ENGAGEMENT À ÉCHELLE FAMILIALE

L'engagement total dont ces valides font preuve n'est possible que si la famille (conjoints, enfants...) avance dans le même sens. La compagne de Romain Demeyer vient à tous les entraînements de l'Académie. Benoît Froment a laissé femme et enfants en Charente cette année, le temps de bien prendre la mesure de la fonction. Une passion débordante récompensée par des moments inoubliables vécus à la porte de chez soi, à l'autre bout de la France ou aux quatre coins du monde. Cendrine Henriot-Wagner n'oubliera jamais sa première rencontre avec certains nageurs handisport. Benoît Froment se souviendra toute sa vie de *La Marseillaise* chantée dans les travées du Maracana lors de la cérémonie d'ouverture des Jeux de Rio. Romain Demeyer, 30 ans, se nourrit de la "banane" des enfants de la Gone Académie. « *Ils font sauter des barrières parce qu'ils vont à l'essentiel. L'essentiel, c'est la vie.* »

Vous souhaitez devenir bénévole pour handisport ? handisport.org/handisport-family



© F. Perrière

AVIS D'EXPERT

L'ÉCOLE DES GUIDES, DUOS D'ÉLITES

L'enjeu de cette école des guides, née en février 2019, est double. « La performance de l'athlète est dépendante de la forme du guide. Si ce dernier se blesse, tout le travail de préparation est caduc », décrypte Norbert Krantz, directeur des équipes de France des sports d'été. « Il est primordial de créer un pool de guides pour ne plus être à flux tendu. »

Par ailleurs, au regard des chronos toujours plus rapides, un athlète courant du sprint et du 400 m doit avoir des guides spécialisés. Timothée Adolphe a conquis l'or sur 400 m avec Jeffrey Lami et l'argent sur 100 m avec Bruno Naprix, aux derniers Mondiaux à Dubaï.

Gautier Simounet, contacté par Norbert Krantz au regard de son expérience avec Assia El Hannouni, crée un vivier d'athlètes valides, en fonction de leur spécialité, leur situation géographique, leurs performances « *C'est une sorte de "Meetic" entre guides et athlètes. Cela peut permettre à des athlètes déficients visuels et des valides de se trouver.* »

Aujourd'hui, entraîneurs, guides, athlètes, se retrouvent ponctuellement avec

Gautier Simounet, lors des séances communes, à l'INSEP. Après les Jeux Paralympiques de Tokyo 2020, l'idée est de décliner ce principe sur tout le territoire et pour tous les niveaux. « *Et de programmer de vraies formations théoriques et pratiques sur des sessions courtes* », aspire Gautier Simounet. Tout bon coureur d'athlé n'est pas forcément un bon guide. Il y a de nombreuses données à intégrer. Sur la piste : « *Il y a des astuces aux départs, dans les lignes droites comme dans les virages* », explique l'ancien guide d'Assia El Hannouni, octuple médaillée d'or aux Jeux Paralympiques (2004, 2008, 2012). « *Comment mettre au mieux un athlète avant sa course aussi.* » Et en dehors de la piste aussi, la confiance de l'athlète envers son guide se renforce. Gautier Simounet entend faire comprendre le lien au quotidien durant les stages et les compétitions (piste d'entraînement, hôtel, restauration...). « *Il y a aussi ces moments où il faut se détacher.* »

Pour plus d'infos, contactez Gauthier Simounet : gautiersim@gmail.com



© G. Mirand

ENTRETIEN AVEC JULES ET CHRISTOPHE MÉNARD

Jules, 20 ans est étudiant en Licence 3 de Management du Sport en STAPS. Myopathe, ce passionné de sport pratique la boccia et le foot fauteuil. Vainqueur aux Jeux Européens de la Jeunesse à Lahti (Finlande), en juin dernier, son partenaire n'est autre que son père, Christophe. Le binôme évolue ensemble depuis quatre ans. Ils se racontent.

Dans quelles circonstances est né votre duo ?

Jules Ménard : J'ai découvert le mouvement handisport en 2007 grâce au Comité Départemental des Côtes d'Armor. Des créneaux étaient mis à disposition dans une salle proche de Dinan les mercredis après-midi. J'y ai découvert la boccia et la sarbacane. En 2008 sur les conseils d'Anne-Laure Le Yaouanc, agent de développement du CDH 22, l'association "Din'Handisport" a vu le jour. Cela a permis de pérenniser la pratique des jeunes. Au départ, je jouais à la boccia en BC4, sans assistant. Mais après la pose d'une arthrodèse, j'ai perdu un peu en force et je suis passé dans la catégorie BC3, en 2014. Une catégorie où nous jouons avec un assistant et une rampe. Je ne l'ai pas trop mal vécu parce que je pouvais continuer ce sport qui me plaît pour son côté stratégique. Mon père est devenu mon assistant naturellement. Je n'ai pas cherché quelqu'un d'autre.

Christophe Ménard : Après la pose de l'arthrodèse, il y a eu une année de flottement. C'était un peu comme repartir à zéro. Nous avons eu le déclic, lors des Jeux de l'Avenir, à Tour en 2015, lorsque l'on nous a mis à disposition des rampes, fabriquées dans un lycée. Ça nous a redonné envie de nous investir en boccia. On partage ainsi davantage de moments en commun, à travers les entraînements, les déplacements et les compétitions, même si en match, je ne suis que l'exécutant de Jules !

Comment évolue votre relation ?

J.M : Sur le plan sportif, nous avons de plus en plus d'automatismes. Nous sommes partenaires. La relation père-fils n'existe pas dans l'aire de jeu.

C.M : On progresse bien entendu. Mais je dois encore réussir à ne pas trop parler de boccia ou de certaines choses à certains moments. Comme je dois penser à pas mal de points logistiques, ça amène des sujets de discussion mais je ne dois pas les imposer à Jules. Il m'arrive parfois de parler d'un match trop tôt dans la journée, voire la veille. Je suis là pour l'accompagner et le pousser, s'il le faut et s'il le veut surtout. Je ne veux pas me substituer à lui. Cela peut être un écueil. Il faut que Jules garde l'envie.

Cette proximité sportive a-t-elle favorisé un rapprochement au quotidien ?

J.M : Nous avons toujours été assez proches. Il arrive que l'on se "clash" au sujet de la boccia. Sur des questions technico-tactiques ou d'autres points durant les entraînements. Il arrive aussi que la boccia atténue une tension. D'autres fois, après une dispute hors sport, on préfère décaler l'entraînement.

C.M : Jules est enfant unique et nous avons toujours été assez proches. Mais pratiquer ensemble renforce notre complicité parce qu'on se dit les choses, surtout quand nous ne sommes pas d'accord. Il y a aussi un partage et un vécu communs par rapport à l'objectif.

Est-ce plus facile de s'entraîner en étant père et fils ?

C.M : Oui. Nous ne sommes pas obligés de nous caler sur les emplois du temps d'un assistant. Quand nous sommes disponibles, on s'entraîne. Outre les séances en salle du mercredi, on peut s'entraîner à la maison. Même si nous n'avons pas les 10 m réglementaires, la rampe est montée.

Comment vivez-vous votre progression commune ?

J.M : Je fais du sport pour le plaisir et par passion. Mais atteindre des objectifs sportifs procure autre chose. On dépasse ses propres limites et ça motive pour vivre d'autres grands moments.

C.M : C'est bien, parce que cela montre que l'on peut être en situation de grand handicap et faire des choses. Être ensemble sur la boccia fait que l'on partage des objectifs communs. À travers l'objectif de Jules, le mien est que la rampe soit parfaite, sans défaillance. Les balles, on les travaille, pour trouver le bon sens de positionnement... En tant qu'assistant, j'ai un rôle, à part, qui sert le collectif.

Quel votre meilleur souvenir ?

J.M : Il y en a trois si je compte mon premier titre de champion de France en sarbacane et le titre de foot fauteuil en D3, gagné à Dinan, devant pas mal de public. En boccia, c'est le titre à Lahti. Ce fut très fort de monter sur la première marche du podium et d'entendre La Marseillaise. Il y avait une forme d'accomplissement personnel et une grande fierté.

C.M : Ce titre à Lahti a suscité une grande fierté comme le fait de représenter la France à l'international. Lors de la cérémonie des médailles, tous les Français étaient là et on a senti un vrai engouement et une fierté mutuelle au sein du collectif France. Et grâce à ces Jeux Européens de la Jeunesse, nous avons pris l'avion ensemble avec Jules pour la première fois ! // **Propos recueillis par Julien Soyer**

“LE PAPI-
LLO
LLON
C’EST DEVENU ”
MON TRUC.”



