

# HANDISPORT

Revue officielle de la Fédération  
Française Handisport / 12 €

LE MAG'

**LE DOSSIER**

## INDISPENSABLES BÉNÉVOLES

**L'INVITÉE DU MAG**

**DOMINIQUE LAURENT  
PRÉSIDENTE DE L'AFLD**

**DÉCALAGE**

**MEGGIE GAY  
RIEN N'EST IMPOSSIBLE**

**TESTÉ ET ADOPTÉ**

**RUGBY FAUTEUIL  
L'ESPRIT COLLECTIF**



“LE PAPI-  
LLO  
C’EST DEVENU ”  
MON TRUC.”



**BOSSE AVEC  
DES GENS QUI TE  
COMPRENENT**

REJOINS-NOUS SUR [@DECATHLONTALENT](#)     
ET RECRUTEMENT.[DECATHLON.FR](#)

**DECATHLON**

**LA NAGE PAPILLON** : Un style de nage où les bras sont ramenés en avant par dessus la surface de l'eau. Ça va faire des vagues !



**HANDISPORT LE MAG'** SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR HANDICAPÉS PHYSIQUES, VISUELS ET AUDITIFS - Publication éditée par la Fédération Française Handisport - 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris - Tél. 01 40 31 45 00 - n° CPPAP : 0111G87488 - ISSN. 0753-521 X.

La Fédération Française Handisport est Membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF). Membre du Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF). Membre du Comité International Paralympique (IPC). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour Handicapés (ISOD). Membre de la Fédération Internationale de Sport pour les Personnes en Fauteuil roulant et Amputés (IWAS). Membre de l'Association Internationale de Sport pour les Aveugles (IBSA). Membre de l'Association Internationale de Sports pour les IMC (CIPISRA). Délégation Ministérielle. Arrêté du 31 décembre 1985 J.O. du 6 février 1986. Reconnue d'Utilité Publique le 17 juin 1983 (J.O. du 25 juin 1983).

**Président fondateur** Philippe Berthe † **Présidents d'honneur** Marcel Avronsart †, Yves Nayme †, Pierre Volait †, André Auberger, Gérard Masson

**Directrice de la publication** Guislaine Westelynck **Rédacteur en chef** Benoît Hétet **Rédactrice en chef adjointe** Angeline Guyon **Maquette originale** Agence ★ BRONX **Mise en page** Angeline Guyon, Didier Echelard **Comité de rédaction** Guislaine Westelynck, Vincent Lassalle, Laurent Allard, Christian Février, Christophe Carayon, Cédric Garreau, Benoît Hétet, Angeline Guyon, Didier Echelard

**En couverture** "François-Eric Paroissien, secrétaire du club cyclotouriste de Dompierre-sur-Mer (17) et bénévole sur le Ré Tour 2019" © D.Echelard **Crédits photos** Didier Echelard, Angeline Guyon, Marcus Hartmann, Luc Percival, Florent Pervillé, Grégory Picout, Fabien Sans. Remerciements aux Comités régionaux et départementaux Handisport. **Publicité** Marc Barkats, Gil Mardel, Tél. 01 40 31 45 27 **Impression** STIPA, 8 rue des Lilas, 93100 Montreuil

05 : **ÉDITOS**

06 : **INSTANTANÉS**

L'été en images

16 : **L'INVITÉE DU MAG**

Dominique Laurent, Présidente de l'AFLD

18 : **L'ÉVÈNEMENT**

Les Jeux Nationaux de l'Avenir 2019

22 : **LE DOSSIER**

Indispensables bénévoles

26 : **EXPÉRIENCE**

Bobby Allain, droit au but

28 : **MOUVEMENT**

L'actu fédérale, Calepin, Rétro, En régions, L'avis des Clubs

34 : **RÉZO**

Succès : APAJH  
Les News du réseau

37 : **DÉCALAGE**

Meggie Gay, rien n'est impossible

38 : **LES EXPERTS**

Le fauteuil tout terrain, tous en rando !

40 : **TESTÉ ET ADOPTÉ**

Rugby fauteuil, l'esprit collectif  
Coups de cœur

42 : **PROLONGATIONS**

Quizz, Buzz, Abonnement

Ce numéro comporte un poster en encart



10042-1901 © Birce Robert - Les Eurockéennes de Belfort

# HANDICAP

## notre engagement pour une société plus inclusive

Notre Groupe se mobilise pour une société plus juste et plus inclusive. Il est historiquement engagé dans le soutien des personnes en situation de handicap. Outre une politique d'emploi très active au sein du Groupe, nous agissons pour leur permettre un meilleur accès à la santé, à l'emploi, à la citoyenneté, à la culture et au sport.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [malakoffmederic-humanis.com](http://malakoffmederic-humanis.com)



Malakoff Médéric Humanis - Agir Ensemble



@MalakoffMHhandi

Malakoff Médéric Humanis est partenaire officiel de la Fédération Française Handisport et de la Fédération Française du Sport Adapté.



malakoff médéric  
humanis

SANTÉ - PRÉVOYANCE - RETRAITE - ÉPARGNE



# EXTRAORDINAIRES

**Guislaine Westelynck**, Présidente de la Fédération Française Handisport

« Volontaire », « bienveillant », « dévoué »... l'étymologie du mot bénévole est riche et sans ambiguïté sur ce qui anime toutes celles et ceux que se dévouent pour une association, son développement et ses membres. Nous ne faisons pas exception à ce constat, les bénévoles sont rares, déterminants et représentent l'énergie indispensable à la vie, et parfois la survie, des structures handisport, à tous les niveaux.

Entre bénévoles et professionnels, il n'y a pas d'opposition, c'est une alchimie complémentaire qui se joue sur tous les terrains, entre ceux qui ont fait du sport leur métier par passion, et ceux qui en font une source d'engagement solidaire. Les points de convergence sont multiples, comme le sens du service aux pratiquants, pour les accompagner dans leur expérience sportive, révéler leurs capacités, leurs talents et faciliter leur quotidien.

Le bénévole est multi-facettes, sans profil strict, fort heureusement ! Au-delà du seul critère de la « disponibilité », il apporte des atouts fondamentaux, variables selon sa sensibilité et son savoir-faire : l'empathie, l'envie de contribuer à l'épanouissement d'autrui, l'esprit d'équipe, le sens de l'écoute pour s'intégrer au projet collectif de l'association et gagner sa confiance, le respect pour son fonctionnement et ses valeurs,

ou encore l'exigence de qualité au même titre qu'un professionnel. Au final, le point crucial est souvent la connaissance de ses limites, légitimes et humaines, qu'il convient de respecter.

Le bénévole est donc cet être extraordinaire, décisif dans notre éco-système associatif et dont il faut prendre grand soin, par la considération, l'information, la fidélisation, la responsabilité et le plaisir ! Notre mouvement travaille activement depuis toujours, à la fédération, dans les comités, commissions, associations, pour répondre à la problématique première : le trouver ! Continuons ensemble, grâce aux initiatives réussies sur le terrain, à séduire, accueillir et animer cette précieuse communauté qui génère le Mouvement. ■

**Vous souhaitez devenir bénévole au sein du mouvement ? Rendez-vous sur : [handisport.org/handisport-family](http://handisport.org/handisport-family)**

## POINT DTN



# LES BÉNÉVOLES AU CŒUR DU MOUVEMENT

**Christian Février**, Directeur Technique National

**Que l'on soit bénévole en accompagnant une association sportive, un comité ou encore une délégation sportive sur des événements nationaux voire internationaux, les bénévoles sont présents à tous les niveaux d'organisation et de responsabilité. Ils sont indispensables à l'équilibre de notre mouvement fédéral.**

La fédération est forte de 32 356 licenciés issus de 1350 clubs et sections. Elle repose sur une offre sportive multisports territoriale de 1996 événements sportifs déclarés pour la saison passée (66 interrégionaux, 550 régionaux et 1358 départementaux) portés par les 104 comités et une offre de plus 361 événements nationaux en lien avec les 25 disciplines nationales organisées.

À l'international un total de 62 sorties est à noter dont 13 organisées dans le cadre de compétitions de référence (Monde et Europe).

Tout ceci n'est possible que par l'engagement bénévole régulier et impliqué dans différents rôles de contribution. Ils donnent leur expertise et leur temps librement. Ils renforcent par leurs multiples compétences la modélisation d'expériences uniques.

Ainsi va la réalité du monde associatif, un milieu complexe où se mêlent aujourd'hui des défis majeurs : attirer des bénévoles avec des compétences particulières, fidéliser les bénévoles présents, valoriser les compétences acquises lors d'une activité bénévole dans le milieu professionnel, etc.

Il y a certainement de nombreuses raisons personnelles pour lesquelles on peut décider de faire du bénévolat, mais les remerciements d'un jour mérités aux bénévoles, ne sont qu'une part de l'hommage pour eux qui œuvrent toute l'année.

Ce que nous voyons dans les différentes instances Handisport n'est que le bout de l'iceberg, tant l'immensité de leur action n'est pas toujours visible par tout à chacun.

Un bel été à tous sur les terrains d'handisport et pensez que, ce que l'on a la chance de vivre sur ces terrains de « jeux » appartient pour beaucoup à la contribution du bénévole quel que soit la mission.

Merci à tous nos bénévoles sans distinction. ■



# 1 L'ÉTÉ EN IMAGES

1. Le temps d'un après-midi, une quinzaine de patients de trois centres de rééducation de Rennes ont découvert le char à voile, dans la baie du Mont-Saint-Michel. L'occasion pour eux de découvrir des pratiques sportives adaptées à leur handicap et pathologies. © D.Echelard

2. Le 8 mai, à Toulouse, l'équipe de Hyères est sacrée Champion de France à l'issue du *Final Four* de Nationale A. Les joueurs se sont imposés en finale face au Cannet 74-61. Le Puy-en-Velay monte sur sa troisième marche après une victoire 90-56 face à Saint-Avold. © F.Sans

