

N° 177 . NOVEMBRE 2019

HANDISPORT

Revue officielle de la Fédération
Française Handisport / 12 €

LE MAG'



LE DOSSIER

ACCESSIBILITÉ ET MOBILITÉ

L'INVITÉ DU MAG

PHILIPPE CROIZON :
"LE SPORT M'A TRANSFORMÉ"

L'ÉVÈNEMENT

**HANDISPORT
OPEN PARIS 2019**

TESTÉ ET ADOPTÉ

**RAIDS HANDISPORT,
L'EXPÉRIENCE NATURE**

“J’AI
ENCHAÎNÉ
LES
CAKES!”



**BOSSE AVEC
DES GENS QUI TE
COMPRENENT**

REJOINS-NOUS SUR [@DECATHLONTALENT](#)   
ET RECRUTEMENT.[DECATHLON.FR](#)

DECATHLON

ENCHAÎNER LES CAKES : Un cake est un contre effectué par un défenseur au basket ball. Essaie encore !



Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

HANDISPORT LE MAG' SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR HANDICAPÉS PHYSIQUES, VISUELS ET AUDITIFS - Publication éditée par la Fédération Française Handisport - 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris - Tél. 01 40 31 45 00 - n° CPPAP : 0111G87488 - ISSN. 0753-521 X.

La Fédération Française Handisport est Membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF). Membre du Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF). Membre du Comité International Paralympique (IPC). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour Handicapés (ISOD). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour les Personnes en Fauteuil roulant et Amputés (IWAS). Membre de l'Association Internationale de Sport pour les Aveugles (IBSA). Membre de l'Association Internationale de Sports pour les IMC (CPIBSRA). Délégation Ministérielle. Arrêté du 31 décembre 1985 J.O. du 6 février 1986. Reconnue d'Utilité Publique le 17 juin 1983 (J.O. du 25 juin 1983).

Président fondateur Philippe Berthe † **Présidents d'honneur** Marcel Avronsart †, Yves Nayme †, Pierre Volait †, André Auberge, Gérard Masson

Directrice de la publication Guislaine Westelynck **Rédacteur en chef** Benoît Hétet **Rédactrice en chef adjointe** Angeline Guyon **Maquette originale** Agence ★ BRONX **Mise en page** Didier Echelard **Comité de rédaction** Guislaine Westelynck, Vincent Lassalle, Laurent Allard, Christian Février, Christophe Carayon, Cédric Garreau, Benoît Hétet, Angeline Guyon, Didier Echelard

En couverture "Laurent Chardard, membre de l'équipe de France de natation handisport, août 2019" © Grégory Picout **Crédits photos** Jean-Baptiste Benavant, Christophe Dury, Didier Echelard, Luc Percival, Florent Pervillé, Grégory Picout. Remerciements aux Comités régionaux et départementaux Handisport. **Publicité** Marc Barkats, Gil Mardel, Tél. 01 40 31 45 27 **Impression** STIPA, 8 rue des Lilas, 93100 Montreuil

05 ÉDITOS

06 INSTANTANÉS

En images

20 L'INVITÉ DU MAG

Philippe Croizon : « Le sport m'a transformé »

22 L'ÉVÉNEMENT

Handisport Open Paris 2019

26 LE DOSSIER

Accessibilité et mobilité, l'ère des grandes avancées

30 EXPÉRIENCE

Céline Villard, arbitre internationale de basket handisport

32 MOUVEMENT

L'actu fédérale, Calepin, Rétro, En régions, L'avis des Clubs

40 RÉZO

Succès : Le Coq Sportif
Les News du réseau

43 DÉCALAGE

Ludovic Bartout, la soif du bowling

44 TESTÉ ET ADOPTÉ

Raids Handisport, l'expérience nature
Coups de cœur

46 PROLONGATIONS

Quizz, Buzz, Abonnement

Ce numéro comporte un poster en encart



10042-1901 © Birce Robert - Les Eurockéennes de Belfort

HANDICAP

notre engagement pour une société plus inclusive

Notre Groupe se mobilise pour une société plus juste et plus inclusive. Il est historiquement engagé dans le soutien des personnes en situation de handicap. Outre une politique d'emploi très active au sein du Groupe, nous agissons pour leur permettre un meilleur accès à la santé, à l'emploi, à la citoyenneté, à la culture et au sport.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur malakoffmederic-humanis.com



Malakoff Médéric Humanis - Agir Ensemble



@MalakoffMHhandi

Malakoff Médéric Humanis est partenaire officiel de la Fédération Française Handisport et de la Fédération Française du Sport Adapté.



malakoff médéric
humanis

SANTÉ - PRÉVOYANCE - RETRAITE - ÉPARGNE



FULL ACCESS

Guislaine Westelynck, Présidente de la Fédération Française Handisport

L'inclusion ne se décrète pas comme une bonne intention de façade. Elle se construit avec pragmatisme, effort et bon sens, en allant au cœur des obstacles, des spécificités et des enjeux qu'elle soulève, comme autant de sujets portés avec vigilance par la Fédération Française Handisport depuis plus de 60 ans. L'accessibilité en est la clef polysémique.

L'accessibilité est une nécessité faite de réalisme et de ténacité, qui supporte mal l'improvisation, pour permettre de trouver, entrer, avancer, comprendre, pratiquer, s'équiper, évoluer, gagner, s'épanouir dans le sport et la société. Au cœur de notre action quotidienne, sur tous les territoires, notre ambition est de développer l'ensemble des réponses à ces besoins, de façon solide, concrète, cohérente, sur-mesure et pérenne.

Le message initial, qui nous semble une évidence, reste souvent le premier blocage : faire savoir que, oui, les personnes en situation de handicap peuvent pratiquer une activité physique ! Multiplier les portes d'entrée vers la pratique, ces associations handi-accueillantes, au plus près des personnes, est un autre défi que nous relevons en liaison avec de nombreux réseaux amis. L'augmentation en nombre, depuis septembre, de nouvelles structures valides s'affiliant à la fédération est un indicateur encourageant.

Transports ou installations sportives inadaptées, sont encore d'autres paramètres qui peuvent stopper la possibilité de pratique. Nos experts sur le terrain permettent souvent de faire les bons choix, pour gommer les obstacles et déployer de nouveaux terrains de jeu accessibles avec les collectivités engagées dans cette démarche.

Une fois la personne sur le perron du club, reste à se comprendre, à ajuster son accueil et animer sa pratique sportive. Nos formations, nos outils, nos événements, nos publications pratiques apportent également des réponses, pour guider, rassurer et surtout positiver l'ouverture à tous les publics. Enfin, les moyens, les besoins matériels, peuvent empêcher d'aller plus loin et parfois anéantir tous les efforts. Encore une fois la Fédération apporte ses conseils, ses aides et ses réseaux pour franchir ces dernières marches, et soulager le quotidien de ses associations.

L'accessibilité est aussi essentielle que vaste et complexe. C'est une succession de rencontres réussies, de passerelles établies et de savoir-faire exploité, un enchaînement de petites victoires à remporter. ■

POINT DTN



L'ACCÈS À LA PRATIQUE SPORTIVE

Christian Février, Directeur Technique National

L'accès à une vie sociale et citoyenne pour les personnes en situation de handicap est l'une des ambitions affichées par la loi de 2005 pour « L'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées ». Si des lois complémentaires (2015 et 2019) ont été votées depuis, qu'en est-il de l'accessibilité à la pratique sportive ?

De plus en plus de disciplines sont accessibles aux personnes handicapées, parfois grâce à de simples adaptations. Malgré tout, en pratique, trouver une offre sportive adaptée et à proximité de chez soi reste difficile. De nombreuses associations sportives ne sont pas encore adaptées à l'accueil des personnes handicapées au niveau de leurs infrastructures ou sur des modalités

d'encadrement de la pratique, même si des efforts ont été accomplis par l'ensemble des acteurs, des clubs et des fédérations sportives.

Pour garantir l'accès, la sécurité, la qualité d'accueil et l'épanouissement des personnes en situation de handicap, notre Fédération travaille depuis de nombreuses années sur la mise en place de dispositifs opérationnels pour lever certains freins :

- l'identification des chemins d'accès vers l'initiation sportive (collaborations avec le réseau des associations « handicap » et des professionnels de santé) ;
- les surcoûts générés par une pratique sportive adaptée (matériel, équipements, encadrement) ;

- le besoin de diversification et de connaissance de l'offre de matériel Handisport (conception de matériel en lien avec les fabricants et les financeurs, réalisation du guide du matériel sportif) ;
- le développement de l'expertise des dirigeants, des bénévoles et des cadres sportifs (publication « les cahiers des experts » et « la prévention des facteurs de risque Handisport », formations transversales ou disciplinaires) ;
- la mise en place de protocoles de recherche permettant d'investir les pratiques du loisir à la compétition ;
- la montée de la qualité d'accueil et de services sportifs (dispositif « label clubs » auprès de nos structures territoriales).

À côté de ces dispositifs nationaux, de nombreuses initiatives territoriales (organisation des transports, mise en accessibilité des équipements...) complètent ces actions pour permettre d'impulser l'accessibilité dans tous les domaines de la pratique sportive adaptée. ■



EN IMAGES

Cet été, cinq semaines intensives de stage à Montélimar et Limoges étaient au programme de l'équipe de France de natation handisport avant son départ aux mondiaux de Londres (du 9-15 septembre). © G. Picout



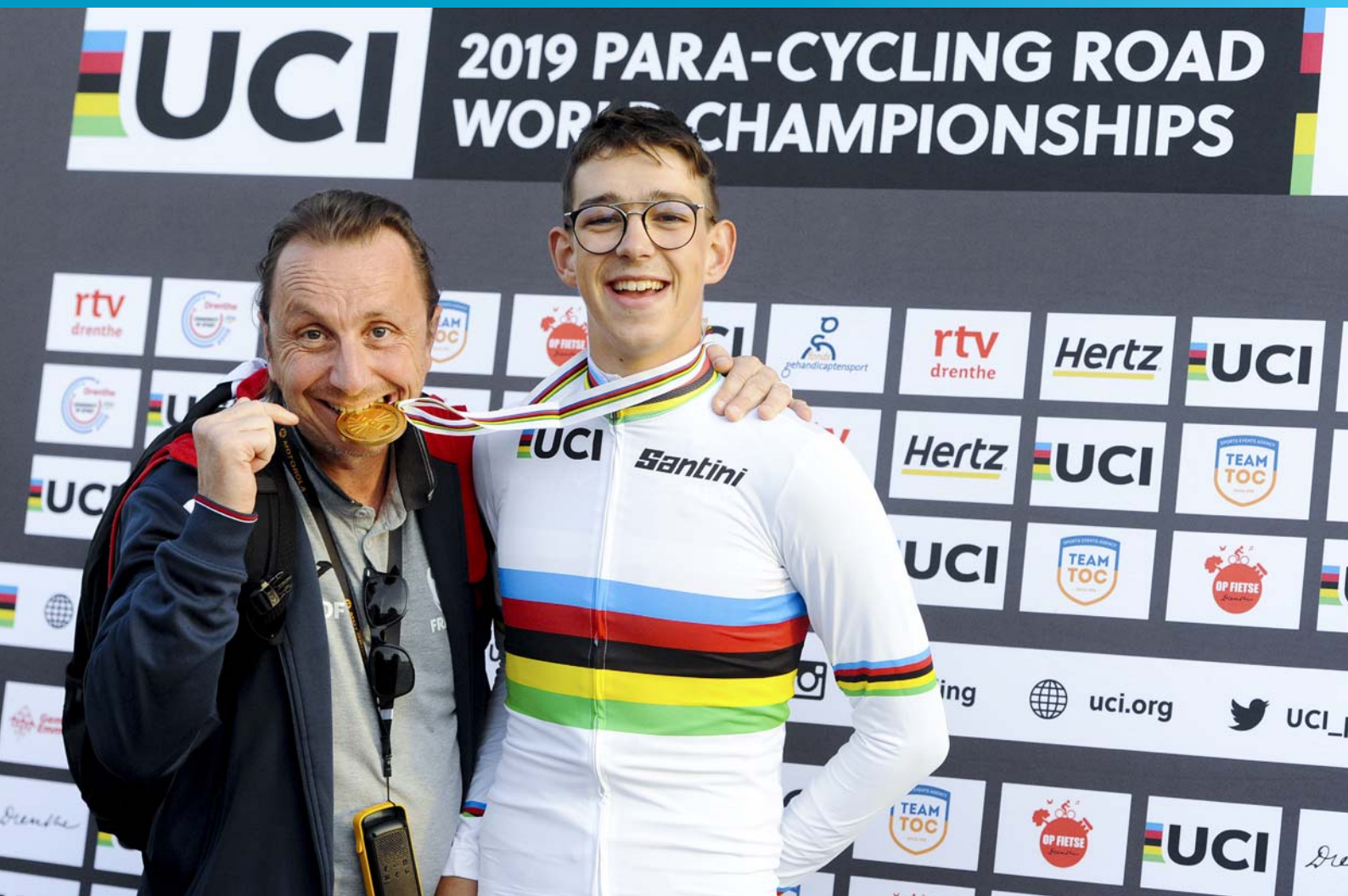


Les semaines d'entraînements ont payé, puisque les Bleus sont revenus avec neuf médailles (3 argent, 6 bronze) du championnat. © R.Kuckuck
Retrouvez les portraits en vidéo de l'équipe de France en flashant le QR code ci-contre.