**BOSSE AVEC
DES GENS QUI TE
COMPRENENT**

REJOINS-NOUS SUR [@DECATHLONTALENT](#)   
ET RECRUTEMENT. [DECATHLON.FR](#)

DECATHLON

LA NAGE PAPILLON : Un style de nage où les bras sont ramenés en avant par dessus la surface de l'eau. Ça va faire des vagues !

L'ACTU FÉDÉRALE



La Fédération est fière de vous présenter sa nouvelle boutique, une boutique qui nous ressemble !

BAROMÈTRE

LE TOP 10 DES SPORTS PRATIQUÉS EN LOISIR

SAISON 2018/2019

1. Natation
2. Basket-fauteuil
3. Boccia
4. Développé couché
5. Cyclisme tandem
6. Tennis de table
7. Athlétisme
8. Sarbacane
9. Gymnastique
10. Ski Alpin

CALEPIN



JEUX RÉGIONAUX DE L'AVENIR HANDISPORT

► Les 27 et 28 février, la Nouvelle-Aquitaine ouvre le bal des Jeux Régionaux de l'Avenir Handisport. Organisés par les comités régionaux handisport, ces Jeux sont une déclinaison des Jeux Nationaux de l'Avenir. Événements multisports, ils permettent à de jeunes de moins de 18 ans, déjà

initiés, de découvrir pour la première fois une compétition et d'affiner leur choix de discipline. 10 comités régionaux sur 17 se lancent pour cette première année : Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne Franche-Comté, Bretagne, Hauts de France, Île-de-France, Martinique, Normandie, Nouvelle-Aquitaine, Occitanie et Pays de la Loire.

Infos : handisport.org/les-jeux-regionaux-de-lavenir-handisport-2020

LA BOUTIQUE QUI NOUS RESSEMBLE !

► Envie de shopping ? La FFH a lancé sa toute nouvelle boutique en ligne. Vous y retrouverez casquettes, tee-shirts, mugs, sweats et bien d'autres produits, le tout avec l'esprit Handisport ! Parce que la diversité des acteurs du mouvement est une

richesse, à l'image des 52 activités sportives proposées dans nos clubs, la Fédération est fière de vous présenter sa nouvelle boutique, une boutique qui nous ressemble ! Découvrez sans attendre toute notre collection sur **ffhandisport-boutique.fr**

ENTREZ DANS LA DANSE

► Suite à une validation par le comité directeur, le pôle développement va proposer un plan d'actions pour l'activité danse. Un temps de réflexion et d'échanges sur la stratégie de développement de la discipline sera tenue fin février. La première formation se déroulera à Paris du 30 mars au 3 avril pour les encadrants.

Infos : Sébastien Messenger
bds@handisport.org • Tél. 06 14 44 44 82

SECOND SOUFFLE POUR LES CLASSIFICATEURS DV

► Les 9 et 10 novembre derniers, six français venus de toute la France et quatre étrangers ont suivi la formation de classificateurs nationaux pour les déficients visuels (DV). Depuis plusieurs années, un seul classificateur DV exerçait en France, le Dr. Challes. Cette formation va permettre de classifier efficacement et rapidement les athlètes afin de concourir dans la bonne catégorie au niveau national. À noter, la classification est une étape obligatoire pour les sportifs souhaitant faire des compétitions. C'est donc un nouveau souffle pour le sport DV qui accueille ces nouveaux classificateurs.

Infos : Charly Simo

c.simo@handisport.org • Tél. 06 14 44 47 51

ÉPÉE D'OR DE L'ACADÉMIE D'ARMES DE FRANCE

► Maître Pascal Godet, ancien directeur sportif de l'escrime handisport, a reçu l'épée d'or de l'Académie d'Armes de France aux Invalides, le 30 novembre dernier. L'épée récompense et célèbre son engagement de longue date en faveur de l'escrime handisport. La cérémonie s'est déroulée dans la Salle des Boiseries, restaurée par les militaires blessés séjournant dans l'établissement.



RÉTRO



Michel Belin, Christian Paillard et François Terranova

DE LA FFSHP À LA FFH

C'est en 1963 que la Fédération Sportive des Handicapés Physiques de France (FSHPF) est créée. Elle devient en 1968 la Fédération Française de Sport pour Handicapés Physiques (FFSHP). Deux ans plus tard, elle obtient du Ministère la codification de l'accueil des handicapés dans les équipements sportifs.

En 1972, la fédération se scinde en deux : la FFSHP et la FFOHP (Fédération Française Omnisports des Handicapés Physiques), fondée le 24 février par Yves Nayme.

La FFSHP devient une fédération dirigeante au même titre que les autres grandes fédérations sportives. Le 24 mars 1973, elle est admise comme membre du CNOSE, trouvant ainsi sa place au sein du sport français. Elle devient la seule fédération sportive pour personnes handicapées reconnue par l'État. Tandis que le FFOHP n'a qu'une simple reconnaissance d'association.

En 1976, Jean-Pierre Soisson, Secrétaire d'État à la Jeunesse et aux Sports, insiste pour engager une réunification auprès des deux fédérations (FFSHP et FFOHP). Le 17 décembre 1976, le protocole d'accord précisant les modalités de la fusion est signé, en présence de représentants des deux fédérations, Marcel Avronsart pour la FFSHP et André Auberger pour la FFOHP.

Les 8 et 9 janvier 1977 ont lieu les assemblées générales de réunification entre les deux fédérations, où les nouveaux statuts sont adoptés. **La Fédération Française Handisport (FFH) est alors créée.**

La réunification permet à la FFH de devenir un groupement national de poids. Elle obtient la reconnaissance d'utilité publique en 1983, lui donnant une « personnalité juridique » en devenant un groupement national du sport et des activités physiques des handicapés physiques et compatible avec leur handicap. // **Alain Siclis**



EN RÉGIONS

AUVERGNE RHÔNE-ALPES

► Faites le plein d'activités sportives lors de la journée « **Handisportez-vous** », samedi 22 février au centre départemental multisports Handisport de Pont-de-Château. Au programme pour valides et personnes en situation de handicap : basket fauteuil, tennis de table, sarbacane, badminton, cécifoot, boccia, volley assis...

**Infos : cd63@handisport.org
facebook.com/handisport63**

► Du 24 au 28 février, les jeunes de 6 à 20 ans peuvent participer à un **stage multisports** pour (re)découvrir le ski alpin et le biathlon, dans le massif des Vosges.

**Infos : handisport-savoie.org
Tél. 09 50 55 13 45**

► Du 2 au 6 mars, le Comité Départemental Handisport Isère organise un **stage de ski alpin et nordique** à Combloux, réservé aux mineurs en situation de handicap moteur ou sensoriel. Ce séjour, basé sur l'apprentissage des deux disciplines, se déroulera sur le domaine skiable « Les Portes du Mont-Blanc ».

**Infos : isere-handisport.org/jeunes
Tél. 04 38 02 00 41**

► Le Comité Départemental Handisport Savoie et la section handisport du Ski Club de Peisey Vallandry organisent le 15 mars deux événements en un : la **coupe des Savoie de ski alpin handisport** et le **handival trophée**. Journée de compétition conviviale ouverte à tous. **Infos : cd73@handisport.org
Tél. 09 50 55 13 45**

► Du 20 au 22 mars, le gymnase Aimé Césaire à Riom accueillera le **challenge national de Sarbacane Jeunes**. Qualifications de 8h à 12h, phases finales à partir de 14h.

**Infos : cd63@handisport.org
Tél. 06 51 25 30 99**



► Le S3AS de Villeurbanne, en partenariat avec la ligue AURA Handisport et la CSRP organise un **critérium national scolaire de torball**, le 25 mars au complexe sportif Moulin Carron à Dardilly.

**Infos et inscriptions : Sylvie Pallot
Tél. 06 35 26 71 72**

BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

► 16 jeunes motivés pour s'investir davantage dans une pratique sportive voire compétitive ont participé au **premier stage régional Jeunes**, au CREPS de Dijon. Organisé par le Comité Régional, ce stage permet pendant trois jours à de jeunes à potentiels de pratiquer quatre disciplines : athlétisme, tennis de table, tir à l'arc et sarbacane.

► Mardi 24 mars, participez à la **11^e édition du Challenge Christine Léger** à la Chapelle-de-Guinchay. Ouvert au personnes en situation de handicap physique, sensoriel et mental, ce challenge propose de tester tout au long de la journée différentes disciplines : sarbacane, boccia, curling, tir à l'arc ou encore tir sportif. Inscription avant le 18 mars.