2





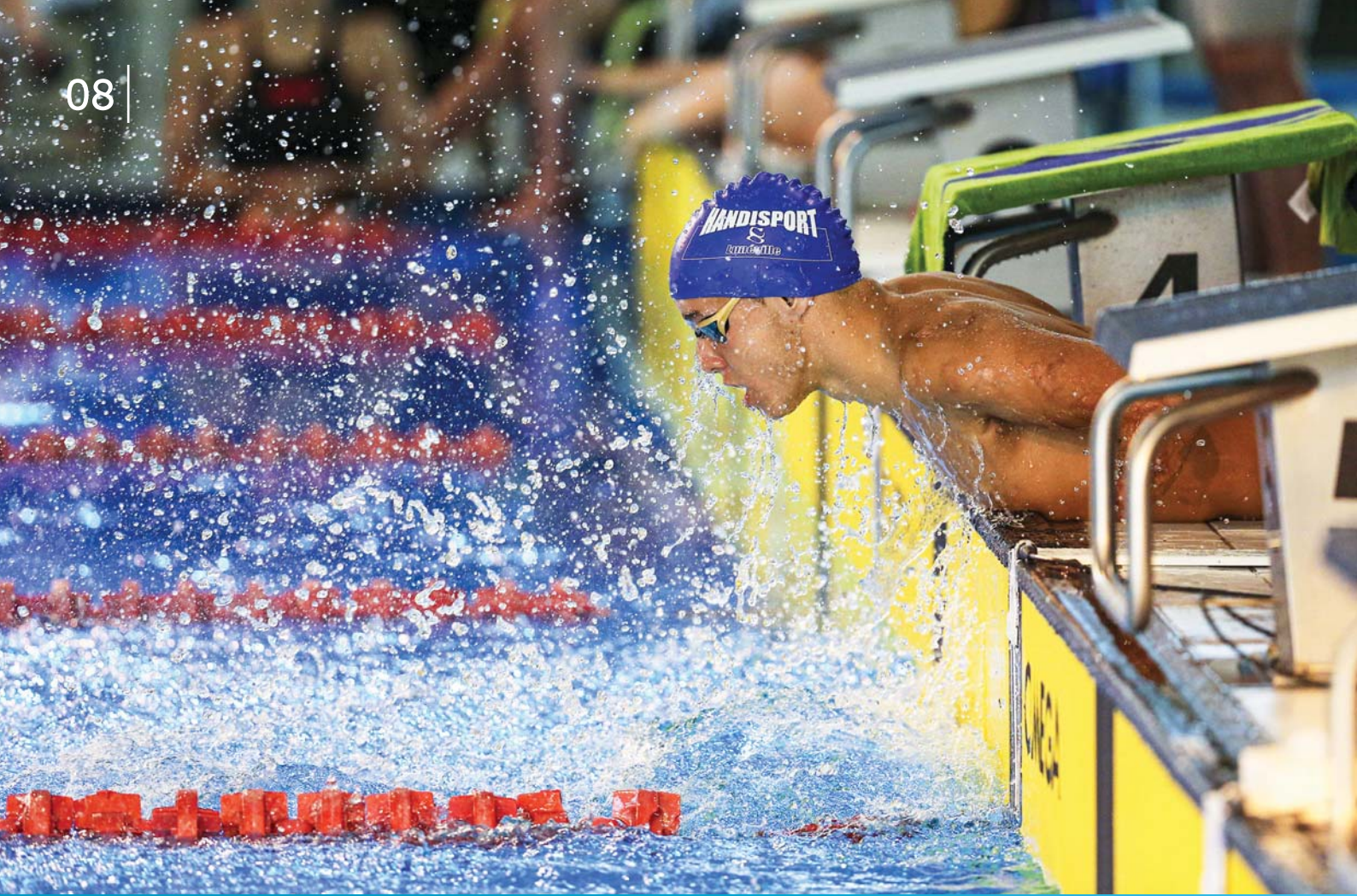
3

3. Le championnat de France de paracyclisme sur route a eu lieu à Landaul, dans le Morbihan, les 22 et 23 juin. Il marque le premier Championnat de France de la région. © M.Vandenbempt 4. Le Comité Départemental Handisport de Charente-Maritime a organisé la 6<sup>e</sup> édition du Ré Tour, en mai dernier. L'occasion pour plus de 90 participants, en situation de handicap ou non, de découvrir l'île de Ré à vélo (solo, tandem, électrique...). © D.Echelard



4





Sartrouville, dans les Yvelines, a accueilli le championnat de France de Natation en grand bassin, les 25 et 26 mai. La compétition, intégrée au planning de la paralympiade de Tokyo (2017-2020), a été l'occasion de voir les meilleurs nageurs français se confronter sur chaque spécialité.

© F.Pervillé





DANS UN MONDE QUI CHANGE,  
QUEL QUE SOIT VOTRE HANDICAP,  
CE SONT TOUTES VOS COMPÉTENCES  
QUI PRIMENT.



## MISSION HANDICAP

Nous mettons tout en œuvre pour que votre  
intégration au sein de nos équipes soit une réussite.

**BNP Paribas recrute. Rejoignez-nous !**

Envoyez votre candidature à  
[missionhandicap@bnpparibas.com](mailto:missionhandicap@bnpparibas.com)



# BNP PARIBAS

La banque  
d'un monde  
qui change



Le premier Open de Showdown, s'est tenu à Tours le 2 juin 2019. Un événement qui a permis de découvrir cette discipline dédiée au handicap visuel, et adaptée du tennis de table pour les mal voyants. Plus de 26 joueurs, venus de quatre clubs, se sont affrontés. © L.Percival





Les phases finales de la Coupe de France de Handball Sourds se sont tenues à Décines-Charpieu (Rhône) les 15 et 16 juin 2019. © G.Picout





**1.** Championnat de France d'escrime handisport à Nîmes les 8 et 9 juin. Trois armes étaient réunies : sabres, fleuret, épée. Une belle compétition où se jouait en parallèle, un critérium national pour les déficients visuels et un championnats jeunes M15-M17. © A.Guyon **2.** Championnat de France de Tennis de Table, les 18 et 19 mai à Nîmes. © F.Pervillé

2





**3.** Les amoureux de football se sont retrouvés du 21 au 23 juin, pour la Coupe de France de Foot à 5 jeunes handisport, à Clermont Ferrand où plus de 120 joueurs étaient présents ! © G.Picout **4.** Le 38<sup>e</sup> championnat de France de sport-boules lyonnaises doubles a été organisé à Bourg-en-Bresse, du 25 au 26 mai. Félicitations à tous les compétiteurs ! © G.Picout





Organisés tous les deux ans depuis 2015, 47 jeunes sportifs français sont partis cette année au Jeux Européens Paralympiques de la Jeunesse, du 25 au 30 juin en Finlande. Véritable tremplin pour les jeunes de 12 à 20 ans vers le haut niveau, c'est également l'occasion pour eux de se confronter à l'international. © Guillaume Mirand / CPSF



Pour que  
emploi  
et handicap  
ne fassent qu'un.



**Le FIPHFP est partenaire de la Fédération Française Handisport depuis 2016.**

Ensemble, ils facilitent l'accès à l'emploi des athlètes handisport au sein des trois fonctions publiques.



Créé par la loi du 11 février 2005, le Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique finance les actions de recrutement, de maintien dans l'emploi, de formation et d'accessibilité des personnes en situation de handicap dans les trois fonctions publiques. Il intervient sur l'ensemble du territoire et pour tous les employeurs publics en proposant des aides ponctuelles sur sa plateforme en ligne, ou par l'intermédiaire de conventions pluriannuelles avec les employeurs et dans le cadre du programme accessibilité.

**WWW.FIPHFP.FR**

# DOMINIQUE LAURENT

## PRÉSIDENTE DE L'AFLD

L'Agence Française de Lutte contre le Dopage (AFLD) est chargée de veiller au bon respect de l'éthique sportive, d'éduquer et de prévenir tous les sportifs, quel que soit leur niveau de pratique, des méfaits du dopage dans le sport. Ces missions de prévention et de suivi de l'AFLD concernent aussi les sportifs Handisport.



Handi Tour de l'Ain UCI, à Bourg-en-Bresse le 25 mai 2019

### Qu'est-ce que l'Agence Française de Lutte contre le Dopage ?

L'AFLD est une autorité publique indépendante qui exerce dans le champ du sport. Son action est de prévenir, contrôler et sanctionner tout manquement aux règles éthiques et sportives, en entraînements ou en compétitions, concernant le dopage. Elle est composée d'une trentaine de personnes travaillant au siège de l'agence, d'une quarantaine de personnes exerçant au sein du laboratoire de Chateaufort-Malabry et près de 240 préleveurs vacataires, principalement des professionnels de santé répartis sur tout le territoire.

### Quelles sont ses grandes missions ?

Ce sont le contrôle, l'analyse des prélèvements, l'action disciplinaire, la prévention du dopage et la recherche scientifique. Depuis 2018, nous avons amorcé de grandes réformes avec la volonté de renforcer le rôle de l'AFLD en matière de prévention du dopage. Avec les Jeux Olympiques et Paralympiques (JOP) de Paris en 2024, nous devons avoir comme principaux objectifs de mieux communiquer sur ce que doit être une bonne pratique sportive sans dopage, qu'il s'agisse du haut-niveau ou de la pratique de loisirs, avec, bien sûr, des messages destinés également à la jeunesse.

Nous conduisons cette approche en lien avec le Ministère des Sports. Quant à nous, nous avons créé au sein de l'Agence, le « comité des sportifs », composé notamment du nageur David Smétanine et de l'athlète Nantenin Keita, tous deux médaillés paralympiques. Ce comité indépendant est chargé de nous apporter son regard pour développer et affiner notre politique de prévention.

Les sportifs, en effet, ont une expérience de terrain et une expertise très précieuse.



### Sur le terrain justement, que faites-vous ?

Nous procédons à 8 000 contrôles par an, dont 150 sur des sportifs paralympiques, avec une politique de ciblage qui ne doit rien au hasard. Elle tient compte des risques auxquels sont exposés les différents sports et disciplines. La mise en place du passeport biologique nous permet un suivi régulier du profil de l'athlète. Notre stratégie de contrôle s'appuie également sur le renseignement et les investigations. Elles sont menées en collaboration avec le service de la gendarmerie nationale, l'Office Central de Lutte contre les Atteintes à l'Environnement et la Santé Publique (OCLAESP).

“  
**Nous avons la volonté de renforcer le rôle de l'AFLD en matière de prévention du dopage.**”

L'Agence a d'ailleurs recruté un gendarme au sein de ses équipes. En ce qui concerne la prévention, nous multiplions les interventions en direction de différents publics tels que les sportifs mineurs à l'INSEP ou encore les préparateurs et entraîneurs des fédérations olympiques et paralympiques.

### Comment légitimer la lutte contre le dopage alors que les médicaments font partie du quotidien de la société civile ?

Notre travail est de prévenir et d'éduquer les sportifs qui doivent aussi avoir une éthique. Il est inutile de prendre des médicaments pour améliorer la performance, on en prend quand on est malade. Bien sûr, on peut délivrer des autorisations d'usage à des fins thérapeutiques (AUT) à des sportifs malades de manière chronique ou qui le sont ponctuellement et qui en font une demande bien précise, soumise à un comité d'experts.

### Pensez-vous que le Handisport et le paralympisme en général soient touchés par le dopage ?

L'analyse des risques encourus des disciplines sportives s'applique aussi bien aux sportifs valides qu'aux sportifs handisport et paralympiques, qui sont des sportifs comme les autres. Les tentations étant les mêmes, les précautions et les règles qui s'imposent se doivent d'être les mêmes. Nous collaborons très bien avec la Fédération Française Handisport et le Comité Paralympique et Sportif Français, qui revendiquent, de la même manière que pour les sportifs valides, des mesures de contrôle et de prévention sur leurs athlètes pour que soient reconnues et validées leurs performances. Je suis très heureuse d'avoir pu renforcer cette collaboration.

### Il faut préparer Paris 2024. Quel héritage souhaitez-vous également laisser ?

La préparation des JOP 2024 nous conduira d'abord à assurer le contrôle des équipes de France olympiques et paralympiques et de leur dispenser la bonne information antidopage. Mais au-delà, le premier volet de l'héritage sera de diffuser une culture antidopage dans notre société, fondée sur l'éthique et les valeurs du sport, qui s'adresse aussi bien aux sportifs professionnels et amateurs, valides et non valides, adultes et publics jeunes.

Le second volet de l'héritage sera de renforcer la capacité d'analyse du laboratoire, en favorisant la recherche scientifique sur les méthodes de détection des produits interdits. C'est ainsi que le laboratoire antidopage sera amené à déménager avant les Jeux de 2024 pour occuper de nouveaux locaux à Orsay, au cœur de l'Université Paris-sud, qui dispose d'un plateau technique et d'équipes à la pointe, notamment dans le domaine de la chimie analytique fine.

Ce projet s'inscrit pleinement dans l'héritage, car il assure pour l'avenir, l'essor de l'activité du laboratoire. Les collaborations scientifiques de haut niveau dont il bénéficiera dans cet environnement, renforcera la place de la France au plan mondial, en matière de détection du dopage. // **Propos recueillis par R. Goude**

Plus d'infos : [aflf.fr](http://aflf.fr)

## BIO & REPÈRES



© AFLD

## DOMINIQUE LAURENT

### PARCOURS

Membre du Conseil national de l'Ordre des sages-femmes

Conseillère d'État, membre de la section sociale

**2017** : Présidente de l'Agence Française de Lutte contre le Dopage

**2011 à juillet 2017** : Présidente à la chambre disciplinaire nationale de l'Ordre des médecins

**2010 à 2016** : membre du collège de l'ARJEL

**2002 à 2008** : Directrice des Sports

**1996 à 2000** : Directrice de la politique médicale de l'AP-HP

**1993 à 1996** : Directrice des affaires juridiques de la Ville de Paris

**1990 à 1992** : Directrice de cabinet de M. Bruno Durieux, Ministre délégué à la Santé

### ÉTUDES

Diplômée de l'ENA (promotion Guernica 1976)

Diplômée de l'IEP Paris

## JEUX NATIONAUX DE L'AVENIR HANDISPORT 2019

BIEN PLUS QU'UNE  
COMPÉTITION !

Du 29 mai au 1<sup>er</sup> juin, une trentaine de membres de la délégation Bretagne se sont donnés rendez-vous pour participer aux Jeux Nationaux de l'Avenir Handisport 2019 (JNAH) à Valence, dans la Drôme. Pour la plupart des jeunes, venus pour la première fois, ces Jeux sont l'occasion de découvrir une compétition nationale et de se dépasser, loin du cocon familial.