Du 11 au 15 septembre, l'équipe de France de cyclisme handisport s'est rendue à Emmen, aux Pays-Bas, pour disputer le championnat du monde sur route. Alexandre Léauté (club URT 64) accompagné de Laurent Thirionnet, ancien champion paralympiques en 2004 sur la poursuite individuelle LC3 et contre-la-montre sur toute LC3 en 2008, arborent fièrement le nouveau titre de champion du monde du jeune coureur du pôle handisport dans la catégorie MC2. © J.B Benavant



DANS UN MONDE QUI CHANGE,
QUEL QUE SOIT VOTRE HANDICAP,
CE SONT TOUTES VOS COMPÉTENCES
QUI PRIMENT.



MISSION HANDICAP

Nous mettons tout en œuvre pour que votre
intégration au sein de nos équipes soit une réussite.

BNP Paribas recrute. Rejoignez-nous !

Envoyez votre candidature à
missionhandicap@bnpparibas.com



BNP PARIBAS

La banque
d'un monde
qui change



Le Comité Départemental Handisport du Finistère et le club Handisport Cornouaille Quimper ont organisé leur premier raid à Trégunc ! L'objectif est de faciliter la pratique sportive des personnes en situation de handicap physique et sensoriel sur le territoire à travers une journée de sport en pleine nature.





Huit équipages de six personnes (valides et personnes en situation de handicap) se sont lancés sur un parcours de trois activités sportives : randonnée (5 km), cyclisme (11 km) et kayak en mer (3 km). Une première réussie ! © D. Echelard





Besançon a accueilli la Coupe Nationale de Sarbacane Adultes le 12 octobre. Grâce aux efforts des équipes handisport locales, de la commission sarbacane FFH et de la Ville, tous les paramètres étaient réunis pour offrir les meilleures conditions aux sportifs engagés ! © C. Dury



idemasport®

Fournisseur d'idées et d'innovations

Idemasport,
partenaire de vos émotions
depuis plus de 10 ans!



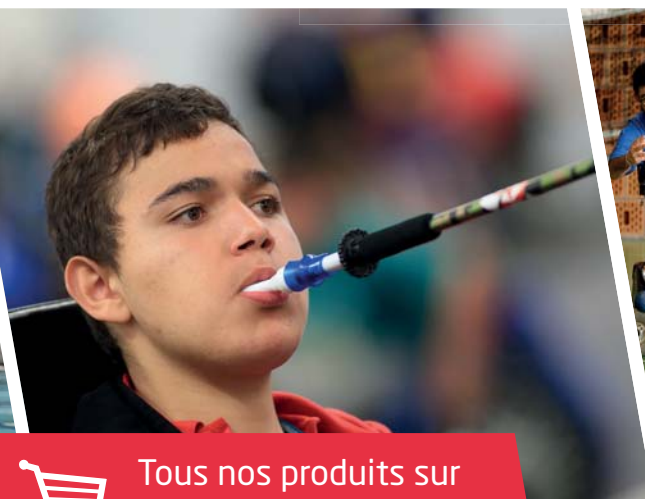
Bénéficiez de

TARIFS PRIVILÉGIÉS

sur toutes vos commandes
de matériel sportif

Découvrez notre
catalogue 2019-2020

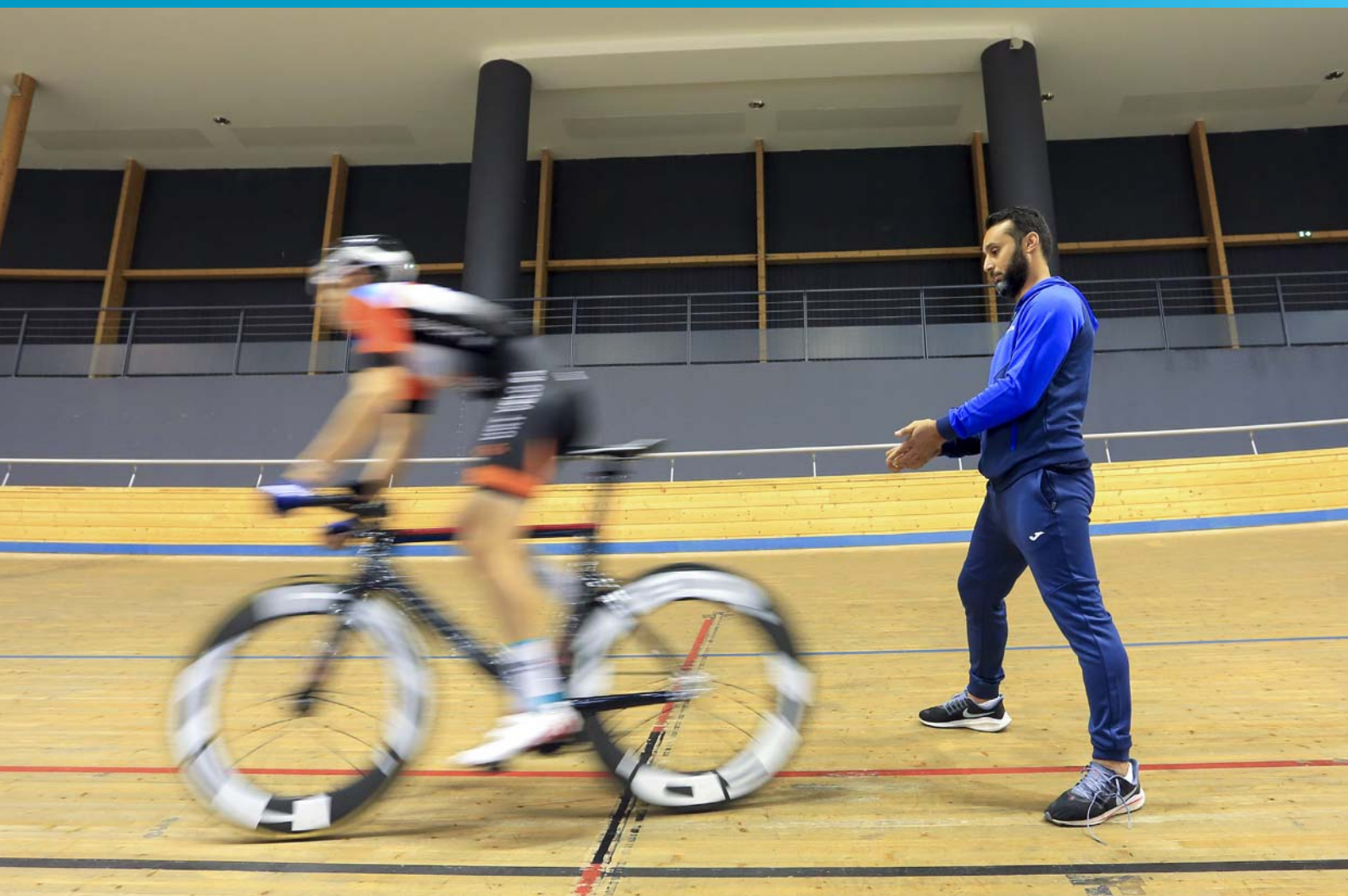
Photos © G. Picout - © Ligue Handisport Flandre (Belgique) - © F. Pervillé



Tous nos produits sur
www.idema.com



Du 21 au 25 octobre, 118 jeunes ont participé au traditionnel stage national Jeunes à Potentiel (JAP) au CREPS de Bourges. Cette année, huit activités étaient au programme : cyclisme, natation, basket, athlétisme, boccia, goalball, tennis de table et escrime.





Chaque année, lors des vacances de la Toussaint, ce stage national permet à des jeunes détectés de participer à un regroupement multisports, où perfectionnement, découvertes et échanges sont au programme pour apprendre à mieux dessiner leurs parcours sportifs. © G. Picout





Le JAP, c'est une semaine intensive où un entraînement bi-quotidien de 3 heures attend les jeunes venus de toutes les régions de France. Encadrés, ils bénéficient de conseils et de préconisations personnalisés sur leur pratique sportive. © G. Picout



Pour que
emploi
et handicap
ne fassent qu'un.



Le FIPHFP est partenaire de la Fédération Française Handisport depuis 2016.

Ensemble, ils facilitent l'accès à l'emploi des athlètes handisport au sein des trois fonctions publiques.



Créé par la loi du 11 février 2005, le Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique finance les actions de recrutement, de maintien dans l'emploi, de formation et d'accessibilité des personnes en situation de handicap dans les trois fonctions publiques. Il intervient sur l'ensemble du territoire et pour tous les employeurs publics en proposant des aides ponctuelles sur sa plateforme en ligne, ou par l'intermédiaire de conventions pluriannuelles avec les employeurs et dans le cadre du programme accessibilité.

WWW.FIPHFP.FR

PHILIPPE CROIZON

LE SPORT M'A TRANSFORMÉ

Traverser la Manche à la nage, participer au Rallye Dakar, écrire des livres, réaliser des chroniques télévisées... Personnage touche à tout, positif et fonceur, Philippe Croizon n'a de cesse de relever des défis. Le sport, il est tombé dedans dix ans après son accident. Une rencontre indispensable dans sa vie, qui l'a aidé à se reconstruire et à s'accepter avec son handicap.



À la nage entre les 5 continents ou au volant sur le rallye Dakar, un homme tout terrain !

Qui êtes-vous ?

Je suis une personne handicapée qui a eu énormément de chance dans mon parcours de vie : ma famille et mes amis m'ont toujours épaulé. Le « je » n'existe pas. On avance ensemble et on réussit des objectifs où 99 % des gens disent que ce n'est pas possible, qu'il faut arrêter de rêver. Je suis très impatient, alors lorsque j'ai une idée, il faut se mettre en action tout de suite. En ce moment par exemple, je prépare mon "one-man-show" avec Jérémy Ferrari. Après les conférences, j'enchaîne avec l'écriture du spectacle. Il faut que ça tourne, que ça avance. J'ai pris 20 000 volts, j'ai plein d'énergie et je n'arrive pas à la canaliser !

Pouvez-vous m'expliquer votre handicap ?

J'ai été électrocuté à l'âge de 26 ans, à cause d'une ligne électrique. Suite à ce choc électrique, j'ai été amputé des quatre membres. J'ai ensuite été hospitalisé pendant deux ans avant de pouvoir rentrer chez moi. Le retour à la maison a été très difficile. Je me suis renfermé sur moi-même pendant près de sept ans. Je suis entré dans une phase de dépression car je n'acceptais pas mon handicap. C'était une période très sombre où je pensais que tout m'était dû. Tout le monde devait m'écouter, sans pour autant que je prenne en compte la douleur de ceux qui m'entouraient. Je ne me rendais pas compte de l'implication et de la fatigue de mes aidants.

Quel est l'impact du handicap sur votre quotidien ?

Il est monstrueux et présent quotidiennement. Il y a, à cause de lui, ce que je ne peux plus faire, et il y a grâce à lui, ce que j'ai pu vivre, c'est-à-dire des choses dingues ! Je l'utilise dorénavant comme une force. Il m'ouvre des portes. Aujourd'hui je peux dire que c'est grâce au handicap que j'ai pu mener ces aventures et non à cause de lui. Il m'a non seulement permis de comprendre qu'on pouvait aller vers l'autre et demander un coup de main, mais il m'a surtout permis d'accepter mon nouveau schéma corporel et ma nouvelle vie. Le sport m'a transformé.

Traverser la Manche, relier les 5 continents à la nage, établir un record de profondeur de plongée, participer au Rallye Dakar... Pourquoi vous lancer dans tous ces défis sportifs ?