**Infos et inscriptions : Marie-Lou Huguenin
cd71@handisport.org • Tél. 06 28 25 04 32
facebook.com/comitehandisport71**



GRAND-EST

► Le Comité Handisport Départemental de la Meurthe et Moselle, avec le club handisport d'Amneville et le Snawhall proposent une **journée handiski**, le 17 avril. Mise en place tous les ans, cette journée est placée sous le signe de la découverte des sensations de glisse pour les personnes en situation de handicap.

**Infos et inscriptions : cd54@handisport.org
Tél. 06 77 11 82 51 • facebook.com/CDH54**



► Reims accueille l'**Open de basket fauteuil**, samedi 18 avril à la Halle des Sports Croix-Rouge. Au programme de cet événement de basket fauteuil 3 contre 3, une journée pour découvrir le basket handisport en assistant à un tournoi de basket fauteuil des équipes locales et un tournoi handivalide où valides et personnes en situation de handicap sont invités à jouer.

**Infos et inscriptions : p.vidal@handisport.org
Tél. 06 42 03 42 97**

HAUTS-DE-FRANCE

► Le Comité Départemental Handisport (CDH) de l'Oise, propose de nouvelles **Journées Open**. Le temps d'une journée, personnes en situation de handicap et valides redécouvrent gratuitement une discipline handisport. Rendez-vous le 25 février à Creil, pour vous essayer au tir sportif (journée en partenariat avec l'Amicale Sportive du Tir de Creil et le CDH Oise). Enfin, le 27 février, le Cercle d'Escrime de Chantilly et le CDH Oise propose une journée open sur l'escrime à Chantilly.
Infos et inscription : cd60@handisport.org
facebook.com/CDHOise



NORMANDIE

► Le 14 avril, place aux **"Handidays Déficiants Visuels"**. Durant deux jours, des binômes déficients visuels et voyants, vont réaliser des challenges dans cinq disciplines : athlétisme (course et lancer), tir à l'arc, sarbacane, torball et cécifoot. Événement ouvert aux jeunes de moins de 18 ans. Inscription jusqu'au 25 mars.
Infos et inscriptions : [Muriel Elissalde normandie@handisport.org](mailto:Muriel.Elissalde@handisport.org)
Tél. 06 74 92 47 82

► Du 26 au 28 février, une douzaine de jeunes âgés de 12 à 18 ans vont participer au **Stage Jeunes à Potentiel régional**, au centre sportif de Houlgate. Au programme : basket-fauteuil, boccia, cyclisme, athlétisme et tennis de table.
Infos : [Muriel Elissalde normandie@handisport.org](mailto:Muriel.Elissalde@handisport.org)
Tél. 06 74 92 47 82

OCCITANIE

► Le Comité Départemental Handisport de la Haute-Garonne a ouvert le **Club Saint-Go Handisport** à Saint-Gaudens pour développer la pratique sportive sur le territoire. Deux mercredis par mois, une dizaine de personnes en situation de handicap peuvent tester différentes disciplines : boccia, goalball, joëlette ou encore sarbacane...
Infos : facebook.com/saintgohandisport

► Dans le cadre du projet **"Normandie Base arrière des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024"**, le Comité Régional Handisport, en partenariat avec la ville de Trouville-sur-Mer, souhaite accueillir les équipes de basket fauteuil féminin. L'objectif, soutenir jusqu'en 2024 la préparation notamment des U24, relancer la discipline en Normandie et sensibiliser les enfants au handisport. Du 17 au 21 décembre dernier, le CRH a accueilli le collectif France féminin pour un stage. Une belle initiative qui a réuni 250 scolaires lors des animations et près de 300 personnes au match d'exhibition.



PROVENCE-ALPES CÔTE D'AZUR

► Mardi 10 mars à Crévoux, participez à la **journée Neige pour Tous** et partez à la découverte d'activités nordiques adaptées : marche en raquette, biathlon (carabine laser et sarbacane), randonnée en Pulka, jeux de piste, ski de fond. Journée ouverte à toute personne en situation de handicap ou valide. Pour aider à encadrer cette journée, les bénévoles qui le souhaitent peuvent y participer.
Infos et inscriptions : 05handisport@gmail.com
Tél. 06 49 09 06 90

► Le Comité Départemental Handisport des Hautes-Alpes organise une **journée "Handi Ride" ski alpin**, samedi 21 mars au Puy-Saint-Vincent. L'occasion de s'initier ou de se perfectionner aux différentes pratiques (autonome, semi-autonome, pilotée) du handi-ski en compagnie d'accompagnateurs et de pilotes expérimentés.
Infos et inscriptions : 05handisport@gmail.com
Tél. 06 49 09 06 90

L'AVIS DES CLUBS



LUTÈCE CLUB HANDISPORT

HelloAsso, l'outil qui a changé mon club

Hello Asso, partenaire de la FFH, permet à 1 500 clubs et 86 comités de bénéficier d'outils pour organiser des projets de manière gratuite et accessible : gestion des adhésions des licenciés, vente de billets pour des événements, demande de financement participatif pour un projet (crowdfunding), collecte de dons... Depuis avril 2019, le Lutèce Club Handisport s'est laissé séduire par Hello Asso, véritable outil de développement pour le club. Rencontre avec Mehdi, trésorier du club.

« L'une de mes difficultés était de relancer les joueurs au niveau du paiement des licences, un vrai casse-tête. Certains payaient en plusieurs fois, d'autres en espèces, par chèques... Je devais vérifier si le club avait reçu chaque virement. J'étais le "mauvais flic" auprès des licenciés. Maintenant, toutes les adhésions passent par la plateforme. Fini l'argent liquide et les chèques !

Avec notre compte sur HelloAsso, on sait à tout moment qui a réglé et quand. C'est plus facile pour moi en tant que trésorier mais aussi pour les déficients visuels, majoritaires dans notre club. Avant, soit ils demandaient à un parent de faire un chèque soit ils se baladaient avec un chèque en blanc pour payer leur licence. Niveau sécurité, ça laissait à désirer ! HelloAsso les rend plus autonomes. Ils ont accès au site grâce à Voice Over (sur leur smartphone), peuvent vérifier les informations du club, les montants, et payer directement en ligne.

Depuis avril, pour attirer plus de valides vers la pratique du Goalball et du Futsal, nous avons décidé de créer deux licences : une licence handisport et une licence "libre" pour les valides, qui viennent moins régulièrement. Les valides payent le montant qu'ils souhaitent pour la licence, avec un minimum de 5€ pour l'assurance. Ça a permis de relancer le club et d'avoir une trésorerie supplémentaire. Nous sommes passés de 10 à 16 valides en quelques mois !

Quand j'ai créé le compte de notre club sur HelloAsso, le formulaire en ligne demandait les liens de différentes pages, dont une page Youtube. Je me suis dit que c'était un canal sur lequel on pouvait montrer nos matchs, compétitions, entraînements... Alors on a créé notre page Youtube ! Nous n'aurions jamais eu l'idée de faire ça !

HelloAsso m'a également fait découvrir le "Giving Tuesday", jour où l'on donne de l'argent à des associations. Le site nous a envoyé un mail pour nous parler de ce jour là et nous dire de faire des annonces.

Le club a ainsi pu récolter de l'argent. Enfin, cette année nous allons ouvrir l'outil billetterie, pour développer le handisport car nous organisons la deuxième journée du championnat national de Futsal à Nanterre en mars.»

CARTE D'IDENTITÉ

Nom : Lutèce Club Handisport

Ville : Suresnes (92)

Date de création : 14 juillet 2014

Nombre de licenciés : 33

Président : Maxence Vergne

Sports pratiqués : goalball et futsal

Infos : helloasso.com/handisport

Découvrez notre dispositif avec HelloAsso sur le site fédéral handisport.org, rubrique "Clubs et Comités"

PLUS ON AIME QUELQUE CHOSE PLUS ON LE FAIT AVANCER

Société Générale
est partenaire
de la Fédération
Française Handisport
depuis 2003.