## CHIFFRES CLÉS

650 jeunes sportifs  
229 encadrants  
36 délégations  
12 sports de compétition  
12 activités en découverte  
84 podiums  
+ de 450 bénévoles  
et staff !

**Organisé par le Comité Départemental de la Drôme et la Fédération Française Handisport (FFH), l'événement est l'occasion pour des jeunes de 10 à 20 ans, venus de toute la France, de découvrir un circuit de compétition. Les jeunes sont sélectionnés en amont des Jeux. Leur capacité à faire un sport et leur esprit pré-compétitif font partis des éléments pris en compte pour leur participation.**

## LA DÉCOUVERTE DU MOUVEMENT HANDISPORT

C'est dans le car, en raison des bouchons, que la délégation Bretagne a vécu la cérémonie d'ouverture. « *Les enfants étaient un peu déçus de rater cette cérémonie, mais nous avons pu la suivre sur le "Facebook Live". De suite, il y avait une très bonne ambiance. Les jeunes étaient à fond, ils étaient contents* » raconte Arnaud Le Calvez, chargé de mission et référent jeune départemental d'Ille-et-Vilaine.

Un événement festif, certes, où les jeunes se rencontrent et font la fête, mais également un moment où ils apprennent à avoir un autre regard sur le handicap. « *Certains ont toujours été dans le milieu valide. Ils se retrouvent parachutés dans le mouvement, avec une image plus ou moins désuète. Pour ceux qui viennent d'acquérir leur handicap, l'acceptation n'est pas évidente. Or, ils ont besoin de le prendre en compte, pour pouvoir vivre avec, en rigoler et que ça devienne un atout dans leur vie.* », explique Camille Guillou, chargée de développement du Comité Départemental du Finistère, référente Jeunes départementale et régionale.

C'est entouré par plus de 650 jeunes, que les enfants passent ces quatre jours. Pour certains, c'est la première fois qu'ils rencontrent autant de personnes avec un handicap réunis sur un même lieu. Un moment fort qui les pousse à s'accepter, mais également à accepter et aider les autres. « *Une jeune fille non-voyante, partie avec nous, a été agréablement surprise que les autres enfants soient venus la guider. Elle avait peur de venir, de se sentir seule, abandonnée. Mais même les "caïds" se sont portés volontaires pour l'accompagner. Elle a trouvé une vraie place au sein du groupe. Elle ne s'y attendait pas* », confie Camille Guillou.

## UN TREMPLIN POUR LES JEUNES

C'est également l'occasion pour eux de découvrir l'organisation d'une compétition d'envergure nationale et de situer leur niveau face à des personnes ayant des pathologies similaires ou des aptitudes physiques identiques. L'opportunité de connaître leur capacité d'évolution, de progression et de comprendre l'importance de la classification\*.  
« *Les Jeux permettent également d'être détectés par les commissions sportives, ce qui leur permet de rentrer dans des circuits comme les Jeunes à Potentiels (JAP) et ainsi d'évoluer* », explique Arnaud Le Calvez.

Pour certains, les Jeux les confortent dans le fait de poursuivre vers une pratique compétitive. D'autres, au contraire, comprennent qu'ils veulent rester dans une pratique loisirs, mais à un rythme plus régulier. Pour Hassan Hafssa, référent jeune du Morbihan : « *si les enfants ne prennent pas de plaisir dans la compétition, ils n'en prendront pas forcément dans un programme d'entraînements réguliers. Il faut que cela leur plaise, on ne les pousse pas. C'est une envie qui doit venir d'eux* ». // **A. Guyon**

\* La classification est effectuée par un personnel médical et technique spécialisé, chargé d'évaluer l'impact du handicap sur la pratique d'un sport donné. Plus d'infos : sur : [handisport.org/la-mission-daccompagnement-de-la-classification-au-sein-de-la-ffh](http://handisport.org/la-mission-daccompagnement-de-la-classification-au-sein-de-la-ffh)

Infos sur : [facebook.com/jeunes.handisport](https://facebook.com/jeunes.handisport)

## 3 QUESTIONS À

### Julien Abjean



Âgé de 16 ans, Julien entrera en terminale scientifique à la rentrée prochaine. Nageur depuis six ans dans un club valide, il se fait amputer la jambe gauche suite à une complication médicale. Alors en centre de rééducation, Camille Guillou, éducatrice pour le comité régional de Bretagne, lui propose de continuer la natation, mais aux côtés des handi. Avec un peu d'appréhension, il accepte et participe pour la première fois cette année aux Jeux Nationaux de l'Avenir.

#### Comment se sont passés tes premiers Jeux de l'Avenir ?

Je ne connaissais pas du tout le niveau des autres nageurs, ni comment se passait une compétition handisport. Ça m'inquiétait un peu. J'étais nerveux également au sujet du handicap. Au final, je suis arrivé et c'était très naturel de montrer son handicap et surtout de vivre avec.

#### Es-tu content de ta performance ?

J'étais avant tout là pour découvrir, mais je suis vraiment content d'avoir ramené une médaille d'or. C'est vraiment encourageant pour la suite ! J'ai d'autant plus envie d'aller tous les samedis matin à la piscine et de suivre un entraînement régulier. C'est vraiment motivant pour la suite d'avoir des résultats comme ça.

Bien plus que l'obtention d'une médaille, c'est l'ambiance générale des JNAH qui me pousse à continuer la compétition. J'ai envie de me mesurer aux autres, de me prouver que je peux faire quelque chose avec mon handicap.

#### Quel moment t'as le plus marqué ?

La soirée de clôture ! On était tous ensemble. Dans notre délégation par exemple, certains ont vraiment bien sympathisé avec les tahitiens. Cet esprit des JNAH d'avoir pleins de délégations différentes d'un coup où tous les handicaps et toutes les cultures sont mélangés, c'est vraiment sympa. Il y avait un esprit solidaire qui fait du bien ! // **A. Guyon**



Cérémonie d'ouverture des 24<sup>es</sup> JNAH en présence de Mme Mouton, présidente du Conseil Départemental de la Drôme ; Mme Chaix, vice présidente de la Région Auvergne Rhône-Alpes ; Mme Westelynck, présidente de la FFH ; M. Daragon, maire de Valence et président de Valence Romans Agglo ; M. Fouard, président du comité d'organisation. © G.Picout





Durant cinq jours, les encadrants des délégations aident et accompagnent leurs jeunes sportifs dans leur première compétition nationale, tant sur les terrains de sport que dans leur vie quotidienne. Les jeunes y apprennent l'entraide et le partage. Ils découvrent également la joie, après avoir longuement travaillé, de gagner une médaille ! © D.Echelard





Aéroport Roissy Charles de Gaulle, 20 sept. 2016 : mission fret accomplie au retour de l'équipe de France paralympique des Jeux de Rio.

## LE DOSSIER

# INDISPENSABLES BÉNÉVOLES

Ils sont présidents de comité, de club, cuisiniers, chauffeurs, assistants, guides ou entraîneurs... Les bénévoles apportent leur expertise, leurs bras ou leurs jambes, leur sens de l'organisation. Leur altruisme et leur passion avant tout. Ils garantissent l'âme, la convivialité et la pérennisation des instances et des structures dans lesquelles ils œuvrent. S'ils restent souvent dans l'ombre, chacun d'entre eux contribue, à son niveau, au bon fonctionnement des manifestations, des animations et des compétitions. Ils dynamisent le mouvement handisport. Coup de projecteur sur cette famille en quête permanente de renforts.

**Dossier réalisé par J. Soyer**

**Tout ce qui est rare est précieux. Cette maxime s'applique aux bénévoles, qui donnent de leur temps sans rien attendre en retour.** « *Un bénévole ne compte pas ses heures. Altruiste, curieux, il s'épanouit en aidant son prochain* », définit Marc Pillot, président du Club des Volontaires du Sport (CVS). Il préside cette association abritée par la Maison du sport français à Paris et créée en 1998 sous l'impulsion de Nelson Paillou, président du Comité National Olympique et Sportif Français entre 1982 et 1993.

Le but de ce club : mettre en contact des organisations sportives valide ou handisport et des bénévoles. Il collabore avec la Fédération Française Handisport depuis 1996 et les Jeux Paralympiques d'Atlanta. « *Je me souviens bien de cette première. Nous étions à la Fédération à Paris pour emmener les sportifs de la délégation à l'aéroport. Je ne connaissais pas ce milieu, alors croiser des personnes sans bras ou sans jambe m'avait marqué. Mais ils nous mettent tellement vite à l'aise et facilitent tellement l'échange que nous avons très vite oublié le handicap* », partage-t-il.

Aujourd'hui, Handisport figure en tête des priorités de l'association parisienne. « *Les organisateurs FFH ou estampillés FFH sont toujours reconnaissants. Ils n'oublient jamais de valoriser et remercier nos adhérents* », justifie Marc Pillot. « *On n'attend rien de particulier, si ce n'est du respect.* »

## UNE ÉROSION MARQUÉE DEPUIS 2005

L'Euro d'haltérophilie, le meeting HOP à Paris où une soixantaine de bénévoles du CVS intervient sur l'ensemble des postes que regroupe de telles organisations, figure au tableau de chasse de l'association. « *Il y a des chauffeurs, des personnes au service presse, des placiers dans les gradins...* », énumère, sans être exhaustif, Marc Pillot. Jean-Loup Forat, également membre du CVS, est un fidèle de l'open international de tennis en fauteuil parisien. « *Ces événements annuels permettent de revoir des personnes, de tisser des liens au fil des éditions. Certains enchaînent les tournois pendant plusieurs semaines d'affilées et nous laissent parfois des lots qu'ils ne peuvent pas ramener avec eux* ». Volontaire, c'est aussi pour lui la possibilité de vivre des temps privilégiés avec des stars. « *J'ai véhiculé Usain Bolt toute une journée* », se souvient Marc Pillot. Néanmoins, séduire de nouveaux bénévoles est de plus en plus difficile. « *Depuis 2005, on constate un vieillissement et une érosion sévère* », assure Marc Pillot, 64 ans.

## EN RÉGIONS

### UN NOUVEAU DÉPART POUR LA VIENNE

Le rebond est spectaculaire. En début d'année, le Comité Départemental Handisport de la Vienne a failli fermer ses portes. Yannick Héraud, salariée de l'instance depuis 12 ans, animait une école de sport de 26 jeunes. « *Lors de l'assemblée générale, en février, je me suis retrouvée seule avec la secrétaire, dernière rescapée du bureau directeur* », raconte-t-elle. Guidée et épaulée par la FFH et son comité régional handisport, elle alerte les clubs affiliés et les familles des enfants concernés.

« *La responsable du département jeunes du CDH a accepté de prendre la présidence et trois familles sont arrivées.* » D'autres bénévoles suivent. Elle est aujourd'hui soutenue par trois vice-présidents ayant tous des prérogatives bien définies. Les postes de trésorier et de secrétaire sont doublés afin de limiter la charge de travail de chacun. Un renouveau qui engendre un nouveau dynamisme, exacerbé par des idées à foison...

« *Il y a davantage d'individualisme dans la société et les rythmes de vie des actifs ont changé. Le volontaire vient picorer ce qu'il l'intéresse mais ne s'investit pas sur les autres animations du club ou de l'association. On a perdu de la convivialité. C'est gênant parce que c'est ce qui fédère et permet le renouvellement.* »

“  
**Les événements permettent de revoir des personnes, de tisser des liens au fil des éditions.**”

Le mouvement handisport n'échappe pas à cette réalité. Mais il n'en souffre pas plus que d'autres milieux. « *La médiatisation des Jeux Paralympiques a permis de changer le regard du grand public* », affirment Nicolas Gendreau et Yannick Géraud, respectivement salariés des comités départementaux en Savoie et dans la Vienne. « *Après Londres 2012 et Sotchi 2014, on a vu arriver de nouveaux bénévoles conquis par ce qu'ils ont vu dans les médias.* »

Les profils sont nombreux et différents, on retrouve pas mal de retraités dans les bureaux des instances (clubs, sections handisport, comités territoriaux). Ou encore sur des organisations d'événements à l'accueil, la restauration, le transport... « *Ils ont du temps et veulent parfois rompre leur isolement* », explique le président du CVS. « *Il est difficile de trouver des candidats pour les fonctions administratives parce que c'est plus abstrait* », glisse Nicolas Gendreau.