Par envie ! Tout a commencé avec la traversée de la Manche. Quelques mois après mon accident, j'ai demandé à une infirmière d'allumer la télévision. Il y avait l'émission *Thalassa*, avec une jeune femme de 17 ans qui traversait la Manche. C'est la deuxième française à réussir la traversée depuis 1875. Je n'étais pas encore allé en centre de rééducation, je ne connaissais pas le dépassement de soi. Je pense qu'à ce moment-là j'ai été tellement attiré par les images que j'en ai oublié mon handicap. Je me suis dit : « Pourquoi pas moi ? ». Dix ans plus tard, je commençais les entraînements et deux ans après, je traversais la Manche. J'ai végété sept ans dans mon canapé. Je ne voulais pas y retourner !

“
**J'ai pris
20 000 volts,
j'ai plein
d'énergie et
je n'arrive
pas à la
canaliser.”**

Tout le monde retient cette traversée, mais pour moi le plus important a été la période de deux années d'entraînement avec Valérie mon entraîneur, Arnaud et Jacques. Un jour, ils m'ont dit que je pouvais traverser le détroit de Gibraltar, alors j'ai pensé que l'on pouvait peut-être rejoindre les continents à la nage... Et de fil en aiguille, nous l'avons fait. Un autre matin, ma femme Suzana m'a dit qu'elle aimerait bien repartir à l'aventure avec moi. Et c'est comme cela que nous avons eu l'idée du rallye Dakar !

Comment ces défis vous ont changé ?

Je n'imaginais pas que j'allais avoir une vie aussi riche ! J'ai écrit des livres, tenu une chronique sur France 5, tourné dans un film avec Dubosc, conçu et animé des conférences... Cela m'a apporté un changement de vie total. C'est d'ailleurs pour ça que le sport est l'outil de résilience le plus important. Il faut que ce soit développé davantage.

Qu'est-ce que le sport vous a apporté ?

Dans mon parcours de vie, il y a eu trois outils de résilience. Le premier est ma famille, mes amis et mes deux garçons. Le deuxième, l'humour et le troisième, c'est le sport.

Vous imaginiez-vous arriver là où vous en êtes aujourd'hui ?

Absolument pas, c'est ça qui est génial ! Il y a des choses qui se font et c'est vraiment super. Et pour celles qui ne se réalisent pas, je n'en suis pas malheureux pour autant. Je n'ai pas de plan de carrière. Je fais les choses parce que j'aime ça, tout simplement.

Votre académie accueille des jeunes nageurs et fête ses deux ans cette année. Pourquoi avoir choisi « Le sport autrement » comme slogan ?

Je n'aime pas le mot « handicap ». Il a tellement été maltraité, qu'aujourd'hui encore « handicap » suggère « non performant ». Même si la société est en pleine évolution sur ce sujet, notamment depuis 2012, grâce aux Jeux de Londres, la signification de ce terme a encore très peu changé. Lors de mes conférences, je ne dis pas que je suis une personne handicapée mais une personne « capable autrement », c'est-à-dire qu'on fait la même chose que tout le monde, mais avec des systèmes D, des aides technologiques...

Qu'attendez-vous de Paris 2024 ?

J'espère que ce sera une très belle fête. Pour cela, il faut préparer le public mais on est en retard. France TV a fait un travail extraordinaire, 100 heures de direct durant les Jeux Paralympiques de Rio en 2016, c'est merveilleux, mais il reste tout de même un gros travail à faire auprès des médias pour qu'ils parlent du handisport et du sport adapté. Quand on voit le cataclysme qu'il y a eu à Londres au niveau du changement de regard, j'espère que ce sera la même chose pour Paris. // **Propos recueillis par A.Guyon**

Plus d'infos : www.philippecroizon.com

BIO & REPÈRES



© C.Aubert

**PHILIPPE
CROIZON**

Né le 20 mars 1968 à Châtellerault, il a été amputé des quatre membres suite à un accident électrique.

PARCOURS

2019 : écriture d'un "one-man-show" avec Jérémy Ferrari

2017 : sortie du livre « *Pas de bras, pas de chocolat !* »

2017 : participation au Rallye Dakar

2014 : sortie du livre « *Plus fort la vie* »

2013 : record de profondeur de plongée pour un amputé des quatre membres. Premier chroniqueur handicapé à la télévision pour le Magazine de la Santé sur France 5 avec « *La chronique du handicap* » (jusqu'en 2018)

2012 : sortie du livre « *J'ai traversé la Manche* ». Chroniqueur aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres pour France Info

Mai > Août 2012 : il relie les cinq continents à la nage

Septembre 2010 : traversée de la Manche à la nage

2006 : sortie du livre « *J'ai décidé de vivre* »

HANDISPORT OPEN PARIS 2019

HOP 2019, LE PLEIN DE RECORDS !

Pour la troisième année consécutive, la Fédération, avec le soutien de ses grands partenaires, dont EDF, Malakoff Médéric Humanis, la Mairie de Paris ou encore la Région Île-de-France, organisait les 29 et 30 août dernier, au stade Charléty à Paris, le Handisport Open Paris. Le « HOP », pour les intimes, fut le théâtre du Championnat de France d'athlétisme handisport 2019, mais aussi de la grande finale mondiale du World Para-Athletics Grand Prix. Un véritable défi pour l'équipe d'organisation, en pleine période estivale et avec une participation battant tous les records !



Le plus grand rassemblement d'athlétisme handisport de France a une nouvelle fois tenu toutes ses promesses. Cette édition, sur le papier, semblait plus complexe à organiser en raison de la rénovation de la piste jusque fin juillet, obligeant à convier les sportifs, les bénévoles et le public fin août, à quelques jours seulement de la rentrée des classes.

UNE PARTICIPATION RECORD

Au final, les compteurs se sont affolés tout l'été pour finalement atteindre des records avec **60 nations participantes, 55 clubs français, 728 athlètes engagés**, à quelques semaines des Championnats du Monde à Dubai en novembre, qui étaient l'objectif de beaucoup d'athlètes lors de cette ultime étape du Grand Prix ! Le public a également répondu présent grâce à la mobilisation de nombreux réseaux comme le Secours Populaire, grâce à la Ville de Paris, aux municipalités franciliennes ainsi que plusieurs centres de loisirs... Un nouveau record de fréquentation a même été établi avec **14 000 personnes** réunies sur deux jours !

LE SPECTACLE AU RENDEZ-VOUS

Si le Stade Charléty n'affichait pas encore complet, l'événement continue de séduire chaque année un peu plus de fidèles, notamment grâce à son Village. La recette ? De nombreuses expériences proposées cette année au public dans une ambiance festive : animations sportives, e-sport, défis sportifs, sensibilisations aux handicaps, rencontres avec les sportifs et des associations citoyennes, job-dating, ou encore une initiation au shiatsu dans l'espace spécial Japon, à un an des Jeux de Tokyo !

Côté stade, le spectacle fut au rendez-vous sur la toute nouvelle piste bleue, ultra rapide, avec un total de 1246 performances enregistrées, dont 9 records du Monde battus, 11 records d'Europe, 8 d'Afrique, 4 d'Asie et 1 d'Amérique et plusieurs records nationaux. Plus de 20 000 personnes ont également suivi le HOP diffusé en streaming sur *Bloghandicap.com* et grâce au soutien de l'Agence Nationale du Sport. **Le HOP 2020 est déjà programmé les 7 et 8 mai**, sur la trajectoire des Jeux paralympiques de Tokyo, avec encore de nouveaux exploits et expériences à vivre !

Plus d'infos : www.handisport-open-paris.org



L'équipe du comité d'organisation du HOP 2019

3 QUESTIONS À

Benoît Hétet, directeur du HOP

Comment est né le concept du HOP ?

C'est un cocktail de plusieurs années d'événementiel à la fédération et surtout de l'apport de nombreuses personnes... Le HOP s'est inspiré des *Rencontres EDF Handisport* qui se déroulaient il y a quelques années sur le parvis de l'Hôtel de Ville de Paris, avec une partie de l'équipe d'organisation des Championnats du Monde de Lyon 2013. Ensuite, une association s'est faite avec l'équipe du Meeting Paralympique organisé la même année par l'ABDO et Régis Forgeot à la Courneuve, puis l'événement a pris ses quartiers au Stade Charléty en 2014, 2015 et 2016, sous la baguette de Jean-Paul Moreau, qui a insufflé l'état d'esprit et les valeurs de l'événement. En 2017, nous l'avons rebaptisé HOP, avant de signer en 2018 avec World Para-Athletics (IPC) pour organiser l'événement sous le label *Grand Prix international*. Avec Julien Héricourt qui dirige le volet sportif et Adrien Balduzzi aux commandes des opérations, entourés d'une équipe expérimentée, et de partenaires fidèles, nous formons un collectif, presque une petite famille, très attachée à ce rendez-vous, à son évolution et sa montée en gamme à chaque édition.

Quels ont été les moments marquants de cette édition 2019 ?

Il y en a eu beaucoup... L'état d'esprit positif permanent, malgré l'inquiétude cet été lorsque le nombre d'athlètes engagés a dépassé largement nos attentes, avec l'impact logistique que cela représentait ; l'enthousiasme des 250 bénévoles qui ont été incroyables d'énergie et de patience ; l'implication des équipes de Paris 2024 ; l'efficacité du jury qui a vécu de très longues journées, sans la moindre minute de retard ; le travail des équipes de la Ville de Paris pour préparer le stade, au lendemain du Meeting de Paris de la FFA qui venait juste de se terminer et enfin, le travail phénoménal de nos trois jeunes chefs de projets : Florian Brossard, Claire Hazard et Erwan Dubedat !

À quoi ressemblera le HOP 2020 ?

Le spectacle sportif sera là, c'est certain, à quelques jours des sélections finales pour les Jeux Paralympiques. Nous serons heureux de retrouver notre public scolaire que nous n'avons pas pu accueillir cette année, et bien sûr de proposer de nombreuses surprises que je vous invite à venir découvrir les 7 et 8 mai 2020 !



Le HOP a commencé par la traditionnelle cérémonie d'ouverture avec des enfants brandissant fièrement les couleurs des 60 nations présentes, le tout sous le regard de Pierre Deniziot, délégué spécial chargé du handicap et du logement représentant la Région Île-de-France, Guislaine Westelynck, présidente de la FFH et du HOP, Céline Poulet, secrétaire générale du Comité Interministériel





du Handicap et Tony Estanguet, président du comité d'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. La Ministre des Sports, Roxana Maracineanu, s'est essayée au fauteuil d'athlétisme dans le Village aux côtés de Charles Rozoy.
© F.Pervillé, D.Echelard





En parallèle de la compétition, le Village proposait de nombreuses activités japonaises (shiatsu, origami, essai de kimonos, estampes...), des initiations aux disciplines handisport ou encore des rencontres et séances de dédicaces avec les sportifs.





Pour cette édition, sept kinésithérapeutes, deux médecins, une infirmière et deux bénévoles ont composé le corps médical. Au total, le centre médical a enregistré plus de 100 visites pour les kinés, 34 consultations médicales et 16 échographies.

© D.Echelard





LE DOSSIER

Les athlètes Pierre Fairbank, Clavel Kayitare, Nicolas Brignone et Mandy François-Élie, sur le parvis du Stade Charléty lors du Handisport Open Paris 2019

ACCESSIBILITÉ ET MOBILITÉ, L'ÈRE DES GRANDES AVANCÉES

Priorité pour certains, cause nationale pour d'autres... Les effets d'annonce ne manquent pas lorsque l'on parle d'accessibilité et de mobilité. Pourtant, les grands discours et les promesses ne sont pas toujours suivis de faits concrets. Même si la tendance s'inverse, il y a encore du chemin à parcourir. Les lois, la médiatisation des Jeux Paralympiques et une prise de conscience générale plaident pour une accessibilité plus grande. Les Jeux de 2024 à Paris devraient s'inscrire comme un accélérateur conséquent pour faciliter l'accès à la pratique sportive au plus grand nombre. État des lieux. **Dossier réalisé par J. Soyer**

L'accessibilité universelle est un pari inaccessible. « Il y a autant de formes d'accessibilité que de types de handicaps »,

pose Bernard Verneau, adjoint au chef du bureau des équipements sportifs du Ministère des Sports à la retraite depuis fin août. Un déficient visuel n'a pas les mêmes attentes qu'un déficient auditif ou qu'une personne en situation de handicap moteur. « Il m'est, par exemple, plus facile de descendre trois marches que d'utiliser un plan incliné trop pentu », ajoute le vice-président délégué de la FFH, amputé fémoral à la suite d'un accident de moto en 1976.