Suivez-nous sur
[@TousHandisport](#)



Jonathan Hivernat,
Capitaine de l'Équipe de France
de Rugby Fauteuil

**C'EST VOUS
L'AVENIR**



**SOCIETE
GENERALE**

LES NEWS DU RÉSEAU

SENSIBILISER AU HANDICAP AVEC UCANSS

► L'UCANSS s'associe à la FFH pour sensibiliser ses collaborateurs au handicap. Cette collaboration vise à favoriser le recrutement, le maintien dans l'emploi et la reconversion des sportifs de haut niveau en situation de handicap. Elle porte également sur l'amélioration de la qualification des acteurs intervenants sur le champ du handicap dans le régime général de la sécurité sociale. Enfin, ce projet a pour ambition de sensibiliser au handicap l'ensemble des acteurs des organismes de l'UCANSS. ucanss.fr

JEUX RÉGIONAUX DE L'AVENIR HANDISPORT

► La **Société Générale** soutient les comités régionaux Handisport dans l'organisation des Jeux Régionaux de l'Avenir handisport. Pour cette première édition, dix régions de France vont accueillir des enfants en situation de handicap afin de leur faire découvrir une quinzaine de disciplines Handisport.

Toutes les dates : handisport.org/les-jeux-regionaux-de-lavenir-handisport-2020

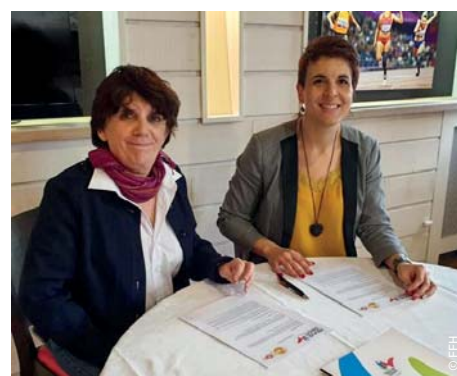


ADHAP SERVICES ENTRE DANS LE MOUVEMENT !

► La société ADHAP Services rejoint le mouvement handisport grâce à un partenariat conclu avec la fédération. Les personnes bénéficiant des prestations d'aide à domicile proposées par l'ADHAP pourront dorénavant pratiquer certaines disciplines handisport. Une occasion de se divertir et de découvrir des activités adaptées. adhap.fr

TWEEN AU SERVICE DE L'ESCRIME HANDISPORT

► La commission escrime handisport et TWEEN, concepteur et fabricant de fauteuils actifs et sportifs, signent le début d'une belle aventure avec un nouveau partenariat. La société TWEEN s'engage à doter la commission fédérale d'escrime handisport de fauteuils adaptés. L'objectif est de mettre les athlètes dans les meilleures conditions pour aborder les grandes échéances sportives à venir. tween-europe.com



TEAM MALAKOFF HUMANIS

► Malakoff Humanis est fortement engagé en faveur des personnes en situation de handicap. Le groupe est convaincu que le sport est un levier majeur pour changer le regard sur le handicap et un formidable vecteur d'intégration. C'est pourquoi Malakoff Humanis, en plus de son partenariat avec la Fédération Française Handisport et la Fédération du Sport Adapté, soutient des athlètes de haut niveau dans leur préparation aux compétitions mondiales les plus exigeantes : Mathieu Bosredon, Alex Portal, Enzo Giorgi, Lucie Hautiere, Angéline Lanza, Mandy Francois-Elie, Nantenin Keita, Lou Brazdagand, Arthur Bauchet, Thomas Civade, Kerwan Larmet. malakoffhumanis.com

LE FIPHFP SOUTIENT REDOUANE HENNOUNI

► À l'occasion d'une signature de partenariat au sein de la ville d'Amiens, le FIPHFP et la Fédération Française Handisport ont apporté leur soutien à l'athlète paralympique, Redouane Hennouni, en vue des Jeux Paralympiques de Tokyo en 2020. Champion d'Europe et triple Champion de France sur le 1500 m, il sera soutenu dans le cadre de son projet sportif. fiphfp.fr



BASKET : LA NATIONALE A "BASTIDE MEDICAL"

► La commission du basket-fauteuil annonce son nouveau partenariat avec la société Bastide Médical, spécialisée dans la location et la vente de dispositifs médicaux. Dès cette saison, la Nationale A devient « Nationale A Bastide Médical ». Une belle collaboration pour le développement du basket handisport ! bastideleconfortmedical.com



LA MISSION HANDICAP DE DECATHLON A 20 ANS

► La FF Handisport est fière d'annoncer son nouveau partenariat avec Decathlon. Dans la continuité des 20 ans de leur Mission Handicap, ce partenariat permet de prolonger leur volonté : permettre au sport d'être un vecteur d'insertion sociale et professionnelle, avec comme priorité la sensibilisation au handicap à travers le recrutement de talents. decathlon.fr



SUCCÈS



GAGNONS TOKYO, AVEC VOUS, REMPORTEONS BIEN PLUS QUE DES MÉDAILLES

Tous les 4 ans à l'occasion des Jeux Paralympiques d'été, la Fédération Française Handisport organise sa traditionnelle opération solidaire, sous forme de tombola nationale. Cette année, la campagne, baptisée "Gagnons Tokyo" mobilisera dès le 1^{er} mars, les clubs et comités handisport, des réseaux partenaires, des collectivités et des entreprises.

Nouveauté cette année, les tickets (2 €) seront également disponibles en ligne, sous forme de e-tickets « Gagnons Tokyo » sur le site de l'opération ou via les liens proposés directement par les associations et comités sur leurs propres sites internet et réseaux sociaux. Parallèlement, comme à chaque édition, des tickets papiers seront disponibles auprès de l'ensemble des partenaires de l'opération et des associations (clubs, sections, comités) et proposés lors d'événements (tickets 2 € ou carnets 10 €).

Au total, plus de 100 lots seront à gagner dont une voiture Renault électrique, des voyages avec un séjour au Japon pour deux personnes ou encore des tenues Équipe de France... Au-delà de la dimension concours, les enjeux de cette opération sont grands et bénéficieront à l'ensemble du mouvement. Les trois objectifs visés à travers les recettes de la vente de tickets sont le soutien à la préparation des équipes de France handisport, mais aussi

aux grands projets nationaux (jeunes, grand handicap, sport santé...) et enfin, un soutien aux associations affiliées. En effet, la moitié des recettes étant directement reversées à celles ayant participé, durant les 8 mois de l'opération, à la vente de tickets, afin qu'elles puissent développer leurs activités. Les réseaux partenaires joueront un rôle déterminant, la fédération remercie à ce titre la CCAS, le Lions Club International, Campéole et les Fédérations Françaises de Lutte et du Sport Adapté pour leur engagement.

L'opération « Gagnons Tokyo » se terminera le 31 octobre 2020, avec un tirage au sort le 19 novembre à l'Hôtel de Ville de Paris. Pour relever le défi avec nous et soutenir les Bleus, les grands projets et la vie des clubs handisport, rendez-vous sur le site officiel « Gagnons Tokyo » !



www.gagnonstokyo.handisport.org
Contact : gagnonstokyo@handisport.org



Handicap : notre engagement pour une société plus inclusive

Notre Groupe se mobilise pour une société plus juste et plus inclusive. Il est historiquement engagé dans le soutien des personnes en situation de handicap. Outre une politique d'emploi très active au sein du Groupe, nous agissons, notamment au travers de notre fondation Malakoff Humanis Handicap, pour leur permettre un meilleur accès à la santé, à l'emploi, à la citoyenneté, à la culture et au sport.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur malakoffhumanis.com

 Malakoff Humanis - Agir Ensemble /  @MalakoffHhandi

Malakoff Humanis est partenaire officiel de la Fédération Française Handisport et de la Fédération Française du Sport Adapté.

 **malakoff
humanis**
SANTÉ - PRÉVOYANCE - RETRAITE - ÉPARGNE

On aime vous voir sourire

MATHILDE TROUDE

OBJECTIF BOCCIA



À 17 ans, Mathilde Troude est l'une des jeunes espoirs de la boccia. En situation de handicap depuis la naissance, elle découvre le handisport il y a plus de dix ans et se prend instantanément de passion pour la boccia. Avec un attrait tout particulier pour les sciences et le corps humain, la jeune lycéenne arrive à concilier études scientifiques et boccia en alliant concentration, précisions et mathématiques. Rencontre avec une jeune femme pétillante et dynamique.

Trois mots pour te définir ?

Souriante, gentille et drôle.

À quoi te dopes-tu ?

À la motivation que me donne mon entourage.

Quelle est ta devise ?

Si on a vraiment un objectif et si on s'en donne les moyens, on peut y arriver !

Si tu avais un pouvoir magique...

Ce serait de danser comme une professionnelle valide.

Dans la peau de qui aimerais-tu passer 24 h ?

Dans celle de la danseuse Denitsa Ikononova.