## JAMAIS À CONTRECŒUR

Certains volontaires, après avoir suivi une formation et/ou par expérience, participent aux animations, notamment pour les clubs ou les comités proposant des sports de plein air comme le ski, le fauteuil tout terrain et la randonnée. « *Là, on est souvent sur du un pour un ou même du deux pour un.* » La clé de la réussite du projet des deux personnes passe par un apprentissage. « *Si elles peuvent refroidir certaines ardeurs, ces formations permettent de trouver des bénévoles désireux de s'engager sur la durée* », apprécie Nicolas Gendreau.

Mais il ne faut pas imposer un public ou une mission à un bénévole qui propose son aide. Si les choses se font à contrecœur, ça ne fonctionne pas. « *L'important, dans les sports nature, est que l'accompagnant ou le guide pour les déficients visuels, pratique en toute autonomie et avec aisance* », précise Nicolas Gendreau. « *Parfois, après une journée, on mesure qu'un bénévole répondra mieux à des sports proposés dans des clubs donc on les réoriente.* » ►►

► L'expertise handisport permet souvent d'apporter une réponse adaptée et précise aux deux parties. De nombreux bénévoles permettent aussi l'accès à la pratique sportive aux déficients visuels (torball, cécifoot...) ou aux personnes en situation de grand handicap (randonnée, boccia, rugby fauteuil...). Certains guident, d'autres accompagnent, certains font les deux... Beaucoup de jeunes embrassant ce type de bénévolat sont issus des filières Staps APA ou des centres de rééducation. C'est le cas de Thomas Walgraef, devenu assistant de Samir, un international de boccia, pendant un stage en centre. « On est attentif au fait qu'ils aient une connaissance du grand handicap, pose Sophie Ternel, la DS de la boccia. Nous devons davantage nous tourner vers les retraités des établissements et les bénévoles afin d'encadrer des créneaux et de soulager la charge salariale imposée par la pratique aux directeurs de centres ». De manière générale, le bénévolat est un bon moyen pour les jeunes adultes d'acquérir une expérience dans la vie active à faire-valoir sur le CV. Et une occasion de développer son réseau.

Viellissement, mobilité accrue des jeunes, augmentation des tâches administratives... Le renouvellement de bénévoles se fait assez difficilement. Pour y parvenir, la FFH a recours à des associations comme le CVS ou France Bénévolat... Il existe aussi des mécénats d'entreprise : d'importantes sociétés libèrent des collaborateurs afin de les mettre à disposition du monde associatif. Il y a bien entendu les réseaux sociaux, le bouche-à-oreille et les circuits internes.



Accueil et convivialité sur le stand ravitaillement du Ré Tour 2019

La FFH a lancé la page « Handisport Family » sur son site. Elle permet aux futurs bénévoles soit de répondre à des missions à pourvoir précises, à moyens ou long terme, soit de remplir de manière spontanée un formulaire renseignant ses aptitudes, ses intérêts et ses motivations. Un support simple et efficace pour entrer dans le mouvement.

Localement, les méthodes sont similaires. « On parle de nous sur des salons promotionnels, on se fait connaître par nos animations et en participant à des manifestations ouvertes à tous », développe Nicolas Gendreau. Les anciens sportifs doivent aussi avoir envie de s'investir.

### UTILES ET BIEN OCCUPÉS

Le dynamisme est également un vecteur non négligeable. « Il ne faut pas attendre d'avoir des bénévoles pour se lancer dans des organisations », assure Marc Fouard, président du CDH de la Drôme, hôte des derniers Jeux Nationaux de l'Avenir Handisport. Il y a dix ans, ce comité a mis sur pieds les Jeux Neige et Montagne dans le Vercors. « Ce fut la première manifestation d'envergure », rappelle Marc Fouard. « Il faisait froid, très froid, beaucoup de bénévoles ne connaissaient pas le handisport mais dès la fin, nombre d'entre eux nous sollicitaient déjà pour d'autres rendez-vous tant ils avaient pris du plaisir, s'étaient sentis utiles et avaient développé de la solidarité mutuelle ». Une grande partie, découvrant le mouvement à cette époque, était encore là, début juin pour les JNAH. Cela s'est souvent vérifié. « Beaucoup de bénévoles se réalisent socialement parce qu'ils apportent à autrui, décrypte Marc Fouard. On n'entre pas dans ce monde-là sans que ça impacte sa vie sociétale. »

En revanche, on peut en sortir si l'on ne s'y retrouve pas. « Les bénévoles doivent être bien occupés, s'épanouir dans un rôle bien défini et partager de bons moments. Vivre des instants uniques et inoubliables. »

Marc Pillot, lui, se souviendra toute sa vie de ce jour de Coupe du Monde 98 où il s'est retrouvé fortuitement nez à nez avec ses idoles, Michel Platini et Pelé. ■

### AVIS D'EXPERT



## VALORISER LES BÉNÉVOLES

**Recruter, fidéliser, animer un réseau de bénévoles... L'enjeu est majeur pour les clubs comme pour les comités.**

Frédéric Maurouard s'efforce, depuis qu'il a pris les rênes du comité du Tarn (21 ans d'existence), il y a deux ans et demi, de valoriser son équipe de volontaires. Ceux qui contribuent à la bonne marche de l'instance comme ceux qui viennent, plus ponctuellement, sur les animations. « Nous avons décidé d'installer le bureau, jusqu'ici un peu isolé, à la Maison des Comités, à Albi. Cela nous permet d'être au contact et de promouvoir nos actions. Mais aussi de participer aux manifestations des autres comités ou disciplines comme le Run Urbain ou le Triathlon. Le CDH 81 est représenté et peut donc sensibiliser de nouveaux bénévoles. Notre noyau dur en compte une dizaine et notre listing, une centaine dont beaucoup issus des clubs et des sections handisport. » D'où l'importance de créer une belle ambiance au sein des bénévoles. De favoriser des moments de convivialité pour renforcer leurs liens. « À travers des temps qui leurs sont dédiés, reprend Fred Maurouard, il faut leur apporter reconnaissance et bienveillance. » ■





## ENTRETIEN AVEC RUDI VAN DEN ABBEELE

Fondateur du club handisport de Bourgoin-Jailleu en 1976, Rudi Van den Abbeele, le préside depuis trois ans. L'ancien nageur et athlète international handisport, nous explique sa méthode pour mobiliser des bénévoles.

### Pourquoi ne devenir président que depuis trois ans ?

Le président bénévole, à 75 ans, a eu envie de prendre du recul tout en restant au club. Aujourd'hui, on demande aux dirigeants bénévoles de plus en plus de missions administratives. Un volontaire aime aider, mais il est plus difficile de trouver ceux qui doivent assumer des responsabilités proches de celles du monde de l'entreprise.

### Il est donc plus compliqué, aujourd'hui, de mobiliser et de fidéliser des bénévoles ?

Pas forcément de fidéliser. Ceux qui étaient là il y a 40 ans, le sont toujours. Tout le monde ne peut pas, par exemple, transférer un adulte tétraplégique de son fauteuil de rugby à celui de son quotidien. Avec des disciplines qui se développent autour de personnes en situation de grand handicap, les bénévoles sont un peu plus spécialisés. Ils ont davantage un rôle d'accompagnateur. Certaines formes de bénévolat, dans le mouvement, demandent une vraie formation.

### Les clubs multisports comme le vôtre ont-ils plus de facilités pour les attirer ?

Oui. Il est sans doute plus difficile de pérenniser un club monosport qu'un club multisports, où les différentes sections peuvent lancer diverses animations. Aujourd'hui, nos assemblées générales réunissent une centaine de personnes. Beaucoup de bénévoles et de sportifs aiment se retrouver pour partager un moment convivial.

### Combien avez-vous de bénévoles cette année ?

On a entre 10 et 15 « permanents ». Ils sont une quarantaine à apporter ponctuellement un coup de main au club.

### Les relations avec le comité départemental favorisent-elles leur recrutement ?

C'est un aspect dans lequel nous devons progresser. Mais cela est assez spécifique à notre club fondé par un groupe d'anciens sportifs amis. Bourgoin est situé dans l'Isère mais tout près de la Savoie, du Lyonnais et de la Drôme. Nous fonctionnons davantage en bassin de vie. À l'époque on avait créé une manifestation : « Formule H ». On utilisait la piste olympique de Grenoble de short-track pour organiser des épreuves, comme dans un « six jours », en fauteuil d'athlète (records de l'heure, course-poursuite...).

Ce grand rendez-vous, concocté avec le concours du Comité, attirait 3 à 4 000 spectateurs. On aimerait reproduire ce type d'événements en handbike.

### Quelles sont les solutions, à l'échelle d'un club, pour renouveler le vivier de bénévoles ?

Il faut favoriser l'implication des licenciés. Les athlètes peuvent s'investir dans le club en sollicitant leur famille, leurs amis. Nous l'avons vécu pour l'athlétisme et le basket, nous le vivons, aujourd'hui, en rugby fauteuil. Il faut surfer sur cette dynamique pour favoriser les échanges via des moments conviviaux. Ainsi, des bénévoles venus au départ pour aider une discipline particulière aiment se trouver et aider également dans les autres sections.

// Propos recueillis par J. Soyer



Avec plus de 500 participants sur les Journées Nationales Handisport organisées à La Chapelle-sur-Erdre (44) en avril dernier, il était indispensable pour le comité régional handisport des Pays de la Loire de pouvoir compter sur son réseau de bénévoles.

## BOBBY ALLAIN

## DROIT AU BUT

Avec plus de 800 licenciés FFH, le foot à 11 sourds est le premier sport pour les personnes sourdes et malentendantes. Gardien passionné et entendant, Bobby Allain, entraîneur des gardiens de l'équipe de France de football sourds et gardien pour le Dijon Football Côte d'Or (DFCO) en ligue 1, nous fait part de son parcours quelque peu atypique où sa passion pour le poste est venue très jeune.

À 27 ans, Bobby Allain a déjà une belle carrière. Son père Brice, directeur sportif du football sourds à la FFH et ancien joueur de foot, l'a bercé dès son plus jeune âge dans l'univers du foot. « Il y a eu un temps, au début, où j'ai hésité entre le foot et le judo. Mais j'ai choisi le ballon très rapidement, sans me poser trop de questions.

*Je voulais faire comme papa. Je voulais être attaquant ! », confie Bobby. Mais très vite, le jeune homme a été diagnostiqué avec de l'asthme sévère. Celui qui se rêvait en attaquant a dû modifier ses rêves. Il s'est alors essayé au poste de gardien.*

*« Ce n'était vraiment pas ce que je voulais faire. Je voulais marquer des buts. Finalement, après quelque temps, j'ai beaucoup aimé ce poste. », explique-t-il. « Mon père m'a toujours soutenu en me disant que j'avais les capacités pour passer professionnel. C'est une chance qu'il n'a malheureusement pas eu avec son handicap ».*

*les gardiens à désertent les clubs entendants. Isolés, ils ne prennent aucun plaisir à jouer et choisissent de s'orienter directement dans les clubs sourds », explique le jeune gardien.*

## UNE ÉVOLUTION DU JEU

Mais depuis plus de dix ans, en tant qu'entraîneur, Bobby a vu une réelle évolution vis à vis de ses gardiens. En prenant le temps de les former, de leur expliquer et de leur montrer les mouvements, il a réussi à combler leurs lacunes. « Quand ils ne comprennent pas, je leur montre directement les mouvements à faire, le positionnement du corps. Ils l'assimilent assez rapidement. C'est ça qui est fort avec eux ; ce qu'ils voient, ils le reproduisent. Les entendants eux, c'est avec les mots qu'ils le font. C'est une autre manière de travailler », témoigne Bobby.

Aujourd'hui basé sur Dijon, entraîner l'équipe en région parisienne devient plus compliqué, mais il les entraîne dès que possible. Dernièrement, l'équipe de France est directement venue à Dijon, pour réaliser un stage de préparation avant le Championnat d'Europe en Crète, avec Bobby.