Audrey Sovignet, fondatrice de l'entreprise *I Wheel Share* milite pour la libre circulation des données. Sa plateforme, opérationnelle sur Facebook Messenger, « rassemble des informations concernant l'accessibilité sur toute la France et sur tous les aspects de la vie. On apporte des réponses automatisées en fonction du handicap de notre utilisateur, de son besoin et de sa position géographique. Tout ça en moins de six secondes. » Un défi pour que chacun vive un moment sans devoir l'anticiper. À ce jour, 1800 lieux de pratiques sportives et 800 clubs, tous affiliés à la FFH y sont recensés. L'accessibilité doit être un combat fédérateur, où chaque acteur apporte sa pierre à l'édifice. Où l'expertise des uns et des autres est reconnue et valorisée. Où les actions associatives et entrepreneuriales sont complémentaires. « Partager permet d'actualiser les informations et d'avertir d'éventuels changements. »

UNE ÉVOLUTION POSITIVE

Rendre accessibles les sites sportifs est une nécessité. « Avec Paris 2024, on a une ambition immense pour les Jeux Paralympiques », assure Tony Estanguet, président du Comité d'organisation des JOP de Paris 2024. « Ces Jeux vont faire un bien énorme à ce pays, notamment pour favoriser la pratique sportive des personnes en situation de handicap. L'héritage ne porte pas uniquement sur les infrastructures. Il s'agit d'embarquer tout un écosystème. » L'accueil des Jeux Paralympiques à Paris peut et doit servir la cause de manière bien plus marquante que les textes de loi.

La loi de 1975, révisée en 2005, a impulsé un élan, amplifié par les Agendas d'Accessibilité Programmée. « Grâce à cela, 99 % des nouveaux Établissements sportifs Recevant du Public (ERP) sont totalement accessibles », affirme encore Bernard Verneau. Ronan Pallier, athlète déficient visuel habitant en région nantaise en convient.

DÉFICIENCE AUDITIVE

ACCEO, POUR MIEUX S'ENTENDRE...

Les personnes en situation de handicap sensoriel ont des problématiques spécifiques. Aceco s'adresse aux déficients auditifs en favorisant leur inclusion et leur autonomie.

« Aceco permet aux personnes sourdes et malentendantes de téléphoner et/ou d'accéder à des services publics et privés », explique Stéphane Guiset, directeur des partenariats de l'entreprise. Cette solution rend accessible le numéro de téléphone d'entreprises et de collectivités aux déficients auditifs. La loi de 2017, sur le numérique, oblige les établissements

faisant plus de 250 000 € de chiffre d'affaires à être accessibles, ce qui a accéléré le mouvement. « Aujourd'hui, 40 000 établissements sont accessibles (hôpitaux, banques, collectivités...). C'est mieux, mais il y a encore du chemin à parcourir », précise Stéphane Guiset. « On travaille avec des associations de personnes sourdes pour nous faire connaître. Avant, la plupart des solutions à destination de ce public étaient fondées par des personnes sourdes ou malentendantes. » www.aceco.fr

« Je m'entraîne au Stadium Pierre Quinon construit en 2011 et livré en 2013. Tout est accessible, pour les sportifs comme pour le public. » Rampes d'accès pour entrer dans la salle, signalétique, bandes podotactiles pour les déficients visuels, bornes sonores, ascenseur pour s'installer en tribunes... Situé non loin des facultés de Nantes, le gymnase, théâtre des championnats de

“
Faciliter la vie des personnes en situation de handicap, comme celle de parents avec des poussettes...”

France handisport d'athlétisme en 2019, est facile d'accès en transports en commun. « J'habite dans l'agglomération nantaise, à une douzaine de kilomètres de la salle. Mais je me rends toujours à l'entraînement via le tram et le bus », reprend l'athlète nantais, également chargé de mission à l'accessibilité pour la Semitan, la Société d'Économie Mixte

de Transport de l'Agglomération Nantaise. « C'est plus facile aujourd'hui. Depuis 2001, les planchers bas dans les bus sont arrivés. Tout s'est accéléré depuis 2015. Actuellement, 75 % du réseau est accessible et répond aux normes pour l'ensemble des personnes en situation de handicap. Parmi les 25 % restants, certains points sont accessibles mais pas aux normes et d'autres sont clairement inaccessibles. » À Montpellier, le pongiste Stéphane Molliens, tétraplégique à la suite d'un accident de circulation, constate les mêmes progrès d'accessibilité pour les transports en commun. La SNCF avance aussi : « Depuis 2015, nous pensons "accessibilité" depuis l'arrivée dans la gare jusqu'à l'accès au train. Chaque réaménagement de gares induit des travaux sur 20 postes différents (réhaussement des quais, éclairage, passerelle au-dessus des voies, mise aux normes des guichets, ouvertures automatisées des portes centrales, bandes podotactiles, signalétique...) », énumère Carole Guéchi, directrice de l'accessibilité du groupe. « Aménager une gare représente 18 mois de travaux. » La SNCF forme aussi des agents en permanence, pour répondre aux besoins du plus grand nombre. « Je voyage beaucoup pour me rendre sur les lieux de compétitions et de stages, le train est devenu pratique », atteste Stéphane Molliens. Carole Guéchi ne s'en cache pas : « L'accessibilité est un atout commercial. Tous les dispositifs d'ordre national sont déclinés dans les régions. » Les contraintes financières et/ou techniques sont pourtant bien plus fortes sur l'existant. « Il sera très difficile et même impossible de travailler sur l'accessibilité des métros à Paris », prévient Bernard Verneau, également chef de mission lors des Jeux Paralympiques ►►

► de Barcelone 92, Lillehammer 94 et Atlanta 96. « Il va falloir œuvrer sur les axes routiers. L'accessibilité ne coûte pas beaucoup plus cher si elle est pensée dès le départ. » Malgré ces différents problèmes, la dynamique est bonne : « il y a une évolution des mentalités et une prise de conscience générale », estime Annette Masson, présidente et fondatrice de l'association Tourisme et Handicap. Son objectif est de sensibiliser les professionnels du tourisme pour qu'ils rendent leurs sites accessibles, mais aussi d'aider à trouver les fonds pour acquérir le matériel adéquat. Les acteurs prônant l'accessibilité se heurtent encore à des obstacles dépassant le plan économique. Certains arrêtés pour l'application des décrets de la loi de 1975 ne sont toujours pas pris. La volonté affichée par l'État existe mais elle n'est pas assez tenace et s'applique donc de manière trop parcimonieuse. « Les travaux d'accessibilité et de mises aux normes restent encore trop souvent liés à un cas particulier », observe Bernard Verneau. Les freins peuvent aussi venir des personnes en situation de handicap. « Il faut encore lutter contre les autocensures ou les freins d'ordre médical », cite Marie-Amélie Le Fur, athlète de haut niveau et présidente du Comité Paralympique et Sportif Français.

FORMER, INFORMER, CIRCULER

La formation est un élément majeur en matière d'accessibilité. « Parfois les aménagements sont effectués pour accéder aux aires de jeu, mais pas aux vestiaires ni aux WC », détaille Ronan Pallier. « Il est alors important de sensibiliser le personnel du site pour qu'il pense simplement à proposer de l'aide... » Une réflexion majeure parce que « si un maillon de la chaîne est défectueux ou fait défaut, il n'y a plus d'accessibilité du tout », s'accordent à dire les différents acteurs.

Chaque année, le CNDS, aujourd'hui remplacé par l'Agence Nationale du Sport (ANS), dispose d'une enveloppe de 2 millions d'euros, alloués aux collectivités voulant aménager des équipements sportifs inaccessibles. Mais cette somme n'est jamais utilisée entièrement. « Certaines collectivités renoncent à monter les dossiers, d'autres ne sont pas bien informées... », regrette Bernard Verneau. Les sites accessibles doivent aussi le faire savoir afin d'être identifiés. « De nombreuses personnes en situation de handicap ne pratiquent aucune activité parce qu'elles ne savent pas que certains lieux proches de chez elles sont accessibles », souligne Annette Masson. Informer est primordial. La technologie participe aussi à l'accessibilité. « Le télépéage facilite les déplacements en voiture », explique Stéphane Molliens. Comme l'aménagement des derniers TGV qui permettent aux déficients visuels, à partir de leur télécommande universelle, de savoir devant quelle voiture ils se trouvent... Le pongiste se réjouit aussi de la roue motrice électrique qu'il enclenche sur son fauteuil roulant manuel. Elle lui offre davantage d'autonomie pour ses courts déplacements. Même si la débrouille demeure un ressort efficace, il est important de pouvoir contrôler et sanctionner, si besoin. « Il faut un barème de sanctions significatif et faire des exemples », réclame Annette Masson. L'accessibilité, actuellement priorité individuelle, doit devenir priorité collective. « Il est plus facile de justifier des budgets lorsque les travaux répondent aux besoins de 50 % de la clientèle. » Les aménagements facilitent la vie des personnes en situation de handicap... Comme celle de parents ayant des enfants en poussette, des femmes enceintes, des seniors ou encore des voyageurs chargés. Adopter cette logique, c'est prôner l'accessibilité...



PRATIQUE



Audrey Sauvignet, fondatrice d'I Wheel Share

SITES & APPLIS

Un ensemble de sites et d'applications visent à communiquer sur les lieux et les acteurs de l'accessibilité. Sans être exhaustif, voici quelques bonnes adresses utiles.

Pour louer une voiture adaptée à un professionnel ou un particulier, pensez **Wheeliz.com**.

Une rampe, un fauteuil de mise à l'eau... Une solution alternative d'accessibilité sûre, **Axsol.fr** est là pour vous.

Vous voulez manger dans un restaurant accessible, faire vos courses ? Un clic sur **jaccede.com** et c'est parti.

Vous voulez vous évader ? Trouvez un séjour entièrement adapté grâce à **yoola.fr**

Handicap.fr, c'est le site idoine pour trouver un job et suivre les actualités sur le thème du handicap.

Votre handicap ne saute pas aux yeux, pourtant, il peut nécessiter un coup de main, n'hésitez plus, faites appel à l'application **Lpliz.com**

Un itinéraire piéton adapté, ne cherchez plus, rendez-vous sur l'application **Streetco**, le GPS piéton collaboratif adapté aux PMR.

Et bien sûr, n'oubliez pas d'aller découvrir les services proposés par **Acceo** et **I Wheel Share** mentionnés dans le dossier. ■



ENTRETIEN AVEC MARC FLEURET

Marc Fleuret, 51 ans, a été entraîneur national de judo handisport jusqu'en 2000 et Directeur sportif de la discipline, pour la FFH, jusqu'en 2012. En 2014, il a été élu adjoint au sport de la ville de Châteauroux, dans l'Indre, où l'accessibilité est une priorité.

Marc, depuis quand l'accessibilité est une priorité de la ville de Châteauroux ?

Quand je suis arrivé, il y avait déjà des choses de faites mais ça manquait de coordination. On a identifié des sportifs en devenir sur la ville et on a ciblé leurs difficultés pour l'accès à la pratique. Cette culture était présente sur le territoire. Cela facilite les processus.

La taille de la ville favorise-t-elle l'application de cette politique volontariste ?

Oui. Sur une ville moyenne comme Châteauroux, les liens se tissent plus vite. Je suis un élu très présent sur le terrain et bien identifié comme ancien cadre handisport, donc on vient me voir assez naturellement pour répondre à des problématiques en termes de mobilité et d'accessibilité. Et nous trouvons des solutions assez facilement. L'un des usagers du club d'aéromodélisme, en fauteuil roulant, est obligé de sortir de son véhicule pour ouvrir la grille d'accès au site. Nous sommes donc en train d'automatiser le portail d'accès.

Quels sont les secrets d'une ville accessible ?

Ça part souvent d'une personne qui passe le virus à tout le monde. C'est une histoire d'Homme avec un grand H. Nos transports en commun, gratuits, sont accessibles aux personnes en fauteuil roulant depuis 2017. Le maire est ultra sensible et il y a une bonne collaboration, indispensable, entre les adjoints aux travaux, au handicap et aux sports. Aujourd'hui, c'est automatique. Chaque nouvelle installation est accessible.

Comment évoluent les choses ?

De manière très positive. Le frein éventuel est d'ordre financier, notamment pour rendre accessibles les anciens équipements. C'est moins coûteux et plus facile de le faire dès le début.

Mais on pense aussi à l'accessibilité aux abords de l'équipement. Parfois accéder à l'équipement est un parcours du combattant. Quand on en crée un nouveau, on regarde l'arrêt de bus le plus proche et on regarde l'accessibilité.

Pourquoi, selon vous, ces démarches sont-elles mieux acceptées du grand public ?

Le grand public s'intéresse davantage au monde du handicap, à la pratique handisport et trouve logique de permettre aux PMR de pratiquer. Les sportifs de haut niveau sont des moteurs pour la masse. Ils ont des visages familiers.