Quelle est ta série du moment ?

"Good Doctor" et en ce moment, je ne peux pas me passer de "New Amsterdam" !

Un moment que tu n'oublieras jamais ?

Il y en a deux en fait : ma victoire en pré-élite au championnat de France et ma participation aux Jeux Européens de la Jeunesse.

Un moment que tu aimerais oublier ?

Non, je ne regrette rien.

Comment t'affecte ton handicap dans la vie de tous les jours ?

Plus jeune, je me souciais du regard des autres. Je ne pouvais pas faire comme tout le monde. Aujourd'hui, j'ai grandi et mûri, je l'accepte. Mon entourage est très présent et ça m'a aidé à me sentir mieux.

Que t'a apporté la pratique du sport ?

Pratiquer un sport c'est un atout. Ça m'a fait grandir, m'a aidé à m'ouvrir, à m'accepter et à me montrer comme je suis : en fauteuil. J'ai aussi rencontré des personnes géniales.

Qu'as-tu toujours dans ton sac de sport ?

Mes bijoux, ils ont tous une signification particulière.

Comment te sens-tu avant une compétition ?

Stressée. Ça fait partie de moi, c'est mon adrénaline, ça me pousse à donner le meilleur de moi-même pour y arriver. Si je ne stresse pas, c'est que ça ne va pas.

Entraînement le matin ou le soir ?

Le matin, pour être bien fraîche dans ma tête.

Où te vois-tu dans quelques années ?

Je me vois continuer la boccia. Mon objectif : rejoindre l'équipe de France et être épanouie dans ma vie personnelle et professionnelle.

// Propos recueillis par A. Guyon

BIO EXPRESS

17 ans, née le 14 mars 2002

Lycéenne, en terminale scientifique

Club : Cercle Jules Ferry section handisport
Licenciée depuis 2009

PALMARÈS

2019 : Sélectionnée aux "European Para Youth Games" (EPYG), Jeux Européens de la Jeunesse, en Finlande

2018 : vainqueur du Trophée National Pré-Élite BC3



LE MEILLEUR DE 2019 EN IMAGES

Avec dix médailles dont huit titres en ski alpin, huit médailles dont cinq titres en ski nordique et quatre titres en snowboard lors des derniers Championnats du Monde, les Bleus Handisport ont poursuivi sur leur lancée des Jeux Paralympiques de PyeongChang en réalisant une saison 2019 d'exception ! © K.Bergmann (ski nordique) / © World ParaSnowboard





Le circuit de la Coupe du Monde 2019 s'est achevé à Morzine, du 18 au 21 mars avec l'épreuve du slalom. Plus de 80 skieurs représentant dix nations convoitaient les fameux globes de crystal. Cette compétition était co organisée par la ville de Morzine, la Ligue Auvergne Rhône-Alpes handisport et la commission sportive du ski handisport. © G.Picout





Cinquième édition du raid Handisport Mont-Blanc, organisé par les comités Handisport de Savoie et de Haute-Savoie sur la station de Pralognan-la-Vanoise. Du 29 au 31 mars, sept équipes mixtes handi-valides ont partagé différentes activités sportives dans une ambiance chaleureuse et conviviale : ski alpin, ski de fond, biathlon, épreuve d'orientation. Rendez-vous du 12 au 14 juin pour le Raid EDF Adn Tour des Savoies. **Infos : edfadntour-handisport.org** © Christine Haas





RENAULT
La vie, avec passion

Nouvelle gamme Renault TECH

On n'en fera jamais assez pour s'adapter à votre mobilité.



RENAULT, PARTENAIRE
DE LA FÉDÉRATION
FRANÇAISE HANDISPORT.

Avec Renault TECH, Renault propose un programme de solutions adaptées pour offrir aux personnes handicapées davantage de mobilité grâce à une gamme étendue. Chaque jour, les équipes de Renault mettent tout en œuvre pour permettre aux personnes handicapées de conquérir une plus grande autonomie par des adaptations de véhicules particuliers et collectifs, des aménagements d'aide à la conduite et au transfert. Tous les véhicules adaptés sont homologués et respectent les standards qualité du groupe Renault.

Renault recommande elf

renault.fr



2019 a été une année pour l'équipe de France de cécifoot où performance et esprit d'équipe étaient les maîtres mots. Les bleus handisport étaient en stage au sein du centre d'entraînement du RC Lens, à Avion au mois de janvier. Neuf mois plus tard, en septembre, ils ont remporté leur qualification pour les Jeux Paralympiques de Tokyo lors du championnat d'Europe à Rome. © F. Pervillé





Chaque mardi après-midi, les jeunes déficients visuels du Centre Angèle Vannier de Rennes découvrent des disciplines handisport et partagent des temps d'échanges à propos du mouvement. Pour cette demi-journée, Jérémy Saufisseau, gardien de l'équipe de France de cécifoot est venu présenter la discipline et partager sa passion avec les jeunes. © D. Echelard





Du 21 au 23 juin, 15 délégations représentant 17 équipes ont disputé la Coupe de France de Futsal jeunes à Clermont-Ferrand. Le Club Handisport LADAPT Cambrai remporte le podium en catégorie D1-D2. Le club de l'AS Lea Jean Monnet remporte quant à lui le tournoi Open.

© G. Picout

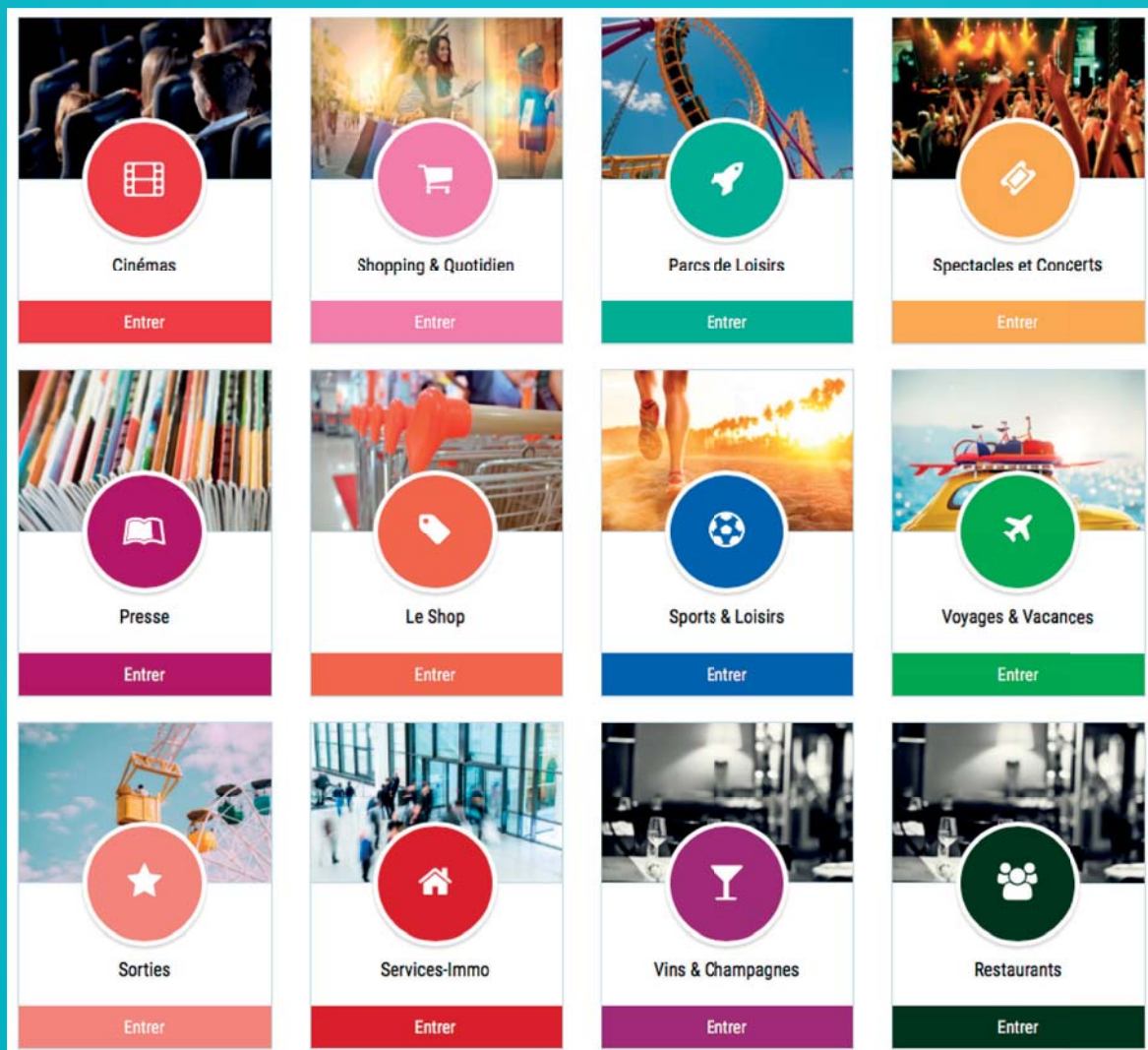


PROFITEZ DU CLUB AVANTAGES HANDISPORT.