Malgré un emploi du temps plutôt chargé entre son poste de gardien du DFCO et entraîneur de gardien, il ne souhaite pas s'arrêter de si tôt. Une chance pour le jeune homme, pour qui métier rime avec passion. Dans quelques années, lorsqu'il sera à la retraite, Bobby espère passer ses diplômes, pour, pourquoi pas, prendre la place de son père. Et faire évoluer encore la pratique du foot sourds. // **A. Guyon**

## BIO EXPRESS



## BOBBY ALLAIN

**Né le 28 novembre 1991 à Clamart (Hauts-de-Seine)**

**Club : DFCO depuis 2016**

**Poste : gardien**

## PARCOURS

**2016 - 2011 : Red Star**

**2011 : Ivry**

## FORMATIONS

Montrouge, ACBB, Clyde FC

## UNE PASSION QU'IL PARTAGE

Inscrit dans des clubs depuis l'âge de 5 ans, Bobby évolue en montant de CFA2 à CFA, puis en national et ligue 2 où il est repéré par le Red Star Football Club, avec qui il signera son premier contrat professionnel.

Il devient ensuite gardien en Ligue 1 à l'âge de 24 ans. En parallèle de son poste, son père lui propose de devenir entraîneur de gardien de football sourds. Fils de parents sourds, il communique en langue des signes depuis son enfance, un réel atout pour communiquer avec les joueurs. Bobby accepte le poste, mais remarque très rapidement que les joueurs n'ont pas les bases. Ils n'ont pas le même niveau que les gardiens entendants. Il va alors s'évertuer à transmettre sa passion pour les buts et partager ses connaissances avec les joueurs, tout en essayant de comprendre cette différence de niveau.

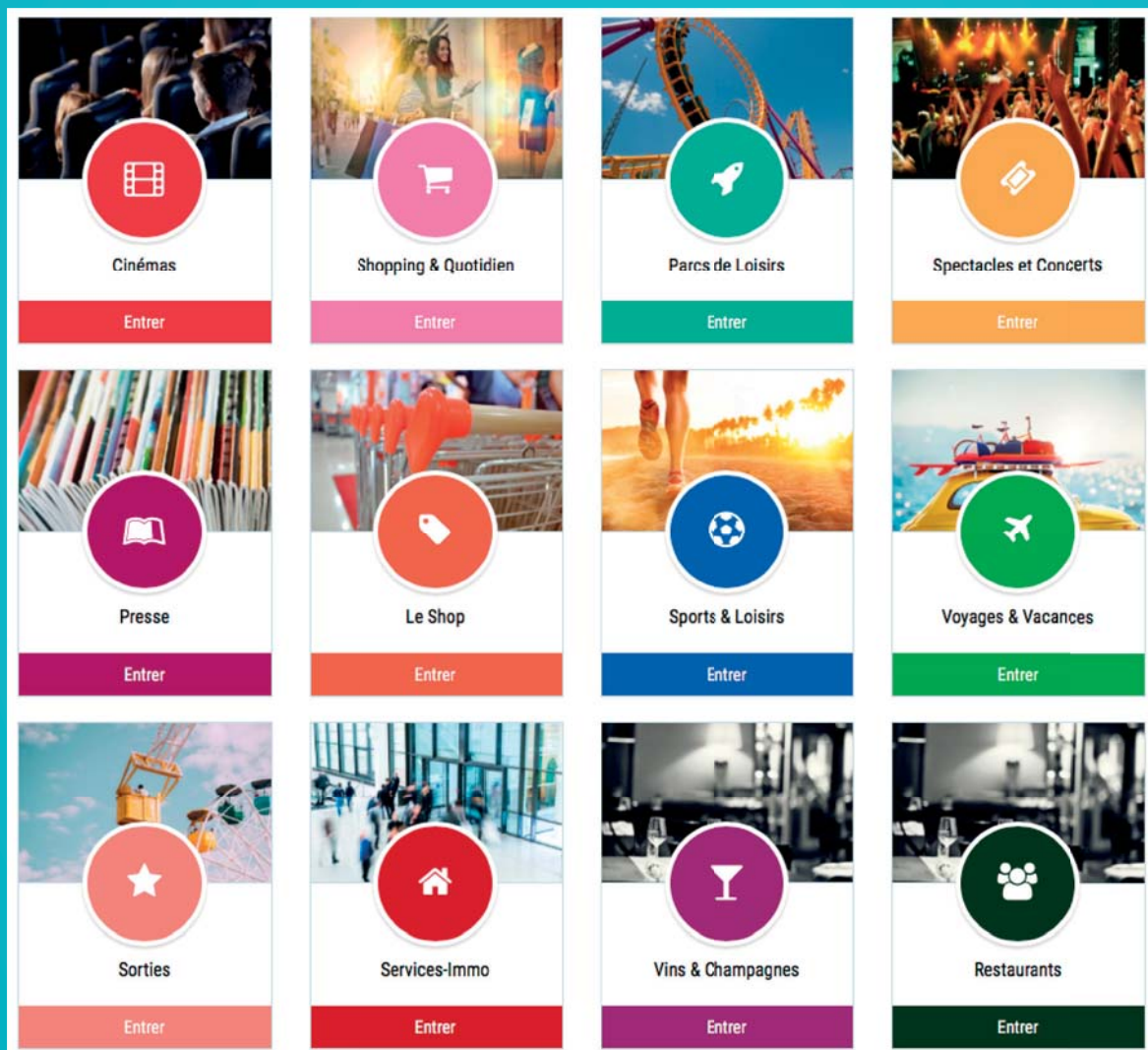
*« Lorsque je leur demande s'ils font l'effort de s'entraîner dans un club entendant, ils me répondent qu'ils ont essayé mais qu'ils s'y sentaient isolés. Les joueurs entendants ne prennent pas la peine de leur parler, ils ne veulent pas perdre de temps. Cela pousse*

# PROFITEZ DU CLUB AVANTAGES HANDISPORT.

**NOUVEAU #** Grâce à votre licence FFH, faites le plein de bons plans et d'économies toute l'année ! Découvrez plus de 200 000 offres proposées sur notre nouvel espace avantages : places de spectacles à prix réduits, voyages, sorties, activités de loisirs et un large choix de réductions pour la vie quotidienne !

[club-avantages.handisport.org](http://club-avantages.handisport.org)

Handi  
Sport 



**OFFRES EXCLUSIVES RÉSERVÉES AUX LICENCIÉS HANDISPORT : découvrez toute une gamme de produits et de services !** Le Club Avantages Handisport présente à son catalogue des réductions sur plus de 150 parcs de loisirs (Disneyland Paris, Parc Asterix...), ainsi qu'auprès de partenaires voyagistes, plus de 700 enseignes dédiées au sport et au bien-être ainsi que 500 enseignes grand public et des offres attractives sur du matériel high-tech... **Connectez-vous sur [club-avantages.handisport.org](http://club-avantages.handisport.org)**

# L'ACTU FÉDÉRALE



Handisport Open Paris : réunion du comité de pilotage au siège fédéral le 16 juillet, rendez-vous les 29 et 30 août au stade Charléty !

## BAROMÈTRE

### LES CHIFFRES DU HANDISPORT

**24%** DES SPORTIFS  
FRÉQUENTENT UN  
ÉTABLISSEMENT

**37 ANS** EST LA MOYENNE  
D'ÂGE DES PRATIQUANTS

Les **hommes** sont en moyenne  
âgés de **36 ANS**

Les **femmes**, **38 ANS**

**73%** DES SPORTIFS SONT  
EN SITUATION DE **HANDICAP  
MOTEUR**

## CALEPIN



### MISSION TOKYO 2020

► Sa nomination a été unanime. **Jean Minier**, Directeur des Sports du Comité Paralympique et Sportif Français et DTN de la Fédération Française Handisport de 2009 à 2016, conduira la délégation aux prochains Jeux Paralympiques d'été en tant que Chef de Mission de la délégation française de Tokyo 2020.

### FORMATION ET PARTAGE D'EXPÉRIENCE

► Les comités régionaux et départementaux se sont rassemblés du 24 au 26 juin pour un **séminaire de formation et de partage d'expérience**, à Aix-en-Provence. Un temps d'échange où ils ont pu échanger sur les différentes problématiques du quotidien et se former au marketing. Le prochain séminaire aura lieu en octobre.

### DISPARITION DE CARMEN ALEXANDRE

► C'est avec émotion que la famille handisport annonce la disparition de Carmen Alexandre, jeudi 27 juin, à l'âge de 89 ans. Militante du mouvement, elle était connue pour son « *caractère* » légendaire. Elle était présidente de l'ACBB Handisport, du comité

départemental handisport des Hauts-de-Seine. Elle a reçu la grande médaille fédérale de la FFH en 2006 par le Président André Auberger. Elle fut, entre autres, secrétaire générale du CRIFH sous la présidence de François Terranova.

### JACQUELINE WILDE, LA DISCRÈTE

► Jacqueline Wilde, ancienne championne de tir aux armes Handisport, est décédée le 4 mai. Présente aux Jeux Paralympiques de Séoul (1988) et de Barcelone (1992), elle a défendu avec ferveur notre Fédération et nos valeurs. Discrète, elle a assuré pendant plusieurs années la comptabilité fédérale et a été très impliquée dans notre commission jeune. Enfin, elle fut à l'origine de la création du Grand Prix des Jeunes.

## EN RÉGIONS

### AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

► Les 11 et 12 septembre, l'Institut Régional de Formation handisport organise une formation « **Accompagnateur randonnée, option Fauteuil-tout-terrain piloté Cimgo®** », dans la station de Super Besse, dans le Puy-de-Dôme. La formation s'adresse aux bénévoles et professionnels du mouvement handisport, aux professionnels de la montagne et aux éducateurs sportifs des établissements souhaitant accompagner des personnes en situation de handicap en cimgo.

**Inscription : [extranet.handisport.org/fsessions/calendarPublic](http://extranet.handisport.org/fsessions/calendarPublic)**

**Infos : Morgane Uliana, Tél. 06 95 92 46 22 [m.uliana@handisport-aura.org](mailto:m.uliana@handisport-aura.org)**

► Les 4 roues et Handisport 03 organisent la 3<sup>e</sup> édition de l'**Open de France de CIMGO**, du 13 au 15 septembre prochain, à Super-Besse. Le CIMGO a pour but de rendre les plaisirs de la descente accessible à tous. Les descentes sont effectuées sur les pistes de VTT de la ville, spécialement conçues pour le passage des CIMGO. La descente se fait en tandem, avec un pilote debout et un passager assis pour profiter au maximum de la glisse en toute sécurité, tout en observant de magnifiques paysages ! Activité ouverte à tous.

**Infos : Claude Bardot  
Tél. 06 61 47 22 70**

► Mercredi 25 septembre aura lieu la 38<sup>e</sup> édition de l'opération **Annecy Court pour Handisport**, au parc des sports d'Annecy. Ouverte à tous, de 8h à 20h, l'opération a pour but de récolter un maximum de dons pour l'association, en marchant le plus possible sur la distance de son choix. Chacun est invité à marcher ou courir à son rythme, sans limite de temps. Les performances de chacun s'ajoutent en fin de journée. En 2018, il y a eu au total plus de 50 000 km et près de 10 000 participants. Des animations sur le thème de la santé, de l'hygiène, ou encore des initiations aux gestes de premiers secours sont prévus.

**Infos : [Facebook.com/handisport.annecien](https://www.facebook.com/handisport.annecien)  
Tél. 06 67 92 62 99**

## RÉTRO



## LES JEUX DE 1972, PAR CHRISTIAN PAILLARD

**Professeur d'Éducation Physique, il croise le chemin de la pratique sportive pour les personnes handicapées en 1968. Il était dépourvu de toutes connaissances et compétences spécifiques, mais était curieux de découvrir ces "étranges sportifs". C'est Philippe Berthe et Marcel Avronsart, deux grands pionniers et fondateurs du mouvement, qui lui mettent le pied à l'étrier. Il devient bénévole pour la FFH de 1968 à 1975, puis deviendra le premier cadre technique détaché du Ministère des Sports au près de la fédération.**

« En 1972, les tristes Jeux Olympiques se déroulent à Munich. Pour des questions d'inaccessibilité, les Jeux Paralympiques sont organisés également en Allemagne, mais sur le campus universitaire d'Heidelberg. Il s'agissait de mes premiers Jeux à grande échelle. J'accompagnais l'équipe de France d'athlétisme en fauteuil. Il y avait plus de 1000 sportifs en fauteuil en un même lieu. C'était magique et fortement impressionnant. Jeune cadre néophyte, je prenais conscience pour la première fois de la différence et surtout de la puissance de ce mot.