On favorise aussi les liens entre athlètes valides et handisport. Chacun comprend ainsi mieux l'intérêt d'aménager les lieux de pratique. Pour les communes, c'est aussi un beau vecteur de communication sur le vivre-ensemble.

Sans oublier l'accès pour les spectateurs...

On a équipé le stade de foot de Châteauroux (Ligue 2) d'un ascenseur pour permettre aux personnes en situation de handicap de s'installer en tribunes. On a aussi un système audio qui permet au public non-voyant de suivre le match sur France Bleu en étant au stade. // **Propos recueillis par J. Soyer**



BASKET HANDISPORT

CÉLINE, ARBITRE INTERNATIONALE

Céline Villard est tombée dès sa plus tendre enfance dans le sport. Après avoir commencé sa carrière chez les valides, c'est par hasard qu'elle entend parler du handisport. Une découverte pour elle, qui la mène en 2010 à devenir arbitre internationale de basket handisport.

En 2006, Céline Villard fait la connaissance du milieu handisport, par hasard, en pleine rencontre de basket valide, alors qu'elle est arbitre. Un premier contact pour la jeune femme qui découvre la discipline et qui la pousse à s'y intéresser. Mais c'est surtout la « bonne rencontre » avec Maurice Schoenacker, le regreté directeur technique national et

entraîneur de l'équipe de France championne en 1990, qui la pousse à en savoir davantage sur le basket handisport. « *Il connaissait tout de la discipline. Il parlait avec une telle expérience, un tel savoir que c'était très enrichissant pour moi qui avait tout à découvrir* », se remémore Céline. Forte de plusieurs rencontres, elle se lance dans l'arbitrage handi, en parallèle des valides. Puis, décide de s'y consacrer pleinement et met fin à sa carrière valide de 14 ans.

LA MÊME RIGUEUR ATTENDUE POUR CHAQUE MATCH

Exigeant, prenant... Le métier d'arbitre demande de la rigueur à chaque match : « *chaque match est intéressant, peu importe le niveau. On doit pouvoir arbitrer le premier match comme le dernier de la même façon, avec la même envie, la même compétence.* »

BIO EXPRESS



CÉLINE VILLARD

Né le 15 décembre 1972

PARCOURS

2010 : arbitre internationale basket handisport

2003 : ambulancière pour une société privée

1998 : Maître nageur sauveteur

NOUVELLE CARRIÈRE, NOUVEAUX DÉFIS

Un véritable challenge pour Céline qui découvre une carrière à l'international qui diffère de sa carrière d'arbitre valide en pré-nationale : pratique de l'anglais exigée, manières d'arbitrer différentes, rencontres impératives plusieurs jours avant les grandes compétitions pour échanger entre les arbitres... « *Les rencontres avant les matchs sont des moments importants où l'on parle de situations ambiguës que nous avons rencontrées précédemment. Nous faisons des jeux ludiques pour pouvoir nous connaître, nous habituer au langage de chacun. Nous sommes une équipe, il faut que les coaches et les joueurs voient cette harmonie entre nous. C'est également important pour le bon déroulement du match* », explique Céline. Une notion d'équipe primordiale, pour les trois arbitres présents sur les matchs. « *Il faut qu'on soit tous sur la même ligne. En fonction des nations, nous avons un coup de sifflet et un style différent. C'est pour ça qu'il est important de faire un bon briefing en évoquant le niveau des équipes, les situations spéciales, les fautes fauteuil, les caractères à risque sur le terrain...* »

“
Le coup de sifflet doit avoir du sens.”

Un joueur qui s'entraîne tous les week-ends, au détriment de sa famille, qui prend du temps sur sa vie personnelle pour devenir le meilleur joueur, intégrer les meilleures équipes, avoir de meilleurs résultats... On ne peut pas donner de mauvais coups de sifflet. Nous nous appuyons sur un règlement, mais sur le terrain les choses ne se passent pas comme dans le manuel. Or, c'est dans ces situations que le coup de sifflet doit avoir du sens, sinon nous sifflerions en permanence. » Après chaque match, Céline revoit les rencontres filmées afin de se faire un avis sur ses arbitrages. Fallait-il siffler ? Comment faire les prochaines fois ? Une remise en question constante et nécessaire pour l'arbitre. « *Il y a toujours du travail à faire, des situations sur lesquelles on peut parler, des coups de sifflets à améliorer. Il y a toujours quelque chose à apprendre* ».

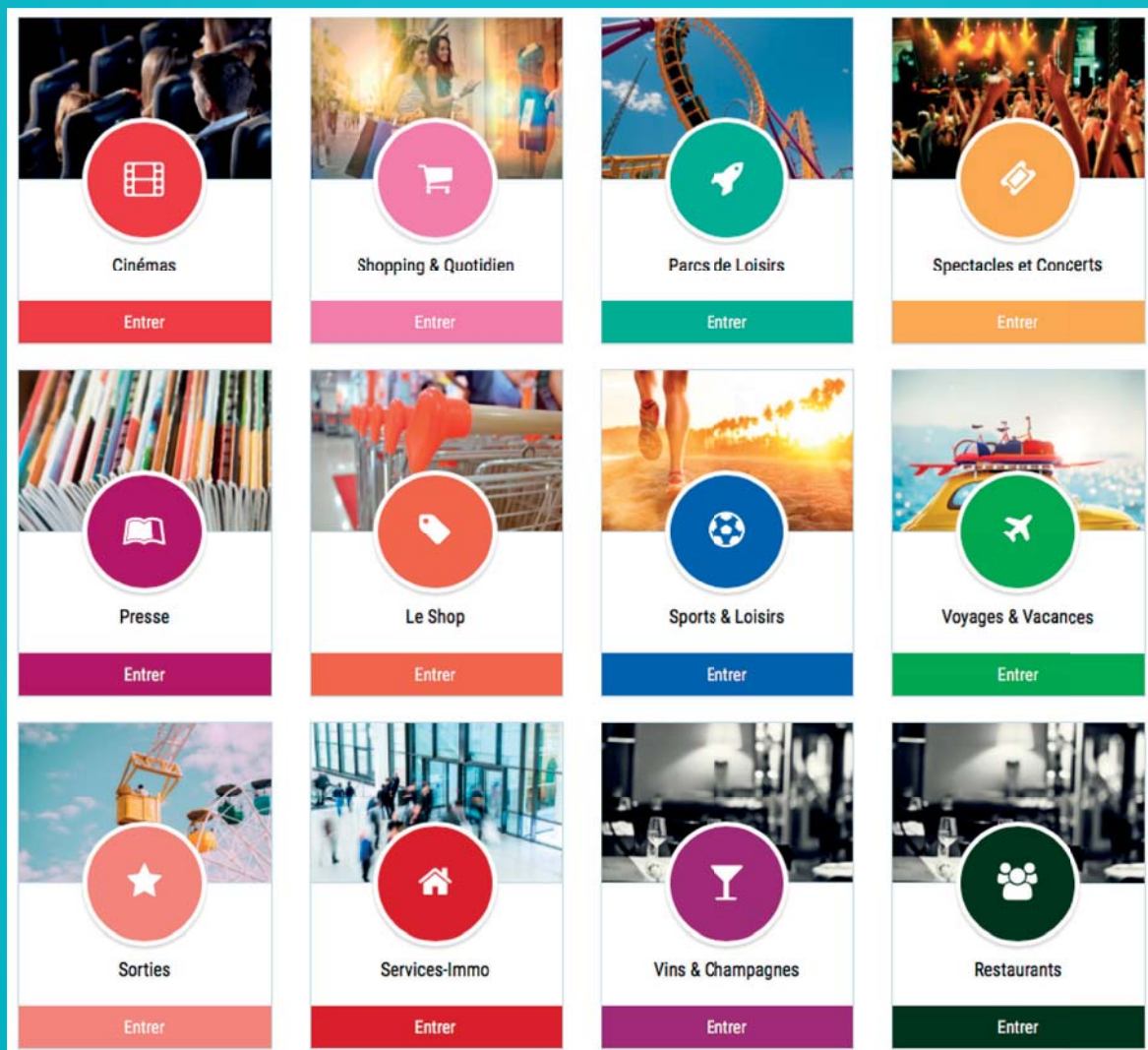
// A. Guyon

PROFITEZ DU CLUB AVANTAGES HANDISPORT.

NOUVEAU # Grâce à votre licence FFH, faites le plein de bons plans et d'économies toute l'année ! Découvrez plus de 200 000 offres proposées sur notre nouvel espace avantages : places de spectacles à prix réduits, voyages, sorties, activités de loisirs et un large choix de réductions pour la vie quotidienne !

club-avantages.handisport.org

Handi
Sport 



OFFRES EXCLUSIVES RÉSERVÉES AUX LICENCIÉS HANDISPORT : découvrez toute une gamme de produits et de services ! Le Club Avantages Handisport présente à son catalogue des réductions sur plus de 150 parcs de loisirs (Disneyland Paris, Parc Asterix...), ainsi qu'auprès de partenaires voyagistes, plus de 700 enseignes dédiées au sport et au bien-être ainsi que 500 enseignes grand public et des offres attractives sur du matériel high-tech... **Connectez-vous sur club-avantages.handisport.org**

L'ACTU FÉDÉRALE



Les 3 et 4 octobre, présidentes et présidents des comités régionaux handisport se sont réunis pour échanger sur les actions de développement, de proximité et pour façonner l'avenir du mouvement handisport. L'occasion de saluer, à travers leur engagement, toutes les équipes qui œuvrent à leurs côtés, en régions, dans les départements, dans les associations affiliées, élus, bénévoles, salariés, cadres, pour consolider et déployer le projet CAP 24.

BAROMÈTRE

SAISON 18/19

Total des licences : 32 339

5 996 pass'sports + 26 743 licences annuelles dont :

- ▶▶ 8 794 licences loisir
- ▶▶ 5 942 licences compétition
- ▶▶ 7 790 licences cadre
- ▶▶ 4 217 licences établissement

86 Comités Départementaux Handisport
17 Comités Régionaux Handisport
1 358 clubs dont 561 associations et 797 sections / 142 nouvelles structures

Top 5 des clubs handisport

(en nombre de licences et pass'sports)

- ▶▶ **CSINI Saint-Jean de Dieu** (360 licenciés)
- ▶▶ **Boccia Club Calais** (299 licenciés)
- ▶▶ **Handisport Lyonnais** (298 licenciés)
- ▶▶ **Sourire à la Vie** (229 licenciés)
- ▶▶ **Apach'évasion** (227 licenciés)

CALEPIN



HANDISPORT FAMILY

▶▶ Vous souhaitez donner de votre temps, de votre savoir-faire et de votre enthousiasme pour des missions bénévoles ? Alors rejoignez la Handisport Family en vous engageant à moyen ou long terme au sein d'une commission sportive, d'un comité régional, départemental... **Infos et inscription : handisport.org/handisport-family**

CAP SUR LES FORMATIONS

▶▶ Le Pôle Formation de la Fédération propose des formations pour les professionnels et bénévoles souhaitant se spécialiser dans l'accompagnement et l'encadrement des personnes en situation de handicap dans une activité physique adaptée de santé, de loisir et de compétition. La formation en ligne, "Abécédaire", permet dans un premier temps une approche du milieu handisport.

handisport.org/abecedaire-en-ligne

▶▶ Des formations diversifiées sont également proposées en fonction de thématiques précises (sport santé, activités physique et sportives pour les paralysés cérébraux ...)

Infos : formation.handisport.org

Tél. 01 40 31 45 05

E-mail : formation@handisport.org

DISPARITION DE JEAN-CLAUDE COUCARDON

▶▶ Jean-Claude Coucardon est décédé le 22 septembre, à l'âge de 69 ans. Rameur international, cet ancien champion avait plus d'une dizaine de titres à son actif, deux participations aux championnats d'Europe et du Monde, aux Jeux Olympiques de Munich (1972) et de Montréal (1976). En tant que dirigeant de la cellule sportive événementielle de la Ville de Paris (direction Jeunesse et Sport), il a œuvré pour la Ville afin d'aider à développer et à promouvoir le handisport. Ce fût le principal interlocuteur pour tous les organisateurs d'événements sportifs de Paris.

EN RÉGIONS

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

► Le Comité Handisport Haute-Savoie a fait découvrir aux jeunes de quatre établissements (lycée Bressis à Seynod, lycée Anna de Noailles à Évian, collège de J.-J. Gallauy à Scionzier et le centre d'animation de Cluses) le basket fauteuil, le biathlon et le torball. Une belle sensibilisation au handicap que lycéens et collégiens ont appréciée.