NOUVEAU # Grâce à votre licence FFH, faites le plein de bons plans et d'économies toute l'année ! Découvrez plus de 200 000 offres proposées sur notre nouvel espace avantages : places de spectacles à prix réduits, voyages, sorties, activités de loisirs et un large choix de réductions pour la vie quotidienne !

club-avantages.handisport.org

Handi
Sport 



OFFRES EXCLUSIVES RÉSERVÉES AUX LICENCIÉS HANDISPORT : découvrez toute une gamme de produits et de services ! Le Club Avantages Handisport présente à son catalogue des réductions sur plus de 150 parcs de loisirs (Disneyland Paris, Parc Asterix...), ainsi qu'auprès de partenaires voyagistes, plus de 700 enseignes dédiées au sport et au bien-être ainsi que 500 enseignes grand public et des offres attractives sur du matériel high-tech... **Connectez-vous sur club-avantages.handisport.org**



Du 29 mai au 1^{er} juin, 650 jeunes âgés de 10 à 20 ans ont participé à la 24^e édition des Jeux Nationaux de l'Avenir Handisport 2019, à Valence. Organisée tous les deux ans, cette manifestation cible les jeunes en pré-compétition pour leur faire découvrir l'organisation d'un circuit de compétition national, savoir s'ils désirent se perfectionner dans leur spécialité ou bien s'ils souhaitent en découvrir de nouvelles.





C'est également quatre jours intenses et riches d'échanges où ils partent, pour certains, à la découverte du mouvement handisport.

© G.Picout





Le basket fauteuil séduit de nombreux adeptes en loisir et en compétition. Sport collectif, il est pratiqué en fauteuil manuel à tous niveaux et tout âge. La discipline s'adresse aux personnes en situation de handicap touchant à minimum la partie inférieure et aux valides. Certains joueurs sont d'ailleurs d'anciens basketteurs valides !





Le basket fauteuil compte près de 800 compétiteurs et plus de 65 équipes engagées dans le championnat de France à différents niveaux (Nationale A, B, C et 2). Des championnats loisirs sont également mis en place dans certaines régions.

© F.Sans / CRH BFC / N.Leroy / D.Baloge / NathPhotos07





Du 28 février au 3 mars, Sassenage a accueilli le 10^e championnat de France de Boccia classe BC, organisé par le Comité Départemental Handisport de l'Isère.





Cette année la paire BC3 de Boccia a été qualifiée pour la première fois de son histoire aux Jeux Paralympiques de Tokyo en 2020. Une discipline pleine de passion ! © G.Picout





À l'occasion de la Journée internationale des personnes en situation de handicap le 3 décembre, différentes opérations de sensibilisation ont été réalisées par nos comités. Exemples ci-dessus dans un collège de Saône-et-Loire et ci-dessous au sein du Centre hospitalier universitaire d'Amiens. ©CDH 71 / CDH 80





La deuxième édition des Jeux de Provence a réuni le 11 avril cinq centres de la région PACA pour une journée sportive et conviviale. Chacun des centres devait constituer une équipe de six joueurs mixant les enfants et les adultes, et chaque équipier, ou équipière, devait participer aux quatre épreuves de ce challenge multisport. Au programme : boccia sur cible, relais, parcours moteur et sarbacane (ou fléchette pendulaire). ©CDH 13





Différentes disciplines peuvent être pratiquées par les personnes en situation de handicap. Au total, la fédération propose plus de 50 disciplines à travers la France, en loisirs et compétition : sarbacane, danse, voile, surf, équitation, escalade, boxe, hockey, tennis, basket-fauteuil, foot, goalball...





Créé en 2009, le club GwanYong a créé une section handisport de taekwondo handisport, pour la pratique en loisir. Le club est moteur dans la région pour aider à développer la discipline. Plus d'informations : gwanjong-taekwondo.com





Le label club handisport récompense les clubs proposant un accueil sportif attractif aux personnes en situation de handicap physique et/ou sensoriel. Plus de 140 clubs sont actuellement labellisés. Renseignements : labels@handisport.org

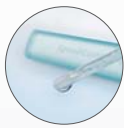


SpeediCath® Compact Eve

5 ans au service des femmes

La sonde urinaire pensée et conçue pour accompagner les femmes dans leur quotidien

Échantillons
GRATUITS
+ CADEAU



• Discrète et facile à utiliser^{1,2}



• Une forme triangulaire pour permettre une meilleure prise en main

• Une ouverture facile¹ en un seul geste

• Une qualité de lubrification unique³



• Fermeture sécurisée⁴ après utilisation

• Une couleur douce, élégante et féminine

Pour être sereine, pensez bien à vous sonder avant de débiter une activité sportive.

SpeediCath Compact Eve : sondage intermittent. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé destiné au sondage intermittent qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabricant : Coloplast A/S. Pour utiliser ce produit, vous devez avoir été préalablement initiée à l'auto-sondage. Lire attentivement la notice d'instructions avant utilisation. Pour plus d'informations, consultez votre professionnel de santé. Document réservé à l'usage des patientes.

1. Recommendations European Association of Urology Nurses (EAUN) 2013 - Evidence-based Guidelines for Best Practice in Urological Health Care: Urethral intermittent catheterization in adults. Page 26: "les sondes compactes permettent le sondage no-touch".
2. Usability study report. Enquête conduite en 2013 auprès de 18 participantes, dont 6 avec une dextérité manuelle réduite. 17/18 participantes ont noté Très Bonne/Bonne la facilité d'utilisation (ouverture, manipulation, fermeture) et l'usage intuitif. 15/18 ont noté Très Facile/Facile la connexion à une poche à urine.
3. Lubrification SpeediCath brevetée - Sondes prêtes à l'emploi.
4. Verification Laboratory Report SpeediCath Compact Eve, 2014; Page 5. Le test "Fermeture sécurisée après utilisation" consistait à ouvrir et refermer la sonde, l'agiter et la placer dans un filtre charbon pendant 1 minute et observer les fuites. 14 sondes testées. Résultats : aucune fuite observée.



www.coloplast.fr Le logo Coloplast est une marque enregistrée par Coloplast A/S, DK - 3050 Humlebaek.
© Tous droits réservés aux Laboratoires Coloplast 312 328 362 RCS Bobigny - Janvier 2020 - PA

ESSAI GRATUIT
Demandez vos
échantillons au :

0 800 01 58 68 Service & appel gratuits

ou retournez le coupon
réponse ci-dessous

Taille réelle

SpeediCath® Compact Eve

www.coloplast.fr/sonde-eve

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Code postal : _____ Ville : _____
Téléphone : _____
Email : _____
Charrière utilisée : 10 12 14 NSP

Pour recevoir vos échantillons gratuits, conformément à la politique de Gestion des Données personnelles dont vous avez pris connaissance (en savoir plus sur www.coloplast.fr/donnees-personnelles) merci de cocher l'une des options suivantes :

- J'accepte la collecte et le traitement de mes données de santé pour répondre à ma demande ET recevoir des communications de la part de Coloplast en lien avec ma situation.
- J'accepte la collecte et le traitement de mes données de santé pour répondre à ma demande uniquement.