*Pendant ces Jeux, un autre événement marquant est venu perturber le déroulement des compétitions. Depuis le début des Jeux en 1960 et encore en 1972, les Jeux Paralympiques sont réservés exclusivement aux sportifs en fauteuil. Tout autre handicap est exclu.*

*Pour la première fois à Heidelberg, des athlètes amputés, souhaitant participer et voir des épreuves inscrites pour leur handicap, sont venus manifester en faisant un setting sur la piste. J'ai été marqué par le fait que nos garçons et nos filles, ainsi que bon nombre d'étrangers, avaient une hiérarchie des valeurs dépassant largement le cadre de la pratique sportive. Pour beaucoup d'entre eux la culture de la performance n'existait pas encore ou très peu. Le plus important était avant tout de participer, de représenter son pays mais surtout et avant tout, défendre la cause du handicap, montrer qu'on pouvait faire comme les valides, être reconnu comme des sportifs à part entière et obtenir une place légitime dans la société. »*

## EN RÉGIONS (la suite)

### AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

► De son côté, la ville de Chambéry accueille la 3<sup>e</sup> édition de **la Savoie court pour Handisport**, mercredi 25 septembre de 8h à 18h. Au sein du stade d'athlétisme Mas Barral, petits et grands, valides ou en situation de handicap, sont les bienvenus pour réaliser quelques kilomètres sur la piste. Le principe est simple : chaque kilomètre permet de récolter des dons. Cette année, l'objectif est d'atteindre 10 000 km par tous les participants. C'est le moment de courir pour une bonne cause !

**Gratuit et ouvert à tous**

**Infos : [cd73@handisport.org](mailto:cd73@handisport.org)**

**Tél. 09 50 55 13 45 / [handisport-savoie.org](http://handisport-savoie.org)**

### BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

► La Pétanque Gyloise et le Comité Départemental Handisport de Haute-Saône organise la première **Rencontre Nationale Handi Pétanque**, les 7 et 8 septembre à Gy. Étape obligatoire pour arriver au championnat de France, la compétition ouverte aux personnes en situation de handicap moteur, s'étend cette année au handicap visuel.

**Contacts : Thibaut Wojeik**

**Tél. 06 87 86 46 59**

**[thibaut.wojeik@gmail.com](mailto:thibaut.wojeik@gmail.com)**

► L'association DREAM organise le **16<sup>e</sup> raid handi-valide DREAM** le 21 septembre autour du lac des Settons à Moux-en-Morvan. Une journée pour pratiquer du sport et des activités de pleine nature, où les mots d'ordre sont convivialité, tolérance et partage.

**Inscription avant le 6 septembre**

**[secretariatdream@yahoo.fr](mailto:secretariatdream@yahoo.fr)**

**Tél. 06 89 38 47 65**

► Samedi 26 octobre, venez relever le défi de la montée de **la Planche des Belles Filles**, mythique col du Tour de France. Ouvert à tous, c'est l'occasion de partager un moment convivial entre valides, personnes en situation de handicap, compétiteurs ou amateurs. Au programme : un contre-la-montre individuel pour les handbikes, une course nocturne ainsi qu'une randonnée. **Inscriptions jusqu'au 23 octobre : [even-outdoor.com/courses](http://even-outdoor.com/courses)**  
**Tél. 06 84 43 94 28**



### BRETAGNE

► La baie de Quiberon accueillera du 9 au 15 septembre le **championnat du monde de canoë-kayak**. En parallèle de la compétition, une semaine complète d'animations est organisée pour découvrir le handikayak dans un esprit convivial : initiations, formations, beach race, stages, courses...

**Infos et inscription : Antoine Laudrin**

**Tél. 07 77 93 42 99 / [alaudrin@ffck.org](mailto:alaudrin@ffck.org)**

► **Bertrand CHARLES** a été élu président du Comité Départemental handisport d'Ille-et-Vilaine lors de l'assemblée générale du 22 mai dernier. Il prend la suite de Michelle SEVIN, ancienne athlète paralympique en tennis de table, qui souhaitait passer la main après plus de 30 ans de bons et loyaux services.

**Infos : [handisport35.org](http://handisport35.org)**

### CENTRE-VAL-DE-LOIRE

► Samedi 28 septembre aura lieu le **Championnat de France Interclubs d'athlétisme Handisport** à Saran (45), au Stade Colette Besson. De 9h à 18h, de nombreux athlètes français et internationaux se réuniront pour disputer leur titre. C'est le dernier rassemblement officiel avant les mondiaux de Dubaï, du 7 au 15 novembre.



### GRAND-EST

► Samedi 22 juin, **quinze jeunes, tous handicaps confondus, ont participé à la dernière séance de plongée de l'année**, dans la piscine de l'Institut Universitaire de Rééducation Clémenceau. Certains habitués, faisant partie du programme « Jeunes PESHs du samedi », ont réalisé dix séances en piscine, puis quelques plongées en milieu naturel cet été. Des enfants des IRIS les ont également rejoints dans cette aventure après six séances d'initiation en balnéothérapie. Un beau programme qui permet aux enfants et adolescents de sortir de leur fauteuil, de se réapproprier leur corps, de communiquer avec d'autres, de prendre confiance en eux, de bouger et de se faire plaisir en apesanteur.

## HAUTS-DE-FRANCE

► Le Conseil Régional des Hauts-de-France et l'UNSS ont lancé une **nouvelle sensibilisation au handisport et au sport féminin** lors du Challenge des Jeunes 2019, à Montdidier. 450 lycéennes venues de Picardie se sont essayées, le temps d'une journée, au basket fauteuil. **Infos : [handisport-somme.org](http://handisport-somme.org)**

► Le Comité Régional Handisport organisera sa **réunion de rentrée** le mercredi 11 septembre 2019 de 9h30 à 12h à Angres (62). Ce moment d'échange et de partage, permettra, comme chaque année, d'élaborer avec les associations sportives de la région, le calendrier régional du pôle développement pour la saison 2019-2020.

**Inscription avant le 5 septembre :**  
**[hautsdefrance@handisport.org](mailto:hautsdefrance@handisport.org)**  
**Tél. 06 81 27 28 77**



## OCCITANIE

► Le 14 septembre, la ville de Mèze (34) accueillera le **Raid Air Eau Multisport**. Six activités seront au programme : sarbacane, boccia, voile, plongée-sous-marine, canoë-kayak, pirogue ou encore pêche. Une licence loisir FFH ou une licence PassSport est nécessaire pour participer. **Inscription jusqu'au 14 septembre / Tél. 04 67 67 42 84**

► Le Comité Départemental Handisport de l'Aude organise du 17 au 20 septembre le **Tour de l'Aude Handisport**, raid cyclo de plus de 200 km. L'occasion de découvrir le département, mais également de sensibiliser les élèves et leurs professeurs aux thématiques du handicap et du handisport à travers des échanges avec des sportifs. Le Tour s'effectue en tandem, handbike ou trycicle.

**Infos : [Facebook.com/HandisportAude](https://www.facebook.com/HandisportAude)**

## PAYS-DE-LA-LOIRE

► Le **Triathlon Audencia-La Baule** revient les 21 et 22 septembre pour sa 32<sup>e</sup> édition. L'événement incontournable en Loire Atlantique, attendra une trentaine d'équipes Handisport «Handi-Valides» pour le Tri relais du samedi. L'esprit d'équipe est de rigueur, puisque c'est par équipe de trois (nageur, cycliste et coureur) que ce challenge sera relevé. Cette année, la marraine de l'événement est Mona Francis, élue au Comité Départemental Handisport de Loire Atlantique et Triathlète avec un beau palmarès (championnat d'Europe et du Monde).

**Inscription avant le 31 juillet**  
**[cd44@handisport.org](mailto:cd44@handisport.org)**  
**Tél. 06 17 61 86 98**



## NOUVELLE AQUITAINE

► Le Comité Départemental des Deux-Sèvres a organisé la **10<sup>e</sup> édition de la Journée Sports Handicap 79**, le 15 juin. Le temps d'une journée, petits et grands, étaient invités à découvrir le sport handi autour d'une quinzaine d'activités : sarbacane, tennis de table, boccia, torball, cyclisme...

**Infos : [cdh79.jimdo.com](http://cdh79.jimdo.com)**

► Du 18 au 23 septembre, le Grand Pavois, salon nautique de La Rochelle, ouvre ses portes à **Handi'Cap Access**. L'action, organisée par les Comités Départementaux Handisport, Sport Adapté de Charente-Maritime, et la Mutuelle Intégrance, propose des baptêmes nautiques. Voiliers, kayaks, jet ski sont mis à

disposition, tous adaptés et accessibles aux PMR. L'entrée permet de visiter le salon et d'accéder à Handi'Cap Access.

**Inscription avant le 31 août 2019**  
**Tél. 06 62 86 02 08**



## PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

► La station de Serre-Chevalier accueillera sur une des pistes bleues de sa station, samedi 17 août, le **handiride FTT** (fauteuils tout terrain Quadrix, Buggybike et Cimgo).

**Inscription : [05handisport@gmail.com](mailto:05handisport@gmail.com)**  
**Tél. 06 49 09 06 90**

► Samedi 14 septembre, à Puy-Saint-Vincent, participez à une autre **handiride FTT** avec au programme la descente du col de la Pousterie jusqu'aux Vigneaux en FTT autonome ou piloté et parcours en FTT électrique sur le plateau.

**Inscription : [05handisport@gmail.com](mailto:05handisport@gmail.com)**  
**Tél. 06 49 09 06 90**

## L'AVIS DES CLUBS



## CLUB LOISIRS ASSIS ÉVASION

UN CLUB OUVERT TOUT L'ÉTÉ,  
C'EST POSSIBLE ?

**Le club Loisirs Assis Évasion, situé en Haute-Savoie reste ouvert toute l'année, été inclus. Une évidence, pour le club qui ne souhaitait pas proposer les mêmes services et activités que ceux des environs. Rencontre avec Frédéric Bouniol, directeur du club.**

« Les clubs qui nous entourent s'adressent principalement aux locaux. Or ici, les gens viennent de toute la France et de l'étranger. Certains restent une semaine, d'autres plus ou seulement quelques jours. Nous voulions toucher une autre cible que les locaux. Un public qui reste en Haute-Savoie seulement pour les vacances en hiver ou en été. Nous n'avons pas mis en place d'événements tout au long de l'année. C'est à la carte, en fonction des personnes. C'est eux qui choisissent leurs activités, en fonction de leur humeur et envie.

*Hier, une femme est venue avec son mari paralégique. Ils voulaient tester le FTT (Fauteuil Tout Terrain). Une fois la descente terminée, il nous a expliqué vouloir essayer le parapente. On est alors parti faire du parapente. C'est comme cela tous les jours. Nous nous adaptons aux envies de chacun, ce qui fait que des activités peuvent être réalisées tous les jours, on ne désemplit pas !*

*Au départ, nous souhaitions surtout rester ouvert tout l'hiver pour des raisons techniques, car le matériel était plus développé que pour l'été. Maintenant, on arrive à en trouver pour la saison, ce qui fait que l'on se développe de plus en plus. »*

## CARTE D'IDENTITÉ

**Nom :** Club Loisirs Assis Évasion

**Ville :** Passy (Haute-savoie)

**Date de création :** 1994

**Nombre de licenciés :** 200

**Président :** Xavier Bonte

**Sports pratiqués :** Fauteuil Tout Terrain manuel et électrique, Cimgo, parapente en solo ou biplace, rafting, ULM, tandem ski, uni-ski, dual-ski, kart-ski, luge de hockey

**Activités phares :** le FTT et le cimgo





# #AUPLUSPRÈS DU HANDISPORT DEPUIS 2003

---

L'esprit d'équipe, l'engagement et le dépassement de soi sont des valeurs que nous partageons avec les athlètes handisport.

Continuons à vivre ensemble des émotions sur  
**@TousHandisport**



**C'EST VOUS L'AVENIR**



**SOCIÉTÉ  
GÉNÉRALE**

# LES NEWS DU RÉSEAU

## SUCCÈS



## RENAULT TECH

► Renault Tech conçoit, produit et commercialise des transformations de véhicules. Le concessionnaire s'engage au plus près de nos sportifs et est présent sur le terrain. Pour les JNAH, leurs véhicules ont été exposés. Un moment d'échange où les besoins de mobilités des sportifs et de leurs accompagnants ont pu être recueillis. Une présence que Renault Tech renouvellera pour le HOP 2019 au Stade Charléty.