► Dimanche 1^{er} septembre, l'association handivienne a organisé pour la première fois **"4 heures eau-delà du handicap"**. Ce jeu collaboratif s'appuie sur l'esprit d'équipe et la convivialité pour venir à bout de quatre ateliers, faisant appel à des capacités différentes. Chaque atelier permettait de gagner des pièces d'un puzzle : le but étant pour les participants de le construire tous ensemble. **Infos : [facebook.com/AsHandivienne](https://www.facebook.com/AsHandivienne)**

► Du 9 au 12 décembre, la Ligue Auvergne Rhône-Alpes propose une **formation d'accompagnateur au ski alpin handisport** à Tignes. Elle s'articule autour de six notions : ski et handicap moteur et sensoriel, matériel spécifique réglages et entretien de base, pratique (guidage déficients visuels, accompagnement skieur autonome et semi-autonome assis et debout, pilotage fauteuil ski), sécurité, réglementation, homologation, accompagnement de la personne et connaissance de l'environnement du ski handisport. Pour participer, le niveau casque vert FFS ou le niveau de ski ESF Classe 3 est exigé. **Infos et inscriptions : 04 78 33 67 19 contact@handisport-aura.org**



RÉTRO



LE COMITÉ PARALYMPIQUE INTERNATIONAL A 30 ANS !

Le Comité International Paralympique (International Paralympic Committee - IPC) est l'instance dirigeante des sports pratiqués par des athlètes handicapés moteurs, sensoriels et visuels. Il supervise, coordonne et organise les Jeux Paralympiques et autres compétitions de haut niveau pour des athlètes handicapés. L'IPC est comparable au Comité International Olympique (CIO), organisateur des Jeux Olympiques.

Fondé le 22 septembre 1989, son siège actuel se trouve à Bonn, en Allemagne avec à la tête de la présidence, le brésilien Andrew Parsons. L'IPC a pour objectifs, en plus de superviser l'organisation des Jeux Paralympiques, de développer les sports paralympiques et de permettre aux personnes en situation de handicap à travers le monde d'y accéder, de contribuer à un environnement sportif respectant les règles et une pratique sans dopage, et enfin, de changer l'image des personnes en situation de handicap en suscitant de l'intérêt pour les Jeux Paralympiques.

L'IPC, organisation internationale à but non lucratif, comprend 160 comités paralympiques nationaux et regroupe cinq fédérations sportives internationales :

► **L'International Wheelchair and Amputee Sports Federation** : sportifs en fauteuil roulant et amputés pratiquant en fauteuil regroupant l'athlétisme en fauteuil, l'escrime, le rugby fauteuil, les sports de boules sur gazon et le billard

► **L'International Blind Sports Association** : sportifs handicapés visuels

► **The Others** : les autres handicaps pratiquant debout, hors IMC

► **Cerebral Palsy International Sports and Recreation Association** : sportifs infirmes moteurs cérébraux

► **L'International Sports Federation for Persons with Intellectual Disability** : Sportifs déficients mentaux

Les Fédérations sportives indépendantes membres sont des fédérations reconnues par l'IPC comme représentant unique d'un sport paralympique. Leurs responsabilités incluent la compétence technique et des conseils sur les sites de compétition et d'entraînement de leurs sports respectifs pendant les Jeux. Il reconnaît actuellement 15 fédérations internationales.

// Alain Siclis



EN RÉGIONS

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

► Dimanche 22 septembre, la Saône et le Rhône ont accueilli **le plus grand rassemblement en France d'embarcations flottantes propulsées à la pagaie** (canoë, kayak, dragon boat, stand up paddle). Au total, plus de 2 000 embarcations se sont données rendez-vous. La ligue AURA, partenaire de la Lyon Kayak, œuvre pour que l'événement soit accessible pour les personnes en situation de handicap. Rendez-vous pour une nouvelle édition les 19 et 20 septembre 2020 !

Infos : contact@handisport-aura.org

BRETAGNE



► Pour la première fois en Bretagne, Bernadette et Stéphane Rouxel ont obtenu la **qualification « accompagnateur fédéral »** pour la **plongée subaquatique**. Mise en place depuis plus d'un an et demi par la FFH, cette qualification a pour but d'apporter de l'aide lors des phases d'animations de plongée, pour l'habillage, les transferts et la préparation du matériel. Pendant deux jours, ils ont participé à une session de premier degré, où ils ont pu prendre conscience de la notion de handicap, mais également des précautions à apporter pour compléter l'action des cadres techniques. Aujourd'hui, six personnes en France ont obtenu cette qualification.

Infos : plongeeguigamp.fr

GRAND-EST

► Depuis plus de sept ans, le Conseil départemental et le Comité Départemental Handisport des Ardennes ont mis en place les **jours de sensibilisation « Bien manger, bien bouger »**. Le principe est simple, partir à la rencontre des collégiens pour les sensibiliser au niveau de l'alimentation et du sport. Déplacement en fauteuil, boccia, basket fauteuil, sarbacane sont à découvrir.

Infos : <http://cdh08.e-monsite.com>

Tél. 03 24 32 46 89

► En partenariat avec le Comité Départemental Meuse de Basket-ball et le Club Basket d'Ancerville, le Comité Départemental Handisport de la Meuse **ouvre une section de basket fauteuil**. Chaque samedi matin de 11h à 12h, le gymnase d'Ancerville ouvre donc ses portes à cette nouvelle discipline au sein du département. **Infos :** basketancerville.ovh



► Du 9 au 15 septembre, la baie de Quiberon a accueilli le premier championnat international de **paracanoë en mer**. Un enjeu de taille pour la discipline qui espère, à la suite de ce premier championnat, participer aux prochaines compétitions internationales d'Ocean Race. Plus de 200 personnes sont venues découvrir les différentes activités proposées autour du handikayak et du para canoë : une dizaine de bénévoles ont suivi la formation accompagnateur, huit personnes ont participé au stage de handikayak et une quarantaine de participants sont venus découvrir le handikayak lors de la journée d'initiation grand public ou encore le championnat d'ocean racing. **Infos :** [facebook.com/comitehandisportmorbihan](https://www.facebook.com/comitehandisportmorbihan)



HAUTS-DE-FRANCE

► Amiens a accueilli le premier **Open Handisport de la Somme**, samedi 5 octobre. Plus de 80 personnes en situation de handicap et personnes valides se sont réunies pour vivre une journée de sport où différentes activités étaient à découvrir : cyclisme, escrime, tir... En parallèle, l'Open proposait un village associatif avec atelier de fauteuils roulants, initiation à la langue des signes... Vous avez envie de pratiquer ou découvrir un sport en particulier ? Découvrez les Open mono disciplinaire. Rendez-vous le 5 décembre prochain pour l'Open de Sarbacane.

Infos : handisport-somme.org

► Le Comité Départemental Handisport de l'Oise a mis en place le **calendrier de journées open**. Des journées gratuites, ouvertes aux licenciés ou non pour découvrir ou redécouvrir les disciplines handisport. Deux journées open sur le bowling et le tennis ont déjà été organisé et ont rencontré un franc succès ! Inscrivez-vous pour la prochaine journée pour découvrir la sarbacane, le 13 novembre de 10 h à 16 h au gymnase Monard à Breuil-le-ec.

**Infos : cd60@handisport.org
[facebook.com/CDHOise](https://www.facebook.com/CDHOise)**

► Jusqu'au 30 novembre, les jeunes sportifs en situation de handicap de moins de 18 ans (licenciés ou non) peuvent s'inscrire pour le **premier stage JAP (Jeunes à Potentiel) de la région**. Pendant trois jours, le stage leur permet de s'entraîner par des professionnels dans leur discipline (natation, tennis de table, goalball, basket fauteuil et boccia) tout en bénéficiant de conseils et de préconisations sur la pratique sportive. Le stage aura lieu au CREPS de Wattignies du 17 au 19 février.

Infos : handisport-hautsdefrance.org

► Villeneuve-d'Ascq accueille du 6 au 8 décembre la **coupe des clubs en haltérophilie**. Organisée par la FAHVA (Force Athlétique & Handisport Villeneuve d'Ascq), la coupe aura lieu dans la salle Paladium.

**Infos : [facebook.com/halterohandi](https://www.facebook.com/halterohandi)
Barbara Meyer, Tél. 06 11 37 03 30
halterophilie@handisport.org**

PAYS-DE-LA-LOIRE

► Mardi 8 octobre le Comité Départemental Handisport de Loire-Atlantique a organisé la deuxième édition du « **Forum des clubs** ». Une quinzaine de clubs du département se sont donnés rendez-vous pour ce temps d'échanges et de rencontres où l'objectif était de mieux se connaître, mais également de pouvoir discuter ensemble des difficultés rencontrées et des solutions à mettre en place pour travailler en harmonie. Rendez-vous l'année prochaine pour une troisième édition.

**Infos : [facebook.com/handisport44](https://www.facebook.com/handisport44)
• handisport44.fr**

PROVENCE-ALPES CÔTE D'AZUR

► Le 25 septembre, le **Comité Départemental Handisport des Alpes-Maritimes** a organisé une matinée de sensibilisation au centre Héliamarin de Vallauris. Rendez-vous mensuel pour le centre, l'objectif est de faire découvrir aux patients atteints de la maladie de Parkinson des activités handisport : boccia, tir à l'arc, basket fauteuil ...

Infos : [facebook.com/CDHandisport06](https://www.facebook.com/CDHandisport06)

► L'association Six-Fours handisport a organisé la **10^e édition de la Journée handisport sur l'île des Embiez**, le 30 septembre dernier. Au programme, différentes activités nautiques et terrestres : handibasket, handbike, FTT électrique, voile, kayak en mer... Au total, plus de 160 personnes ont participé à cette journée, dont une quarantaine d'encadrants et de bénévoles et quatre centres du département.



OCCITANIE

► Le Comité Handisport du Gers a organisé le 6 septembre dernier la « **Foire au Handisport** », parrainée par Ahmed Andaloussie, membre de l'équipe de France de paratriathlon. Le temps d'une journée, valides et personnes en situation de handicap ont été invités à se rencontrer et à échanger autour du handicap par le biais de différentes animations de sensibilisation : handikayak, tennis handisport, boccia, escrime, lancers (poids, javelot, disque)... Au total, une quinzaine d'associations, un centre pédiatrique et une centaine de personnes ont répondu présents pour cette première édition réussie !

Infos : [facebook.com/comitehandisport.gers](https://www.facebook.com/comitehandisport.gers)

L'AVIS DES CLUBS



FÉDÉRATION DES AVEUGLES AMBLYOPES DE FRANCE GARD

COMMENT RECRUTER DE NOUVEAUX LICENCIÉS ?

La Fédération des Aveugles Amblyopes de France Gard a un désir premier : répondre et écouter les attentes de ses adhérents. Nouvelles disciplines, plus de cours, nouveaux événements... Rencontre avec Frédéric Baret, président de l'association.

« Dès la première année, nous avons beaucoup travaillé avec le Comité Départemental Handisport (CDH) du Gard, qui nous a accompagnés et aidés à mettre en place des événements. En juin 2016, quelques mois après notre création, nous avons organisé un après-midi découverte autour de quatre activités : escrime, torball, tandem et danse country, sur les conseils du CDH. Ça a été une réussite et cela a permis de montrer qu'un déficient visuel peut pratiquer une activité sportive en toute sécurité.

Nous souhaitons proposer différentes activités, alors nous avons lancé un questionnaire à destination des adhérents pour connaître leurs envies sur la discipline sportive qu'ils souhaitaient pratiquer et comment (loisir ou compétition), tout en travaillant en parallèle avec le CDH et quelques bénévoles.

D'années en années, les sections ouvertes, à la demande des adhérents, ont connu de plus en plus de succès ! Cette année, nous accueillons une troisième équipe en goalball. La discipline connaît un franc succès. Les licenciés ont tout de suite accroché à ce sport, mais il faut aussi dire que nous en avons beaucoup parlé autour de nous.

Aujourd'hui nous proposons différentes activités sportives. Cela permet d'ouvrir des portes. Le licencié peut plus facilement trouver son bonheur et pratiquer plusieurs activités en fonction de son âge et de ses aptitudes physiques. C'est un véritable plus pour avoir de nouveaux licenciés. Nous cherchons sans cesse à nous développer pour proposer de nouvelles disciplines. Par exemple, nous avons commencé à proposer du Qi Gong depuis le mois d'octobre.

Nous mettons également en place des journées de sensibilisation et de découverte pour les adultes ou les enfants, un public assez difficile à atteindre. Nous menons d'autres projets en parallèle : nous avons organisé la phase retour du championnat de goalball le 25 mai

dernier où nous avons reçu toutes les équipes participantes au championnat sur une journée. Une centaine de personnes sont venues ! Et d'autres activités sont prévues pour le reste de l'année ...»