DEMANDEZ VOS
ÉCHANTILLONS
GRATUITS ET
VOTRE TROUSSE



➤ en retournant ce coupon sous enveloppe
SANS AFFRANCHIR à : Laboratoires Coloplast
6 rue de Rome - Gamme SpeediCath
Autorisation 40773
93119 Rosny-sous-Bois Cedex

Les Laboratoires Coloplast vous informent que vos données à caractère personnel recueillies ci-dessus font l'objet d'un traitement informatique ayant pour finalité la gestion des relations avec les utilisateurs de nos produits (réclamations, envoi d'échantillons, informations sur les produits et services de Coloplast). A cet effet, vos données seront conservées pendant la durée de la relation avec les Laboratoires Coloplast et sont destinées à COLOPLAST, plus spécifiquement au département service relations utilisateurs, ainsi qu'aux sous-traitants de COLOPLAST. Conformément à la réglementation en vigueur vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition et de suppression de vos données à caractère personnel, de solliciter une opposition/limitation du traitement, à la portabilité, à l'oubli et à l'effacement numérique que vous pouvez exercer auprès du service de COLOPLAST: contact.france@coloplast.com ou par courrier à : Département SRU - Laboratoires Coloplast, 6 rue de Rome 93561 Rosny-sous-Bois cedex. Vous disposez d'un droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL et pouvez contacter le délégué à la protection des données de COLOPLAST à : dataprotectionoffice@Coloplast.com



Rendre les sports de nature accessibles aux personnes en situation de handicap. Voilà une des missions de Handi Campus Périgord, association de l'IUT de Périgueux. Elle propose à des étudiants, pratiquant le basket fauteuil, de faire des voyages à but humanitaire avec des personnes en situation de handicap. Un moment de partage où l'objectif est également d'amener du matériel sur place (fauteuil, béquille, matériel médical...). © CDH Dordogne





Le Comité Départemental Handisport de Savoie, propose également de rendre les sports de nature accessibles aux personnes en situation de handicap. De mai à septembre, le comité met en place un programme d'activités d'été, et propose notamment des descentes en FTT (Fauteuil Tout Terrain), des sensations fortes au plus près de la nature. © N.Gendreau - CDH73





De nombreux événements et journées de découverte sont organisés par nos comités, comme le Ré Tour, grande randonnée cycliste organisée durant deux jours sur l'île de Ré. La plongée fait partie des disciplines les plus accessibles à tout type de handicap, que ce soit dans une piscine en Aveyron ou en mer dans la baie de Saint-Malo. De belles initiatives qui montrent que le handicap n'est pas une limite dans la pratique d'une activité sportive et de bien-être. © CDH 76, CDH 12, CDH 35



Pour que
emploi
et handicap
ne fassent qu'un.



Le FIPHFP est partenaire de la Fédération Française Handisport depuis 2016.

Ensemble, ils facilitent l'accès à l'emploi des athlètes handisport au sein des trois fonctions publiques.



Créé par la loi du 11 février 2005, le Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique finance les actions de recrutement, de maintien dans l'emploi, de formation et d'accessibilité des personnes en situation de handicap dans les trois fonctions publiques. Il intervient sur l'ensemble du territoire et pour tous les employeurs publics en proposant des aides ponctuelles sur sa plateforme en ligne, ou par l'intermédiaire de conventions pluriannuelles avec les employeurs et dans le cadre du programme accessibilité.

WWW.FIPHFP.FR



Du 11 au 15 septembre, l'équipe de France de cyclisme handisport s'est rendue à Emmen, aux Pays-Bas, pour disputer les championnats du monde sur route.





À seulement 19 ans, Alexandre Léauté (Club URT 64), jeune coureur du pôle handisport, arbore le nouveau titre de champion du monde dans la catégorie MC2. La France termine à la 12^e place du classement. © J.B Benavent





Le comité régional handisport d'Île-de-France a organisé son premier stage régional jeunes à potentiel. L'objectif est de détecter de jeunes espoirs, de leur proposer de se perfectionner dans leur discipline et de leur faire découvrir d'autres sports dans lesquels ils pourraient développer un potentiel.





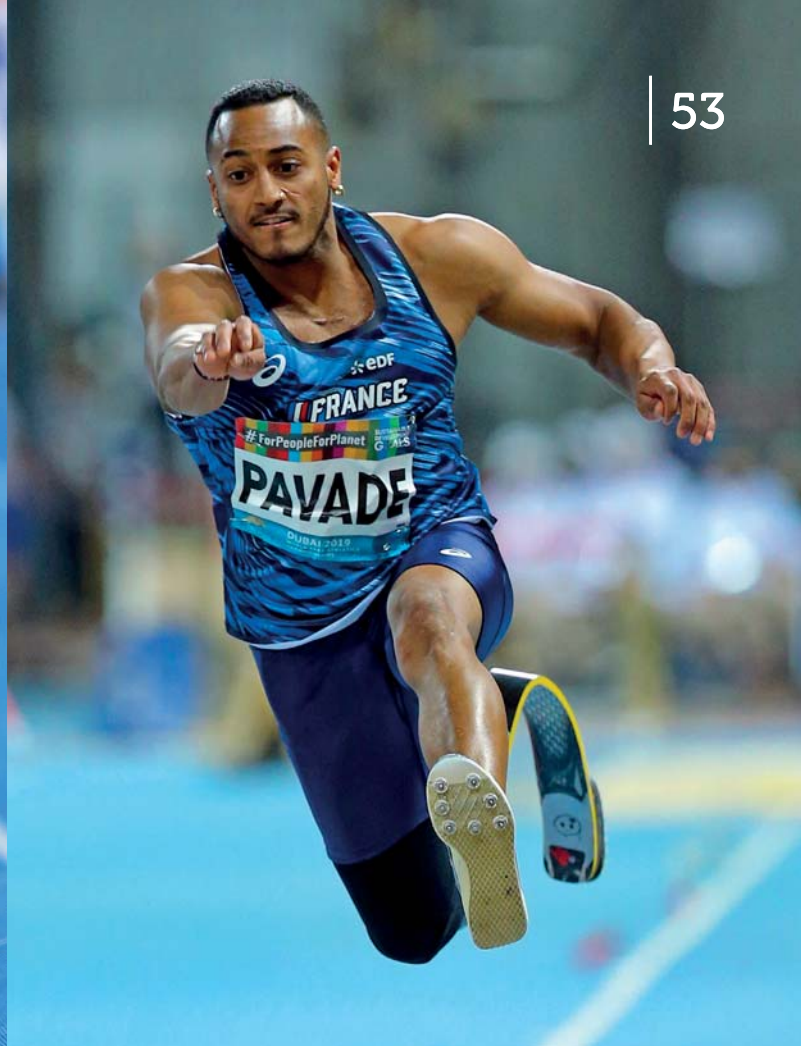
Rendez-vous les 17 et 20 février 2020 pour un nouveau stage, avec six disciplines proposées : athlétisme, basket-fauteuil, escrime, natation, tennis de table et boccia. © D.Hepiegne - CRH Île-de-France





Du 7 au 15 novembre, l'équipe de France d'athlétisme a disputé les championnats du monde à Dubaï. Au total, les Bleus sont repartis avec cinq médailles : une d'or, trois d'argent et une de bronze. La France se classe ainsi au 28^e rang mondiale au tableau des médailles. © F. Pervillé





Les médailles : Or : 400m T11 – Timothée Adolphe (guide Jeffrey Lami)
Argent : 100m T11 – Timothée Adolphe (guide Bruno Naprix), Longueur T64 – Dimitri Pavadé, 200m T37 – Mandy François-Elie
Bronze : 100m T37 – Mandy François-Elie





La Fédération Française Handisport propose aux entreprises d'intervenir dans leurs locaux afin de sensibiliser leurs collaborateurs au handicap par le biais de mises en situation : parcours en fauteuil roulant, tennis de table, basket-fauteuil... divers dispositifs à tester sur les activités sportives initiées par nos éducateurs handisport. © D.Echelard





Les six meilleurs clubs nationaux de bowling se sont retrouvés lors de la coupe de France de Bowling, le 30 novembre à la Roche-Sur-Yon. Le 5 septembre dernier, une convention nationale de partenariat entre la FFBowling, Sport de Quilles et la FFH a été signé. L'objectif est de travailler ensemble sur le développement de la discipline auprès des personnes en situation de handicap moteur et sensoriel. © D.Echelard





Organisée par le Comité Départemental Handisport du Val d'Oise, la phase Aller du championnat de France de Goalball masculin 2019 s'est déroulée le 14 décembre. La compétition a pris place simultanément à Eaubonne pour la poule A et à Ermont pour la poule B.





Cette année, plus de 10 équipes étaient présentes. C'est bien plus que l'année dernière. Discipline en plein développement, le goalball est un sport collectif pour les déficients visuels et ouvert aux valides. © P.Charlier





De novembre 2018 à mars 2019, la présidente Guislaine Westelynck a rencontré les comités des 12 régions métropolitaines pour accompagner le déploiement de Cap24 et partager les orientations fédérales avec les collectivités locales. © CRH BFC
66 salariés de comités ont participé aux trois regroupements de formation et partage d'expériences centrés sur le thème du dispositif de valorisation territoriale. © D.Echelard



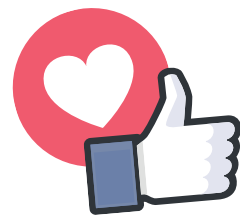


La Fédération Française Handisport est fière d'annoncer le lancement de sa boutique en ligne. Une boutique qui vous ressemble et qui nous rassemble ! ffhandisport-boutique.fr © C.Picout



LE BUZZ

RÉSEAUX SOCIAUX



Instagram

Vous êtes
plus de 4 000
à nous suivre!