► La flotte nationale de la FFH s'est étoffée en deux ans, grâce aux aides de l'État, de la Région Île-de-France et de nos fonds propres. Aujourd'hui, elle s'élève à **neuf minibus accessibles et un kangoo électrique aménagé** pour la conduite. Les véhicules serviront à l'événementiel, mais également à transporter les sportifs de haut niveau et les jeunes espoirs Franciliens.



## APAJH, LE DÉBUT D'UNE BELLE AVENTURE

Vendredi 21 Juin, notre présidente Guislaine Westelynck s'est rendue au **43<sup>e</sup> congrès de la Fédération APAJH**, en présence de son président Jean-Louis Garcia et de Charles Rozoy, représentant Roxanna Maracineanu, Ministre des Sports, afin de signer la convention de partenariat entre nos deux fédérations.

La Fédération APAJH (Association pour Personnes Adultes et Jeunes Handicapés) œuvre principalement pour l'expression des besoins et la prise en compte des personnes en situation de handicap, la reconnaissance de leurs droits et de leur dignité de citoyens. Pour ce faire, elle s'appuie sur leurs structures nationale, territoriales et locales (associations départementales).

C'est donc tout naturellement que nous avons décidé de mutualiser nos ressources, notre expertise et nos actions afin de **développer ensemble la pratique de l'activité physique et sportive des personnes en situation de handicap**.

Le but de ce partenariat est d'échanger des informations sur l'accueil d'un public spécifique et de mettre en place des actions coordonnées sur le territoire.

La Fédération APAJH est l'une des premières associations à avoir initié un profond changement à propos du regard et des conceptions de la place de la personne en situation de handicap dans la société.

Elle est aujourd'hui présente sur tout le territoire à travers 92 associations départementales. Elle s'appuie sur 25 000 adhérents et 14 000 salariés pour accompagner 32 000 personnes en situation de handicap, grâce à son réseau de 650 établissements et services, gérés soit directement par la Fédération, soit par les associations départementales. Elle est ouverte à tous les citoyens en situation de handicap, quelle que soit leur nature.

Infos sur [www.apajh.org](http://www.apajh.org)

## FORUM HOP'RH

► Venez rencontrer et échanger avec de futurs recruteurs à l'occasion de notre Forum RH, tout au long de la première journée du Handisport Open Paris 2019, le jeudi 29 août, de 14 h à 18 h, dans la salle Charpy du stade Charlety.  
[fiphfp.fr/Agenda/Forum-Hop-RH](http://fiphfp.fr/Agenda/Forum-Hop-RH)

## LE SPÉCIALISTE DE L'ASSISTANCE À DOMICILE

► La FFH et ADHAP ont pour ambition de construire une relation pérenne en partageant des valeurs communes à travers l'affiliation de leurs structures et l'accomplissement de leurs adhérents. Avec le sport à domicile (boccia ou sabbacane), les bénéficiaires ADHAP pourront s'accomplir par une pratique sportive loisir au quotidien et ainsi, partager un moment d'échange différent avec leurs aides de vie. Des rencontres avec les clubs et comités locaux seront organisés pour présenter les avantages d'une pratique sportive de bien-être et favoriser les interactions dans les territoires.  
[adhapservices.fr](http://adhapservices.fr)

## L'INCLUSION CHEZ HAGS

► La FFH compte parmi ses partenaires associés HAGS, œuvrant pour l'inclusion à travers l'aménagement d'aires de jeux. L'accomplissement de tous grâce à l'activité physique et la création de lien social par le jeu, sont des valeurs communes. La FFH apporte son expertise pour assurer la transition depuis la pratique ludique jusqu'à la pratique sportive loisirs et de haut niveau.  
[hags.fr/fr-fr/amenager-des-aires-de-jeux-inclusives/parteneriat-hags-handisport](http://hags.fr/fr-fr/amenager-des-aires-de-jeux-inclusives/parteneriat-hags-handisport)



## LES ÉTOILES HANDIJEUNES

► Chaque année, le Challenge Société Générale récompense les comités régionaux et départementaux Handisport qui accordent une place privilégiée aux actions tournées vers les jeunes. La Société Générale tient à valoriser l'engagement des comités en direction des jeunes ainsi que pérenniser et développer les programmes Jeunes locaux. Félicitations à la Fondation Mallet – Handisport Richebourg et à la délégation du Comité Régional Handisport Auvergne Rhône-Alpes qui remportent les étoiles Handijeunes 2019 !  
[handisport.org/challenge-societe-generale-les-etoiles-dor-2019](http://handisport.org/challenge-societe-generale-les-etoiles-dor-2019)

## E-SPORT, EDF INNOVE

► EDF innove et proposera une activité *e-sport* avec un **dispositif de manettes adaptées** sur le Village du Handisport Open de Paris, le 29 et 30 août au Stade Charléty ! À vos manettes !



## LOGO-SILVER

► Une convention de partenariat a été signée avec Logo-Silver pour fabriquer des **fauteuils électriques spécialisés dans le foot fauteuil**. Fournisseur de matériel médical auprès des distributeurs nationaux et internationaux, Logo-Silver met sur le marché des produits pour faciliter la vie des personnes en situation de handicap.





**RENAULT**  
La vie, avec passion

# Nouvelle gamme Renault **TECH**

On n'en fera jamais assez pour s'adapter à votre mobilité.



RENAULT, PARTENAIRE  
DE LA FÉDÉRATION  
FRANÇAISE HANDISPORT.

Avec Renault TECH, Renault propose un programme de solutions adaptées pour offrir aux personnes handicapées davantage de mobilité grâce à une gamme étendue. Chaque jour, les équipes de Renault mettent tout en œuvre pour permettre aux personnes handicapées de conquérir une plus grande autonomie par des adaptations de véhicules particuliers et collectifs, des aménagements d'aide à la conduite et au transfert. Tous les véhicules adaptés sont homologués et respectent les standards qualité du groupe Renault.

Renault recommande elf

[renault.fr](https://www.renault.fr)

# MEGGIE GAY

## RIEN N'EST IMPOSSIBLE



Dynamique et passionnée de sport individuel, Meggie suit la filière STAPS dans laquelle elle s'essaye à différents sports : boxe, karaté, lancé de poids, handbike, escalade, handibasket... Très vite, elle décide d'évoluer en basket fauteuil et rentre au Centre Fédéral Handisport de Talence. Rencontre d'une jeune basketteuse déterminée, motivée et surtout passionnée de sport.

**Trois mots pour te définir ?**

Volonté, car je souhaite tout faire et tout poursuivre. Acharnement, je vais jusqu'au bout de mes objectifs. Courage.

**À 10 ans, ton futur métier c'était quoi ?**

J'aime beaucoup Star Wars, je voulais être réalisatrice de films de science-fiction.

**À quoi te dopes-tu ?**

Au café !

**Quelle est ta devise ?**

Rien n'est impossible.

**Combien d'heures d'entraînement par semaine ?**

Je dirais 10 heures pour l'entraînement au basket et 4h30 en plus de musculation.

**As-tu un rituel particulier avant une compétition ?**

J'aime bien me mettre dans ma bulle. Faire plusieurs petites respirations. J'essaye de ne penser à rien, de ne pas me mettre de pression. Je me vide la tête tout simplement.

**Plutôt entraînement le matin ou le soir ?**

Le soir, parce que c'est difficile de se réveiller le matin !

**Un moment que tu n'oublieras jamais ?**

Le final Four. Ça a été vraiment riche en émotion, on ne pensait même pas gagner. À la finale, nous étions toutes très motivées, et quand l'arbitre a sifflé la fin du match, on était toutes dans l'euphorie. Mon coach et le manager de l'équipe étaient en pleurs... Beaucoup d'émotions.

**Plutôt bain ou douche ?**

Douche.

**Si tu avais un pouvoir magique, ce serait lequel ?**

Être la plus forte du monde, avoir une force spectaculaire. Comme Hulk, mais en plus beau !

**Qu'emmènes-tu sur une île déserte ?**

Mes altères pour m'entraîner, une machine à café et ma copine Opale si c'est possible.

**Dans la peau de qui aimerais-tu passer 24 heures ?**

Wonder Woman. J'aime beaucoup son parcours, ses pouvoirs, l'île d'où elle vient (Amazone).

**Combien as-tu de tatouages ?**

Je dois en avoir une vingtaine pour l'instant !

**À quand remonte ton dernier tatouage ?**

Neuf mois.

**Où te vois-tu dans quelques années ?**

J'espère faire les Paralympiques et avoir un bon palmarès ! // **Propos recueillis par A. Guyon**

**BIO EXPRESS**

**25 ans, née le 14 octobre 1993**

Originaire de Toulon  
2<sup>e</sup> année STAPS, licence APAAS à Bordeaux

**PALMARÈS**

**2019 :** championnats de France national B

# LE FAUTEUIL TOUT TERRAIN TOUS EN RANDO !

Découverte de la nature, accessibilité, évasion... Le Fauteuil Tout Terrain (FTT) fait partie des activités phares de l'été. Avec ou sans motorisation électrique, voire même en tandem (Cimgo), il est idéal aussi bien pour des randonnées bucoliques que pour des descentes sportives. Accessible à tous et simple à prendre en main, bien connaître les fondamentaux reste nécessaire pour une pratique sécurisée.



« Le FTT est un engin à quatre roues, quatre freins à disques, quatre amortisseurs, une coque ou un siège baquet et un guidon. C'est un peu comme un VTT, sauf qu'on est en position assise », explique Boris Mallein, chargé de mission au Comité Handisport des Hautes-Alpes et membre du club Écrins Handisport.

Il existe différents FTT : le **FTT électrique** pour la randonnée, le **FTT de descente (DH)** ou le **FTT Tandem à pilotage déporté (Cimgo)**. Ce dernier s'adresse à des personnes qui ont peu d'autonomie, des personnes malvoyantes, des personnes âgées ou encore celles qui ont un peu d'appréhension avant de se lancer dans la pratique du FTT en solo.

Il est composé d'un pilote et d'un passager, qui profite du paysage et des sensations de glisse. Le FTT électrique se pilote en autonomie. Il peut rouler jusqu'à 25 km/h en pointe et peut posséder plusieurs modes de vitesse (régulateurs). C'est un engin conçu pour la randonnée. Simple d'utilisation, il suffit d'appuyer sur une gâchette avec son pouce pour le faire avancer. Enfin, le FTT de descente est quant à lui réservé aux parcours descendants type pistes de VTT de descente. Il se pilote exclusivement avec les membres supérieurs. Toute personne ayant une préhension suffisante pour actionner la commande de frein peut se déplacer en toute autonomie avec cet engin, grâce à certaines adaptations.

Guillaume Guérin-Gueresse, créateur de « Rando Tous Terriens » à Embrun, a choisi de mêler randonnée handi et valide en proposant des parcours en FTT et VTT électriques. Le tout, en adaptant matériel et terrain en fonction des capacités de chacun. « Les FTTistes apprécient chaque seconde et en ressortent très heureux ! Mais avant chaque départ, il est important de vérifier quelques détails pour le bon déroulement de l'activité. Au préalable, je parle avec eux pour savoir ce qu'ils font comme activité, leur handicap, leurs appréhensions, leurs envies... Je regarde s'ils ont suffisamment de force dans la main pour pouvoir attraper les freins ou encore pour accélérer avec le pouce. Je vérifie les organes de sécurité de l'engin, les batteries s'il est électrique... »

Mais là où je suis vraiment vigilant c'est pour le repérage des lieux. » Les FTT font un mètre de large. Il est donc important de vérifier les chemins pour savoir si le FTT passe. « Un chemin non repéré est vite dangereux », avertit Guillaume Guérin-Gueresse.

## UN ÉQUIPEMENT À NE PAS NÉGLIGER

Même à une faible vitesse, la chute peut avoir de nombreuses conséquences. Le pratiquant doit veiller à porter une tenue qui protège du soleil, de la pluie, des frottements, des chutes ou encore des projections de cailloux. Dès les

“  
Le FTT est tellement équilibré et stable que cela en devient grisant.”

premières séances, le port du casque intégral pour le FTT de descente sera privilégié, alors qu'un casque de VTT classique suffira pour les randonnées en FTT électrique et en Cimgo. Une paire de lunettes ou un masque, protégeront du soleil, des branches, des projections de terres, de cailloux, d'insectes ou de petits projectiles rencontrés sur le chemin. Les gants, coudières, grenouillères,

sont facultatifs, mais recommandés. Enfin, bien que ce soit l'été, des chaussures fermées sont conseillées. « Nous donnons des conseils pour les responsabiliser sur leur pratique et les rendre le plus autonome possible. L'encadrement des FTTistes vise à faire évoluer leurs capacités à pratiquer avec un maximum de plaisir dans de bonnes conditions de sécurité », souligne Boris Mallein.