CARTE D'IDENTITÉ

Nom : Fédération des Aveugles Amblyopes de France Gard

Ville : Nîmes

Date de création : 2016

Nombre de licenciés : 40

Président : Frédéric Baret

Sports pratiqués : goalball, tandem, natation, escrime, gymnastique douce, qi gong, ski alpin, tai chi, sports de boules, systema

Activités phares : goalball et tandem

Infos : <http://faf30.fr>

Retrouvez tous nos clubs labellisés sur : annuaire.handisport.org

PLUS ON AIME QUELQUE CHOSE PLUS ON LE FAIT AVANCER

Société Générale
est partenaire
de la Fédération
Française Handisport
depuis 2003.

Suivez-nous sur
[@TousHandisport](#)



Jonathan Hivernat,
Capitaine de l'Équipe de France
de Rugby Fauteuil

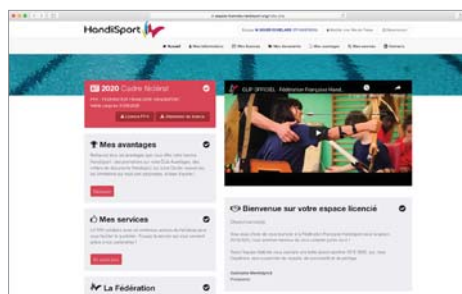
**C'EST VOUS
L'AVENIR**



**SOCIETE
GENERALE**

OUTILS ET APPLIS À VOTRE DISPOSITION

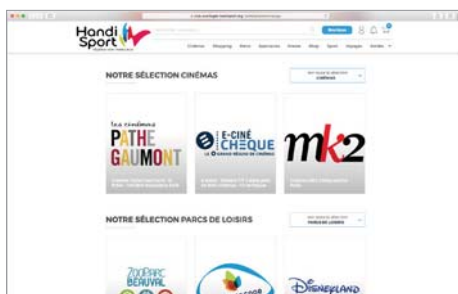
Vous venez de prendre votre licence handisport ou vous êtes licencié(e) de longue date ? Nous vous proposons un rappel de tous les outils disponibles pour profiter encore plus de votre année au sein du mouvement.



VOTRE ESPACE LICENCIÉ

Téléchargez et imprimez votre licence, accédez aux avantages et services mis à votre disposition par la Fédération... Toutes ces fonctionnalités, et bien d'autres, sont regroupées sur la page d'accueil de votre nouvel espace licencié.

espace-licencies.handisport.org



LE CLUB AVANTAGES

Grâce à votre licence FFH, faites le plein de bons plans et d'économies ! Plus de 200 000 offres variées et exclusives, 70 % des avantages disponibles en e-billets et jusqu'à 80% de réduction selon les offres !

club-avantages.handisport.org



LE CENTRE RESSOURCES

Plus de 1400 références sont accessibles gratuitement sur la thématique « Sport et handicap ». Retrouvez des photos, des vidéos, des documents, des ouvrages... Pour tout savoir sur la planète handisport.

ressources.handisport.org



LE CALENDRIER

La licence handisport, c'est plus de 50 sports accessibles. Retrouvez tous nos événements dans toute la France pour découvrir de nouvelles disciplines et activités.

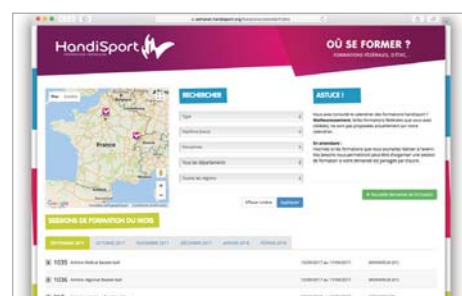
calendrier.handisport.org



OÙ PRATIQUER ?

“Où Pratiquer” est votre annuaire, dans lequel vous retrouverez les coordonnées de toutes les structures (clubs et sections) affiliées à la FF Handisport. Pratiquer près de chez vous, c'est possible.

annuaire.handisport.org



OÙ SE FORMER ?

Vous souhaitez transmettre votre passion à travers l'accompagnement ou l'encadrement de nos pratiquants dans votre discipline de prédilection ? Consultez le calendrier des formations et inscrivez-vous à la session de votre choix. formation.handisport.org



LE SITE INTERNET FÉDÉRAL

Plateforme principale d'actualités, d'informations et de résultats sportifs. Vous y retrouverez tous les documents utiles : annuaire, agenda, offres d'emplois, les disciplines, le cahier des experts...

handisport.org



GUIDE HANDISPORT

Près de 200 pages pratiques et utiles au quotidien ! Le Guide Handisport est disponible en ligne et téléchargeable au format PDF. À savoir : tout comme pour ce magazine, il existe une version HTML du Guide, accessible aux personnes déficientes visuelles.

guide.handisport.org



HANDISPORT LE MAG'

Emportez partout avec vous votre magazine grâce à sa version numérique gratuite et accessible à tout moment. Un vrai confort de lecture sur vos tablettes et ordinateurs. De plus, tous les anciens numéros sont en accès libre. handisport-lemag.org



LE DICO SPORT LSF

Réalisé en collaboration avec les sportifs sourds de France, le Dicosports LSF (Langue des Signes Française) traduit en vidéos les termes employés par les entraîneurs et les sportifs du mouvement dans 12 disciplines.

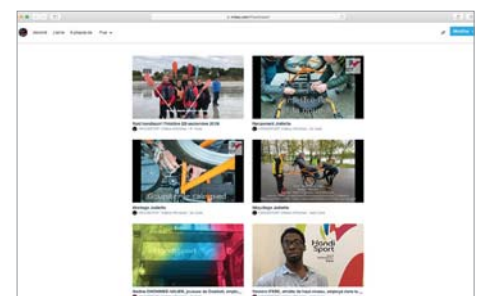
www.dicosports-lsf.org



LA PHOTOOTHÈQUE

Revivez nos événements comme si vous y étiez, la transpiration en moins... De multiples expériences possibles, sur tous les terrains, du loisir au haut niveau, sans oublier la convivialité propre à notre mouvement.

photos.handisport.org



LA VIDÉOTHÈQUE

Rencontrez nos acteurs à travers des reportages, des émissions, des témoignages, mais aussi des émotions en zones mixtes, découvrez les compétitions vécues de l'intérieur... videos.handisport.org

LES NEWS DU RÉSEAU

SUCCÈS



EDF ADN TOUR : ÉVASION ET SPORT NATURE AU RENDEZ-VOUS !

►► Parce que la recherche d'autonomie tout-terrain, le partage d'expérience handi-valides à tout âge et les défis de toutes natures sont inscrits dans les gènes du mouvement handisport, la FFH, associée à l'énergie de son partenaire historique EDF et au savoir-faire de ses comités territoriaux, lance le premier circuit de raids multisports handisport en France : l'EDF ADN Tour Handisport du 14 mars au 28 juin 2020 à travers la France.

Découvrez les sept étapes p.45



FORUM HOP'RH

►► En parrainage avec le FIPHP (Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées dans la Fonction Publique), la FFH a organisé un Forum RH lors du Handisport Open Paris, une quinzaine de recruteurs ont pu rencontrer et échanger avec nos licenciés. **fiphfp.fr**



LE COQ SPORTIF, NOUVEL ÉQUIPEMENTIER DE LA FFH

Le coq sportif poursuit son implication dans le sport français en devenant l'équipementier officiel de la Fédération Française Handisport depuis l'été 2019. Les athlètes des équipes de France handisport arboreront désormais fièrement les tenues de la marque française lors des compétitions sportives.

La signature officielle s'est faite à l'occasion du Handisport Open Paris, le 29 août au stade Charléty. Marc-Henri Beausire, président directeur général du Coq Sportif et Guislaine Westelynck, présidente de la FFH, entourés des ambassadeurs des différentes disciplines handisport, des médias et partenaires de la Fédération, ont officialisé ce partenariat durable.

Le coq sportif a entrepris un retour dans le sport en 2012, avec le Tour de France. Rapidement d'autres grands emblèmes du sport français, dont certains anciens partenaires de la marque dans les années 70 et 80, ont rejoint la famille tels que l'ASSE, le Racing 92, la Fédération Française de Rugby, ou encore l'Opéra de Paris. Mais la marque soutient également plus d'une soixantaine d'athlètes tels que Richard Gasquet, Tony Yoka, Clarisse Agbegnenou, Alexis Hanquingant, Dimitri Pavadé... représentant plus de vingt disciplines olympiques et paralympiques.

Pour Patrick Ouyi, directeur marketing Sportif le coq sportif, c'est une vraie fierté pour la marque de poursuivre son retour dans le sport français, aux côtés de la Fédération Française Handisport : *« Ces athlètes auront beaucoup à nous apporter en termes d'état d'esprit, de motivation et d'expériences de vie. L'inclusion est au cœur de notre marque, mais également de la société; la FFH en est le moteur dans l'univers du sport ».*

Guislaine Westelynck se réjouit également : *« C'est un véritable honneur de s'engager aux côtés d'une marque telle que le Coq Sportif ! Héritage, élégance, simplicité, savoir-faire, modernité... Depuis 1882, c'est une marque définitivement pas comme les autres, associée aujourd'hui aux futurs succès des Bleus Handisport ».*

Infos sur www.lecoqsportif.com

PHARMACTIV ET LA NATATION HANDISPORT

► La FFH est fière du nouveau partenariat entre la commission Natation Handisport et Pharmactiv, premier réseau de pharmaciens et véritable "relais santé". Une belle aventure commence avec des actualités riches à venir autour des valeurs communes : l'éthique, le collectif et la performance !

pharmactiv.com



© B.Heret

LA FONDATION MALAKOFF MÉDÉRIC SOUTIEN "UNE LAME POUR COURIR"

► L'association *Entr'aide Une lame pour courir*, fondée par le prothésiste Jean-Luc Cléménçon, permet aux enfants amputés d'être équipés gratuitement d'une lame de course pour courir, sauter et faire du sport. Grâce à Malakoff Médéric Humanis, les petits champions ont pu tester la nouvelle piste du stade Charléty pendant le Handisport Open Paris !

fondationhandicap-malakoffmederic.org



© D.Echelard



© D.Echelard

CHALLENGE SOCIÉTÉ GÉNÉRALE : ÉTOILES HANDIJEUNES 2019

► Le Challenge Société Générale récompense et valorise l'engagement des comités régionaux et départementaux handisport pour leurs actions menées en direction du public jeune en 2018. Bravo à tous nos comités ! **Suivez @toushandisport sur Twitter**

COMITÉS DÉPARTEMENTAUX HANDISPORT

1. CDH du Finistère
2. CDH du Gard
3. CDH d'Ille-et-Vilaine

COMITÉS RÉGIONAUX HANDISPORT

1. Ligue Auvergne Rhône-Alpes Handisport
2. CRH Hauts de France
3. CRH Nouvelle-Aquitaine

LE HANDICAP DE FAÇON LUDIQUE EN ENTREPRISE !

► La FF Handisport conseille et accompagne les entreprises et collectivités qui souhaitent impulser une dynamique autour du handicap en proposant des actions innovantes. La fédération propose aux entreprises des animations handisportives clés en main pour fédérer leurs équipes : moments de partage, esprit d'équipe et dépassement de soi entre collaborateurs garantis ! Décathlon, Société Générale et de nombreuses entreprises nous ont fait confiance déjà fait confiance. Pourquoi pas vous ?

Contact : a.fournier@handisport.org



© F.Perville



RENAULT
La vie, avec passion

Nouvelle gamme Renault TECH

On n'en fera jamais assez pour s'adapter à votre mobilité.



RENAULT, PARTENAIRE
DE LA FÉDÉRATION
FRANÇAISE HANDISPORT.

Avec Renault TECH, Renault propose un programme de solutions adaptées pour offrir aux personnes handicapées davantage de mobilité grâce à une gamme étendue. Chaque jour, les équipes de Renault mettent tout en œuvre pour permettre aux personnes handicapées de conquérir une plus grande autonomie par des adaptations de véhicules particuliers et collectifs, des aménagements d'aide à la conduite et au transfert. Tous les véhicules adaptés sont homologués et respectent les standards qualité du groupe Renault.

Renault recommande elf

[renault.fr](https://www.renault.fr)

LUDOVIC BARTOUT

LA SOIF DU BOWLING



À 32 ans, Ludovic Bartout, est le plus ancien joueur de l'équipe de France de bowling sourd. Il ne cesse de réaliser de belles performances aussi bien chez les valides qu'en handisport. Dépasser les meilleurs, viser toujours plus haut, rien ne l'arrête. Rencontre avec un bowler sourd d'exception, inscrit officiellement dans le Collectif France Senior homme de la Fédération valide grâce à ses performances !