REJOIGNEZ-NOUS



facebook.com/ffhandisport



linkedin.com/company/ff-handisport



twitter.com/FFHandisport



instagram.com/handisportofficiel



♥ COUPS DE CŒUR

À DÉCOUVRIR !

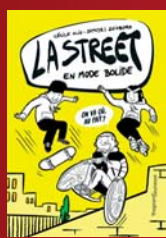


CLUB AVANTAGES HANDISPORT

En manque d'expériences cet hiver ? Découvrez de nombreux spectacles, des places de cinéma, des séances de sports, des escape games ou encore des instants de décontraction au spa, à des prix tout doux pour vous ressourcer en milieu de saison sportive. **Réservé aux licenciés handisport, rendez-vous sur : club-avantages.handisport.org**

LA STREET EN MODE BOLIDE

Envie d'une bonne lecture sur le thème du handicap ? Alors, lisez vite le premier tome de la trilogie illustré « La Street », de Cécile Alix et Dimitri Zegboro. Drôle, touchant et original, vous y ferez la connaissance de Carl, jeune garçon de 11 ans en fauteuil, de sa maman Pauline, de son mouton apprivoisé, Oumtiti et de son fauteuil Bernard. Tout bascule pour Carl, le jour où sa maman lui annonce qu'ils quittent la campagne pour s'installer à Paris. Habitué à être autonome, indépendant et à être seul dans la nature, c'est une angoisse pour le jeune homme que de se voir propulser dans une grande ville, trop hostile à ses yeux. Heureusement, il fait la connaissance de Miel et Orel qui habitent dans son immeuble. Eux aussi roulent, en skate et en rollers. À eux trois, ils vont affronter la 6^e et devenir les rois de la street. **La street en mode bolide, éditions Magnard Jeunesse, 144 p., 10,95 €**



DÉPASSER NOS LIMITES

Comment rebondir après un échec sportif ? Comment apprendre à savourer ses réussites ? Pour répondre à ces questions, LinkedIn, réseau social professionnel en partenariat avec l'INSEP, a créé une série de vidéos où un sportif et un membre de LinkedIn échangent autour de problématiques professionnelles. En moins de 3 minutes, des conseils pour nous aider à dépasser nos limites et à franchir les obstacles que nous pouvons tous rencontrer dans nos vies professionnelles nous sont donnés. Des conseils valables aussi bien dans la vie professionnelle, que de tous les jours. **Vidéos à retrouver sur LinkedIn : INSEP**



ÊTRE BEAU

Le musée de l'Homme, propose jusqu'au 29 juin 2020 une exposition photographique qui nous questionne sur notre rapport aux autres et l'image de soi. À travers 26 photographies, Astrid di Crollanza, photographe et Frédérique Deghelt, écrivain ont permis à des personnes en situation de handicap d'être représentées comme elles sont, pour sublimer la différence. **museedelhomme.fr**



LE QUIZZ BIEN LU !

1. Pour les 19^{es} Deaflympics d'hiver, sur quelle discipline nos deux athlètes sourds handisport ont-ils concouru ?
2. Combien de médailles ont remporté les français lors des 19^{es} Deaflympics d'hiver ?
3. Quelle discipline pratiquent Jules Ménard et son père Christophe ?
4. Quelle est la discipline la plus pratiquée en loisir ?
5. En quelle année la Fédération a-t-elle pris le nom de Fédération Française Handisport ?

1. Le ski alpin / 2. Cinq / 3. La boccia et le foot fauteuil / 4. La natation / 5. 1977



Tél. 01 40 62 76 76 / www.aflid.fr



GARDONS LE CONTACT ÉCRIVEZ- NOUS

Vous avez des suggestions,
vous souhaitez réagir
ou discuter avec nous ?

Écrivez-nous :

redaction@handisport.org

BULLETIN D'ABONNEMENT • **HANDISPORT LE MAG'**

CHOISISSEZ VOTRE FORMULE

- ABONNEMENT** 4 numéros/an : 38 €
- ABONNEMENT PRIVILÈGE**
réservé aux licenciés et associations FFH
4 numéros/an : 24 €
- ABONNEMENT DE SOUTIEN**
Collectivités et entreprises
4 numéros/an, en 4 exemplaires : 286 €

Vous souhaitez consulter le magazine gratuitement en ligne,
en version électronique ? Pour être alerté de la sortie de chaque
numéro, adressez-nous une simple demande par e-mail à
l'adresse : abonnement@handisport.org

COMPLÉTER LES INFORMATIONS CI-DESSOUS

Merci de nous renvoyer votre coupon accompagné du règlement
par chèque à l'ordre de la Fédération Française Handisport à :
Handisport Le Mag' • 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

VILLE :

CODE POSTAL :

E-MAIL :



Aperçu des principales caractéristiques



Une mobilité dynamique

- Disponible en version 6km/h et 10 km/h.
- Conduite active et manoeuvres aisées grâce à la roue motrice pivotante
- Conduite avec fauteuil basculé sur les roues arrière possible pour le franchissement d'obstacles
- Pente maximale : 16%



Autonomie importante

- Autonomie jusqu'à 20 km grâce à l'efficacité du moteur et l'utilisation d'une batterie lithium-ion.



Faible poids

- Seulement 7,2 kg, soit l'une des motorisations pour fauteuil roulant manuel les plus légères du marché



Discrétion

- Petit et discret, positionné sous l'arrière du fauteuil
- Design moderne



Facile à manipuler

- Accrochage et décrochage intuitif de la motorisation et de la télécommande
- Simple d'utilisation grâce à la télécommande ergonomique sans fil



Modification mineure de votre fauteuil

- Kits de fixation de la motorisation et de la télécommande petits et discrets
- Le fauteuil reste utilisable manuellement



Personnalisable

- Personnalisation des paramètres et fonctions complémentaires possible grâce à l'App Mobilité gratuite

Demandez un essai gratuit par mail : contactfr@invacare.com

CARACTÉRISTIQUES CLÉS



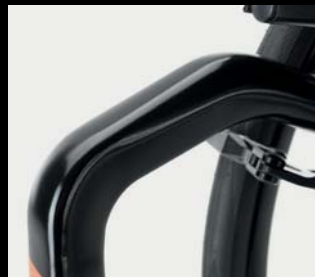
EMBLÉMATIQUE

Grâce à son châssis ouvert minimaliste et emblématique ainsi que sa conception légère, le K-Series vous donne la possibilité de profiter des activités quotidiennes ; qu'il s'agisse d'aller au travail ou de vous adonner à vos loisirs, le K-Series vous donne la liberté d'être vous-même.



DYNAMIQUE

Le châssis conserve toujours une géométrie constante et une position fixe par rapport au sol : aucun réglage nécessaire au niveau du châssis. Les roues restent toujours dans la même position par rapport au châssis. Une conception qui apporte une grande rigidité pour des performances de conduite élevées.



CHÂSSIS AVANT HYDROFORMÉ

La nouvelle technologie d'hydroformage offre encore plus de caractère au K-Series. Un look emblématique qui aujourd'hui devient encore plus reconnaissable grâce à ses lignes épurées et poignées ergonomiques à l'avant du châssis. Plus rigide et plus robuste, le K-Series vous offre une expérience de conduite plus exaltante que jamais.



NOUVEAU CONFIGURATEUR VISUEL, VÉRIFIABLE OUTIL DIGITAL

- Personnaliser, configurer le fauteuil comme vous le souhaitez
- Visualiser le fauteuil
- Obtenir une estimation du poids total du fauteuil selon la configuration
- Obtenir un descriptif détaillé de chaque option

Découvrez et testez-le dès maintenant : www.invacare.fr

L'ÉNERGIE QUE L'ON PARTAGE FAIT BOUGER LES LIGNES.



EDF est fier d'être partenaire de la Fédération Française Handisport depuis plus de 25 ans et participe à changer le regard sur le handicap dès le plus jeune âge avec le programme « Un champion dans mon école ».

Devenons l'énergie qui change tout.



  EclaironsLeSport
 @SportEDF