## POUR UNE PRATIQUE EN TOUTE SÉCURITÉ

Avant chaque départ, les FTTistes reçoivent quelques consignes de sécurité et de pilotage. Simple et rapide à prendre en main, l'engin demande de savoir freiner, contrôler sa vitesse, lire le terrain, anticiper les trajectoires et virages (pour éviter de faire des tonneaux). « Il faut tout simplement respecter les étapes. Ne pas surestimer ses capacités, ne pas s'emballer », confie Boris Mallein.

« Le terrain que l'on choisit va déterminer la manière dont on va descendre. On est vraiment sur des pistes de VTT, avec des virages relevés, des bosses. L'activité paraît accessible parce qu'on est assis, l'engin est équilibré, on a des freins. Ce n'est pas trop compliqué. Sauf que c'est tellement équilibré et stable que ça en devient grisant. On a vite tendance à prendre de la vitesse. Et c'est là que ça devient dangereux. (...) Cette activité peut aider à accepter son handicap. Elle peut se faire en couple, entre amis, en famille, avec des valides ou des handis... Je dirais tout simplement qu'essayer le FTT, c'est l'adopter ! », conclut Guillaume Guérin-Gueresse. // **A. Guyon**

### OÙ PRATIQUER ?

Rendez-vous sur : [annuaire.handisport.org](http://annuaire.handisport.org) puis choisissez le sport « Randonnée - FTT »

## ALLER PLUS LOIN



## LES CAHIERS DES EXPERTS

### FAUTEUIL TOUT TERRAIN, LES FONDAMENTAUX

Ce livret présente les savoirs, savoir-être et savoir-faire nécessaires pour pratiquer l'activité en toute sécurité, de façon adaptée et pour permettre au sportif de prendre du plaisir dans sa pratique.

Cet ouvrage est délivré aux associations affiliées ayant des licenciés FTT, aux comités régionaux et départementaux Handisport, aux responsables APAAS des UFR STAPS, aux techniciens de la Direction Technique Nationale...

À consulter depuis la médiathèque FFH, accès réservé aux licenciés.

<http://mediatheque.handisport.org>



# RUGBY FAUTEUIL

## L'ESPRIT COLLECTIF



**À 32 ans, Adrien Chalmin a vu sa discipline évoluer depuis ses débuts. Rugbyman depuis l'âge de 10 ans chez les valides, il entre à 16 ans en équipe de France et chez les jeunes de l'ASM Clermont Auvergne. Mais en 2005, un accident de rugby le rend tétraplégique. Il découvre alors le rugby fauteuil en centre de rééducation.**

*« Cette discipline m'a directement interpellé. Je pouvais y jouer avec mon handicap, je pouvais enfin me remettre au sport ! », confie Adrien Chalmin. « Mais la pratique n'était pas du tout développée dans ma région. Il y avait seulement un club à Toulouse, alors j'ai créé mon propre club en 2007. Depuis, il y a eu un véritable essor de la discipline. Aujourd'hui, le rugby fauteuil est plus structuré et compte trois divisions. Le niveau des clubs est beaucoup plus élevé ! »*

### **UNE INTÉGRATION, PEU IMPORTE SON HANDICAP**

La discipline s'adresse à des personnes ayant une déficience des membres supérieurs (marchants et non marchants). Sur un terrain de la même superficie qu'un terrain de basket, il faut franchir l'embus adverse en possession du ballon rond de volley-ball tout en empêchant l'adversaire d'avancer, sur quatre quart-temps de huit minutes chacun. Classés selon leurs capacités fonctionnelles, les joueurs sont tous actifs et participent tous à la réussite de leur équipe. La classification va de 0.5 à 1.5 pour un joueur principalement défensif et de 2.0 à 3.5 pour un joueur en fonction offensive. L'équipe est constituée de douze personnes dont quatre sur le terrain. L'équipe ne doit pas aligner plus de 8 points, ce qui fait que plusieurs handicaps peuvent être présents dans une même équipe.

*« Le système de classification est un vrai plus dans cette discipline. Il permet à chacun en fonction de son handicap, qu'il soit plus ou moins important, de trouver un rôle sur le terrain et de participer à l'objectif : marquer un essai »* ajoute le rugbyman.

Sport collectif mixte d'opposition pratiqué dans plus de trente pays, le rugby fauteuil s'adresse aux athlètes atteints d'un handicap au niveau des membres supérieurs et inférieurs. Membre de l'équipe de France, Adrien Chalmin nous raconte son parcours et sa passion.



## UN ÉPANOUISSEMENT GÉNÉRAL

Le rugby fauteuil est une véritable bouffée d'oxygène pour Adrien Chalmin. La discipline lui a permis de s'épanouir. « *Le rugby fauteuil a été un vrai vecteur d'insertion sociale et de reconstruction à la suite de mon accident. Avec mon handicap, je n'ai que les biceps et les épaules qui fonctionnent. Je suis devenu plus autonome. Cette discipline m'apporte un maintien de mes conditions physiques et un renforcement musculaire que je n'aurais pas pu avoir dans d'autres circonstances.* »

“  
Je suis devenu beaucoup plus autonome grâce au rugby.”

## L'ÉQUIPEMENT

Les joueurs doivent se munir de gants, pour se protéger les mains et pour avoir une meilleure poussée. Du ruban adhésif blanc peut également être utilisé pour venir attacher le gant au poignet, voire pour le consolider si celui-ci est fragile. La pratique nécessite également un fauteuil spécifique adapté au joueur, avec deux roues arrière anti bascule. On distingue deux types de fauteuils : offensif (cours et arrondi) et défensif (long, avec des bumpers pour accrocher les adversaires).

// A. Guyon

### CONTACTS ET INFOS

Michel Terrefond, Directeur sportif  
Tél. 06 16 58 93 28  
rugbyfauteuil@handisport.org  
handisport.org / Menu Sport - Choisir un sport

## COUPS DE CŒUR

# À DÉCOUVRIR !

### L'HISTOIRE SILENCIEUSE DES SOURDS

Le Panthéon ouvre ses portes à l'exposition « *L'histoire silencieuse des sourds, du*



*Moyen-Âge à nos jours* ». Un parcours chronologique avec plusieurs thématiques (éducation, art, vie sociale, vie associative et personnalités) est proposé pour en apprendre davantage sur l'histoire des

sourds et la langues des signes française. **Jusqu'au 6 octobre, gratuit pour les moins de 26 ans.** [paris-pantheon.fr](http://paris-pantheon.fr)

### POUR UNE INCLUSION RÉUSSIE



La collection « *Handicaps et activité physique* » publie un nouveau volume avec 35 situations ludiques et évolutives, dessinées et expliquées. Les enfants de 2 à 11 ans en situation de handicap pourront s'initier à cinq activités expressives et artistiques : danse,

arts du cirque, marionnettes, escrime artistique, gymnastique rythmique.

**Handicaps et activité physique, Éditions EP&S. 2019, 18 €**

### VOYAGE, VOYAGE !

Bénéficiez de prix avantageux pour partir en vacances, et profitez de l'été indien



avec le Club Avantages Handisport ! Découvrez de nombreuses destinations dans toute la France et à l'étranger pour vous ressourcer avant le début d'une nouvelle saison.

**Réservé aux licenciés handisport, rendez-vous sur : [club-avantages.handisport.org](http://club-avantages.handisport.org)**



## ON A AUSSI AIMÉ...



### L'APPLICATION QUI SAUVE DES VIES

SAUV Life est une application permettant aux citoyens volontaires de sauver des vies en portant secours aux victimes d'arrêts cardiaques. Formés ou non, professionnels de santé ou non, l'application montre le plus rapidement possible les gestes de survie avant l'arrivée des secours. Chaque minute compte.

**Sauvlife.fr / Application gratuite sur iPhone et Android**



## LE BUZZ # HANDISPORT

### Jeux Européens Paralympiques de la Jeunesse, du 25 au 30 juin à Lathi, en Finlande.

Nadine, 29 juin : « Bravo ! Félicitations à vous tous pour votre courage et votre détermination »

### Aïmel, « bénévole d'un jour, bénévole toujours ! », article publié sur [handisport-open-paris.org](http://handisport-open-paris.org)

Dima, 4 juillet : « Bravo. Nous étions au HOP l'année dernière. C'était parfait ! Bravo à tous les bénévoles et à tous les athlètes. »

### Eurobasket fauteuil féminin. Les Bleues arrivent 5<sup>e</sup> après leur dernier match victorieux face à la sélection turque.

Françoise, 8 juillet : « Quelle leçon elles nous donnent toutes ! Bravo les filles !! »

### Jeux Nationaux de l'Avenir Handisport 2019

Sandrine, 3 juin 2019 : « Encore de beaux moments vécus sur les Jeux de l'Avenir Handisport. Nicolas Daragon, maire de Valence, et Marc Fouard, Président du Comité Handisport Drôme, ont fait preuve d'une grande générosité en accueillant ces Jeux. Ils ont été accompagnés de bénévoles à l'engagement remarquable ! »

### SUIVEZ-NOUS !



[ffhandisport](https://www.facebook.com/ffhandisport)



[@FFHandisport](https://twitter.com/FFHandisport)

## LE QUIZZ BIEN LU !

1. Que signifie l'acronyme AFLD ?
2. Qui est Bobby Allain ?
3. Quel sport pratique Meggie Gay ?
4. Qui peut pratiquer du FTT ?
5. En rugby-fauteuil, combien y a-t-il de joueurs sur le terrain ?

1. Agence Française de Lutte contre le Dopage / 2. Entraîneur des gardiens de l'équipe de France de football sourds et gardien pour le DFCO. / 3. Basket Fauteuil / 4. Tout le monde, tout handicap confondu / 5. Quatre



Tél. 01 40 62 76 76 / [www.afld.fr](http://www.afld.fr)

## BULLETIN D'ABONNEMENT • **HANDISPORT LE MAG'**

### CHOISISSEZ VOTRE FORMULE

- ABONNEMENT** 4 numéros/an : 38 €
- ABONNEMENT PRIVILÈGE**  
réservé aux licenciés et associations FFH  
4 numéros/an : 24 €
- ABONNEMENT DE SOUTIEN**  
Collectivités et entreprises  
4 numéros/an, en 4 exemplaires : 286 €

**Vous souhaitez consulter le magazine gratuitement en ligne, en version électronique ?** Pour être alerté de la sortie de chaque numéro, adressez-nous une simple demande par e-mail à l'adresse : [abonnement@handisport.org](mailto:abonnement@handisport.org)

### COMPLÉTER LES INFORMATIONS CI-DESSOUS

Merci de nous renvoyer votre coupon accompagné du règlement par chèque à l'ordre de la Fédération Française Handisport à :  
**Handisport Le Mag' • 42 rue Louis Lumière - 75020 Paris**

NOM : .....

PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

VILLE : .....

CODE POSTAL : .....

E-MAIL : .....



Ensemble,  
vivons l'esprit de solidarité

Depuis bientôt 40 ans, la Mutuelle Intégrance partage l'esprit de solidarité qui l'anime en assurant la protection de près de 170 000 personnes en santé, épargne, prévoyance et assistance.

[www.integrance.fr](http://www.integrance.fr)



Adhérente  
Mutuelle soumise aux dispositions du Livre II du Code de la Mutualité, immatriculée au Répertoire SIRENE sous le n° 340 359 900.  
Siège social : 89, rue Darnémont - 75882 Paris cedex 18.  
Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) - 4 place de Budapest 75436 Paris Cedex 09.  
Photos © Adobe Stock. Toutes marques déposées. Communication à caractère publicitaire

mutuelle  
**intégrance**

L'esprit de solidarité

■ GROUPE APICIL

# EDF éclaire le handisport.



EDF 552 081 317 RCS Paris, 75008 Paris.

EDF s'engage depuis plus de 25 ans auprès de la Fédération Française Handisport pour la promotion du sport pour tous.



@sportedf



eclaironslesport