Trois mots pour te définir ?

Compétiteur, patient et concentré.

Quelle est ta devise ?

Ne jamais baisser les bras. Tout est possible et réalisable. Avec mon coach on a également une devise : « Fairplay, mais on les bat proprement ! ».

Si tu avais un pouvoir magique, ce serait lequel ?

J'aimerais pouvoir me téléporter pour pouvoir faire des compétitions sans me déplacer, car la route peut être très fatigante.

Dans la peau de qui aimerais-tu passer 24 heures ?

Pour le bowling : Dominic Barrett, un pro sur le circuit américain. Sinon, Antoine Griezmann, car c'est un battant qui ne baisse jamais les bras.

Le champion des champions, pour toi ?

Jason Belmonte. Il donne l'impression que le bowling est facile. Il est toujours décontracté dans ses actions.

Un moment que tu n'oublieras jamais ?

Ma médaille au master en Turquie lors des Deaflympics de 2017 !

Un moment que tu aimerais oublier ?

Toutes les compétitions où j'ai mal joué, même si je m'en sers pour me remettre en question.

Combien d'heures t'entraînes tu par semaine ?

Je travaille en 3x8. Du coup, je n'ai pas d'entraînement fixe. Il m'arrive de m'entraîner trois fois par semaine... Tout dépend de mes horaires.

Qu'as-tu toujours dans ton sac de sport ?

Je n'oublie jamais mon pouf, que j'utilise pour me sécher les mains. Je m'en sers pour me concentrer et ne jamais avoir les mains vides sur les pistes.

As-tu un rituel particulier avant une compétition ?

J'aime bien m'isoler, m'enfermer dans ma bulle et me concentrer. Je me remémore des points importants, des erreurs de jeu à éviter ou des choses à appliquer.

Comment te sens-tu quand tu participes à une compétition ?

Confiant. J'ai toujours confiance en ce que je fais sur les pistes même si parfois elle se transforme en énervement.

Où te vois-tu dans quelques années ?

Soyons fou ! À Las Vegas, aux championnats du monde avec l'équipe de France valide.

// Propos recueillis par A. Guyon

BIO EXPRESS

32 ans, né le 20 mai 1987

Club : AS bowling Club Limousin

Licencié depuis 2008

PALMARÈS FF.HANDISPORT

2019 : Mondiaux Taïpei : argent en all event et en trio, bronze en master et en duo /

Chpt Europe Sourd : 2^e en doublette avec

D. Boulle, 3^e en équipe de 5 • **2018** : Vice

champion de France doublette avec F. Divol

• **2017** : 3^e au Deaflympics • **2015** : 3^e place

au Chpt monde avec F. Divol et F. Delsol

• **2014** : Vice Champion de France individuel

PALMARÈS FF.BOWLING

2019-2020 : Fait son entrée dans le

Collectif France sénior • **2018** : 1^{er} au

Tournoi scratch handicap et au Tournoi

de Pau • **2016** : montée en Nationale 2

au Championnat des clubs • **2011** : 1^{er} au

Challenge doublette et quadrette

RAIDS HANDISPORT

L'EXPÉRIENCE NATURE



Du 14 mars au 28 juin, sept grandes étapes composeront le tour de France de cet EDF ADN Tour Handisport. Avec le Lot-et-Garonne, le Finistère, la Charente-Maritime, les Deux-Sèvres, la Savoie et la Haute-Savoie, la Haute-Garonne et la Drôme, le circuit traversera une grande partie de l'hexagone.

PISTES D'ÉVOLUTION

« L'offre sur le territoire est très large et au-delà de ces sept étapes, le Raid EDF ADN Tour Handisport sera amené à évoluer et d'autres régions pourront se positionner comme organisateurs » précise Emmanuel Buchoud, membre du comité de pilotage de l'événement, conseiller technique national à la FFH et référent sports de nature.

La mise en place d'un tel projet s'est faite, en premier lieu, dans le but d'élargir l'autonomie sportive des personnes en situation de handicap. Deux critères majeurs ont ainsi été instaurés pour augmenter le niveau de qualité proposé lors ces raids : proposer deux jours entiers d'activités et faire du sportif handi l'acteur principal de la pratique.

ACCÈS DÉFI NATURE

Sans forcément entrer dans l'esprit compétition, chaque étape se verra conférer un aspect « défi » pour rendre le raid toujours plus motivant aux yeux des participants. Créer du lien ensuite, sur tout ce qui est possible de faire dans les régions qui proposent et valorisent ces pratiques accessibles et innovantes. Enfin, poursuivre la promotion et le développement des sports de nature qui détiennent déjà une grande place à la FFH. Christine Isson, présidente du club Colomiers Handisport et membre du comité directeur du Comité Départemental Handisport de Haute-Garonne, est une vraie connaisseuse des raids. Elle est à l'origine de la création du raid Haute-Garonne, son club étant toujours bien représenté lors des événements dédiés aux sports de nature, notamment le raid de la Savoie et le désormais célèbre Ré tour.

Organisés par les comités régionaux et départementaux, les raids handisport viennent chaque année apporter un vent de fraîcheur au calendrier fédéral. Qu'ils soient estivaux ou hivernaux, ils sont une excellente vitrine pour le sport loisir et découverte, que souhaite promouvoir la Fédération Française Handisport. L'année prochaine, les amoureux de ces journées "100 % nature" découvriront l'EDF ADN Tour Handisport, une grande nouveauté 2020 !

« Dès lors que ces manifestations se sont mises en place, le club a totalement adhéré au système. Les raids étant quasiment organisés à 100 %, ça allège le travail associatif ! ». Cela renforce le côté accessibilité, que ce soit pour les sportifs ou pour les organisateurs. Participante aguerrie, Christine Isson y voit pléthore d'avantages : « découvrir de nouvelles régions, rencontrer d'autres pratiquants, échanger les idées et les bonnes pratiques ».

“
L'offre sur le territoire est très large et au-delà de ces sept étapes.”

Selon elle, il ne faut pas avoir d'a priori car toutes les épreuves sont adaptées, le matériel est fourni et même en s'inscrivant seul, le partage et la mixité seront toujours de mise ! La saison dernière, une vingtaine de raids ont été proposés en régions. Cet EDF ADN Tour Handisport devrait apporter un joli coup de projecteur sur la pratique et démocratiser le sport de plein air ! // **S.Grandol**

EDF ADN TOUR HANDISPORT 2020 : LES ÉTAPES

14-15 mars : Raid Handisport du Lot-et-Garonne

9-10 mai : Raid ADN Bretagne, Finistère

16-17 mai : Ré Tour, Charente-Maritime

6-7 juin : Raid découverte handi valide, Deux-Sèvres

12-14 juin : Raid des Savoies

20-21 juin : Raid handisport de Haute-Garonne

3-5 juillet : Challenge FTT Valdrôme

COUPS DE CŒUR

À DÉCOUVRIR !



UN REGARD POUR TOI

Créée en 2014 l'association "Un regard pour toi" aide les personnes

déficentes visuelles à développer leur autonomie vestimentaire. L'association a ainsi mis au point des étiquettes personnalisées pour aider à choisir, laver et ranger les vêtements : en braille (avec des instructions de lavage, de couleurs, du style de vêtement) et électronique (sous forme de puce, où les informations seront lues depuis le smartphone en scannant l'étiquette). Les bénévoles de l'association accompagnent les personnes qui le souhaitent pour une séance de shopping.

unregardpourtoi-asso.fr



LE PETIT LIVRE DES HANDICAPS

Parue en mars 2019, la nouvelle bande dessinée « le Petit Livre des Handicaps » a été créée

par Georges et Léopold Grad pour les jeunes de 7 à 15 ans. Sous forme de contes, de fables, d'histoires vécues, de jeux... La BD aborde différents sujets autour du handicap : textes de loi, histoire, problèmes d'accessibilité, définition du handicap, handisport ...

Le petit livre des handicaps, Grrr... Art Editions, 160 pages, 15 €

TOU.TE.S LES MÊMES

Julien Ménielle, youtubeur et ex-infirmier part à la rencontre de Flavie, Pierre-Louis, Fabrice, Pernelle et bien d'autres, tous en situation de handicap ou malade. Dans des épisodes d'une dizaine de minutes,



Julien dresse huit portraits de ces adultes aux parcours singuliers. Plongez dans leurs quotidiens et découvrez leurs passions, leurs métiers, leurs doutes, leurs craintes, leurs handicaps...

À retrouver sur france.tv/slash

ON A AUSSI AIMÉ...

LA PARALYSIE CÉRÉBRALE EXPLIQUÉE



Retrouvez sur Youtube une vidéo courte qui explique un des handicaps les plus répandus et pourtant méconnu : la paralysie cérébrale. Sous forme de dessin animé, Lili, M. Robot, Mme Tania et Théo prennent place dans une salle de cours. On y découvre les pensées de Lili, paralysée cérébrale, mais également son histoire et sa vie de tous les jours. Cette vidéo de moins de cinq minutes, est aussi bien appréciée par les enfants que par les adultes. **Mr Robot, Lili et Théo relèvent le défi ! Expliquer la paralysie cérébrale à l'école.**

À retrouver sur : <https://cutt.ly/YeR4z4W>



LE BUZZ # HANDISPORT

L'équipe de France de cécifoot est vice-championne d'Europe. Les Bleus sont qualifiés pour les Jeux de Tokyo.

Le Tératonéotypiste, 24 septembre :
« Beau parcours des Bleus. J'espère qu'ils vont performer lors des JP de Tokyo »

Fabien Lamirault se qualifie pour Tokyo 2020 lors du championnat d'Europe de tennis de table handisport, en décrochant son 9^e titre sur une compétition de référence depuis 2013. Maxime, 18 septembre :

« Ah yes ! En route pour un 3^e titre Olympique ! »

28 septembre, le Comité Régional du Finistère organisait son 1^{er} raid sportif de pleine nature handisport. Josiane, 3 octobre : « que du bonheur pour ces personnes et leurs accompagnants ! »

Jeux Mondiaux Militaires 2019. Florian, 17 octobre : « Bon courage à tous pour cette compétition, on est de tout coeur avec vous. »

SUIVEZ-NOUS !



ffhandisport



@FFHandisport

LE QUIZZ BIEN LU !

1. Quelle mer a traversé Philippe Croizon en 2010 ?
2. Combien de pays ont participé au HOP 2019 ?
3. Quelle fonction occupe Céline Villard ?
4. Quel anniversaire le Comité Paralympique International vient-il de célébrer ?
5. Combien d'étapes jalonnent l'EDF ADN Tour ?

1. La Manche / 2. 60 / 3. Arbitre internationale de basket handisport / 4. 30 ans / 5. Sept



Tél. 01 40 62 76 76 / www.afld.fr

BULLETIN D'ABONNEMENT • **HANDISPORT LE MAG'**

CHOISISSEZ VOTRE FORMULE

- ABONNEMENT** 4 numéros/an : 38 €
- ABONNEMENT PRIVILÈGE**
réservé aux licenciés et associations FFH
4 numéros/an : 24 €
- ABONNEMENT DE SOUTIEN**
Collectivités et entreprises
4 numéros/an, en 4 exemplaires : 286 €

Vous souhaitez consulter le magazine gratuitement en ligne, en version électronique ? Pour être alerté de la sortie de chaque numéro, adressez-nous une simple demande par e-mail à l'adresse : abonnement@handisport.org

COMPLÉTER LES INFORMATIONS CI-DESSOUS

Merci de nous renvoyer votre coupon accompagné du règlement par chèque à l'ordre de la Fédération Française Handisport à :
Handisport Le Mag' • 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

VILLE :

CODE POSTAL :

E-MAIL :

PLUS D'ACCESSIBILITÉ, PLUS DE MOBILITÉ, PLUS D'AUTONOMIE

SNCF S'ENGAGE À FACILITER
L'ACCÈS DE SES GARES,
SES TRAINS ET SES SERVICES.



Trésor Makunda, sprinteur malvoyant, a rejoint le dispositif Athlète du groupe SNCF et représentera la France aux championnats du monde World Para-Athletics 2019.

Crédit photo : © Bertrand Jacquot / SNCF



Direction de l'Accessibilité

www.accessibilite.sncf.com

EDF éclaire le handisport.



EDF 552 081 317 RCS Paris, 75008 Paris.

EDF s'engage depuis plus de 25 ans auprès de la Fédération Française Handisport pour la promotion du sport pour tous.



@sportedf



eclaironslesport